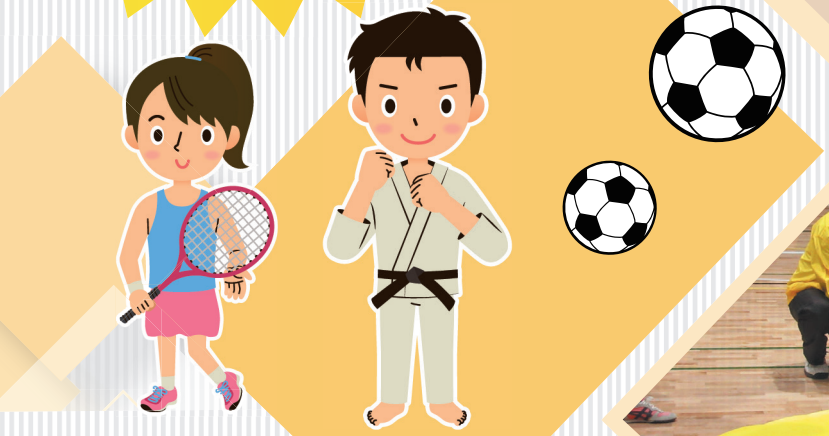
令和7年度都立特別支援学校活用促進事業　スポーツ体験教室

障害のある方もない方も誰でも楽しめるスポーツがあります!



※写真は過去の教室の様子です。

スポーツ・レクリエーション教室

実施予定種目

パラ空手・ショートテニス・
ウォーキングサッカー・ボッチャ

こんな教室です!

12月14日はパラ空手とショートテニス、1月25日はウォーキングサッカーとボッチャを実施します。
初めての方や未経験の方でも楽しく体験できるよう講師が丁寧にみなさまを指導します。
ご参加お待ちしております!

～たくさんチャレンジしてみよう!～

日　程　12月14日(日)　令和8年 1月25日(日)

時　間　13:30～15:30(受付13:00～)

会　場　光明学園 体育館(世田谷区松原6-38-27)

講師やボランティアの方が
丁寧に教えてくれて楽しかった。

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

協力　総合型地域 スポーツ・文化クラブ しろやま倶楽部