



パラスポーツ

トークショー& バレーボール競技体験会

※写真はイメージです。

障害のある方もない方も、誰でも参加できる、
パラアスリート等によるトークショーと、競技体験会を開催します！

文化プログラムも
公演します

井上 謙(いのうえ ゆずる)氏

アスリート

齊藤 大夢(さいとう ひろむ)氏

特定非営利活動法人日本バレーボール・オリンピックの会理事長
認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京理事



- ・元バレーボール全日本選手で、ソウルオリンピックやワールドゲームなど数々の大会に出場
- ・2010年よりスペシャルオリンピックス日本・東京の活動にボランティアで参加
- ・2019年にスペシャルオリンピックス日本・東京の理事に就任



- ・2004年よりスペシャルオリンピックス日本・東京の活動に参加
- ・バレーボールプログラムに参加し、2015年にロサンゼルスで開催された夏季世界大会に出場
- ※スペシャルオリンピックスでは、活動に参加する知的障害のある人を「アスリート」と呼んでいます

パラスポーツトークショー

時間 13:30~14:00

バレーボールの魅力や始めたきっかけ、世界大会で感じた海外とのちがいなどについてお話しいただきます。

参加費無料
事前申込制
※詳細は裏面をご覧ください

バレーボール競技体験会

時間 14:15~15:30

初めての人もわかりやすく、競技体験ができます。
バレーボールをアスリートと一緒に体験し、共にチャレンジしてみましょう！



文化プログラムゲスト スペシャルオリンピックス日本・東京の合唱プログラム

音楽を通して、楽しみながら身体に気づきをもち、表現力を豊かにするプログラムです。皆さんも一緒に歌いませんか？

日程

12月22日(日)

時間

13:30~15:30(受付13:00~)

会場

臨海青海特別支援学校 体育館(江東区青海二丁目5番1号)

送迎バス

豊洲駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。
定員には限りがございます。

