

【11月15日更新】大人水泳教室（2024年12月スタート）

◎ 3ヶ月コース（2024年10月～12月末）

曜日	時間	クラス名	定員	担当	実施予定日	回数	料金
火	13:00~14:00 (13:00~13:50)	平泳ぎのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	10月1日・8日・15日・29日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月5日・12日・26日		
					12月3日・10日・17日		
火	14:00~15:00 (14:00~14:50)	クロールのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	10月1日・8日・15日・29日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月5日・12日・26日		
					12月3日・10日・17日		
水	13:00~14:00 (13:00~13:50)	クロールのレベルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 淳一	10月2日・9日・16日・30日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月6日・13日・27日		
					12月4日・18日・25日		
水	14:00~15:00 (14:00~14:50)	個人メドレーのレベルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 淳一	10月2日・9日・16日・30日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月6日・13日・27日		
					12月4日・18日・25日		
金	13:00~14:00 (13:00~13:50)	バタフライのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	10月4日・11日・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月1日・8日・22日・29日		
					12月6日・13日・27日		
金	14:00~15:00 (14:00~14:50)	背泳ぎのスキルアップクラス	15名	〈JSB〉佐藤 久佳	10月4日・11日・25日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					11月1日・8日・22日・29日		
					12月6日・13日・27日		

◎ 2ヶ月コース（2024年11月～12月末） NEW!!

月	9:30~10:30	中級編 長く楽に泳ぐためのクロール	14名	嵯峨 基	11月11日・18日・25日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月2日・9日・16日・23日		
	13:00~14:00	初級バタフライ&平泳ぎ	14名	釜 貴宏	11月4日・11日・18日・25日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月2日・9日・16日・23日		
	14:05~15:05	泳ぐ為の体幹トレーニング&クイックターン	15名	釜 貴宏	11月4日・11日・18日・25日	残り 4回	¥15,400 (税込)
12月2日・9日・16日・23日							
19:30~20:30	【背泳ぎクラス~中級者向け~】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 嵯峨 基	11月11日・18日・25日	残り 4回	¥15,400 (税込)	
				12月2日・9日・16日・23日			
20:40~21:40	【大会向けマスターズクラス】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 嵯峨 基	11月11日・18日・25日	残り 4回	¥15,400 (税込)	
				12月2日・9日・16日・23日			
火	19:30~20:30	【オープンウォータースイムクラス】	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 孫崎 虹奈	11月5日・12日・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					12月3日・17日・24日		
火	20:40~21:40	【オープンウォータースイムクラス】 〈上級者向け/実践練習〉	20名	〈KITAJIMAQUATICS〉 孫崎 虹奈	11月5日・12日・26日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					12月3日・17日・24日		
水	19:30~20:30	【泳法クラス『初心者向け』身体の動かし方から学ぶ『平泳ぎ』】 ※テーマに沿って陸トレ10分実施	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 海老原 健太	11月6日・13日・27日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					12月4日・18日・25日		
水	20:40~21:40	【泳法クラス『タッチターン/個人メドレーを泳ぐ!』】 ※テーマに沿って陸トレ10分実施	14名	〈KITAJIMAQUATICS〉 海老原 健太	11月6日・13日・27日	残り 3回	¥11,550 (税込)
					12月4日・18日・25日		
木	10:00~11:00	のんびり2種目 『楽に・キレイに・軽やかに』	10名	水夫	11月7日・14日・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月5日・12日・19日・26日		
	11:25~12:25	はじめて、初級クロール	15名	脇森 智志	11月7日・14日・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月5日・12日・19日・26日		
	12:30~13:30	はじめて、初級バタフライ	15名	脇森 智志	11月7日・11月14日・11月28日	残り 4回	¥15,400 (税込)
12月5日・12日・19日・26日							
19:30~20:30	選べる4泳法①	15名	綿野 秀則	11月7日・14日・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)	
				12月5日・12日・19日・26日			
20:40~21:40	選べる4泳法②	15名	綿野 秀則	11月7日・14日・28日	残り 4回	¥15,400 (税込)	
				12月5日・12日・19日・26日			
金	19:30~20:30	スキルアップ泳法レッスン (クロール)	15名	天満 宏	11月1日・8日・15日・22日・29日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月6日・13日・20日・27日		
金	20:40~21:40	マスターズ練習&飛び込み ※12月27日はタイムトライアルを実施予定	15名	天満 宏	11月1日・8日・15日・22日・29日	残り 4回	¥15,400 (税込)
					12月6日・13日・20日・27日		
土	11:30~13:00	【レベルアップ&マスターズクラス】	16名	〈KITAJIMAQUATICS〉 布施谷 唯	11月2日・9日・16日	残り 3回	¥13,200 (税込)
					12月7日・14日・21日		
日	16:55~17:55	スキルアップクロール	15名	脇森 智志	11月10日・17日・24日	残り 5回	¥19,250 (税込)
					12月1日・8日・15日・22日・29日		
日	18:00~19:00	はじめて、初級バタフライ	15名	脇森 智志	11月10日・17日・24日	残り 5回	¥19,250 (税込)
					12月1日・8日・15日・22日・29日		

【受付】11月20日（水） ※店頭予約・入金開始

*各クラス、先着順に店頭予約・入金を承り定員に到達し次第、募集を締め切らせていただきます。

*お客様の都合でクラスを欠席される場合の返金、クラス振替は致しかねます。

*施設利用料金は会員プランに準じて発生致します。（例：都度利用の方は700円が別途かかります）

インストラクターの都合により一部変更になる場合も御座います。予めご了承ください。

*1回¥3,850（税込み）で、都度でのご参加も可能です。□

※11:30~13:00（90分）【レベルアップクラス&マスターズクラス】は、都度料金¥4,400（税込み）となります。