

障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

フューチャー アスレティックス 体験教室

令和7年

12月8日(日)・2月2日(日)

※写真はイメージです。

時間 10:30～12:30(受付10:00～)

会場 多摩桜の丘学園 体育館
(多摩市聖ヶ丘一丁目17番1号)

送迎バス 聖蹟桜ヶ丘駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

たくさんの種目を楽しむ
ことができ、時間が
あっという間に過ぎた!

フューチャー
アスレティックス
とは?

フューチャーアスレティックス教室では、運動の基本となる「走る・跳ぶ・投げる」を用いた運動プログラムを行い、運動能力の向上はもちろん、楽しみながら正しい身体の使い方を学ぶことができます。

