令和8年度都立特別支援学校活用促進事業　スポーツ体験教室

障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

ふうせん バレーボール 教室

8月22日(土)・10月24日(土)

※写真は過去の教室の様子です。

時間　13:30～15:00(受付13:00～)

会場　矢口特別支援学校 体育館
(大田区矢口1丁目26番10号)

ルールがわかりやすく、たくさんの風船に触ることができて、思いっきり体を動かせました。

ふうせんバレーボールとは?

ふうせんバレーボールとは、鈴が入ったふうせんをボールの代わりとして、チーム全員で繋ぐスポーツです。参加する方々の心身の状況に応じて、メニューやルールを柔軟に工夫しているので、誰でも楽しめる教室です。たくさんのふうせんで自由に遊び、みんなで笑顔をつくりましょう!

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団　協力　(一社)オールスマイル(非営利型)