令和8年度都立特別支援学校活用促進事業　スポーツ体験教室

障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります！

ティーボール教室

10月4日(日)・10月12日(月祝)

※写真は過去の教室の様子です。

時間　13:30～15:30(受付13:00～)

会場　永福学園 グラウンド
(杉並区永福一丁目7番28号)
(雨天時：体育館)

元プロ野球選手が丁寧に指導してくれて、ホームランを打つことができた！

こんな教室です！

ティーボールとは、野球やソフトボールに似たボールゲームで、バッティングティーにボールを乗せ、その止まったボールを打つことからゲームが始まります。ピッチャーがいない点が、野球やソフトボールと大きく異なります。教室では、キャッチボールやバッティングのほか、ゲームも体験できます。

YouTube「トリカツチャンネル」にて
ティーボールを紹介中！

▲詳しくはコチラ

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

協力　NPO法人東京ティーボール連盟