

1 はじめに

この度、東京体育館屋内プールの申込方法が、従前通りでありました初日調整会から、東京都スポーツ施設予約システムを利用した機械抽選に変更となります。
利用に際しては、利用者番号と利用者登録時のパスワードが必要となります。
※パスワードは登録時、ご利用者様ご自身で設定したものです。
右記QRコードもしくは<https://sports.tef.or.jp/>から
東京都スポーツ施設予約システムにログインしてご利用ください。



東京都スポーツ施設予約システム

検索

2 貸出条件について

利用期間			コース貸範囲と利用人数			
利用月	貸出し曜日	利用時間 (1コマ2時間)	貸出しレーン数		最低利用人数	
			25m	50m	25m	50m
10月～5月 (10月、11月、12月、1月 2月、3月、4月、5月)	月曜日～土曜日	① 9:00～11:00 ②11:00～13:00 ③13:00～15:00 ④15:00～17:00 ⑤17:00～19:00 ⑥19:00～21:00	1レーン 2レーン	1レーン	◇1レーン (5名以上) ◇2レーン (11名以上)	◇1レーン (11名以上)
6月・9月	月曜日～金曜日		1レーン	1レーン		

3 抽選スケジュール

	利用希望月 6ヶ月前				
	受付1回目	抽選1回目	受付2回目	抽選2回目	先着順による申込
日程	利用希望月の 7ヶ月前の20日9:00 ～月末24:00	利用希望月の 6ヶ月前の1日 ※抽選結果による 予約確定日	利用希望月の 6ヶ月前の1日9:00 ～4日24:00	利用希望月の 6ヶ月前の5日 ※抽選結果による 予約確定日	利用希望月の6ヶ月前の5日 本システム:8時～/電話:13時～ 利用希望月の 2ヶ月前の末日まで
(例) 1月利用分	6/20～6/30	7/1 ・抽選終了次第、 当落の確認可	7/1～7/4	7/5 ・抽選終了次第、 当落の確認可	7/5 8:00～ 本予約システム 7/5 13:00～ 電話 11月30日まで申込み可

4 先着順による受付について

申込方法	申込先	受付時間	申込締切
インターネット	東京都スポーツ施設予約システム	24時間 (システムメンテナンス等を除く)	利用希望月2ヶ月前 の末日まで
電話	03-6380-4832 (東京体育館サービス担当)	平日 9:00～17:00	

・受付方法及び時間等は、今後変更となることがございます。

5 施設利用料金

		施設の名称等	使用単位	利用料金
屋内プール (レーン貸)	50mプール	1レーン* 11名以上	2時間	6,200円
	25mプール	1レーン* 5名以上	2時間	2,000円
		2レーン* 11名以上	2時間	4,000円

東京体育館 プール利用案内

6 支払いについて ※施設利用料金については裏面をご確認ください。

支払い方法		支払い期限	
支払い方	振込先	予約確定から1週間以内	予約確定から1ヵ月以内
銀行振込	口座番号:三菱UFJ銀行 原宿支店 普通預金 3961813 名 義:東京体育館館長	予納金 (利用料金の10%)	残額施設利用料金 (利用料金90%)
・振込手数料は利用団体負担となります。 ・振込者名には、利用者番号(下5桁のみ)・団体名を必ずご記入ください。		・予約確定後に請求書を送りいたします。 ・予納金納入の際に同時にお支払いいただいても構いません。	

利用上の注意

- ・抽選によって決定した予約はキャンセルできません。万が一キャンセルする場合、全額お支払いいただきます。
- ・コースの指定はできません。
- ・申し込んだ団体以外のご利用いただけません。(転貸の禁止)
- ・1コマは利用時間の単位です。また抽選はコマ毎に行われます。(例. 9時～11時25m2レーン→1コマ、9時～19時25m2レーン→5コマ)
- ・利用団体による優劣はございません。お申込みされたコマは、全て抽選の対象となります。
- ・当落の通知は、行いません。東京都スポーツ施設予約システム上で、ご確認ください。
- ・日曜・祝日及び7月と8月に関しては、団体貸しがございません。
- ・休館日・大規模大会等でご利用いただけない日がございます。また、年末年始については、別途お問い合わせください。
- ・安全点検時間(一時退水時間①12:50～、②18:50～)があります。
- ・施設の利用にあたり、入場制限や設備の使用制限など、東京都やスポーツ庁等の新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインに準じた対策を講じる場合がございます。なお、施設側の対策に加え、利用団体の皆様には、各種チェックシートの提出や使用備品・器具等の消毒、来場者への周知等の徹底をお願いする形となります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等については、情勢により利用方法などが変更となる可能性がございます。詳細につきましては、改めてホームページ等にてご案内させていただきます。
- ・利用状況及び利用方法、施設情報等の詳細については、施設のHP「<https://www.tef.or.jp/tmg/>」からご確認ください。

東京体育館 プール抽選申込操作マニュアル

東京都スポーツ施設予約システム

こちらは、東京都スポーツ施設予約システムページです。ご利用になる画面をお選びください。



PC多機能版

お気に入り施設の登録など様々な機能を使うことができ、また画面の移り変わりが少ない操作性にも優れた画面です。



PCかんたん版

大きなボタンの配置や1画面1操作など、より多くの方が使えるよう、アクセシビリティに配慮した画面です。



スマートフォン

タッチ操作に最適化したスマートフォン用の画面です。



携帯電話

文字入力を最小限にし、携帯電話に最適化した画面です。

東京都スポーツ施設予約システムのTOPページです。
希望のご利用画面ボタンを押下して申込を行ってください。

- ・PC多機能版操作手順……………1ページ～
- ・PCかんたん版操作手順……………5ページ～
- ・スマートフォン操作手順……………9ページ～
- ・携帯電話操作手順……………13ページ～

★申込方法(1回目抽選)

1. 「マイページ」または「ログインする」を押下します。



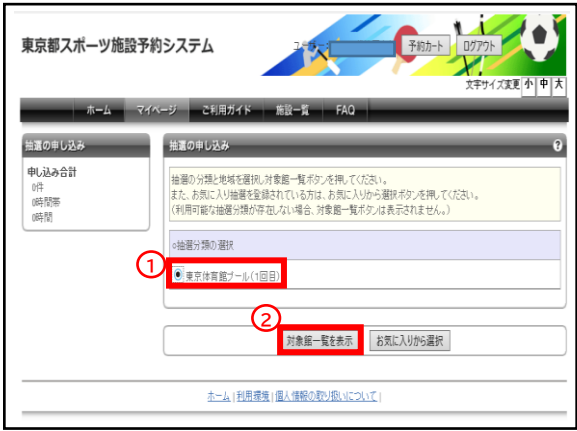
2. 利用者番号・パスワードを入力して「ログイン」を押下します。



3. マイページから「新規抽選を申し込む」を押下します。



4. ①チェックボックスを押下して
②「対象館一覧を表示」を押下する。



5. ①～③の希望施設からいずれかの
「施設決定」を押下します。



6. ①「抽選期間カレンダー」から希望日付を選択します。
②希望コマの「選択」に☑を入れ、③「申込みを確定する」
を押下します。



7. 必要事項を入力して「抽選内容を確認する」を押下します。

東京都スポーツ施設予約システム

抽選申し込み内容の確認

申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

抽選内容を確認する

8. 内容を確認して、「抽選を申込み」を押下します。

東京都スポーツ施設予約システム

抽選申し込み内容の確認

申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

抽選を申込み

9. ①「抽選を申込み」を押下すると、②が表示されますので、内容をご確認後「OK」を押下します。

東京都スポーツ施設予約システム

抽選申し込み内容の確認

申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

抽選を申込み

10. 申込完了です。
続けて新規の申込を行うことができます。

東京都スポーツ施設予約システム

抽選申し込み内容の確認

申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

別の日時を申込み

マイページから申込内容が確認できます。

東京都スポーツ施設予約システム

マイページ

抽選申し込み内容の確認

申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

マイページ

受付期間中は内容確認ページから取消が可能です。

東京都スポーツ施設予約システム

マイページ

抽選申し込み内容の確認

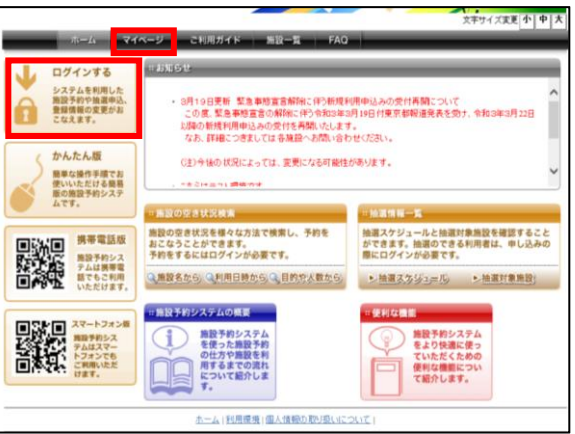
申し込み内容

抽選分類	東京体育館プール(1回目)
館/施設	東京体育館プール 25Mプール(25レーン分)
利用日時	2021年10月23日 土曜日 9時から19時
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	13人

取消

★抽選結果確認方法

1. 「マイページ」または「ログインする」を押下します。



2. 利用者番号・パスワードを入力して「ログイン」を押下します。

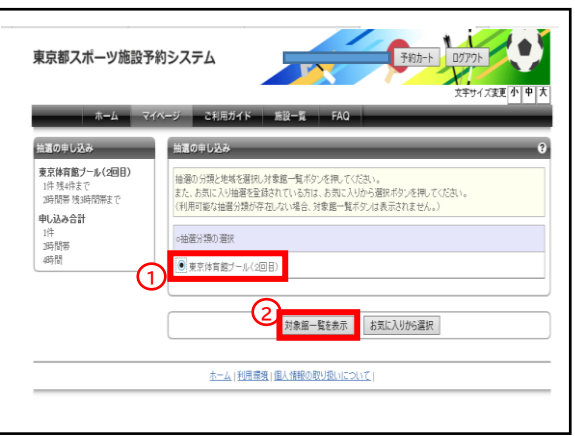


3. 抽選の結果、当選した申込が予約として振り替えされます。全ての申込が落選した場合、表示されません。



★申込方法(2回目抽選)

1. ①チェックボックスを押下して
②「対象館一覧を表示」を押下する。



2. ①～③の希望施設からいずれかの
「施設決定」を押下します。



3. ①「抽選期間カレンダー」から希望日付を選択します。
②希望コマの「選択」に☑を入れ、③「申込みを確定する」を押下します。



6. ①「抽選を申し込む」を押下すると、②が表示されますので内容をご確認後「OK」を押下します。

東京都スポーツ施設予約システム

予約カード R2アクト

文字サイズ変更 小 | 中 | 大

ホーム マイページ ご利用ガイド 施設一覧 FAQ

施設の申し込み

東京体育館ホール (208席)
 1席 1日あたり
 2時間券 後3時間券まで

申し込み合計
 1件
 2時間券
 400,000円

検索申込内容の確認

検索に申込した内容の確認をお願いします。
 内容の確認後、検索を申し込みボタンを押してください。

申し込み内容 Webページからのメッセージ	
検索分類	1 上記内容で申し込みますが、よろしいですか?
館/施設	2 東京体育館ホール
利用日時	10/10(木) 15:00~17:00
利用目的	観戦
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	15人

お気に入り登録

検索申込内容の設定画面へ

ホーム | 利用環境 | 個人情報の取り扱いについて

受付期間中は内容確認ページから取消が可能です。

東京スポーツ施設予約システム

[ホーム](#)
[マイページ](#)
[ご利用ガイド](#)
[施設一覧](#)
[FAQ](#)

ユーザーメニュー

- 登録情報の確認
- メールアドレスの確認・変更
- パスワードの変更
- 予約状況の一覧
- 抽選の申し込み状況の一覧
- 予約カートの確認・予約の申込み

抽選申し込み内容の確認

抽選申込みの内容をご確認ください。

東京体育館プール / 50Mプール(1レーン分)	取消
利用日時	2021年10月9日 土曜日 1時から2時まで
利用目的	競泳
目的の詳細	練習会
利用人数(予定)	15人

抽選申込み状況の一覧へ

[ホーム](#) / [利用履歴](#) / [個人情報の取り扱いについて](#)

★申込方法(1回目抽選)

1. 利用者番号・パスワードを入力して「ログイン」を押下します。

ご希望の処理を選択してください。

お知らせ

- 5月11日更新 緊急事態宣言延長に伴う即立スポーツ施設の休館等に関するお知らせ

ご利用メニュー

施設の空き状況 抽選の一覧 多機能版へ

登録者専用メニュー

利用者番号とパスワードを入力して、「ログイン」ボタンをクリックしてください。

利用者番号(半角数字)

パスワード(半角数字)

※パスワードを忘れた場合

ログイン

利用者番号先頭の「0」は不要となります
(例)00001234 → 1234

2. 「抽選の申込み」を押下します。

ご希望の処理を選択してください。

登録されている方の専用メニュー

予約の申込み 抽選の申込み

予約の確認 抽選申込みの取消

抽選申込みの確認

抽選結果の確認

利用者個別設定

3. ①～④いずれかの条件を押下します。

ご希望の処理を選択してください。

① お客入り係を指定

② 地域から

③ 利用目的から

④ 指定なし

4. 「申込み」を押下します。

地域 > 分類 > 施設 > 利用日時 > 内容確認 > 完了

申込みを行う分類の「申込み」ボタンを押下してください。

状態	大分類	発行期間	対象日
申込み可能	東京体育館プール(1回目)	2021年9月20日～2021年10月31日	2021年10月1日～2021年10月31日

5. ①～③いずれかの希望施設を押下します。

地域 > 分類 > 施設 > 利用日時 > 内容確認 > 完了

施設を選択してください。

分類	施設	施設	利用日	開始時間	終了時間	利用面数(1回/面)
東京体育館プール(1回目)	東京体育館プール					

施設

50Mプール(1回/面)

25Mプール(1回/面)

25Mプール(2回/面)

① ② ③

6. ①日付(列)から希望日付を参照して、時間(行)から希望コマを選択します。②希望コマを選択後、「申込み」を押下します。

地域 > 分類 > 施設 > 利用日時 > 内容確認 > 完了

利用可能この当日可能な申込組合数を表示しています。利用可能の数字を押下してください。

分類	施設	施設	利用日	開始時間	終了時間	利用面数(1回/面)
東京体育館プール(1回目)	東京体育館プール	50Mプール(1回/面)				

変換状況

先着順	10月10日 金曜日	10月11日 土曜日	10月12日 日曜日	10月13日 月曜日	10月14日 火曜日	10月15日 水曜日	10月16日 木曜日	10月17日 金曜日
9時～11時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
11時～13時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
13時～15時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
15時～17時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
17時～19時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
19時～21時	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0

申込み 申込み中止

※数字は、指定の当日可能な申込組合数・申込面数を表示しています。
※申込みの80%以上の場合は全て満員に換算されます。

当日可能な数/既に申込されている数

△1度に複数日の申込や、連続していない2コマ以上の申込はできません

9. 申込完了です。

地域 > 分類 > 区 > 施設 > 利用日時 > 内容確認 > 完了

検索申込みが完了しました。

受付済みデータ一覧

申込	希望	分類	地域	館	施設	活動(レーン数)	利用日	時刻
1	1	東京体育館プール(1回目)	東京都全域	東京体育館プール	50Mプール(1レーン分)	1	10月16日 土曜日	18時00分~18時00分

終了

受付期間中の申込は、内容確認及び取消が可能です。

滋賀県

ご希望の処理を選択してください。

登録されている方の専用メニュー

予約の申込み

抽選の申込み

予約の確認

抽選申込みの確認

抽選申込みの確認

抽選結果の確認

利用者個別設定

★抽選結果確認方法

1. ログイン後、「予約の確認」を押下します。

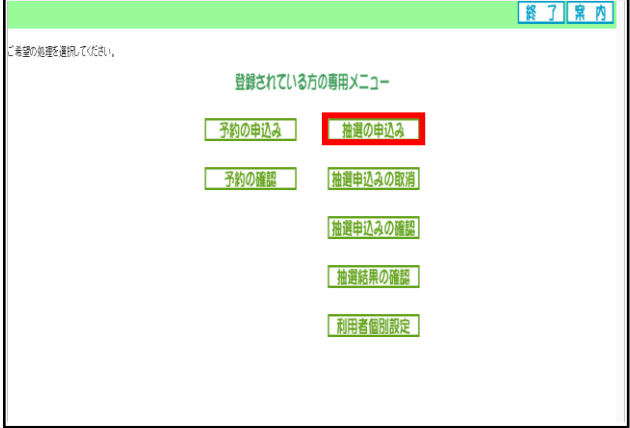


2. 抽選の結果、当選した申込が予約として振り替えされます。全ての申込が落選した場合、表示されません。

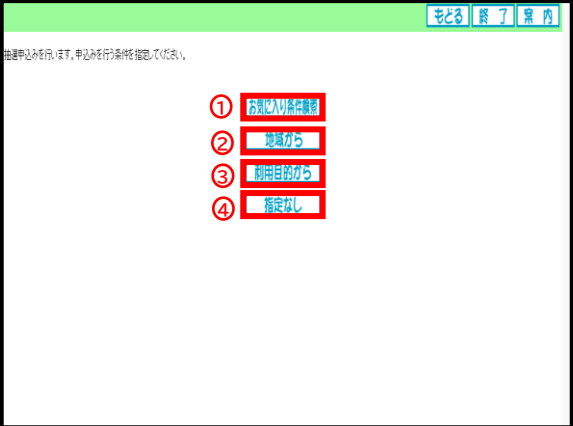


★申込方法(2回目抽選)

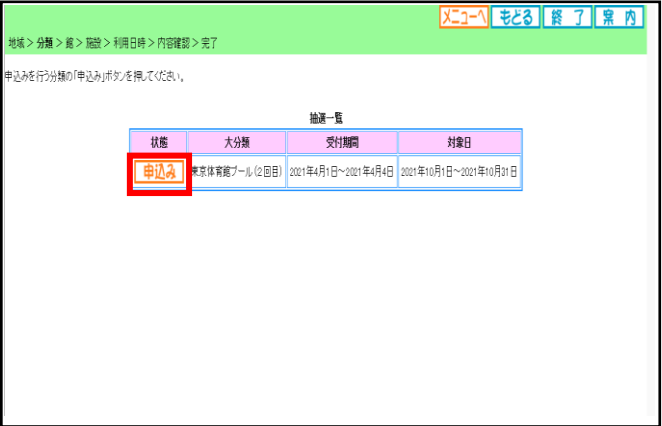
1. 「抽選の申込み」を押下します。



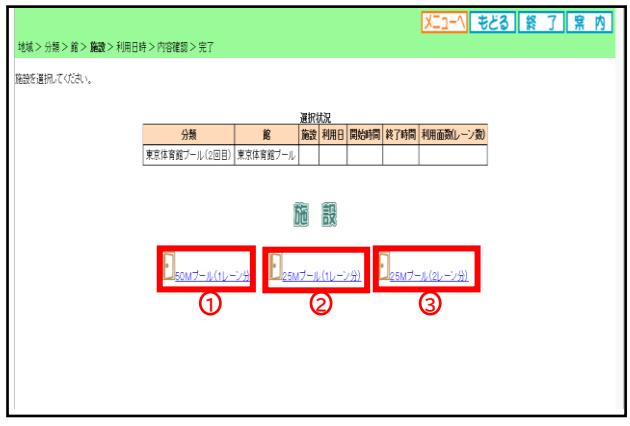
2. ①～④いずれかの条件を押下します。



3. 「申込み」を押下します。



4. ①～③いずれかの希望施設を押下します。



7. ①「第1希望に申込む」を押下すると、②が表示されますので「OK」を押下します。

分類	館	施設	利用日	時間	利用施設(レーン数)
東京体育館(2回目)	東京体育館(1レーン分)	50Mプール(1レーン分)	2021年10月1日(土曜日)	(09時00分～11時00分)	1面

入力項目

利用目的 必須	利用目的 必須	備考
利用人数 必須	半角数字で入力 例 2人	
催し物名	主催の団体・チーム WebページURL(必須)	

申込 申込日

② OK キャンセル

① 希望の抽選申込み
※希望に申込

申込内容の確認等は1回目申込と同様になります。

★申込方法(1回目抽選)

1. 利用者番号・パスワードを入力して「認証」を押下します。

認証メニュー

利用者番号

パスワード

パスワードを忘れた方はこちら

認証

利用者番号先頭の「0」は不要となります
(例)00001234 → 1234

2. 「次へ」を押下します。

認証成功

利用数: まで

次へ

3. ①～③いずれかの条件を押下します。

選択後メニュー

予約申込み

お気に入りから

目的・日時から

目的から

施設から

地域から

予約申込み確認

抽選申込み

お気に入りから ①

地域から ②

目的から ③

4. 「東京都全域」を押下します。

地域設定

1件の抽選
1～4件を表示

すべて

東京都全域

もどる

5. 「東京体育館プール(1回目)」を押下します。

分類設定

1件の抽選
1～4件を表示

選択項目

地域: 東京都全域

東京体育館プール (1回目)

もどる

6. 「東京体育館プール」を押下します。

抽選設定

1件の抽選
1～4件を表示

選択項目

地域: 東京都全域

分類: 東京体育館プール (1回目)

東京体育館プール

もどる

7. ①～③いずれかの希望施設を押下します。

8. ①希望月日を押下して、②「決定」を押下します。

△ 1度に複数日の申込や、連続していない2コマ以上の申込はできません

9. 必要事項を入力して「申込み」を押下します。

10. ①「申込1/希望1」を選択して②「OK」を押下します。

11. 申込完了です。
続けて新規の申込を行うことができます。

受付期間中の申込は、内容確認及び取消が可能です。

★抽選結果確認方法

1. 利用者番号・パスワードを入力して「認証」を押下します。

2. 「予約申込み確認」を押下します。

3. 抽選の結果、当選した申込が予約として振り替えられます。全ての申込が落選した場合、表示されません。

★申込方法(2回目抽選)

1. ログイン後、①～③いずれかの条件を押下します。

2. 「水泳」を押下します。

3. 利用目的を押下します。

6. ①～③いずれかの希望施設を押下します。

【テスト】東京都スポーツ施設
スポーツ施設予約システム

施設設定

3件の施設
1~3件を表示

遊泳設備
目的分類：水泳
目的：競泳
分類：東京体育館プール（2田目）
型：東京体育館プール
50Mプール（1レーン分） ①
25Mプール（1レーン分） ②
25Mプール（2レーン分） ③
もどる

9. ①「申込1/希望1」を選択して、②「決定」を押下します。
 以上で申込完了です。申込内容の確認等は1回目申込と同様になります。

【テスト】東京都スポーツ施設
スポーツ施設予約システム

申込み内容確認

申込内容
 【分類】東京都体育館プール（2回目）
 【種別】東京都体育館プール
 【施設】5.0 M プール（1レーン分）
 【利用日】2021年10月9日(土)
 【時間】17:00~21:00
 【運動レchner数】1名
 【利用目的】競泳
 【人数】15人
 【催し物名】基礎から学ぼう

この内容で協議申込みを行います。
 申込み番号希望を選択して、決定ボタンを押してください。

申込希望番号

申し込み希望①
申し込み希望②
申し込み希望③

決定

△ 25m1レーンは5名以上、25m2レーン・50m1レーンは11名以上からの申し込みとなります

★申込方法(1回目抽選)

1. 利用者番号・パスワードを入力して「認証」を押下します。

2. ①～③いずれかの条件を押下します。

3. 「東京都全域」を押下します。

4. 「東京体育館プール(1回目)」を押下します。

5. 「東京体育館プール」を押下します。

6. ①～③いずれかの希望施設を押下します。

9. ①「申込1/希望1」を選択して、②「決定」を押下します。

申込み内容確認

【分類】東京体育館ツアー(1回目)
【種類】すべて
【主催】東京体育館グループ
【開催】2020年7月(11~12月)
【開催日】10月14日(木)
【開催時間】12:00~13:00
【会場】東京体育館1階
【内容】自習の体験
【人数】5人
【備考】予約済

この内容で検索申込みを行います。
申込み番号希望を選択して、決定ボタンを押してください。

申し込み内容確認 ①

申し込み希望
申し込み希望
申し込み希望

二つ矢印を入りに注意

決定 ②

右に

受付期間中の申込は、内容確認及び取消が可能です。

認証後メニュー

- [予約申込み](#)
 - └ [お気軽に入りから](#)
 - └ [目的・日時から](#)
 - └ [目的から](#)
 - └ [施設から](#)
 - └ [地域から](#)
- [予約申込み確認](#)
- [予約取消](#)

- [抽選申込み](#)
 - └ [お気軽に入りから](#)
 - └ [地域から](#)
 - └ [目的から](#)

• [抽選申込み確認](#)

• [抽選申込み取消](#)

★抽選結果確認方法

1. ログイン後、「予約申込み確認」を押下します。

認証後メニュー

- 予約申込み
 - お気に入りから
 - 目的・日時から
 - 目的から
 - 施設から
 - 地域から
 - 予約申込み確認**
- 予約取消

- 抽選申込み
 - お気に入りから
 - 地域から
 - 目的から
- 抽選申込み確認
- 抽選申込み取消

2. 抽選の結果、当選した申込が予約として振り替えされます。全ての申込が落選した場合、表示されません。

予約申込み確認

予約番号: 2021000011
利用日: 2021年10月2日 土曜日
利用時間: 12:00~13:00
館: 東京体育館
施設: 東体257-6B
申し込み者名: 東京都
利用料金: 1,000円

[top画面へ](#)

★申込方法(2回目抽選)

1. ログイン後、①～③いずれかの条件を押下します。

認証後メニュー

- 予約申込み
 - お気に入りから
 - 目的・日時から
 - 目的から
 - 施設から
 - 地域から
- 予約申込み確認
- 予約取消

- 抽選申込み
 - お気に入りから** ①
 - 地域から** ②
 - 目的から** ③
- 抽選申込み確認
- 抽選申込み取消

2. 「水泳」を押下します。

目的分類設定

☐ 目的の候補
11-1 検索表示

水泳

[top画面へ](#)

3. 利用目的を押下します。

目的設定

☐ 目的の候補
11-1 検索表示

水泳
アーチェリー・バレー・ボウリング
水球
日本水泳
フリスビー

[top画面へ](#)

4. 「東京体育館プール(2回目)」を押下します。

分類設定

☐ 目的の候補
11-1 検索表示

東京体育館プール(2回目)

[top画面へ](#)

5. 「東京体育館プール」を押下します。

施設指定

□お気に入りの施設
※11名以上を希望

東京体育館プール

戻る

6. ①～③いずれかの希望施設を押下します。

施設指定

□お気に入りの施設
※11名以上を希望

東京体育館プール ①
50mプール ②
25mプール ③

戻る

7. 希望月日を選択して、「決定」を押下します。

利用日指定

ご利用日を選択して、決定ボタンを押してください。

▼月日指定
10月
11月
決定

戻る

8. 必要事項を入力して「申込み」を押下します。

（当日可能部/申込み期）

9時～11時

11時～13時 1/0
13時～15時 1/0
15時～17時 0
17時～19時 1/0
19時～21時 1/0

ご利用時間等を選択し、申込みボタンを押してください。

▼利用指定
10:00 ~
11:00

▼目的
観戦

▼人数
1人

▼申し込み
申込み

申込み

「0」は空きがなく申込不可のコマとなります

9. ①「申込1/希望1」を選択して、②「決定」を押下します。
以上で申込完了です。

申込み内容確認

【分館】東京体育館プール（仮）
【施設】東京体育館プール
【施設】50mプール（11レーン分）
【利用日】10月11日
【時間】15:00～19:00
【希望レーン】観戦1席
【利用日詳細情報】
【人数】1人
【備考】
この内容で最終申込みを行います。
申込み番号希望を選択して、決定ボタンを押してください。

申込み ①

□お気に入り追加

決定 ②

戻る

申込内容の確認等は1回目申込と同様になります。

認証後メニュー

- 予約申込み
 - お気に入りから
 - 目的・日時から
 - 目的から
 - 施設から
 - 地域から
- 予約申込み確認
- 予約取消

- 抽選申込み
 - お気に入りから
 - 地域から
 - 目的から
- 抽選申込み確認**
- 抽選申込み取消**

△ 25m1レーンは5名以上、25m2レーン・50m1レーンは11名以上からのお申込みとなります

△ 1度に複数日の申込や、連続していない2コマ以上の申込はできません