



障害のある方もない方も
誰でも楽しめる
スポーツがあります!

ゴールボール 教室



令和7年

1月13日月祝・2月11日火祝

※写真は過去の教室の様子です。

時間 10:30～12:30(受付10:00～)

会場 八王子西特別支援学校 体育館
(八王子市東浅川町546番地1)

講師がコミュニケーション
の仕方を丁寧に教えてくれ
たので楽しめた。

ゴールボール
とは?

ゴールボールは、パラリンピック競技の1つです。コートに3人ずつ入り、アイシェード（目隠し）をつけて、鈴が入ったボールを相手チームのゴールに向かって投げ合い、得点を競う競技です。視覚を使わない代わりに、転がるボールの音や仲間の声を聞いたり（聴覚）、コートに引かれた紐が入っているテープを触ったり（触覚）、様々な感覚を使って行います。

