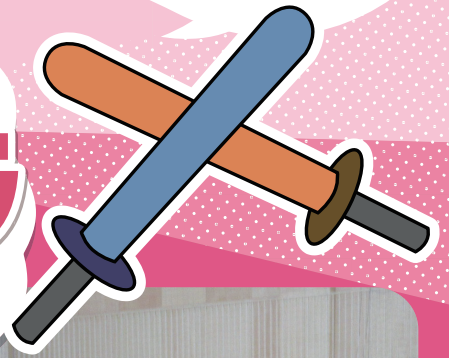




障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

スポーツ チャンバラ 教室



※写真は過去の教室の様子です。

7月5日^土・12月13日^土

時間 10:30～12:00(受付10:00～)

会場 矢口特別支援学校 体育館
(大田区矢口1丁目26番10号)

初めは刀を振れなかったが
ボランティアがサポート
してくれてミット打ちが
できた。



こんな
教室です!

スポーツチャンバラは、昔の遊び「チャンバラごっこ」
が進化したニュースポーツで、空気の入った柔らかい剣
を使います。武道の作法、得物(武器)の使い方を学
べ、大人も子どもも夢中になって楽しめるスポーツチャン
バラ教室にぜひお越しください!

