対象

①障害のある方
※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。

②手のひら健康バレーに興味のある方
障害の有無に関わらずご参加いただけます。

（①・②ともに、小学生以上）

参加者にはノベルティグッズをプレゼント！

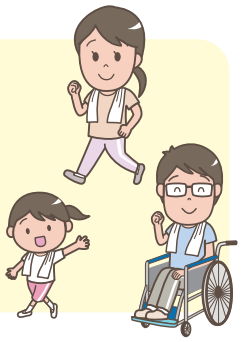
定　員　20名/回（先着順）　　**参加費**　無料

持ち物　動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ

教室の運営や、参加者のサポートをしてくださる

ボランティアも募集中！

初めての方も大歓迎!!



交通アクセス

■JR中央線・JR武蔵野線
「西国分寺」駅下車　徒歩約10分
※「西国分寺」駅にエレベーター有

お申込み方法（参加者・ボランティア）

電話・FAX・郵送・インターネット(申込期日：開催日の5日前まで)
詳しくは下記のURL、または二次元コードからホームページにアクセスしてください。
※ベビーカー置場、おむつ交換スペース等、託児サービスをご希望の方はお問合せ下さい。

ホームページ

お申込み・お問合せ先

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当
〒151-0051　東京都渋谷区千駄ヶ谷一丁目29番9号　日本パーティビル2階
TEL 03-6804-5636　FAX 03-5413-6926
ホームページ https://www.tef.or.jp/business/school/(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)