

障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!

初心者でも講師が一から丁寧に
教えてくれるので
楽しむことが
できた!



※写真は過去の教室の写真です。



スポーツ・ レクリエーション教室

実施予定種目

カーレット・スポーツチャンバラ

カーレット

カーレットとは、カーリングをどこでもいつでもできるように東京で考案されたニュースポーツです。専用のマットを机の上に置き、ストーンを滑らせてプレーします。簡単ですが戦術など奥が深く、どなたでも楽しめます。

スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラは、昔の遊び「チャンバラごっこ」が進化したニュースポーツで、空気の入った柔らかい剣を使います。武道の作法(得物(武器)の使い方)を学べ、大人も子どもも夢中になって楽しめる競技です。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程

12月1日(日)

令和7年

2月16日(日)

2月23日(日)

時間 10:30～12:00(受付10:00～)

会場 王子特別支援学校 体育館
(北区十条台一丁目8番41号)

送迎バス 王子駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

