



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

障害者 フライングディスク 教室



9月7日^土・12月21日^土

時間 10:30～12:30(受付10:00～)

会場 臨海青海特別支援学校 体育館
(江東区青海二丁目5番1号)

送迎バス 豊洲駅 発着(要予約)

※送迎バスは先着順です。定員には限りがございます。

ディスクの投げ方を講師や
ボランティアが丁寧に教えて
くれたのでうまくできた!



さあ、
行ってみよう!

ディスク(プラスチックの円盤)の基本的な投げ方や取り方を学び、ディスクを的に当てたり、遠くへ飛ばしたり、いろいろなゲームで遊びます。障害の有無に関わらず、おひとりでもご家族でも、どなたでも楽しめるプログラムです。

