



全3回

ボッチャ教室

全3回でボッチャのスキルアップを目指そう！

※写真は過去の教室の写真です。

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります！

第1回

7月23日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第1回:投球を安定させる】
様々なボールの投げ方を学び、自分の感覚とボールとの距離感を近づけるための練習をします。

第2回

8月27日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第2回:ボールをコントロールする】
自陣・敵陣のボールを弾いたり、投げるコース上に壁を置いたり、得点につながるような投球の練習をします。

第3回

9月24日(日)

10:30~12:30(受付:10:00~)

内容

【第3回:戦術を考える】
得点を取るための作戦を仲間と考えたり、相手の作戦を読んで妨害をしたり、ボッチャの真髄でもある戦術を考えていきます。

会場

鹿本学園 第一体育館(江戸川区本一色二丁目24番11号)

送迎バス

新小岩駅発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

