

スポーツは、^{むずか}難しいもの、^{ただ}正しくやるものだと思いませんか？
ここでは、^{じぶん}自分のペースで^{じゆう}自由に^{きがる}気軽にスポーツができます。

^{もうしこ}申込み^ふ不要！
^{でい}出入り^{じゆう}自由！



ボッチャ



パラスポーツ・レクリエーション ひるば

ラダーゲッター

クラフト

9月17日(日) 12月3日(日) 1月21日(日)

時間 13:30 ~ 16:00 (最終入場時間 15:30)

きた とく べつ し えん がっ こう たい いく かん

会場 北特別支援学校 体育館 (北区十条台一丁目1番1号)

スペシャルゲスト

車いすダンサー

かんばら けんた

東京2020パラリンピック
開会式にご出演！生でパフォー
マンスが見られます。

1/21(日)に出演予定。

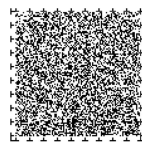
各回の文化演目は、ホームページ
(裏面記載)にてご案内します。



太極柔力球



参加者は障害の種別や程度、ご自身の希望に応じて運動プログラムを
選んで、自由に体験できます。障害の有無に関わらずどなたでも参加できます。



主催

東京都



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

後援

北区

協力

NPO 法人新宿区レクリエーション協会
(一社) 日本太極柔力球協会