プログラム

握力測定

測定器を力いっぱい握りしめて、握る力の強さを測ってみましょう！

風船バレー

鈴が入ったふうせんをボール代わりにして、チーム全員でつなぐスポーツです。

モルック

木の棒（モルック）を投げてターゲットを倒します。

バッゴー

ビーンバッグを、傾斜したボードに向かってアンダースローで投げ、得点を競う種目です。

ビーンボウリング

あらかじめセットしてあるピンをめがけてボールを転がし、ピンを回転させて得点するゲームです。

eスポーツ

電子機器を使って楽しく体を動かします。

参加者には ノベルティグッズを プレゼント！

持ち物

動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

アクセス

■都営地下鉄新宿線
東京メトロ半蔵門線「住吉」駅下車 徒歩約5分
※「住吉」駅B1出口にエレベーター有

■駐車場もご用意しております。
※駐車場をご利用される方は、事前にお問い合わせ先までご連絡ください。

ボランティア お申込み 方法

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日：2月18日（水）まで)
詳しくは下記のURL、またはQRコードからホームページに
アクセスしてください。
※ベビーカー置場、おむつ交換スペース等、託児サービスをご希望の方はお問合せ下さい。

お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号 日本パーティビル2階
TEL 03-6804-5636　FAX 03-5413-6926
ホームページ https://www.tef.or.jp/business/school/
(営業時間 平日9：00～21：00 / 土日祝日9：00～17：00)