



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

ゴールボール 教室



令和8年

1月18日(日)・2月22日(日)

※写真は過去の教室の様子です。

時間 10:30~12:30(受付10:00~)

会場 八王子西特別支援学校 体育館
(八王子市東浅川町546番地1)

講師がコミュニケーション
の仕方を丁寧に教えて
くれたので楽しめた。

ゴールボール
とは?

ゴールボールは、パラリンピック競技の1つです。
コートに3人ずつ入り、アイシェード(目隠し)をつけて、
鈴が入ったボールを相手チームのゴールに向かって投げ
合い、得点を競う競技です。視覚を使わない代わりに、
転がるボールの音や仲間の声を聞いたり(聴覚)、様々な
感覚を使って行います。

