

エンジョイ!

チャレンジ スポーツ教室

※写真はイメージです。

令和7年1月13日(月)祝
1月26日(日)
10:30~12:00(受付10:00~)

両日参加できる方を優先に、知的
障害のある方が対象(10名)です。



内 容

- ・日常的にスポーツや運動を楽しめるようになることを目指します。
- ・ボールやエア遊具などを使って、体幹の使い方やバランス力を意識した運動メニューを行います。
- ・ボッチャやサッカーなどの種目にもチャレンジできます!

会 場

調布特別支援学校 体育館
(調布市調布ヶ丘1丁目1-2)

