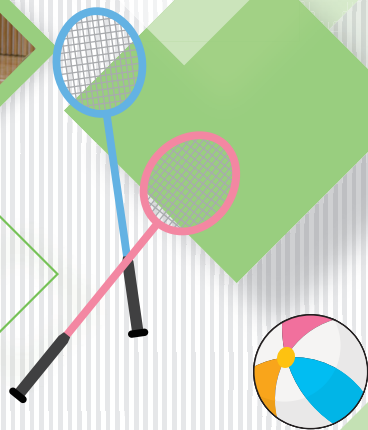


障害のある方も  
ない方も誰でも  
楽しめるスポーツが  
あります!



5種類のレクリエーション  
から自分の好きな種目で  
楽しむことができました!

※写真は過去の教室の様子です。

# スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

ボッチャ・ネオテニス・ソフトバレーボールなど

こんな教室です!

ボッチャやネオテニス(バドミントンラケットを使ってスポンジボールを打ち合う競技)、ソフトバレーボールなどなたでも楽しめるスポーツ・レクリエーションを行います。色々な種目が体験できますのでぜひご参加ください。

~たくさんチャレンジしてみよう!~

日程

7月7日(日)

8月4日(日)

令和7年

1月19日(日)

時間 10:30~12:00(受付10:00~)

会場 八王子西特別支援学校  
体育館  
(八王子市東浅川町546番地1)

