

## 東京体育館多目的コート(フットサルコート)・陸上競技場 施設利用規則

### 《多目的コート(フットサルコート)》

陸上競技場フィールド内を活用した屋外人工芝コートです。30m×20mのコート2面があり、予約制による利用や個人参加プログラムなど、主にフットサルに利用されています。

### 《陸上競技場》

1周200m(直走路100m)の個人練習向けのトラックです。短距離走からジョギング、長距離走まで、個人での利用ができる全天候型トラックで、陸上競技者・愛好者に親しまれています。

本施設を利用される方は、皆様が安全かつ快適にご利用頂くために本規則に従ってマナーを守り、ご利用頂くものとします。

## I. 施設の利用について

- ① 施設内では、安全管理上、必ず施設運営スタッフの指示に従って下さい。  
スタッフの指示に従って頂けない場合は、その時点でご利用の中止または退場して頂く場合があります。その際、利用料の返金はありませんので、予めご了承下さい。
- ② 施設内での金銭・貴重品・携帯品等は利用者が自己の責任で管理するものとし、紛失や盗難に対して本施設はその責任を一切負わないものとします。
- ③ 施設内での事故や怪我についても一切の責任を負いかねますので、各自保険にご加入願います。  
利用時の怪我や事故が発生した場合は、直ちに施設運営スタッフへ報告をして下さい。  
基本的には自己責任での対応となりますが、緊急を要する場合は、施設運営者より救急車等の要請を行います。
- ④ 利用者が故意、または過失により施設及び設備、備品等に損害を与えた場合は、その損害を利用者が賠償するものとします。
- ⑤ 自転車・バイク・車で来場された場合は、所定の駐輪場・駐車場をご利用下さい。  
(駐車場・駐輪場の券を提示頂けば、割引券をお渡しします。)
- ⑥ 陸上競技場については、障がい者手帳をお持ちの方は手帳の原本もしくはミライロIDを受付で提示して頂くとご本人と原則1名様までの介助者の方は利用料が無料となります。  
また、駐車場をご利用の場合は、無料駐車券をお渡しします。
- ⑦ 車椅子でのご入場並びに盲導犬・聴導犬を同伴してのご入場は可能ですので、お声をお掛け下さい。
- ⑧ 荒天候時(積雪や気象庁が警報を発令し、利用が危険な場合)には、事前に連絡をさせていただきますが、雷等の緊急事態の際は、利用中であっても本施設が危険と判断した場合には、利用を中止する場合があります。
- ⑨ 本規則並びに細則を遵守されない場合には、その都度または将来にわたりご利用をお断りすることがありますので、ご注意下さい。
- ⑩ 利用者は、本規則および細則、または口頭や掲示等による指示を厳守頂くものとします。

◆他の利用者に迷惑をかける恐れがある行為や本施設を利用するのにふさわしくない行為や行動があった場合には、本施設運営者の判断により施設内への立ち入りを制限する場合があります。

◆本規則(I～IV)は、必要に応じて随時追加、変更を行う場合がありますので、予めご了承下さい。

## II. 禁止事項について

- ① 東京体育館の館内および本施設内は、**全面禁煙**です。
- ② 本施設内および館内で指定された場所以外では、**食事はできません**。
- ③ アメ・ガム・唾の吐き捨ては絶対にしないで下さい。
- ④ 本施設利用者は、東京体育館館内の他施設へ立ち入らないで下さい。
- ⑤ 著作権・肖像権・個人情報の保護のため、カメラ・ビデオ・携帯電話等での**撮影は固く禁止**します。
- ⑥ 動物・鳥類等のペットおよび家畜類の持ち込みはできません。
- ⑦ 施設内にヒールのある靴、泥のついた靴で入場することはできません。
- ⑧ 自転車・バイク・車両を施設内に持ち込んだり、乗り入れることはできません。
- ⑨ 危険物(刃物・発火、爆発の恐れのあるもの・悪臭、騒音を発するもの等)の持ち込みを禁止します。
- ⑩ 物品販売や宣伝広告等の営業行為、勧誘行為、賭博、その他風紀をみだす行為を禁止します。
- ⑪ 近隣住民の皆様にご迷惑をかけない様 **19:00 以降はお静か**にご利用願います。  
(大声・拍手・歓声、またホイッスル・音響等のご使用はご遠慮下さい。)
- ⑫ 酒気を帯びていると認められる方や、健康状態や体調がすぐれない方はご利用を控えて下さい。  
(泥酔・酩酊状態での館内への立ち入りは固くお断りします。)
- ⑬ 屋外での更衣はご遠慮下さい。必ず男女更衣室で着替えて下さい。また、必ず着衣をした上で、施設を利用して下さい。  
(タトゥーのある方は、ウェア等で覆い、他の利用者の目に触れぬようご配慮下さい。)
- ⑭ トレーニング機材・器具(なわとび、ボール、フラフープ等)の持ち込み並びに使用は禁止です。  
(スターティングブロック、ハードル等の貸出は、行っています。)
- ⑮ 各自のゴミは**必ずお持ち帰り**下さい。

### Ⅲ. 利用にあたっての注意事項(多目的コート(フットサルコート)・陸上競技場 共通)

- ① 怪我や急病、事故等が発生した場合は、速やかに受付にお申し出ください。本施設で可能な応急処置はいたしますが、診療が必要と思われる場合は、利用を中止し、すぐに各自病院等で診察を受けて下さい。緊急を要する場合は、救急車を要請します。
- ② 場内の備品や設備を無断に移動したり、使用をしないで下さい。(貸出品は除く)
- ③ 陸上競技場のトラック、多目的コート共に運動靴での利用は可能です。但し、スパイク(陸上用)のご利用は陸上競技場の全天候型トラックでのご利用に限らせていただきます。  
また、多目的コートではサッカー専用スパイク(固定式・ポイント取替式)は禁止です。フットサル専用シューズ、トレーニングシューズをご使用ください。(レンタルシューズもあります。)
- ④ 場内での食事は禁止です。(菓子類も同様です)  
また、競技時の水分補給以外の飲食は控えて下さい。(酒類等の持込み・飲酒は固く禁止します。)
- ⑤ ベビーカーでの入場はできませんので、入場される際はゲートに入る前にベビーカーを折りたたみ指定の「ベビーカー置き場」に置いて下さい。
- ⑥ 保護者の方は、小さなお子様だけを残し場外へ退出しないようにして下さい。  
(ご利用は、小学生以上となっております。)  
※保護者と同伴した幼児についてはそれぞれ利用券を購入すれば入場は可能ですが、幼児は陸上競技場・多目的コートの利用はできません。保護者は危険のないよう常に幼児に付き添って下さい。
- ⑦ 更衣室内は、土足厳禁です。また、陸上競技場利用者並びに多目的コート利用者が共有で利用しますので、更衣室内の洗面台・シャワー・トイレは清潔に保ち、譲り合ってご利用下さい。
- ⑧ 多目的コートの両側にある芝生フィールド(半円状のスペース)は、陸上競技場利用者並びに多目的コート利用者共有のウォーミングアップスペースとなっていますので、団体での占有やボールの使用は禁止です。
- ⑨ 陸上トラックの周囲にあるカラーコーンおよびコーンバーは危険防止のために設置しています。飛び越えたり、動かしたりしないようにして下さい。
- ⑩ 陸上競技場のトラックを利用する方、多目的コートを利用する方は、それぞれ指定の入退場口があります。それ以外の場所からの出入りは禁止です。  
多目的コートの入口前に指定の陸上トラック横断ゾーンがありますので、横断はそちらからのみとなっています。お子様を同伴されている方は、特にご注意下さい。
- ⑪ 館内を通る場合は、必ずシューズを履きかえるか砂・汚れを落としてから館内に入って下さい。
- ⑫ 駐車場・駐輪場の券を提示頂けば、割引券をお渡します。
- ⑬ 営利・非営利を問わず、一般公募等による大会や個人参加プログラムの運営などの営業行為は禁止です。(施設主催プログラムは除く)
- ⑭ 忘れ物の保管期間は2カ月間とし、その後は廃棄となりますので、予めご了承願います。

#### Ⅳ. 多目的コート(フットサルコート)利用時の細則

- ① コート利用時間の 20 分前から受付を開始しますので、受付終了後に場内への入場・更衣室のご利用が可能となります。  
午前 9 時からのコート利用、大会等がある場合は、南門を午前 8 時 45 分に開門しますので、南門より入場して下さい。(サブアリーナの開門が午前 9 時のため)
- ② 多目的コート以外では、ボールの使用は禁止です。
- ③ コートに入る場合は、必ず指定の陸上トラック横断ゾーンを渡り、「入口」と表示されたところから入って下さい。(それ以外の場所からは入らないでください。)
- ④ 陸上トラック周囲にあるコーンやコーンバーを飛び越えたり、指定された横断ゾーン以外を横断してコートに入ることは危険ですので固くお断りします。
- ⑤ コート内では水分補給以外の飲食は厳禁です。(飲料は、なるべく水をご利用下さい。)
- ⑥ シューズや着衣については、必ず本規則に従って下さい。
- ⑦ コートの入替えは、速やかに行って下さい。  
(利用時間に準備・片付け・入替え時間が含まれています。)
- ⑧ コートに重いものを置かないで下さい。(机・椅子・テント等)
- ⑨ 芝にテープ等を貼らないで下さい。
- ⑩ コート内のゴールやその他備品は、絶対に動かさないでください。
- ⑪ 傷害保険等は各自でご加入願います。
- ⑫ 見学や観戦、応援等をされる方は、危険ですのでコート内に入らないで下さい。  
また、ネット近くも同様です。設置されているベンチをご利用下さい。
- ⑬ コートを囲んでいるネットに向けてボールを蹴ったり、ネットに寄りかかったりしないで下さい。
- ⑭ 多目的コート利用者は、陸上競技場のトラックは利用できません。  
利用される場合は、別途陸上競技場入場チケットをご購入願います。
- ⑮ 施設事情による利用中止(天災・施設の補修・荒天候・その他やむを得ない事由等)以外は、雨天等を理由に予約をキャンセルすることはできません。  
(キャンセルをされる場合は、あくまでも利用者の事情によるものとなりますので、キャンセル料が発生します。)
- ⑯ 施設内の設備・備品並びに貸出品を紛失・破損した場合は、損害を賠償して頂きます。
- ⑰ 個人・法人による営利を目的としたコートの利用はできません。(施設と契約している業者は除く)
- ⑱ 施設または施設周辺に看板・ポスター・チラシ等を無断で設置・掲示することを禁止します。
- ⑲ コート利用の権利を第三者に譲渡することを禁止します。
- ⑳ 利用者(同伴者等も含む)が利用時において、他の利用者または第三者から傷害その他損害を受けた場合は、その損害賠償はその相手方に直接請求するものとし、本施設はそれに関し一切責任を負わないものとします。

## V. 陸上競技場利用時の細則

個人での利用を基本としますが、団体利用およびパーソナルトレーナー利用を希望される場合は、登録制とします。

(詳しくは、以下の《団体利用・パーソナルトレーナー利用について》を参照願います)

利用時には、以下の注意事項を厳守願います。

- (1) 4名までのグループとすること。
- (2) 指導者がメンバーに声高に指示をしたり、他の利用者の行動を阻害するようなことは行わないこと。
- (3) 個人指導や器具・場所の独占またはそれに類似することは行わないこと。
- (4) 本施設利用規則ならびに細則を遵守すること。
- (5) 施設運営者の指示に従うこと。
- (6) 施設運営者より、注意・警告を受けた場合は、即座に利用を中止し退場すること。

- ① 陸上競技場のトラックを利用する際は、指定の入口から入退場して下さい。
- ② トレーニング機材・器具等の持ち込み・使用は禁止です。
- ③ シューズや着衣については、必ず本規則に従って下さい。
- ④ 逆走は厳禁です。(施設入口を背に左回りとなります。)
- ⑤ 陸上トラック周囲にあるコーンやコーンバーを飛び越えたり、動かしたりしないで下さい。  
また、指定の入口以外からトラックに入ることは危険ですので禁止します。
- ⑥ 多目的コート両側にある芝生フィールド(半円状のスペース)は、陸上競技場利用者並びに多目的コート利用者共有のウォーミングアップスペースとなっていますので、譲り合って利用して下さい。
- ⑦ 貸出物・直線コースを長時間、占有しないようにして下さい。
- ⑧ トラック手前スペースでのランニングは禁止です。
- ⑨ 貸出物(ストップウォッチ・バトン等)は受付で貸出表に記名し、使用後は必ず受付にご返却下さい。  
ハードル・スターティングブロック等は各自使用したら、倉庫内の所定の位置に必ず戻して下さい。
- ⑩ 土曜日曜の午前 9:00~12:00 は、混雑緩和の為、100メートルの直線コースは封鎖します。
- ⑪ 危険ですので、トラックを横並びに占有したり、急に立ち止まったりしないで下さい。
- ⑫ 多目的コート利用者のための横断ゾーン周辺は、十分注意して下さい。
- ⑬ 陸上競技場外へ出られる場合は、ロッカーキーを受付に預けて下さい。受付にて所定の用紙に必要事項を記入し、戻られた際にキーをお戻しします。
- ⑭ 施設内の設備・備品並びに貸出物を紛失・破損した場合は、損害を賠償して頂きます。
- ⑮ 最終退場時間の 15 分前に利用終了のご案内を致しますので、トラックの利用を終了して下さい。
- ⑯ 陸上競技場利用券は退場時にも必要となりますので、紛失しないようにして下さい。  
(利用券の再発行はできません。紛失した場合、入場時間にさかのぼって料金を頂戴する場合がございますのでご注意ください。)

2013年(平成25年)4月1日より施行

2016年(平成28年)4月1日一部改訂

2022年(令和4年)2月11日一部改訂

2024年(令和6年)7月19日一部改訂

## 東京体育館 陸上競技場 ≪団体利用・パーソナルトレーナー利用≫について

個人での利用を基本としますが、≪団体利用・パーソナルトレーナー利用≫については登録制とし、審査の上、登録を行った団体に限り利用を許可します。

◆ 利用条件を満たし、内容に同意し遵守する場合にのみ登録申請を行ってください。◆

### A. 利用条件

- (1) 団体人数を概ね 10 名以内とすること。(集団活動は 4 名以下)
- (2) 本施設の利用規則ならびに細則を遵守すること。(代表者が、利用メンバーに周知すること)
- (3) トレーニング機材・器具・用具の持ち込み・使用をしないこと。
- (4) 他の団体や個人利用者と譲り合って利用すること。(独占するような利用はしないこと)
- (5) 必ず施設運営者の指示に従うこと。

### B. 利用不可日時

#### ①<かけっこ教室等>

- (1) 水曜日… 9:00 ~ 12:00 / 15:00 ~ 閉館まで
- (2) 土曜・日曜・祝日 … 18:00 ~ 閉館まで

#### ②<団体利用・パーソナルトレーナー利用>

- (1) 土曜・日曜・祝日 … 13:00 ~ 18:00

#### ③<部活動利用>

- (1) 土曜・日曜・祝日 … 19:00 ~ 閉館まで

※その他、利用制限等がある場合については、随時お知らせします。※上記日時に変更がある場合は、変更 1 ヶ月前にお知らせします。

### C. 利用上の注意事項

- (1) 施設運営者から注意・警告を受けても改善が見られない場合、利用を中止し退場していただくこともございます。その場合、「団体登録」を即座に抹消し、以後のご利用は断りすることとなります。
- (2) 混雑時等、施設運営者から要請があった場合には、直ちに分散するなどの対応をして下さい。
- (3) 指導者がメンバーに声高に指示をしたり、他の利用者の行動を阻害するようなことは行わないで下さい。
- (4) 器具や場所の独占またはそれに類似することは行わないで下さい。
- (5) 利用状況により利用制限や入場制限をする場合、個人利用者を優先させていただくこともあります。
- (6) 利用時の事故や怪我は、自己責任での対応となりますが、必ずすぐに施設運営者へ報告をして下さい。緊急時には、施設運営者より救急車等の要請を行います。
- (7) 団体構成メンバーは、各自スポーツ保険等にご加入願います。
- (8) 金銭・貴重品・携帯品等は、利用者が自己の責任で管理して下さい。

### 【登録申請手続きについて】

登録申請受付期間に「東京体育館 陸上競技場 ≪団体利用・パーソナルトレーナー利用≫ 団体利用申請書」を提出して下さい。(別途、団体構成メンバーの名簿を提出して頂く場合もあります)

審査後、登録が許可された団体には「東京体育館陸上競技場団体/パーソナルトレーナー利用登録証」(カード型)をお渡ししますので、来場時に必ず代表者が窓口で提示し、受付を行って下さい。

(代表者の方は、念のため身分証明書をご提示頂く場合もあります)

尚、登録有効期間は 1 年間とし、1 年毎の見直しとなります。登録有効期間中であっても利用規則やその他ルール違反等があった場合は、その時点で登録取消となることもございます。

※本登録にあたり、状況や必要に応じて随時変更を行う場合がありますので、予めご了承下さい。

以上