東京アクアティクスセンター　一般開放予定表《令和８年11月》

一般開放　　× 団体貸切等（個人利用不可）

2026.09.30時点

日	曜日	コマ	メインプール	サブプール	ダイビングプール	コマ	日	曜日	トレーニングルーム
1	日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	×	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	1	日	×
2	月	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	×	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	2	月	×
3	火	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	×	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	3	火	×
4	水	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	× 一般開放	× 一般開放	× 一般開放 A面 一般開放＊ B面 × ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	4	水	× ○
5	木	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放	一般開放	× ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	5	木	○
6	金	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放	一般開放	一般開放 ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	6	金	○
7	土	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日	×	休館日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	7	土	×
8	日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日	×	休館日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	8	日	×
9	月	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日	一般開放	休館日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	9	月	○
10	火	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日	一般開放	休館日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	10	火	○
11	水	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	11	水	
12	木	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	12	木	
13	金	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	13	金	
14	土	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	14	土	
15	日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	15	日	
16	月	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	16	月	
17	火	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	17	火	
18	水	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	18	水	
19	木	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	19	木	
20	金	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	休館日			A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	20	金	

一般開放　　× 団体貸切等（個人利用不可）

日	曜日	コマ	メインプール	サブプール	ダイビングプール	コマ	日	曜日	トレーニングルーム
21	土	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	休館日	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	21	土	×
22	日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	休館日	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	22	日	×
23	月	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放（水深1.4m）	休館日	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	23	月	○
24	火	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放（水深1.4m）	休館日	× A面 一般開放＊ B面 × ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	24	火	○
25	水	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放（水深1.4m）	休館日	一般開放 ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	25	水	○
26	木	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放（水深1.4m）	休館日	× 一般開放 ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	26	木	○
27	金	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放（水深1.4m） ×	休館日	一般開放 ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	27	金	○ ×
28	土	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	×	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	28	土	×
29	日	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	×	×	×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	29	日	×
30	月	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	一般開放	一般開放	一般開放 ×	A 9:00 B 11:00 C 13:00 D 15:00 E 17:00 F 19:00	30	月	○

【各施設について】

<メインプール>

1．一般開放レーンは、原則、４レーン（距離50m、水深2.0m）となります。

2．一般開放時の個人利用は、「競泳練習専用」となります。

3．「一般開放（水深1.4m）」と記載のある時間帯は「飛込み（スタート）」練習ができません。

<ダイビングプール>

1．一般開放時の個人利用は、「飛込練習専用」となります。

＊．ダイビングタワー側（Ａ面）のみを一般開放とする場合があります。その際は、メインプール側（Ｂ面）にて、主催事業「アーティスティックスイミング スクール」を実施しますのでご留意ください。

※当スクールでは音響設備を使用しますので、ご了承の上、ご利用ください。

<サブプール>

1．一般開放レーンは、原則、A面２レーン（距離25m、水深1.4m）、B面１０レーン（距離25m、水深1.1m）となります。

2．一般開放時の個人利用は、「競泳練習専用」となります(一部、ウォーキング用レーン有り）。

3．安全管理上、「飛込み（スタート）」練習はできません。

【ご利用にあたっての注意事項】

1．ご利用者の年齢や利用する施設に応じて、泳力認定や保護者の同伴などが必要となります。詳しくは当水泳場ホームページよりご確認ください。

2．会場の都合により、日程・内容が変更となる場合があります。

3．安全点検時間には、係員の指示に従い、10分間の退水をお願いします。　<①10:50②12:50③14:50④16:50⑤18:50⑥20:50>

4．Ａタイムの入水開始時間は、9：00からです。

5．Ｆタイムの退水時間は20：50、施設の閉場時間は21：20となります。

6．一般開放の最終入場は、一般開放終了１時間前までとなります。

7．「水泳場」の時間帯は、他施設の利用状況等により、一般開放が不可となります。

8．ご利用、ご来館にあたっては当館の新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
東京アクアティクスセンター　サービス担当
電話：03-5534-6410（9:00～ 21:00）
ＨＰ：https://www.tef.or.jp/tac/