

**障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真は過去の教室の様子並びにイメージです。

種目ごとに道具が
工夫されていて、
わくわくしました!

スポーツ・ レクリエーション教室

実施予定種目

風船バレー・ボール運びリレーなど

風船バレー

風船をたくさん使って、どなたでも一緒に楽しめる風船バレー。
色とりどりの風船を、手で、足で、車椅子で触って、打って、飛ばして楽しみましょう!

ボール運びリレー

ボールは、介助の方と持っても、車椅子の方は膝の上に乗せても大丈夫。
目標地点を回って、次の方に渡します。
チームで協力して、ボールをつなぎましょう!

たくさんチャレンジしてみよう!

日程

6月22日 日

7月13日 日

時間 10:00~12:00
(受付9:45~)

会場 小平特別支援学校
体育館
(小平市小川西町二丁目33番1号)

主催



東京都



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

協力

(一社)こみゅと小平

