今だからこそ考えたい
指導コーチング論

FREE 参加無料

令和３年度
第1回・2回実践型ワークショップ

スポーツ心理学から考えるモチベーション維持・向上

長期化するコロナ禍でのスポーツ活動には様々な制限が伴い、選手が抱えるフラストレーションは非常に大きく、そのような心理状態で競技に取り組み、一定のモチベーションを保つことは非常に難しいです。

本セミナーではコロナ禍だからこそすべき取り組みや、モチベーション維持・向上へのスポーツ心理学的な対応策を学んでいきます。また、お集まりいただいた参加者の方々とディスカッションを交え、指導コーチング論に関する見識を広げることを目的に開催します。

講師
早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授
人間科学博士
堀野 博幸氏
HIROYUKI HORINO
- 日本サッカー協会(JFA)アカデミー福島・今治・心理サポート(女子担当)
- 日本サッカー協会(JFA)公認S級コーチ

《第1回》
2021.9.16 THU 18:30▸20:00 ※18:00から受付開始
立川商工会議所 11階 第6会議室
- 多摩都市モノレール「立川北」駅(バリアフリー)から徒歩4分
- JR中央線「立川」駅北口(バリアフリー)から徒歩5分

《第2回》
2021.9.22 WED 18:30▸20:00 ※18:00から受付開始
SYDホール
- JR山手線・総武線「代々木」駅西口(バリアフリー)から徒歩約5分
- 都営地下鉄大江戸線「代々木」駅A2出口から徒歩約6分
  A3出口(バリアフリー)から徒歩約8分
- 東京メトロ副都心線「北参道」駅出口1(エレベーターあり)から徒歩約3分
- JR総武線「千駄ヶ谷」駅(バリアフリー)から徒歩約9分

対象 監督・コーチ・トレーナー等の指導者、また指導者を目指している方等　定員 30名(先着順)
主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 / 東京都　HP https://www.tef.or.jp/sports-science/workshop.jsp

参加申込みは裏面をご覧ください。

参加をご検討されている方へ

本ワークショップは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しております。

- 体調不良の場合や当日会場で実施する検温の結果などにより、ご参加をお断りさせていただくことがあります。
- 必ずマスク(各自でご用意ください。)を着用のうえ、ご参加ください。
- こまめな手洗い、会場に設置するアルコール等による手指消毒を実施してください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止等、急遽予定が変更となる場合があります。
- その他感染症対策にご協力いただけない場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

■ お申込み期間

第1回｜2021年9月1日（水）～ 9月15日（水）　　第2回｜2021年9月1日（水）～ 9月21日（火）

■ お申込み方法 ※先着順とさせていただきます。参加可否については、電子メール又は FAX でご連絡させていただきます。

WEBによるお申込み

▶以下のURL又は右記QRコードの申込フォームからお申込みください。

https://www.tef.or.jp/sports-science/workshop.jsp

FAXによるお申込み

03-5413-6926

▶ 必要事項をご記入の上、本紙をFAXしてください。
▶ 申込者が複数の場合はコピーしてご利用ください。

令和3年度　第1回・2回実践型ワークショップ　参加申込書

競技種目名			
分類	監督 ・ コーチ ・ 部活動顧問 ・ 指導者 ・ 指導者を目指す方 ・ 選手 ・ 保護者 ・ トレーナー その他（　　）		
ふりがな 氏名		年代	10 代 ・ 20 代 ・ 30 代 40 代 ・ 50 代 ・ 60 代以上
住所	〒		
電話番号		FAX番号	
メールアドレス	※PC or 携帯　　@		
所属先	※クラブ・学校等		
身体的配慮の有無	有 ・ 無（有の場合はどのような配慮が必要かご記入ください）		

※下記「個人情報の取扱いについて」に同意の上、申込いたします。

【個人情報の取扱いについて】

❶御記入いただきました個人情報は、受講結果の通知、受付、緊急連絡先及び講習会の御案内等競技力向上事業実施のために、運営に必要な範囲で利用させていただきます。
❷お預かりした個人情報は、本事業を共同して行う東京都と共同利用することがございます。また、当事業団と東京都との間では協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。
❸当事業団は、お預かりした個人情報を、❶に定める利用目的の範囲内で業務委託先に委託することがあります。
❹個人情報を御提供いただくことは任意ですが、御提供いただけない場合は❶の目的が遂行できない場合があります。
❺当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。
開示・訂正等の手続方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、右記相談窓口までお問合せください。

《公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　お客さま相談窓口》
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティービル3階
TEL：03-6380-4955
FAX：03-6380-4877
メールでのお問合せ privacy@tef.or.jp
《個人情報保護管理者》
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　事務局長

■ 会場

立川商工会議所 11階 第6会議室

■ 多摩都市モノレール「立川北」駅（バリアフリー）から徒歩4分
■ JR中央線「立川」駅北口（バリアフリー）から徒歩5分

SYDホール

■ JR山手線・総武線「代々木」駅西口（バリアフリー）から徒歩約5分
■ 都営地下鉄大江戸線「代々木」駅A2出口から徒歩約6分
　　A3出口（バリアフリー）から徒歩約8分
■ 東京メトロ副都心線「北参道」駅出口1（エレベーターあり）から徒歩約3分
■ JR総武線「千駄ヶ谷」駅（バリアフリー）から徒歩約9分

令和3年度実践型ワークショップに参加される皆様へのお願い
（新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、遵守いただきたいこと）

令和3年度実践型ワークショップに参加される方は、以下の感染症防止対策について遵守いただきますようお願いいたします。

遵守にご協力いただけない場合には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加をお断りすることがございます。あらかじめ、ご了承の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

◇下記の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

□体調が良くない場合
（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
□同居のご家族や身近な知人に感染症陽性者や感染が疑われる方がいる場合
□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

※当日の体調について別添「体調管理チェックシート」にご記入の上、必ずご提出ください。

◇当日のお願い

□マスクを必ず着用の上、ご参加いただきますようお願いいたします。
□来場（受付）時に主催者スタッフによる検温をさせていただきます。
□他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m 以上）を確保してください。
□水分補給等を行う際は、周囲の人とできるだけ距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
□持参したタオル、筆記用具、飲み物等の共用はしないでください。
□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を心掛けてください。
□指導者講習会前、中、後に大きな声での会話、発言等をしないでください。
□各自、ゴミはお持ち帰りください。
□感染防止のために、主催者の指示に従ってください。

◇終了後のお願い

□終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡をお願いいたします。

連絡先：(公財) 東京都スポーツ文化事業団　競技力向上事業担当
(TEL) 03-5413-6923

当日ご持参ください

記入例

別添

体調管理チェックシート

▼参加日をどちらか選択

開催内容：令和3年 9月16日（木）/ 9月22日（水） 実践型ワークショップ

以下の項目をご確認いただき、間違いがない場合は□にチェック(✔)してください。
また、本日の体温をご記入いただき、最後にご署名くださいますようお願いします。

▼各項目に相違がなければ□にチェック（✓）と御署名をお願いします
▼ボールペンで御記入ください

【1】ご本人確認

✔	申込み以降、住所・氏名・連絡先の変更はありません。
	申込み以降、住所・氏名・連絡先に変更がありました。 ※住所・氏名・連絡先に変更がありました方は、速やかに当事業担当（03-5413-6923）までご連絡ください。

【2】本日の体調について

☑ 体温は平熱で、体調に異常はありません。
※本日の体温を記入してください。

36 . 2 度

▼参加日当日に、
各自検温を行ってきてください

【3】今日から前2週間における以下の事項の有無について

☑ 以下の全ての項目に該当する事項はありません。

ア 平熱を超える発熱があった。
イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった。
ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）があった。
エ 嗅覚や味覚の異常があった。
オ 体が重く感じる、疲れやすい等があった。
カ 新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触があった。
キ 同居のご家族や身近な知人に感染された方や感染が疑われる方がいた。
ク 過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった。

※これらの事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

上記の内容に相違ありません。
また、「令和3年度実践型ワークショップに参加される皆様へのお願い（新型コロナウイルス感染症拡大防止のために遵守いただきたいこと）」について厳守し、下記個人情報の取扱いについて同意します。

令和 3年 9月 16日　　ご署名 **東京 花子**

▼参加当日の日付をご記入ください

個人情報の取扱いについて
（1）御記入いただきました個人情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために必要な範囲で利用させていただきます。
（2）当事業団は、御記入いただきました個人情報を、本人の同意があるとき、法令等に定めがあるとき等を除き、第三者に提供することはありません。
（3）個人情報をご提供いただくことは任意ですが、ご提供いただけない場合は（1）の目的が遂行できない場合があります。
（4）当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、下記相談窓口までお問合せください。

＜公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　お客さま相談窓口＞

TEL：03-6380-4955　FAX：03-6380-4877　メールでのお問合せ privacy@tef.or.jp

＜個人情報保護管理者＞　公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　事務局長

当日ご持参ください

別添

体調管理チェックシート

開催内容：令和3年　9月16日（木）/ 9月22日（水）　実践型ワークショップ

以下の項目をご確認いただき、間違いがない場合は □ にチェック(✔)してください。
また、本日の体温をご記入いただき、最後にご署名くださいますようお願いします。

【1】ご本人確認

□	申込み以降、住所・氏名・連絡先の**変更はありません。**
□	申込み以降、住所・氏名・連絡先に**変更がありました。** ※住所・氏名・連絡先に変更がありました方は、速やかに当事業担当（03-5413-6923）までご連絡ください。

【2】本日の体調について

□ 体温は平熱で、体調に異常はありません。
※本日の体温を記入してください。

．　度

【3】今日から前2週間における以下の事項の有無について

□ 以下の全ての項目に該当する事項はありません。

ア　平熱を超える発熱があった。
イ　咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった。
ウ　だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）があった。
エ　嗅覚や味覚の異常があった。
オ　体が重く感じる、疲れやすい等があった。
カ　新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触があった。
キ　同居のご家族や身近な知人に感染された方や感染が疑われる方がいた。
ク　過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった。

※これらの事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

上記の内容に相違ありません。
　また、「令和3年度実践型ワークショップに参加 される皆様へのお願い（新型コロナウイルス感染症拡大防止のために遵守いただきたいこと）」について厳守し、下記個人情報の取扱いについて同意します。

令和　　年　　月　　日　　ご署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

個人情報の取扱いについて
（1）御記入いただきました個人情報は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために必要な範囲で利用させていただきます。
（2）当事業団は、御記入いただきました個人情報を、本人の同意があるとき、法令等に定めがあるとき等を除き、第三者に提供することはありません。
（3）個人情報をご提供いただくことは任意ですが、ご提供いただけない場合は（1）の目的が遂行できない場合があります。
（4）当事業団が保有している個人情報の開示、訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については当事業団ホームページを御覧いただくか、下記相談窓口までお問合せください。

＜公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　お客さま相談窓口＞

TEL：03-6380-4955　FAX：03-6380-4877　メールでのお問合せ privacy@tef.or.jp

＜個人情報保護管理者＞　公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　事務局長