

**障害のある方も
ない方も誰でも
楽しめるスポーツが
あります!**



※写真はイメージです。

スポーツ・ レクリエーション教室

実施予定種目

パラ空手・吹矢・卓球・ボッチャ

こんな教室です!

パラ空手、吹矢、卓球、ボッチャを体験できる教室です。
1月13日は卓球、吹矢、ボッチャ、2月11日はパラ空手とボッチャを実施します。

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日程 令和7年 1月13日(月)祝 令和7年 2月11日(火)祝

時間 13:30～15:30(受付13:00～)

会場 光明学園 体育館(世田谷区松原6-38-27)

