令和8年度都立特別支援学校活用促進事業　スポーツ体験教室

ソフトバレーボール体験教室

※写真は過去の教室の様子です。

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります!

10月10日(土)・11月7日(土)　14:00～15:30（受付13:30～）

10月10日（土）特別講師

おおやまかな
大山加奈氏
元女子バレーボール日本代表

内　容

ソフトバレーボールとは、軽くて軟らかいボールを使い、ネットをはさんで行うスポーツです。軽くて軟らかいボールなので怖くない。しかも安全にラリーが簡単に続けられます。ソフトバレーは一人きりでは成り立たないスポーツです。仲間と一つのボールに心を合わせて楽しみましょう。

柔らかいボールを使ったりネットの高さを調整してくれたので、相手コートへサーブができた

会　場　品川特別支援学校 体育館
（品川区南品川六丁目15番20号）

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団　協力　公益財団法人品川区スポーツ協会