

■ さあ自分らしくスポーツを楽しもう!

駒沢オリンピック公園 総合運動場

開館時間 8:30 ▶ 21:00
※施設によって異なります

6-9月の休館日

6/18(月)、7/9(月)、8/20(月)、9/10(月)
※開館時間・休館日は変更となる場合がありますため、予めHP等でご確認ください

個人で
利用できる
施設

- トレーニングルーム: 一般450円/2h 他
 - 弓道場: 一般450円/2h
中学生以下190円/2h 他
- ※弓道場の個人利用には当館発行の認定証が必要で
※屋外プールは、平成23年度より公開を休止いたしました

専用で使用
できる施設
(事前申込)

- 陸上競技場: 44,000円から
 - 体育館 ● 屋内球技場 ● 第一・第二球技場
 - 補助競技場 ● 軟式野球場
 - テニスコート ● 弓道場 ● 会議室
- ※硬式野球場は改修工事のため、平成30年3月より公開を
休止いたしました

東京オリンピックメモリアルギャラリー

● 体育館内9:30-17:00 入場無料

アクセス

- 東急田園都市線「駒沢大学」駅より徒歩15分
- 〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1
- TEL/03-3421-6199 (受付代表) / 03-3421-6299 (事業代表)
- FAX/03-3421-8109

<http://www.tef.or.jp/kopgp/>

申込受付中 サッカーとフットサルをうまく融合!

ソサイチリーグ



駒沢のソサイチリーグでは、サッカーコート半面、8人制、オフサイドなし、交代自由などサッカーとフットサルをうまく融合したルールで行います。8名以上のチーム単位でお申し込みください。



- 日時** 6/8・29、8/31、9/14・21 (全て金曜日)
- ① 学生の部 17:00~19:00 ② 一般の部 19:00~21:00
- 対象** ① 15歳以上の学生(中学生を除く)8名以上で構成されるチーム
- ② 18歳以上8名以上で構成されるチーム
- 定員** 各回8チーム ※定員になり次第締切
- 参加料** ① 各回17,300円/1チーム ② 各回21,600円/1チーム
- 申込** NPO法人MIPスポーツ・プロジェクトへ
【電話】03-5809-5735 【FAX】03-5809-5888
【メール】mip@mip-sports.com
- [運営] NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト

申込受付中 10,000m 記録会を開催!

陸上記録会



陸上長距離の10,000m記録会を開催します。自分の限界に挑戦してみませんか? 自己ベストを目指して、駒沢陸上競技場を駆け抜けよう!



- 日時** 6/23(土) 17:15~18:45
- 対象** 高校生以上の10,000mを自力で走りきれる方
- 定員** 40名 ※定員になり次第締切
- 参加料** 1,000円
- 持ち物** 動きやすい服装、飲料、タオル、ランニングシューズ
- 申込** メールにて①「陸上記録会申込」②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④電話番号を明記の上、下記宛先までお送りください。
【メール】komazawa@tef.or.jp

申込開始日 6/1(金) AEDの正しい使い方を!

AED(自動体外式除細動器)普及啓発講習



スポーツ現場での安全技能習得のため、AEDの正しい使い方を学びます。講習終了(知識・実技の評価)後、東京消防庁「救命技能認定証(自動体外式除細動器業務従事者)」が交付されます。



- 日時** 7/28(土) 13:00~17:00
- 対象** 15歳以上のスポーツ指導者や一般の方
- 定員** 40名 ※定員になり次第締切
- 参加料** 無料(別途教材費1,400円)
- 持ち物** 動きやすい服装、飲料、筆記用具
- 申込** 【電話・インターネット】巻末(P31)参照

申込開始日 6/1(金) 夏休みの特別企画!!

子供と楽しむランニングクリニック



走り方の基本、敏捷性、スムーズな体重移動など、幼少期~小学生の時期に取り組むべき練習方法をご紹介します!



- 日時** 8/5(日) ① 短距離走・敏捷性クラス 9:30~12:00
- ② ジョギングクラス 14:30~17:00
- 8/28(火) ① 短距離走・敏捷性クラス 9:30~12:00
- ② 短距離走・敏捷性クラス 14:30~17:00
- 対象** 小学生と保護者
- 定員** 各15組30名 ※定員になり次第締切
- 参加料** A:保護者1名、小学生1名の場合 1組 3,000円
- B:保護者1名、小学生2名の場合 1組 4,500円
- C:保護者2名、小学生1名の場合 1組 4,500円
- 持ち物** 動きやすい服装、飲料、タオル、帽子、筆記用具
- 申込** 【電話・インターネット】巻末(P31)参照
- [講師] 齋藤 太郎氏(NPO法人ニッポンランナーズ・ヘッドコーチ)

OK 初心者OK
経験のない初心者でも参加できる教室です。

資格 資格習得
何らかの資格が習得できる教室です。

無料 参加料無料
参加料が無料の教室です。
※別途教材費が必要な場合があります

子供 子供向け
子供が参加できる教室です。

土日祝 土日祝開催
土・日・祝日に開催している教室です。

夜間 夜間開催
夜間に開催している教室です。

