

団体で利用するための スポーツ施設利用ガイド



東京体育館



駒沢オリンピック公園総合運動場



東京武道館



東京辰巳国際水泳場

目 次

施設ガイド

東京体育館	4
駒沢オリンピック公園総合運動場	8
東京武道館	14
東京辰巳国際水泳場	18

施設利用ガイド

スポーツ施設利用のご案内（お申込方法からご利用まで）	22
優先受付（優先受付の対象は限られています）	24
一般受付（優先受付終了後、空いている施設が対象となります）	26
機械抽選による予約申込	27
お支払方法	29
先着順受付による予約申込	30

申込み・照会

スポーツ施設予約システムの利用について	33
---------------------------	----

<付録>

利用目的（競技等）一覧	34
利用登録申込書	35
参考（個人利用のご案内）	36
施設別インデックス	40
当事業団広報誌のご案内	42

ご注意

- 初めてご利用される方は利用者登録が必要になりますので、事前に各施設の窓口にご相談ください。
- 利用者登録申込時に記載いただくパスワードは、インターネット予約をご利用になる際必要になります。
- 休館日（年末年始・保守点検日等）は、窓口での受付を行っておりませんので、ご注意ください。なお、休館日は変更される場合があります。
- キャンセルのないようにご計画ください。

施設ガイド

東京体育館



<https://www.tef.or.jp/tmg/>

お問い合わせ先 サービス担当 ☎ 03-6380-4832

開館時間 9:00 ~ 21:00 (団体利用の場合)

休館日 年末年始・保守点検日
(不定期のため、詳細はお問い合わせください。)

施設名	施設規模観覧席等	競技種目	附属施設・設備	
			有 料	無 料
メインアリーナ	競技フロア 3,220 m ² 天井高 27m	バレーボール 公式 4 面 バスケットボール 公式 4 面 テニス 公式 4 面 卓球 公式 32 台 バドミントン 公式 16 面 ハンドボール 公式 2 面 室内陸上競技トラック 160m 室内陸上競技直走路 60m	※附属の施設 特別室 控室 ※附属の設備 大型映像装置 大型映像装置調整室 音響装置 放送設備 特別照明装置 特別照明設備 仮設席 電光得点表示装置 テニス用フロアーマット 補助椅子 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	主催者控室 選手更衣室 医務室 記者室
	観覧席 9,308 席 (固定 5,178 席) (仮設最大 4,000 席) 車椅子スペース 130 席			
サブアリーナ	競技フロア 1,330 m ² 待機スペース 280 m ² 天井高 12.5m (待機スペース部分 8m)	バレーボール 公式 2 面 バスケットボール 公式 2 面 テニス 公式 2 面 卓球 公式 12 台 バドミントン 公式 8 面 フットサル 2 面	※附属の施設 控室 ※附属の設備 放送設備 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	更衣室 シャワー室
屋内プール	50m プール 50m × 20m (8 レーン) 水深 1.2m ~ 2.2m (中央最深) プールフロア (水深 1.05m 2 レーン) 観覧席 固定 900 席	競泳	※附属の設備 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	
	25m プール 25m × 13m (6 レーン) 水深 1.2m ~ 1.4m (中央最深)	競泳		
会議室	第一会議室 330 m ² (定員 120 名)	会議・研修会・講習会等	※附属の設備 プロジェクター 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	放送設備・ビデオ スクリーン
	第二会議室 135 m ² (定員 60 名)	会議・研修会・講習会等		ビデオ・スクリーン
	第三会議室 61 m ² (定員 30 名)	会議・研修会・講習会等		ビデオ・スクリーン
	第四会議室 61 m ² (定員 30 名)	会議・研修会・講習会等		ビデオ・スクリーン

※利用目的・利用方法等により利用競技の制限があります。事前にお問い合わせください。

交通案内

○ JR 中央線・JR 総武線各停 千駄ヶ谷駅下車
徒歩 1 分

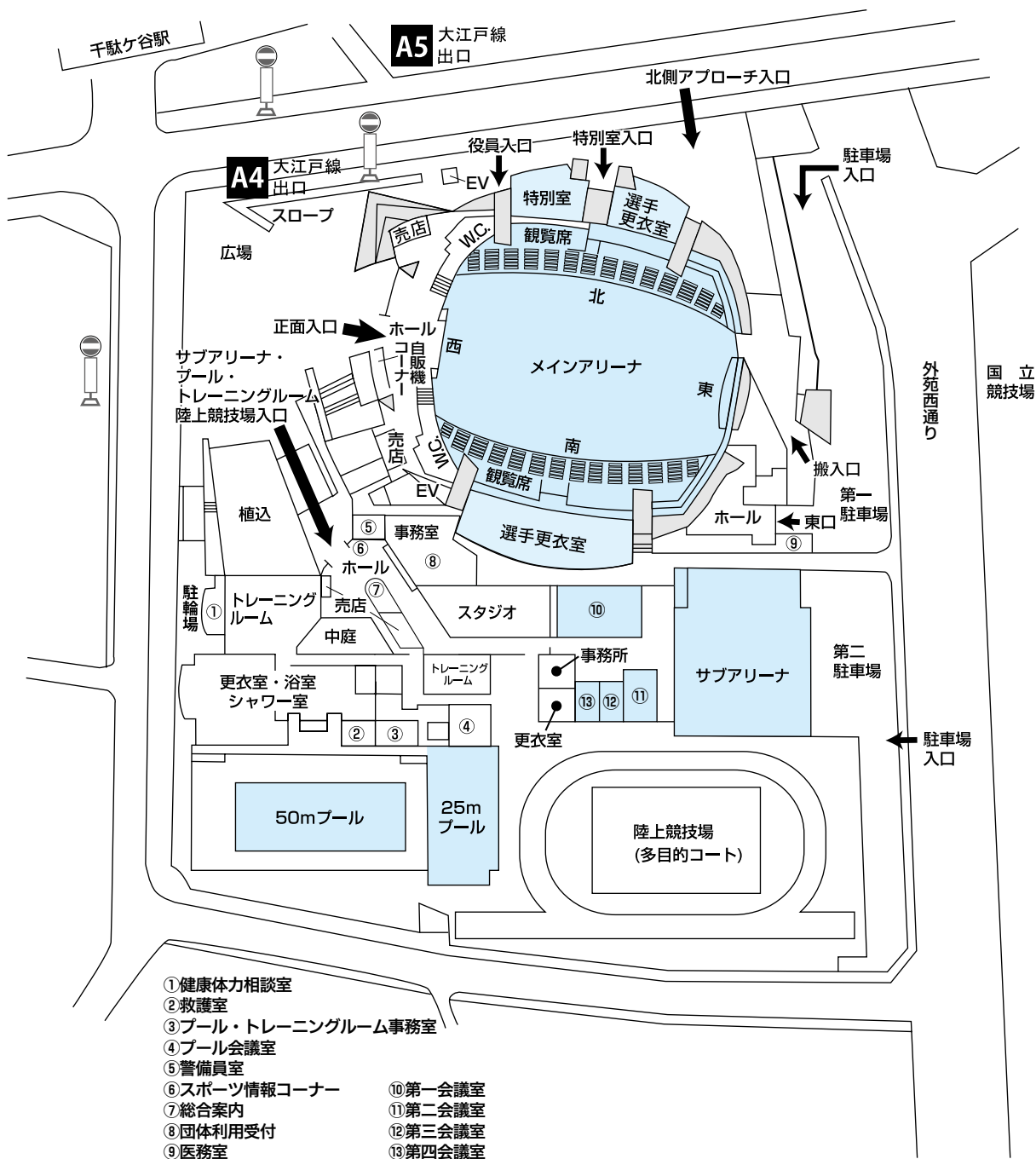
○ 都営地下鉄大江戸線 国立競技場駅（東京体育館前）下車 A4 出口徒歩 1 分

駐車場

○ 東京体育館利用者専用駐車場
有料（第一駐車場 42 台、第二駐車場 35 台）（貸切利用時）競技会等で貸切になる場合があります。貸切利用を希望される団体は、1 ヶ月前までにご相談ください。

駐車料金

○ 普通車 30 分ごとに 210 円
※ 貸切利用料金は別途お問い合わせください。



利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。

利用料金には、消費税が含まれています。

午前は 9:00～13:00 午後は 13:00～17:00 夜間は 17:00～21:00 です。

単位：円

施設の 名称等	使用単位	入場料等 無							
		アマチュアスポーツ				その他のスポーツ等			
		スタンド未使用		スタンド使用		スタンド未使用		スタンド使用	
メインアリーナ	午前	45,000		135,000		90,000		269,000	
	午後	45,000		135,000		90,000		269,000	
	夜間	63,000		189,000		126,000		376,600	
	午前・午後	82,000		245,000		163,000		489,100	
	午後・夜間	98,000		294,000		196,000		586,900	
	全日	122,000		367,000		245,000		733,600	
	使用単位	入場料等 有							
		アマチュアスポーツ				その他のスポーツ等			
		入場料金				入場料金			
		1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上 7,000 円未満	7,000 円以上	1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上 7,000 円未満	7,000 円以上
		午前	169,000	336,000	673,000	764,000	653,000	980,000	1,306,000
	午後	169,000	336,000	673,000	764,000	653,000	980,000	1,306,000	1,393,400
	夜間	235,000	471,000	942,000	1,070,000	914,000	1,372,000	1,829,000	1,950,800
	午前・午後	306,000	611,000	1,223,000	1,389,000	1,188,000	1,781,000	2,375,000	2,533,500
	午後・夜間	367,000	734,000	1,467,000	1,667,000	1,425,000	2,138,000	2,850,000	3,040,200
	全日	458,000	917,000	1,834,000	2,083,000	1,781,000	2,672,000	3,563,000	3,800,300

※メインアリーナには直前割引の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

単位：円

施設の 名称等	使用単位	入場料等 無								
		アマチュアスポーツ				その他のスポーツ等				
		全面使用		半面使用		全面使用		半面使用		
サブアリーナ	午前	16,000		8,000		32,000		16,000		
	午後	16,000		8,000		32,000		16,000		
	夜間	23,000		11,500		45,000		22,500		
	午前・午後	29,000		14,500		58,000		29,000		
	午後・夜間	35,000		17,500		69,000		34,500		
	全日	43,000		21,500		86,000		43,000		
	使用単位	入場料等 有								
		アマチュアスポーツ				その他のスポーツ等				
		入場料金				入場料金				
		1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上 7,000 円未満	7,000 円以上	1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上 7,000 円未満	7,000 円以上	
		午前	24,000	32,000	64,000	73,000	74,000	111,000	148,000	157,000
		午後	24,000	32,000	64,000	73,000	74,000	111,000	148,000	157,000
		夜間	34,000	45,000	89,000	102,000	104,000	155,000	207,000	220,000
		午前・午後	44,000	58,000	116,000	132,000	134,000	201,000	268,000	286,000
		午後・夜間	52,000	69,000	139,000	158,000	161,000	241,000	322,000	343,000
		全日	65,000	86,000	173,000	197,000	201,000	301,000	402,000	428,000

単位：円

		施設の名称等	使用単位	利用料金
屋内プール (レーン貸)	50m プール	1 レーン＊ 11 名以上	2 時間	6,200
	25m プール	1 レーン＊ 5 名以上	2 時間	2,000
		2 レーン＊ 11 名以上	2 時間	4,000
第一会議室		＊2 時間以上のご利用は 1 時間単位で 追加いただけます。	2 時間	8,000
第二会議室			2 時間	3,000
第三会議室			2 時間	2,000
第四会議室			2 時間	2,000
特別室			1 日	30,000
控室 (1 ～ 8)			各室 4 時間	2,000

- 「入場料等 有」施設の利用料金は、入場料の最高設定額の属する料金区分となります。入場料等には有料の他、同等の取扱いをする場合も含まれます。
- メインアリーナを使用する場合、午前、午後又は夜間のいずれかにスタンドを使用するときは、スタンドを使用する場合の利用料金となります。
- メインアリーナとサブアリーナを同時に使用する場合、サブアリーナの料金区分は、メインアリーナの料金区分と同じになります。
- サブアリーナを半面使用できるのは、原則として練習使用の場合及び音響・放送等使用しない場合のみとなります。
- 利用時間が延びた場合は、規定の超過料金をいただきます（附属設備も同様です）。
- 大会、試合等で利用される場合や附属設備を利用される場合は、事前の打ち合わせをお願いします。（要予約）
- 屋内プールをレーン貸で使用する場合、使用レーンの指定はできません。また、7・8 月は個人利用のみ、6・9 月は貸出レーン数が縮小となります。詳細はお問い合わせください。

● 附属設備利用料金

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

設備名		使用単位※	利用料金	備 考
大型映像装置	動画	4 時間	64,500	1 面当たり
	静止画	4 時間	19,500	
音響装置		4 時間	43,000	
特別照明装置		4 時間	43,000	
放送設備	メインアリーナ	4 時間	5,200	
	サブアリーナ	4 時間	2,700	
特別照明設備	メインアリーナ	4 時間	8,600	751 ルクス以上
		4 時間	23,000	1,501 ルクス以上
仮設席		1 日	108,000	1,000 席まで
		1 日	216,000	2,000 席まで
		1 日	324,000	3,000 席まで
		1 日	432,000	4,000 席まで
看板、横断幕又は懸垂幕		1 日 1 m ²	3,200	
展示台		1 日 1 m ²	2,200	
電光得点表示装置		1 式 4 時間	3,200	
テニス用フロアーマット		1 面 4 時間	32,000	
補助椅子		10 脚 4 時間	1,100	
大型映像装置調整室		1 式 4 時間	11,000	
持込電気器具用電源		1 kw 4 時間	200	
液晶プロジェクター		1 回	2,500	

※設備使用単位は施設貸出の時間区分（＝使用単位）となっております。

駒沢オリンピック公園 総合運動場



<https://www.tef.or.jp/kopggp/>

お問い合わせ先 サービス担当 ☎ 03-3421-6199
開館時間 8:30 ~ 21:00 (各施設によって異なります。)
休館日 年末年始・保守点検日
(不定期のため、詳細はお問い合わせください。)

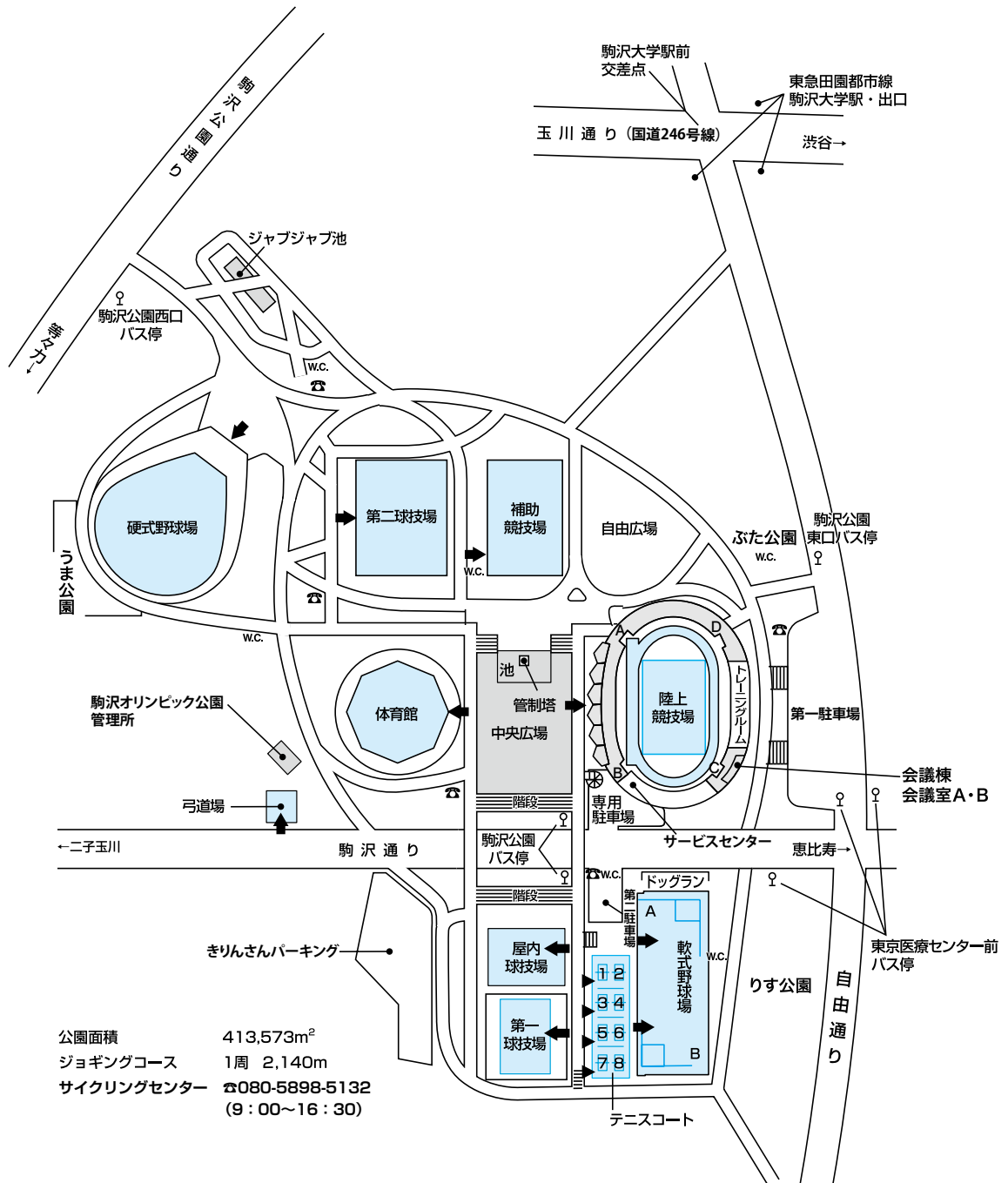
施設名	施設規模観覧席等	競技種目	附属設備	
			有 料	無 料
（第2種競技場） 陸上競技場	トラック 400m × 8 レーン 芝フィールド 106m × 73m 観覧席 20,010 席 （固定 19,990 席 車椅子席 20 席） エレベーター 2 基	陸上競技 サッカー アメリカンフットボール ラグビーフットボール 等	拡声装置 大型映像装置 会議室（2 室） 貴賓室 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	役員室 更衣室（ロッカー 162 個） シャワー室 授乳室 医務室
補助競技場	人工芝フィールド（ゴムチップ入り） 芝面積 135m × 78m 芝丈（ゴムチップより上） 2.5cm	陸上競技 サッカー ラグビーフットボール ラクロス ゲートボール 等	拡声装置 夜間照明設備 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	ミーティングルーム 役員室（ロッカー 8 個） 更衣室（ロッカー 96 個） シャワー室
球技場 第一	人工芝フィールド（砂入り） 芝面積 109.53m × 73.51m 観覧席 1,038 席 （固定 1,020 席 車椅子席 18 席）	ホッケー サッカー フットサル、ラクロス、アーチェリー 等	放送設備 貴賓室 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	控室 更衣室（ロッカーなし） シャワー室 医務室
第二球技場	人工芝フィールド（ゴムチップ入り） 芝面積 110.8m × 75.9m 芝丈（ゴムチップより上） 2.5cm 観覧席 1,618 席 （固定 1,615 席 車椅子席 3 席）	サッカー アメリカンフットボール ラクロス ゲートボール 等	拡声装置 電光表示装置 夜間照明設備 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	役員室 更衣室（ロッカー 124 個） シャワー室 医務室
硬式野球場	野球専用人工芝 両翼 91m センター 120m 観覧席 3,040 席 （固定 3,012 席 車椅子席 28 席） エレベーター 2 基	硬式野球 軟式野球 ソフトボール 等	放送設備 電光表示装置 夜間照明設備 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	ブルベン 会議室 本部室 更衣室（ロッカー 76 個） シャワー室 授乳室 医務室
野球場 軟式	188m × 66.8m 2 面（A 面・B 面）	軟式野球 少年野球 ソフトボール 等 ＊ B 面は少年野球・ソフトボールのみ	看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	更衣室（ロッカーなし） シャワー室（共用）
テニスコート	砂入り人工芝コート 8 面	テニス ソフトテニス	看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	更衣室（ロッカーなし） シャワー室（共用）
体育館	競技フロア 1,842 m ² 47.4 m × 38.86m 木製フローリング 観覧席 3,478 席 （固定 2,354 席 車椅子席 4 席） 仮設最大 1,120 席 エレベーター 1 基	フットサル 1 面 バレーボール 2 面 バスケットボール 2 面 バドミントン 8 面 卓球 22 台 レスリング 4 面 ハンドボール 1 面 体操競技・新体操 等	放送設備 大型映像装置 電光表示装置 特別照明装置 仮設席 会議室（2 室） 貴賓室 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	役員室 更衣室（ロッカー 240 個） シャワー室 ウォーミングアップ場 2 箇所 医務室
球技場 屋内	競技フロア 1,833 m ² 47m × 39m 木製フローリング 観覧席 2,358 席 （固定 1,532 席 車椅子席 26 席） 仮設最大 800 席 エレベーター 2 基	バレーボール 3 面（公式 2 面） バスケットボール 2 面 バドミン 8 面 卓球 28 台（公式 15 台） ハンドボル 1 面 フットサル 1 面 等	放送設備 大型プロジェクター 電光表示装置 特別照明装置 仮設席 貴賓室 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	主催者控室 更衣室（ロッカーなし） シャワー室 授乳室 だれでも更衣室 医務室
（近の弓道場）	射程距離 28 m（和弓） 18m（アーチェリー） 射場 9 人立	和弓 アーチェリー（練習のみ）	拡声装置 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	会議室 控室 巻わら室 更衣室（オープンロッカー 96 個） 医務室
※個人利用のみ （遠的場） 弓道場	射程距離 60 m（和弓） 50m 30m（アーチェリー） 射場 2 人立	和弓 アーチェリー	—	—

※利用目的・利用方法等により利用競技の制限があります。事前にお問い合わせください。

交通案内

- 東急田園都市線 駒沢大学駅下車 徒歩約15分
- JR渋谷駅下車 西口31番乗り場から 東急バス(渋11系統 田園調布行き)約30分「駒沢公園東口」又は「東京医療センター前」下車
- JR渋谷駅下車 西口37番乗り場から 東急バス(等々力行き)約30分「駒沢公園西口」下車
- JR恵比寿駅下車 西口三井住友銀行前(4番乗り場)から 東急バス(用賀駅行き)約25分「駒沢公園」下車
- 有料(専用駐車場 普通車61台、きりんさんパーキング 普通車220台(うち障害者用5台分))
競技会等で専用利用される団体は、駐車券を発行いたしますので打合せ時にお申し出ください。なお、東京都公園協会の有料駐車場については、下記にお問い合わせください。
(陸上競技場横第一駐車場 181台 ☎03-3422-0288
テニスコート前第二駐車場 42台 ☎03-3422-2166)

駐車場



駒沢オリンピック公園総合運動場

●施設利用料金

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

施設の名称等	使用単位	入場料等 無			入場料等 有
		スタンド未使用		スタンド使用	
		全面使用	半面使用		
陸上競技場	午前（８：３０～１２：３０）	44,000	—	70,000	137,000
	午後（１３：００～１７：００）	50,000	—	78,000	150,000
	全日（８：３０～１７：００）	90,000	—	140,000	273,000
補助競技場	午前（８：３０～１２：３０）	18,000	9,000	—	22,700
	午後（１２：４５～１６：４５）	19,500	10,000	—	24,900
	夜間（１７：００～２１：００）	27,500	14,000	—	34,900
	午前・午後（８：３０～１６：４５）	34,000	—	—	45,400
	午後・夜間（１２：４５～２１：００）	43,000	—	—	54,500
	全日（８：３０～２１：００）	54,000	—	—	68,100
第二球技場	午前（８：３０～１２：３０）	18,000	9,000	25,000	37,000
	午後（１２：４５～１６：４５）	19,500	10,000	32,000	46,000
	夜間（１７：００～２１：００）	27,500	14,000	40,000	59,200
	午前・午後（８：３０～１６：４５）	34,000	—	52,000	77,000
	午後・夜間（１２：４５～２１：００）	43,000	—	62,000	92,400
	全日（８：３０～２１：００）	54,000	—	78,000	115,500
硬式野球場	２時間	12,200	—	12,200	32,300
軟式野球場	１面 ２時間	2,800	—	—	—
テニスコート	１面 ２時間	2,600	—	—	—
弓道場（近的場）	午前（９：００～１３：００）	9,500	—	—	19,000
	午後（１３：００～１７：００）	9,500	—	—	19,000
	夜間（１７：００～２１：００）	13,000	—	—	26,000
	午前・午後（９：００～１７：００）	17,000	—	—	34,000
	午後・夜間（１３：００～２１：００）	20,500	—	—	40,000
	全日（９：００～２１：００）	26,000	—	—	50,000

●施設利用料金

単位：円

施設の名称等	使用単位	入場料等 無				入場料等 有					
		アマチュアスポーツ		その他のスポーツ等		アマチュアスポーツ			その他のスポーツ等		
		スタンド 未使用	スタンド 使用	スタンド 未使用	スタンド 使用	入場料金			入場料金		
						1,000円 以下	1,001円以上 3,000円未満	3,000円 以上	1,000円 以下	1,001円以上 3,000円未満	3,000円 以上
第一球技場	午前(8:30～12:30)	22,500	31,200	26,000	39,000	42,500	46,200	55,500	84,700	127,000	190,600
	午後(13:00～17:00)	25,000	40,000	28,600	42,900	52,900	57,500	69,000	93,100	139,700	209,600
	午前・午後(8:30～17:00)	42,500	65,000	52,000	78,000	88,500	96,200	115,500	169,400	254,100	381,200
屋内球技場	午前(9:00～13:00)	26,200	37,500	45,800	68,800	64,400	70,000	84,000	167,000	250,600	375,900
	午後(13:00～17:00)	31,200	45,000	45,800	68,800	80,500	87,500	105,000	167,000	250,600	375,900
	夜間(17:00～21:00)	45,000	67,500	64,200	96,300	121,900	132,500	159,000	233,900	350,800	526,200
	午前・午後(9:00～17:00)	53,700	71,200	83,400	125,100	131,100	142,500	171,000	303,700	455,600	683,400
	午後・夜間(13:00～21:00)	71,200	102,500	100,100	150,100	179,400	195,000	234,000	364,500	546,700	820,100
	全日(9:00～21:00)	90,000	135,000	125,100	187,700	242,600	263,700	316,500	455,600	683,400	1,025,200

単位：円

施設の名称等	使用単位	入場料等 無				入場料等 有				
		アマチュアスポーツ		その他のスポーツ等		アマチュアスポーツ			その他のスポーツ等	
		スタンド 未使用	スタンド 使用	スタンド 未使用	スタンド 使用	入場料金			入場料金	
						1,000円以下	1,001円以上 3,000円未満	3,000円以上	1,000円以下	1,001円以上
体育館	午前(9:00～13:00)	31,000	54,000	62,000	123,600	77,000	155,000	278,000	259,000	349,300
	午後(13:00～17:00)	31,000	54,000	62,000	123,600	77,000	155,000	278,000	259,000	349,300
	夜間(17:00～21:00)	44,000	75,000	87,000	173,100	107,000	217,000	388,000	362,000	489,000
	午前・午後(9:00～17:00)	56,000	98,000	112,000	224,800	139,000	281,000	504,000	470,000	635,100
	午後・夜間(13:00～21:00)	67,000	116,000	135,000	269,800	167,000	337,000	605,000	564,000	762,100
	全日(9:00～21:00)	84,000	146,000	169,000	337,200	208,000	422,000	756,000	706,000	952,600

- 「入場料等 有」施設の利用料金は、入場料の最高設定額の属する料金区分となります。入場料等には有料の他、同等の取扱いをする場合も含まれます。
- 硬式野球場の使用時間単位は、8:30～10:30、10:30～12:30、12:30～14:30、14:30～16:30、夜間(4月～10月のみ)は17:00～19:00、19:00～21:00です。ただし、コンディション不良により施設を使用できない場合もあります。
- 軟式野球場及びテニスコートを使用できる時間は、4月1日から9月の第2日曜日までは、8:30～18:30、9月の第2日曜日の翌日から12月末日までは8:30～16:30、1月初日から3月末日までは、軟式野球場が10:30～16:30、テニスコートが8:30～16:30です。ただし、コンディション不良により施設を使用できない場合もあります。
- スタンドを設置する施設を使用する場合で、午前、午後または夜間のいずれかにスタンドを使用するときは、スタンドを使用する場合の利用料金となります。
- 利用時間が延びた場合は、規定の超過料金をいただきます(附属設備も同様です)。
- 半面使用は利用2ヶ月前の初日に空きがあった場合に、その日から窓口とインターネットで受付を開始します。
- 半面使用ができるのは、原則として練習の場合のみとなります。

● 附属設備利用料金

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

施設の名称等	設備名	使用単位	利用料金	備考
陸上競技場	会議室 A	1 室 2 時間	2,800	約161㎡、単独使用可能
	会議室 B（和室）	1 室 2 時間	2,800	約57㎡、単独使用可能
	貴賓室	1 室 2 時間	3,400	
	拡声装置	1 式 2 時間	3,400	
	大型映像装置 A	1 式 4 時間	55,000	
	大型映像装置 B	1 式 4 時間	18,400	文字、静止画のみ
補助競技場	拡声装置	1 式 2 時間	1,700	
	夜間照明設備	1 式 1 時間	3,400	※半面使用の場合も原則全額お支払いいただきます。ただし、同時に半面使用が2団体ある場合は、1団体につき「1 式 1 時間 1,700 円」とします。
第一球技場	放送設備	1 式 4 時間	3,200	
	貴賓室	1 室 4 時間	6,500	
第二球技場	拡声装置	1 式 2 時間	1,700	
	電光表示装置	1 式 2 時間	1,700	
	夜間照明設備	1 式 1 時間	3,400	※半面使用の場合も原則全額お支払いいただきます。ただし、同時に半面使用が2団体ある場合は、1団体につき「1 式 1 時間 1,700 円」とします。
硬式野球場	放送設備	1 式 2 時間	1,700	
	電光表示装置	1 式 2 時間	2,000	
	夜間照明設備	1 式 1 時間	5,100	
体育館	大型映像装置 A	1 式 4 時間	16,000	
	大型映像装置 B	1 式 4 時間	5,400	文字、静止画のみ
	放送設備	1 式 4 時間	3,200	
	特別照明装置 A	1 式 4 時間	11,000	2,000 ルクス以上
	特別照明装置 B	1 式 4 時間	4,300	1,000 ルクス以上
	仮設席 A	1 日	59,000	1,120 席まで
	仮設席 B	1 日	30,000	560 席まで
	南会議室又は北会議室	1 室 4 時間	3,200	
	貴賓室	1 室 4 時間	6,500	
	電光表示装置	1 式 4 時間	3,200	

● 附属設備利用料金

単位：円

施設の名称等	設備名	使用単位	利用料金	備考
屋内球技場	放送設備	1 式 4 時間	3,200	
	仮設席 A	1 日	59,000	800 席まで
	仮設席 B	1 日	30,000	400 席まで
	特別照明	1 式 4 時間	4,300	1,500 ルクス以上
	大型プロジェクター	1 式 1 時間	1,000	
	貴賓室	1 室 4 時間	6,500	
	電光表示装置	1 式 4 時間	3,200	
	多目的会議室 1	1 室 4 時間	3,200	
	多目的会議室 2	1 室 4 時間	3,200	2～4 は統合して使用可能
	多目的会議室 3	1 室 4 時間	3,200	
	多目的会議室 4	1 室 4 時間	3,200	
弓道場（近的場）	拡声装置	1 式 2 時間	1,700	
全施設	看板、横断幕又は懸垂幕	1 日 1 m ²	3,200	
	展示台	1 日 1 m ²	2,200	
	持込電気器具用電源	1 kw 4 時間	200	

- 1 1 日とは、利用日において利用を承認された施設の利用単位時間内をいいます。
- 2 陸上競技場会議室を単独で利用する場合の利用時間単位は、8：30～10：30、10：30～12：30、12：30～14：30、14：30～16：30、16：30～18：30、18：30～20：30 となります。
- 3 第二球技場、補助競技場、硬式野球場の夜間照明設備料金は、当日使用前に窓口でお支払いください。

直前割引

※お申込みはサービスセンターまでお越しください。

対象施設	割引受付開始日	割引率
体育館、屋内球技場、 第一球技場、第二球技場 補助競技場	利用日の 1 ヶ月前の月の初日	50%
弓道場（近的場）	利用日の 2 ヶ月前の月の初日	50%

東京武道館

<https://www.tef.or.jp/tb/>

お問い合わせ先 サービス担当 ☎ 03-5697-2111 ✉ budou-k@tef.or.jp

開館時間 9:00 ~ 21:00 (団体利用の場合)

休館日 年末年始・保守点検日
(不定期のため、詳細はお問い合わせください。)



施設名	施設規模観覧席等	競技種目	附属設備	
			有 料	無 料
大武道場	競技フロア 1,972 m ² 34m × 58m 木製クッション床 「なら積層板」 観覧席 (固定 1,728 席) (フロア仮設 2,000 席)	剣道 8 面 柔道 8 面 なぎなた 6 面 空手道 8 面 バレーボール 3 面 卓球 40 台 バドミントン 9 面 運動会 等	放送設備 特別照明 751 ルクス以上 看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 補助椅子 持込電気器具用電源	主催者控室 救護室 控室 コインロッカー 168 個
特別室	37 m ²	来賓応接等 (給湯室、待機室)		
第一武道場	競技フロア 520 m ² 16.5m × 31.5m 木製クッション床 「なら積層板」 畳敷き 240 畳 観覧席 30 席	柔道 2 面 空手道 2 面 合気道 太極拳 等	看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	指導員室 放送設備 コインロッカー 96 個
第二武道場	競技フロア 473 m ² 15.5m × 30.5m 「赤松の無垢板」 観覧席 30 席	剣道 2 面 居合道 なぎなた 2 面 杖道 太極拳 等	看板・横断幕又は懸垂幕 展示台 持込電気器具用電源	指導員室 放送設備 コインロッカー 96 個
弓道場 (近的場)	射程距離 28m 射場 12 人立 観覧席 100 席	和弓 アーチェリー (練習のみ)	展示台 持込電気器具用電源	師範台 選手控所 巻わら練習場 コインロッカー 54 個
弓道場 (遠的場)	射程距離 60m 射場 10 人立	和弓	展示台 持込電気器具用電源	師範台 選手控所
大研修室	定員 150 名 265 m ² い・ろ・はの 3 室に分割可能	研修 会議・講習会 競技大会の補助室等	展示台 持込電気器具用電源	テーブル 45 台 椅子 演壇 白板
和研修室	和研修室 A 8 畳 和研修室 B 8 畳 和研修室 C 8 畳 和研修室 1 8 畳 和研修室 2 8 畳 和研修室 3 8 畳 和研修室 4 8 畳	競技大会の補助室等	持込電気器具用電源	座卓 座布団
茶室	和室 4.5 畳 板の間 3 畳 水屋 3 畳	茶道・華道・学習会	持込電気器具用電源	

※利用目的・利用方法等により利用競技の制限があります。事前にお問い合わせください。

交通案内

○JR 常磐線・東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口下車
徒歩 5 分（東綾瀬公園緑道をお通りください。）

駐車場

○有料（70 台（うち障害者用 2 台）・（EV 急速充電器 1 台、普通充電器 3 台）、EV 充電器はその場にて登録が必要です。）
車高 2.6 メートル（一部 2.1m）、車長 5m 以上の車は入場できません。

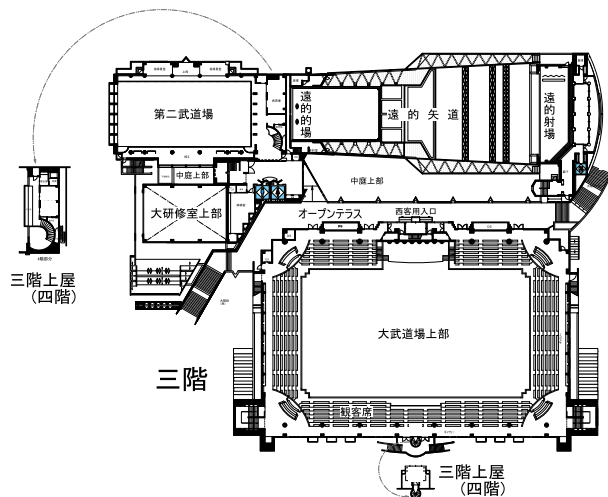
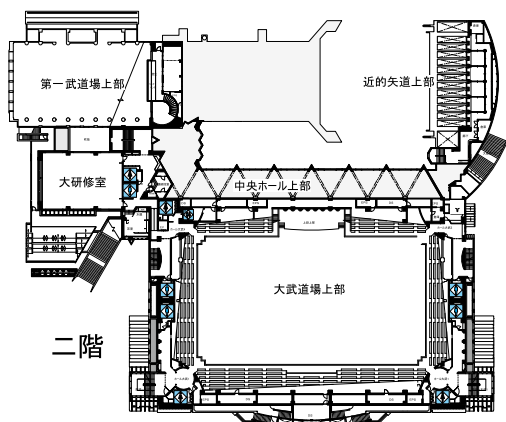
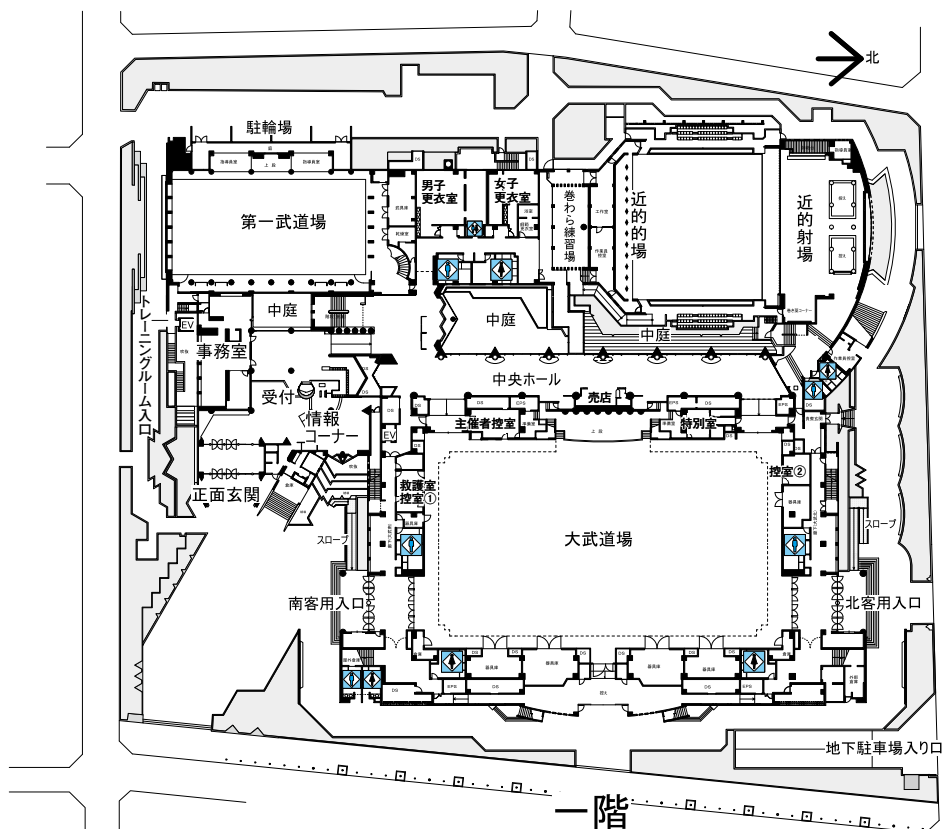
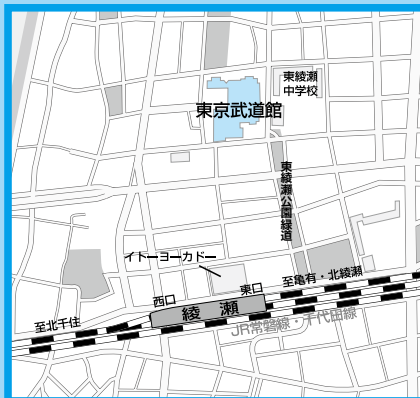
大会等で施設を団体でご利用いただくときは、駐車確保券を発行いたしますので、事前にお申し出ください。

当館の周辺は、路上駐車禁止区域ですので、ご注意ください。大型バスでのご来館は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

駐車料金

○30 分ごとに 110 円

主催者団体に対して割引制度あり



利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。

利用料金には、消費税が含まれています。

午前は 9:00～13:00 午後は 13:00～17:00 夜間は 17:00～21:00 です。

単位：円

施設の 名称等	使用単位		入場料等 無			
			アマチュアスポーツ		その他のスポーツ等	
			スタンド未使用	スタンド使用	スタンド未使用	スタンド使用
大武道場	午前	全 面	30,000	73,000	59,000	145,100
		1/3 面	10,000	—	20,000	—
	午後	全 面	30,000	73,000	59,000	145,100
		1/3 面	10,000	—	20,000	—
	夜間	全 面	42,000	102,000	82,000	203,100
		1/3 面	14,000	—	28,000	—
	午前・午後	全 面	53,000	133,000	107,000	263,800
		1/3 面	18,000	—	36,000	—
	午後・夜間	全 面	65,000	158,000	128,000	316,600
		1/3 面	22,000	—	43,000	—
	全日	全 面	80,000	198,000	159,000	395,800
		1/3 面	27,000	—	54,000	—

単位：円

施設の 名称等	使用単位	入場料等 有				
		アマチュアスポーツ			その他のスポーツ等	
		入場料金			入場料金	
		1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上	1,000 円以下	1,001 円以上
大武道場	午前	90,000	179,000	326,000	291,000	391,800
	午後	90,000	179,000	326,000	291,000	391,800
	夜間	126,000	251,000	456,000	407,000	548,600
	午前・午後	163,000	326,000	591,000	529,000	712,400
	午後・夜間	195,000	391,000	710,000	633,000	854,900
	全日	244,000	489,000	887,000	792,000	1,068,700

単位：円

施設の 名称等	使用単位		入場料等 無	
			アマチュアスポーツ	その他のスポーツ等
第一武道場又は第二武道場	午前	全 面	10,000	28,000
		半 面	5,000	14,000
	午後	全 面	10,000	28,000
		半 面	5,000	14,000
	夜間	全 面	13,000	38,000
		半 面	6,500	19,000
	午前・午後	全 面	17,000	50,000
		半 面	8,500	25,000
	午後・夜間	全 面	20,000	60,000
		半 面	10,000	30,000
	全日	全 面	25,000	74,000
		半 面	12,500	37,000

単位：円

施設の 名称等	使用単位	入場料等 有				
		アマチュアスポーツ			その他のスポーツ等	
		入場料金			入場料金	
		1,000 円以下	1,001 円以上 3,000 円未満	3,000 円以上	1,000 円以下	1,001 円以上
第一武道場又は第二武道場	午前	30,000	35,000	61,000	55,000	74,000
	午後	30,000	35,000	61,000	55,000	74,000
	夜間	39,000	49,000	86,000	76,000	103,000
	午前・午後	51,000	63,000	111,000	99,000	134,000
	午後・夜間	60,000	76,000	133,000	119,000	160,000
	全日	75,000	94,000	166,000	148,000	200,000

施設の名称等	使用単位	入場料等 無	入場料等 有
弓道場 (近的場) (遠的場) ※料金は各道場ごと	午前	9,500	19,000
	午後	9,500	19,000
	夜間	13,000	26,000
	午前・午後	17,000	34,000
	午後・夜間	20,500	40,000
	全日	26,000	50,000

施設の名称等	使用単位	入場料等 無	入場料等 有
特別室	1 日	30,000	30,000
研修室 (大：いろは)	1 室 2 時間	4,700	8,900
研修室 (中：いろ・ろは)	1 室 2 時間	3,400	6,600
研修室 (小：い・ろ・は)	1 室 2 時間	1,700	3,300
和研修室	1 室 2 時間	300	500
茶室	1 室 1 時間	600	

- 1 「入場料等 有」施設の利用料金は、入場料の最高設定額の属する料金区分となります。入場料等には有料の他、同等の取扱いをする場合も含まれます。
- 2 大武道場等をメイン会場にして、入場料を徴収する場合、他の併用施設もすべて入場料等有の利用料金となります。
- 3 大武道場の1／3又は2／3の使用並びに第一武道場及び第二武道場の1／2の使用ができるのは、原則として練習の場合のみとなります。
- 4 大武道場を使用する場合で、午前、午後又は夜間のいずれかにスタンドを使用するときは、スタンドを使用する場合の利用料金となります。
- 5 利用時間が延びた場合は、規定の超過料金をいただきます(附属設備も同様です)。
- 6 大会、試合等で利用される場合や附属設備を利用される場合は、事前の打ち合わせをお願いします(要予約)。
- 7 和研修室 A、B は第一武道場、和研修室 C は第二武道場、和研修室 1～4 は弓道場で利用の併用施設です。

●附属設備利用料金

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

設備名	使用単位	利用料金	備 考
放送設備	大武道場 4 時間	1,000	
特別照明	大武道場 4 時間	3,700	751 ルクス以上
看板、横断幕又は懸垂幕	1 日 1 m ²	3,200	
展示台	1 日 1 m ²	2,200	
補助椅子	10 脚 4 時間	1,100	選手、審判、役員等を除く
持込電気器具用電源	1 kw 4 時間	200	

直前割引

直前割引の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

平日午前割引

平日午前割引の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

東京辰巳国際水泳場

<https://www.tef.or.jp/ttisc/>

お問い合わせ先

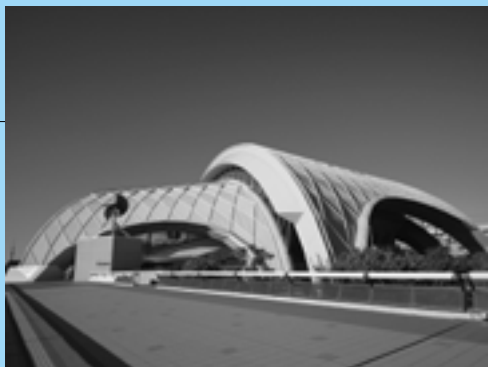
☎ 03-5569-5061

開館時間

平日・土曜日 8:45～22:30（プール利用 22:00 まで）
日曜日・祝日 8:45～21:30（プール利用 21:00 まで）

休館日

第3月曜日（祝日の場合、その翌日）
臨時休館日（月1回）・水入替及び点検（年2回）
年末年始 12月31日～1月2日（元旦は除く）



施設名	施設規模観覧席等	競技種目	附属設備	
			有 料	無 料
メインプール	50m × 25m 公認 短水路公認 水深 観覧席 10 レーン 8 レーン 16 レーン 1.4m ～ 3m (可動床) 5,000 席 (固定 3,500 席) (仮設 1,500 席)	競泳 アーティスティックスイミング 水球 等	大型映像装置 電光表示装置 A 電光表示装置 B 放送設備 看板、横断幕又は懸垂幕 展示台 拡声器 持込電気器具用電源	大会関係者室 大会会長室 ロッカー(更衣室) 男(487個) 女(487個) シャワー室
ダイビングプール	25m × 25m 水深 5m	飛込 アーティスティックスイミング スキューバダイビング 等		
サブプール	50m × 15m 水深 7 レーン 1.2m ～ 1.4m	競泳 等		
会議室	5 室(定員各 20 名) ※仕切を外しての利用が可能 各室 63 m ²	研修 会議 競技大会の補助室		OA ボード TV 放送機器類

交通案内

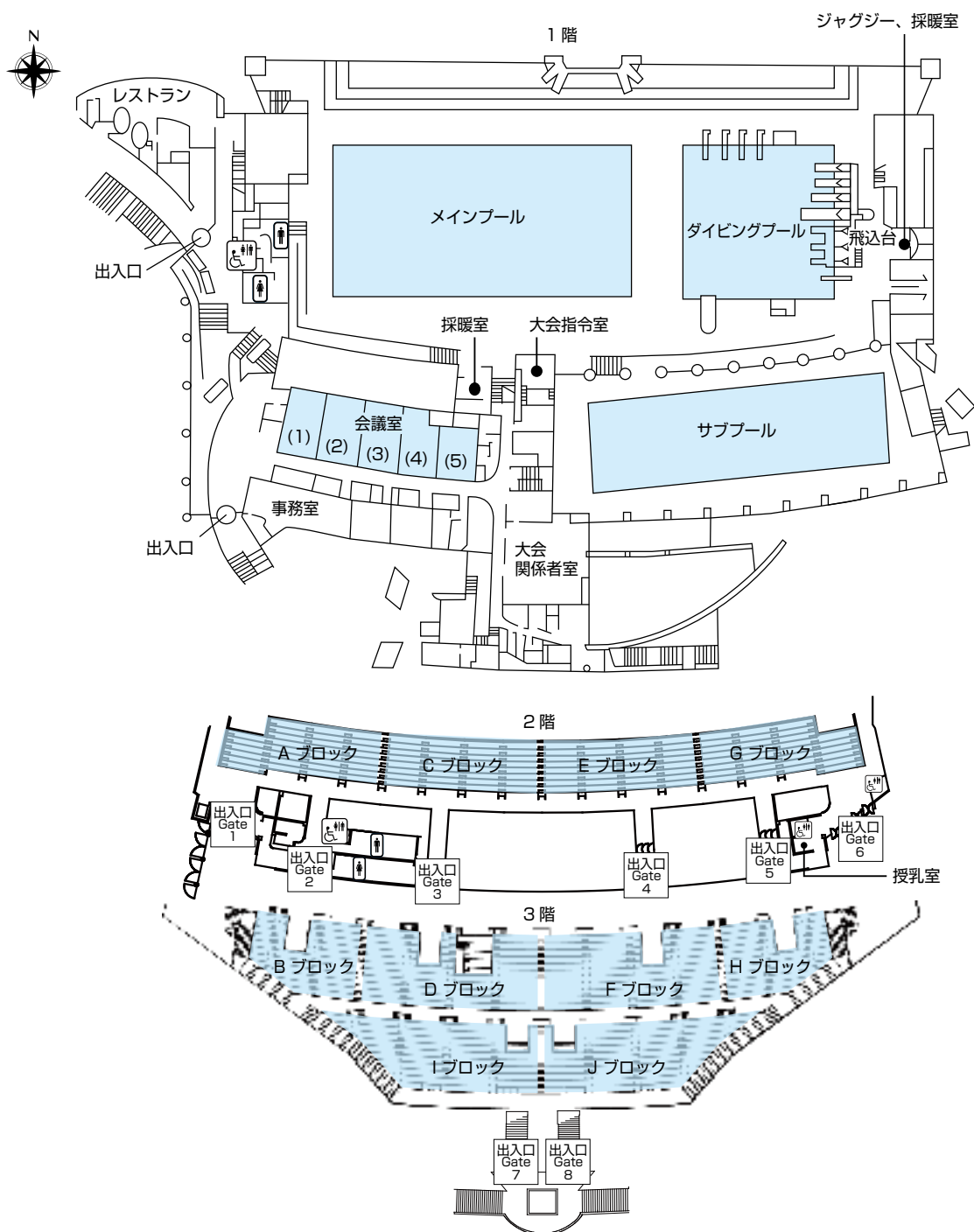
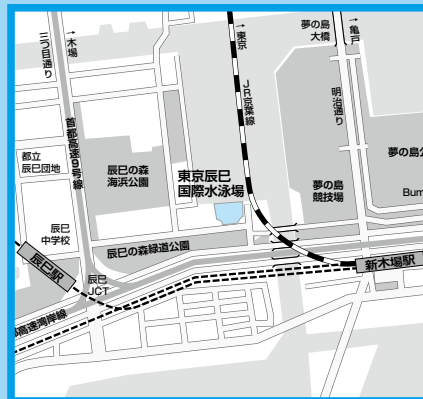
- 東京メトロ有楽町線「辰巳」駅下車 徒歩 10 分
- 東京メトロ有楽町線・JR 京葉線・りんかい線「新木場」駅下車 徒歩 12 分
- 新木場駅・辰巳駅までのルートと豊洲駅、潮見・有明テニスの森を中心に 3 ルートでシャトルバスを運行しております。
- 東京港埠頭(株)辰巳の森海浜公園事務所が運営する有料駐車場が隣接しております。

駐車場

詳しくは公園管理事務所のホームページをご確認下さい。

URL : https://www.tptc.co.jp/park/03_01

電話 : 03 (5569) 8672



利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。
利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

施設の 名称等	使用単位		入場料等 無				入場料等 有	
			アマチュアスポーツ		その他のスポーツ等		アマチュア スポーツ	その他の スポーツ等
			スタンド 未使用	スタンド使用	スタンド 未使用	スタンド使用		
メインプール	全面	2時間	32,500	65,000	32,500	65,000	130,000	253,500
	1レーン	2時間	3,200					
ダイビングプール	全面	2時間	12,800		12,800		25,700	50,100
サブプール	全面	2時間	25,900		25,900		51,900	80,000
	1レーン	2時間	3,200					
会議室	1室	2時間	2,600				3,400	

- 1 入場料等には有料の他、同等の取扱いをする場合も含まれます。
2 メインプール又はサブプールで、全面使用のないときは1レーン（2時間）3,200円で利用できます。
3 各施設の使用時間単位は、9：00～11：00、11：00～13：00、13：00～15：00、15：00～17：00、17：00～19：00、19：00～21：00、21：00～22：00（日祝以外）とし、1時間でのご利用は平日・土曜日の21：00から22：00の1時間に限り、21：00～22：00の間利用する場合は、この料金表の半額とします。

●附属設備利用料金

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。利用料金には、消費税が含まれています。

単位：円

設備名	使用単位	利用料金
大型映像装置	1式 2時間	16,000
電光表示装置A	1式 2時間	5,400
電光表示装置B	1式 2時間	2,200
放送設備	1式 2時間	1,000
看板、横断幕又は懸垂幕	1日 1㎡	3,200
展示台	1日 1㎡	2,200
拡声器	1式 2時間	1,100
持込電気器具用電源	1kw 2時間	100

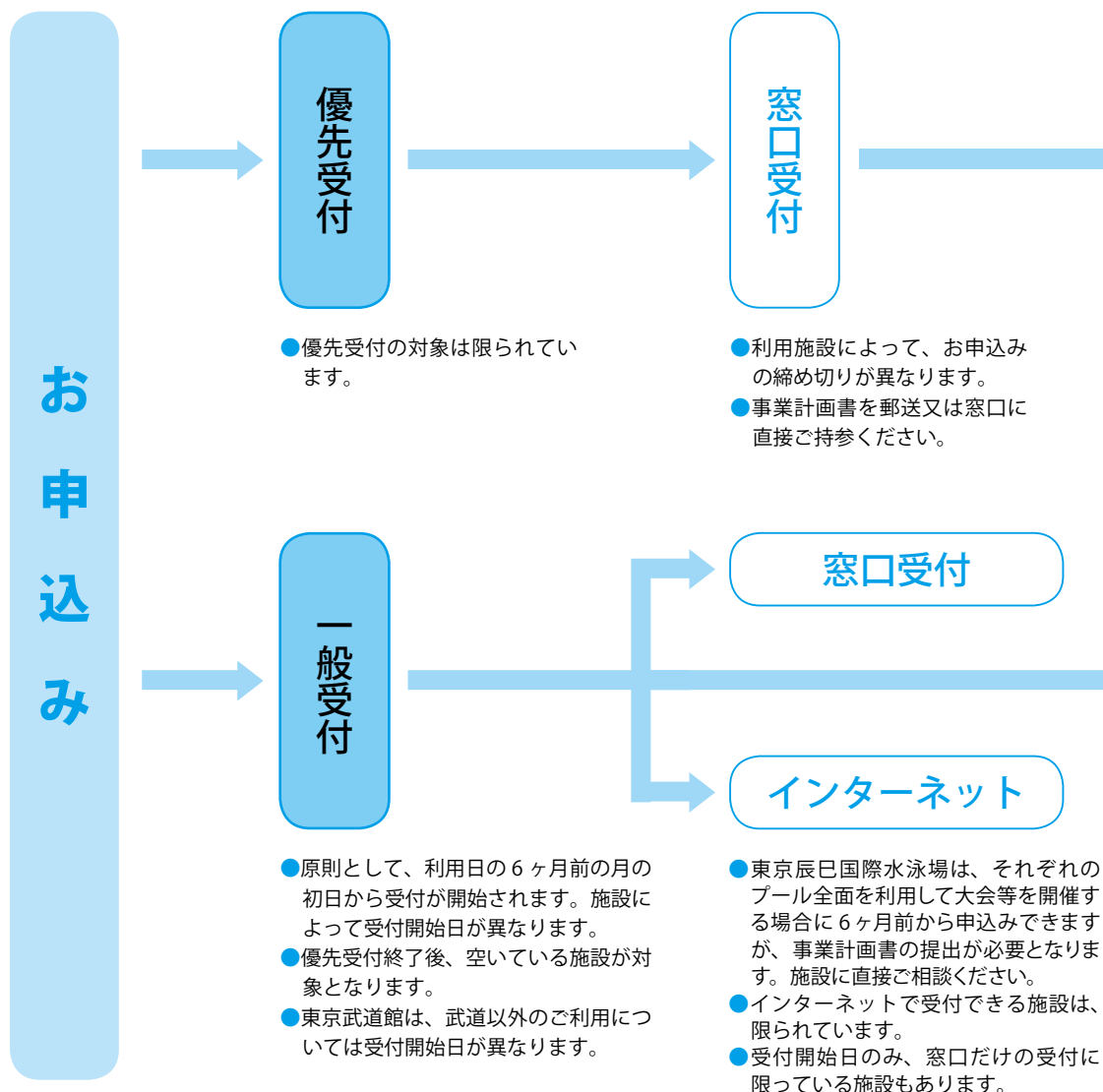
直前割引

利用時間には、準備・後片付けの時間も含まれます。利用料金には、消費税が含まれています。

割引の種類	対象施設	割引の対象等	割引料金
直前予約割引	メインプール・サブプールのレーン貸し	利用日の属する月又はその前月に予約したレーン	1レーン(2時間) 2,500円

施設利用 ガイド

スポーツ施設利用のご案内

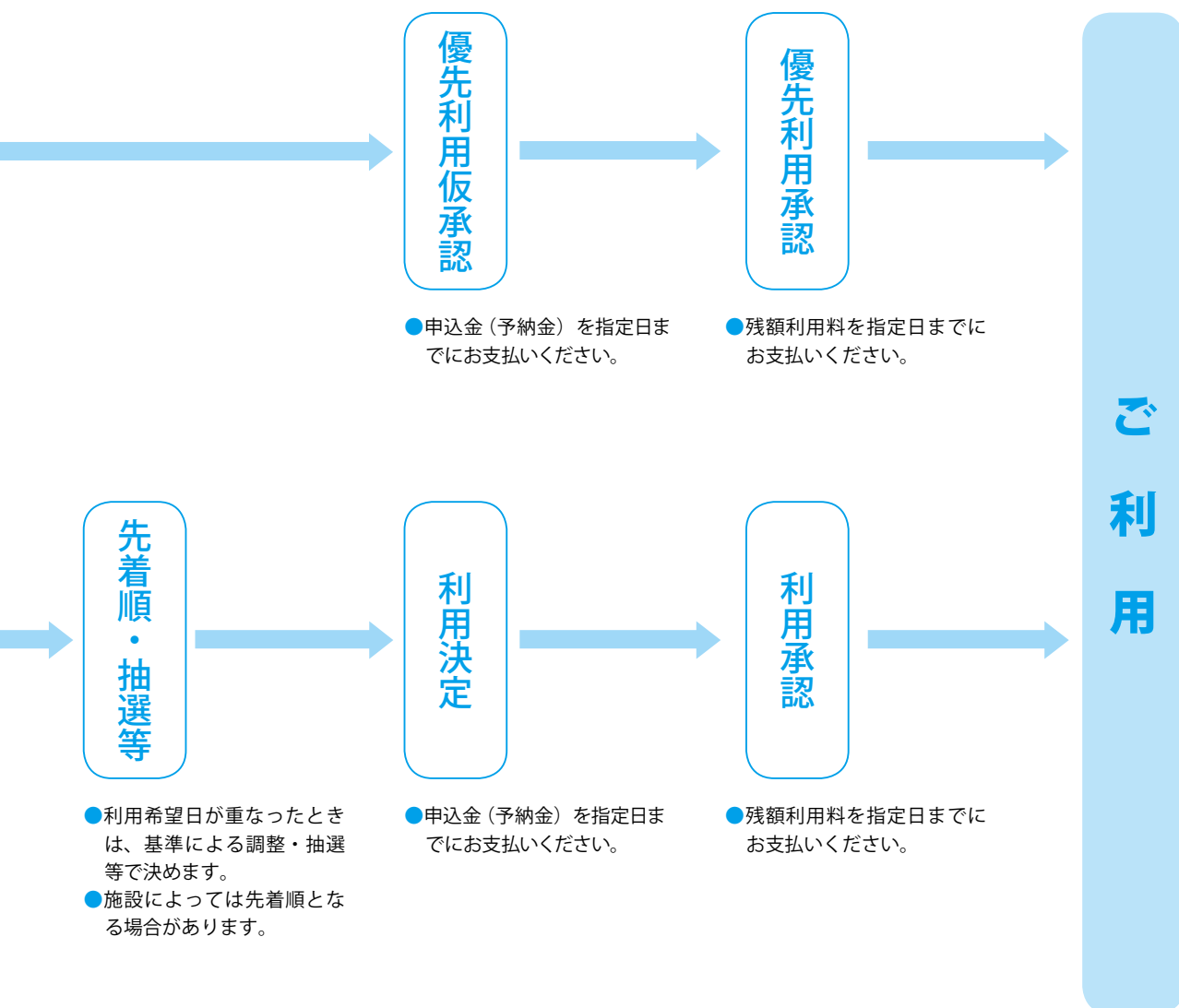


※詳しくは 30 ～ 31 ページの（表 2）参照

【利用申込 INDEX】

優先受付	24
一般受付（先着順受付による予約申込）	26
（機械抽選による予約申込）	27
お支払方法	29

お申込みからご利用まで



ご利用の際は、次の点にご注意ください。

- 初めてご利用される方は、利用者登録が必要になりますので、事前に各施設の窓口にご相談ください。
- 利用者登録申込時に記載いただくパスワードは、インターネット予約をご利用になる際必要になります。
- 休館日（原則として年末年始・保守点検日等）は、窓口での受付を行っておりませんので、ご注意ください。
なお、休館日は変更される場合があります。また、施設によっては改修工事等により直接書類をご持参いただけない場合もございますので、予め電話または HP にてご確認ください。
- キャンセルのないようにご計画ください。

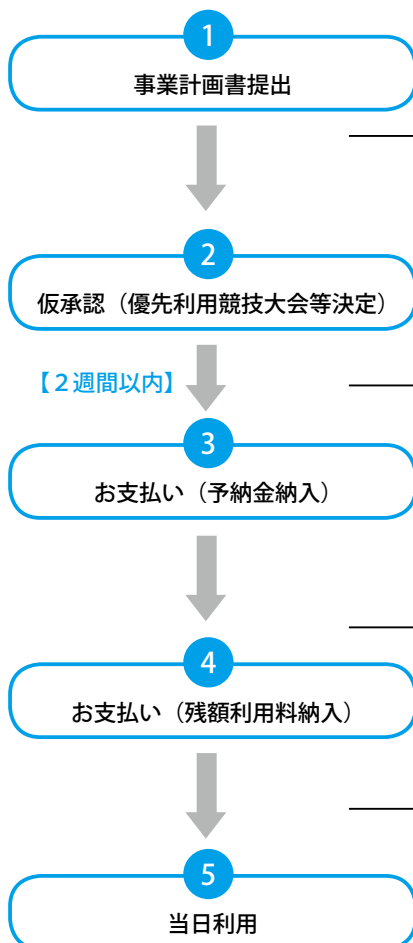
国際的、全国的、全都的なスポーツ大会やイベントを実施するときは、優先的にご利用申込みができます。
お申込みに際しては、事前に事業計画書を提出していただき、優先受付による利用が可能かどうか調整の上、決定させていただきます。

ご注意

- 優先利用申込の受付は、窓口のみ（郵送又は窓口へ直接持参）となります。インターネットや携帯サイト等による受付はできません。
- ご利用希望日が重複した場合、こちらで調整させていただく場合や、ご利用いただけない場合があります。
- お申込みからご利用までの手続は、施設によって異なります。

東京体育館・駒沢オリンピック公園総合運動場・東京武道館・東京辰巳国際水泳場の全施設

お申込みの流れ



- 事業内容が固まり次第、まず各施設の窓口にご相談ください。
- 貸出可能な施設及び申込期限は 25 ページ（表 1）を参照してください。

- 申込金（予納金）額：施設利用料金の 10%
 - お支払期限：仮承認日から 2 週間以内
 - お支払方法：29 ページ参照
- 申込金（予納金）のお支払いを確認させていただいた後、優先利用の施設使用承認書兼施設利用料金領収書の発行をいたします。

- お支払期限：利用日の 2～7 ヶ月前
※各施設によって異なります。（詳細は 25 ページ（表 1）を参照）
※予納金納入の際に同時にお支払いいただいても構いません。
- お支払方法：29 ページ参照

キャンセルについて

優先的に受け付けるため、キャンセルのないようにご計画ください。
原則としてキャンセルのお申し出をされましても、すでにお支払いいただいた利用料金の返還はできません。万一、やむを得ない事情で残額利用料納入期限までにキャンセルのお申し出があった場合は、申込金（予納金）を除いた額を返還いたします。

なお、キャンセルされた場合は、今後ご利用いただけなくなることがあります。

(表 1) 申込可能施設別のお申込締切日・お支払期限

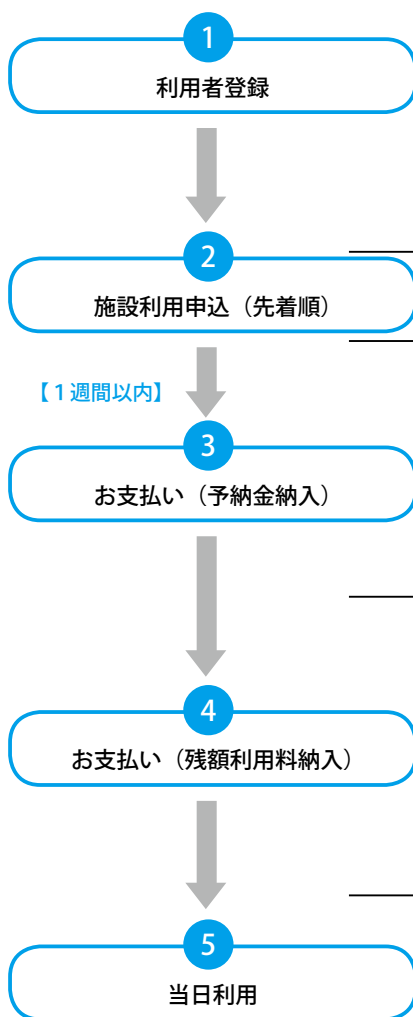
施設名		お申込締切日 (事業計画書提出期限)	申込金(予納金) お支払期限	残額利用料 お支払期限
東京体育館	メインアリーナ	ご利用月の属する年度 の前々年度の 3 月 31 日	仮承認日から 2 週間以内	ご利用日の 7 ヶ月前
	サブアリーナ			
	会議室			
駒沢オリンピック公園 総合運動場	陸上競技場	ご利用月の属する年度 の前年度の 6 月 30 日	仮承認日から 2 週間以内	ご利用日の 4 ヶ月前
	補助競技場			
	第一球技場			
	第二球技場			
	硬式野球場			
	軟式野球場			
	テニスコート			
	体育館			
	屋内球技場			
東京武道館	弓道場			
	大武道場	ご利用月の属する年度 の前年度の 6 月 30 日	仮承認日から 2 週間以内	ご利用日の 4 ヶ月前
	第一武道場			
	第二武道場			
	弓道場(近的場・遠的場)			
	大研修室			
	和研修室			
東京辰巳国際水泳場	メインプール	ご利用月の属する年度 の前年度の 6 月 30 日	仮承認日から 2 週間以内	ご利用日の 2 ヶ月前
	サブプール			
	ダイビングプール			
	会議室			

優先受付後に空いている施設が対象となります。お申込みからご利用までの手続は、施設によって異なります。基本的に先着順による施設利用申込となりますが、一部施設は窓口において抽選などの調整をしたり、機械による抽選を行います。

30～31ページの（表2）及び機械抽選についての詳細注意事項をよくご確認の上、ご利用ください。

東京体育館・駒沢オリンピック公園総合運動場・東京武道館・東京辰巳国際水泳場の全施設

先着順受付によるお申込みの流れ



初回到窓口での利用者登録が必要となります。

利用登録申込書に必要事項を記載の上、ご利用施設の窓口までお越しください。

※利用者登録は、窓口での受付となります（一部施設においては、その限りではありませんので、ご来館前にお問い合わせください）。

利用登録申込書（35ページ）は各館共通です。インターネット上の各館ホームページまたは東京都スポーツ施設予約システムから取得可能で、各館窓口にもご用意しています。

●申込開始日は施設により異なります（詳細は30～31ページの（表2）を参照）。

○申込金（予納金）額：施設利用料金の10%

※利用日1ヶ月前を過ぎてからのお申込みについては、利用料金を全額一括でお支払いください。

○お支払期限：施設利用申込日から1週間以内

○お支払方法：29ページ参照

申込金（予納金）のお支払いを確認させていただいた後、施設使用承認書兼施設利用料金領収書の発行をいたします。

○お支払期限：施設利用申込日から1ヶ月以内

※予納金納入の際に同時にお支払いいただいても構いません。

※一部取扱いが異なる施設があります。

○お支払方法：29ページ参照

利用料金のお支払いを確認させていただいた後、施設利用料金領収書の発行をいたします。

納入期限までに利用料金のお支払いがない場合はご利用できない場合がありますので、ご注意ください。

キャンセルについて

一度お支払いいただいた利用料金は返還いたしかねますので、キャンセルのないように十分ご注意ください。ただし、やむを得ない事情で残額利用料納入期限までにキャンセルのお申し出があった場合は、申込金（予納金）を除いた額を返還いたします。

利用日直前の1ヶ月前を過ぎてからのお申込みについて

利用日の1ヶ月前を過ぎてからのお申込みについては、お申込日から1週間以内に利用料金を全額一括でお支払いください。このお申込みについては、キャンセルのお申し出をされましても、利用料金は返還いたしかねます。ご注意ください（一部取扱いが異なる施設があります）。

東京体育館プール 機械抽選による予約申込

1 機械抽選申込

- 対象施設：50m プール、25m プール
(共にレーン貸し)
- 抽選申込開始日：
(受付1回目) 利用希望日の7ヶ月前の20日9:00～
利用希望日7ヶ月前の月末24:00
(受付2回目) 利用希望日の6ヶ月前の1日9:00～
利用希望日の6ヶ月前の4日24:00
- 機械抽選日：
(抽選1回目) 利用希望日の6ヶ月前の1日
(抽選2回目) 利用希望日の6ヶ月前の5日
- 受付方法：インターネット・携帯サイト
※東京都スポーツ施設予約システムの操作について33ページを参照してください。
- 利用可能件数：1回の抽選で5コマまで
- 抽選申込の内容確認及び取消しについて：
抽選日の前日まで抽選申込の内容確認や取消ができます。
※抽選によって決定した予約はキャンセルできません。

2 当選確認

- 抽選発表日：
(抽選1回目) 利用希望日の6ヶ月前の1日
(抽選2回目) 利用希望日の6ヶ月前の5日
※当落の通知は行いません。東京都スポーツ施設予約システム上で、ご確認ください。

3 先着順による申込

- 機械抽選後の空き施設については、下記の期間に先着順による利用申込を受け付けます。
- 先着順による施設利用申込期間
インターネット・携帯サイト：利用希望日の6ヶ月前の5日8:00～
窓口（電話）：利用希望日の6ヶ月前の5日13:00～

4 お支払い

- お支払方法：予約確定後に請求書を送付します。
- お支払期限：予約確定から1週間以内に予納金（利用料金の10%）をお支払いいただき、予約確定から1ヶ月以内に残額施設利用料金（利用料金90%）をお支払いください。

ご利用上の注意

- ・抽選によって決定した予約はキャンセルできません。やむを得ない事情でキャンセルのお申し出があった場合でも、利用料金全額をお支払いいただきます。
- ・レーンの指定はできません。
- ・申込いただいた団体以外はご利用いただけません。（転貸の禁止）
- ・メンテナンスによる一時退水にご協力下さい。（①12:50～ ②18:50～）

駒沢オリンピック公園総合運動場 機械抽選による予約申込

1
機械抽選申込

- 対象施設：軟式野球場（A面、B面）、テニスコート（コート貸し）
 - 申込開始日：利用日の2ヶ月前の月の初日
 - 機械抽選日：利用日の2ヶ月前の月の10日
 - 受付方法：インターネット・携帯サイト
- ※予約システムの操作について33ページを参照してください。
- 利用可能件数：1団体の抽選申込は1ヶ月につき7件まで可能（最大当選数も1ヶ月につき7件）
 - 抽選申込の内容確認及び取消しについて：抽選日の前日まで抽選申込の内容確認や取消しができます。

2
当選確認

- 抽選発表日：利用日の2ヶ月前の月の12日
 - ご注意：抽選の結果、当選した場合には必ず施設利用申込をしてください。
- ※施設利用申込期間内（利用日2ヶ月前の12日～25日）に施設利用申込をされない場合、キャンセル扱いとなり、当選されていてもご利用いただけません。

3
当選施設利用申込

- 施設利用申込期間：利用日の2ヶ月前の12日～25日
- 受付方法：インターネット、携帯サイト

4
先着順による申込

機械抽選後の空き施設については、下記の期間に先着順による利用申込を受け付けます。

先着順による施設利用申込についてのみ、インターネット・携帯サイトのほか、窓口でも受け付けます。

○先着順による施設利用申込期間

インターネット・携帯サイト：

利用日の2ヶ月前の月の26日から利用日の2日前まで

窓口：利用日の2ヶ月前の月の26日から利用日当日まで

5
利用当日

グラウンドコンディション不良等による使用判断について、当日8：00以降に窓口までお問い合わせください。

- インターネットのほか、携帯サイトでもグラウンドコンディションの確認ができます。

軟式野球場 <https://www.tef.or.jp/kopgp/baseball2/index.html>

テニスコート <https://www.tef.or.jp/kopgp/tennis/index.html>

6
お支払い

- お支払期限：利用当日にお支払ください。
- お支払方法：券売機で利用券をご購入ください。

キャンセルについて

やむを得ない事情で期限を過ぎてキャンセルのお申し出があった場合でも、利用料金全額をお支払いいただきます。

電話：利用日の3日前（その日が休館日の場合はその前日）まで

インターネット：利用日の3日前まで

お支払方法について

利用料金のお支払いは、下記のいずれかの方法でお願いいたします。

ご利用のスポーツ施設窓口

銀行振込

【ご利用のスポーツ施設窓口の場合】

＜受付時間＞

東京体育館・東京武道館 午前 9:00 ～午後 8:00

駒沢オリンピック公園総合運動場 午前 8:15 ～午後 7:00

東京辰巳国際水泳場 午前 8:45 ～午後 9:00

- 現金にてお支払いください。
- デビットカード・クレジットカードによる決済もご利用になれます。
(一部ご利用にならないカードもあります。お支払い方法の詳細については、各館へお問合わせ下さい。)
- その場で領収書を発行いたします。

【銀行振込の場合】

- お振込の際は、**振込者名欄に「利用者番号」・「団体名」を必ずご記入ください。**
- お振込手数料はご利用者負担となります。あらかじめご了承ください。
- お振込完了時は電話等で、振込内容のご連絡をお願いいたします。
- 利用施設より発行される書類、お支払いの際に金融機関から渡される書類等は控えとなりますので大切に保管してください。

振込先

ご利用施設	銀行名	支店名	口座番号	店番	名義	振込完了時の連絡先
東京体育館	三菱 UFJ銀行	原宿支店	普通 3961813	627	東京体育館 館長	東京体育館 サービス担当 ☎ 03-6380-4832
駒沢オリンピック公園 総合運動場	きらぼし銀行	世田谷支店	普通 1025042	032	駒沢オリンピック公園 総合運動場 収入取扱者	駒沢オリンピック公園 総合運動場サービス担当 ☎ 03-3421-6199
東京武道館	三井住友銀行	綾瀬支店	普通 7127148	691	利用料金 東京武道館	東京武道館 サービス担当 ☎ 03-5697-2111
東京辰巳国際水泳場	みずほ銀行	東京都庁 出張所	普通 1064277	777	東京辰巳国際水泳場	東京辰巳国際水泳場 ☎ 03-5569-5061

(表 2) 先着順による施設利用申込

●受付方法別対象施設とお申込開始日・締切日

施設名		受付方法 注①		申込開始日 注③			申込締切日	
		窓口	インターネット	窓口	受付時間	インターネット	窓口	インターネット
東京体育館	メインアリーナ ※ 1	○		利用日の6ヶ月前の月の初日	①初日調整会 メインアリーナ 9:30～12:00 (メール・FAX) サブアリーナ 14:00～16:30 (メール・FAX) ②2日目以降 9:00～20:00 (来館・電話)		利用当日まで	
	サブアリーナ ※ 1	○	○			(ただし、サブアリーナの半面利用は、利用日の2ヶ月前の月の初日)	利用日の6ヶ月前の月の2日目 13:00～	利用当日まで
	屋内プール (50m) 1レーン (11人以上)	○ ※ 2	機械抽選	抽選後、利用希望日の6ヶ月前の月の5日から先着順 13:00～(電話)	①機械抽選 1回目: 利用希望日の7ヶ月前の20日 9:00～月末 24:00 2回目: 利用希望日の6ヶ月前の初日 9:00～4日 24:00 ②先着順2日目以降9:00～20:00(来館・電話)	利用日の6ヶ月前の月の5日 8:00～	利用日の2ヶ月前の月の末日まで	利用日の2ヶ月前の月の末日まで
	屋内プール (25m) 2レーン (11人以上)	○ ※ 2	機械抽選					
	屋内プール (25m) 1レーン (5人以上)	○ ※ 2	機械抽選					
	第一会議室	○	○	利用日の6ヶ月前の月の初日	アリーナもご利用の場合、各初日調整会にて受付	利用日の6ヶ月前の月の2日目13:00～	利用当日まで	利用日の前日まで
	第二会議室	○	○					
第三会議室	○	○						
第四会議室	○	○						
駒沢オリンピック公園総合運動場	陸上競技場	○		利用日の6ヶ月前の月の10日 (ただし、補助競技場、第二球技場の半面利用は利用日の2ヶ月前の月の初日)	9:00～19:00 (来館)		利用日の3日前まで	
	体育館	○	○			利用日の6ヶ月前の月の10日 (ただし、補助競技場、第二球技場の半面利用は利用日の2ヶ月前の月の初日) 8:00～	利用日の前日まで	利用日の10日前まで
	硬式野球場	○	○					
	補助競技場	○	○					
	第一球技場	○	○					
	第二球技場	○	○					
	屋内球技場	○	○					
	弓道場	○	○				利用日の前月の20日まで	
	軟式野球場 A 面	注②	機械抽選			利用日の2ヶ月前の月の初日 (機械抽選となります→詳細28ページ参照のこと) 8:00～	利用当日まで	利用日の2日前まで
	軟式野球場 B 面	注②	機械抽選					
	テニスコートコート貸し	注②	機械抽選					
	会議室 A	○		利用日の2ヶ月前の月の初日	9:00～19:00 (来館・電話)			
	会議室 B (和室)	○						

※ 1 新型コロナウイルス感染症拡大防止策や改修工事等により、来館での受付が変更となる場合があります。詳細についてはホームページを確認もしくは施設へお問い合わせください。

※ 2 東京体育館の屋内プールは、7・8月は個人利用のみ、6・9月は貸出レーン数が縮小となります。詳細はお問い合わせください。先着順の予約申込を開始する前に、機械による抽選を行います。機械抽選はインターネット・携帯サイトにおいてのみ、お申込みを受け付けます。(27 ページ参照)

施設名		受付方法 注①		申込開始日 注③			申込締切日	
		窓口	インターネット	窓口	受付時間	インターネット	窓口	インターネット
東京武道館	大武道場	○					利用日の前日まで	
	第一武道場	○	○					
	第二武道場	○	○					
	弓道場 近の場	○	○	武道関係（武道に関する競技に使用する場合） 利用日の6ヶ月前の月の初日 武道以外 利用日の6ヶ月前の月の15日 ＊ただし、その日が休館日の場合は休館日の翌日	①初日調整会 9:00～9:30 (来館・メール等) 13:00～19:00 (来館・電話) ②2日目以降 9:00～19:00 (来館・電話)	武道関係は利用日の6ヶ月前の月の2日 8:00～ ＊ただし、1月は11日、4月は4日 武道以外は利用日の6ヶ月前の月の16日 8:00～ ＊ただし、その月の武道以外の受付開始日（15日）が休館の場合は17日	利用日の2週間前の週の土曜日まで ※3	利用日の2週間前の週の土曜日まで ※3
	弓道場 遠の場	○	○					
	大研修室（大：いろは）	○	○					
	大研修室（中：いろ）	○	○					
	大研修室（中：ろは）	○	○					
	大研修室（小：い）	○	○				利用日の前日まで	利用日の前日まで
	大研修室（小：ろ）	○	○					
	大研修室（小：は）	○	○					
	茶室	○						
東京辰巳国際水泳場	メインプール レーン貸し	○	○	利用日の3ヶ月前の月の初日 (ただし、抽選会後の空施設は利用日の3ヶ月前の2日目)	①初日抽選会 9:00～9:30 (来館・メール等) ※4 ②2日目以降 9:00～ (来館・電話)	利用日の3ヶ月前の月の2日から 8:00～	利用日前日の17:00まで	利用日前日の17:00まで
	サブプール レーン貸し	○	○					
	ダイビングプール	○	○				利用日の2ヶ月前の20日まで	利用日の2ヶ月前の20日まで
	会議室	○	○	利用日の3ヶ月前の月の2日から	9:00～ (来館・電話)		利用日前日の17:00まで	利用日前日の17:00まで

※3 土曜日の12:00までに団体利用申込がない場合、個人利用枠として決定されます。

※4 初日抽選会で決定した予約はキャンセルできません。

注① 【申込みが重複した場合】

- 基本的に窓口でのお申込みが先行となります。申込開始日の指定時間までに利用時間・施設の重複した申込みがあった場合には、抽選等の調整を行います（ただし、東京体育館プール、駒沢オリンピック公園総合運動場を除く）。
- ただし、下記施設は申込開始日から先着順の施設利用申込を受け付けます。
東京体育館：サブアリーナの半面利用、会議室、駒沢オリンピック公園総合運動場：全施設（軟式野球場・テニスコート除く）
- 調整後に空いている施設に関しては、先着順の施設利用申込を受け付けます。

注② 【駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場、テニスコートの申込みに関して】

- 先着順の予約申込を開始する前に、機械による抽選を行います。機械抽選は、インターネット・携帯サイトにおいてのみお申込みを受け付けます。（28ページ参照）
- 1団体の抽選申込は1ヶ月につき7件まで可能です。また最大当選数も1ヶ月につき7件です。
- 抽選日の前日までは、インターネットにより、抽選申込の内容確認や取消しができます。また、抽選後は抽選結果の確認後、当選の場合には施設利用申込をすることができます。
- 機械抽選後、利用申請がなく施設が空いている場合は、下記の期間において先着順による利用申込を受け付けます。
利用日の2ヶ月前の月の26日～利用日の2日前まで
先着順による申込みでは、インターネット・携帯サイトのほか、窓口でも受け付けます。

注③ 【特定月（1月・4月）の申込開始日】

申込開始日が1月または4月の場合は、取扱いが下記のとおりとなりますのでご注意ください。

- 1月 東京体育館：初日ー1月5日、2日目ー1月6日
東京武道館：初日ー武道関係1月10日、武道以外1月15日（ただし、その日が休館日の場合は休館日の翌日）
東京辰巳国際水泳場：初日抽選会ー1月5日
- 4月 東京武道館のみ：初日ー武道関係4月3日、武道以外4月15日（ただし、その日が休館日の場合は休館日の翌日）

申込み・照会

〈スポーツ施設
予約システム〉

スポーツ施設予約システムの利用について

利用者登録をすることにより、インターネット、携帯サイトから、施設の空き状況照会、抽選申込み、予約などがご利用できます。

●東京都スポーツ施設予約システム

- ・多機能版 <https://sports.tef.or.jp/user/>
- ・かんたん版 <https://sports.tef.or.jp/web/>
- ・スマートフォン版 <https://sports.tef.or.jp/sp/>
- ・携帯電話版 <https://sports.tef.or.jp/keitai/>



スマホ用QRコード



携帯電話用QRコード

利用できるサービス

- 1 抽選申込
- 2 抽選申込と取消
- 3 抽選結果確認と施設利用申込
- 4 空き施設の確認と先着順の施設利用申込
- 5 施設利用申込確認

利用上の注意

利用に際しては、利用者登録並びに登録時のパスワードが必要となります（施設空き状況照会を除く）。システムでお申込み可能な施設は限られています。また、申込み可能期日も施設毎に違いますので、30～31ページ（表2）でご確認ください。

利用時間

24 時間

※利用日の6ヶ月前（東京辰巳国際水泳場は3ヶ月前）の月の先着順予約受付開始日のみ 8:00 ～

※システムメンテナンスのため、午前3時から30分間システムが停止します。

※年末年始（12月29日～1月3日）はシステムを休止させていただきます。

混雑時のお知らせ

下記日時は特に混み合いにつながりにくいことがありますので、予めご了承ください。

機械抽選申込期間：1～9日、20～月末（特に最終日）

先着順予約受付開始日：2日、5日、10日、26日（特に受付開始時間前後）

※東京武道館は、武道関係は利用日の6ヶ月前の月の2日、武道以外は利用日の6ヶ月前の月の16日。ただし、休館等でインターネット受付開始日を変更する場合があります（詳細は31ページ（表2）を参照）。

※予約申込中、抽選申込中、抽選結果確認中にタイムアウト（次の画面が表示されない、動かないなど）が発生した場合は正常に終了していない可能性があります。お申込み後は必ず「東京都スポーツ施設予約システム」にて予約状況をご確認ください。

インターネットの推奨環境

東京都スポーツ施設予約システムは JavaScript を使用しています。お使いのブラウザで JavaScript の設定を無効にされている場合、正しく機能しないこと、また、正しく表示されないことがあります。ご利用の際、ブラウザ設定で JavaScript の設定を有効にいただくことをお奨めいたします。東京都スポーツ施設予約システムのホームページでご確認ください。

キャンセルについて

受付区分や申出の時期により、キャンセル料が発生します。キャンセルのないようご計画ください。詳しくは窓口までお問い合わせください。

利用目的（競技等）一覧

利用目的（競技等）分類名	利用目的（競技等）名
スポーツ	アーチェリー
	アメリカン・フットボール
	器械体操
	クライミング
	硬式野球
	サッカー
	新体操
	ソフトテニス
	ソフトボール
	卓球
	ダンス
	テニス
	ドッジボール
	軟式野球（少年）
	軟式野球（成年）
	バスケットボール
	バドミントン
	バレーボール
	ハンドボール
	フェンシング
	フットサル
	舞踊
	ボクシング
	ホッケー
	ラグビー
	タッチラグビー
	ラクロス
	陸上競技
	レスリング
武道	合気道
	居合道
	空手道
	弓道
	剣道
	古武道
	銃剣道
	柔道
	杖道
	少林寺拳法
	相撲
	太極拳
	躰道
	テコンドー
	なぎなた
	日本拳法
	その他（武道）

利用目的（競技等）分類名	利用目的（競技等）名
水泳	競泳
	アーティスティックスイミング
	水球
	ダイビング
	高飛び込み
	日本泳法
	フィンスイミング
レクリエーション	インディアカ
	ゲートボール
	スポーツ吹矢
	綱引き
	フォークダンス
	フライングディスク
	その他（レクリエーション）
その他スポーツ	運動会
	軽体操
	頭脳スポーツ
	多種目
	チアリーディング
	バトントワリング
	マーチングバンド
会議等	その他（スポーツ）
	会議
	研修会
	講習会
水上競技等	大会控室
	カヌー・スプリント
	カヌー・スラローム
	カヌー・ワイルドウォーター
	カヌー・フリースタイル
	カヌー・ボロ
	パラカヌー
	ドラゴンボート
	ラフティング
	サップ
	ローイング
その他	パラローイング
	トライアスロン
	イベント
	コンサート
	ファッションショー
	撮影
	その他

●この表に記載のない利用目的（競技等）の場合は、各施設にお問い合わせください。

東京都スポーツ施設利用登録申込書

登録変更等にあたり、以下の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、申込みます。 ※ご利用のスポーツ施設窓口で受付となります。

処理区分	登録	変更	登録抹消	年	月	日
パスワード						
フリガナ						
団体名						
団体所在地	〒 住所 電話 ()					
代表者	フリガナ 氏名					
担当者	フリガナ 氏名					
	〒 住所 電話 ()					
主な利用目的	利用目的名(※別表から1種目のみご選択ください)					
構成員	男性 人		女性 人		合計 人	
主な活動内容	大会(競技会、予選会)		練習(稽古)		講習・研修会	
	会議(打合せ)		その他()			
主な利用施設	1 東京体育館 2 駒沢オリンピック公園総合運動場 3 東京武道館 4 東京辰巳国際水泳場 5 武蔵野の森総合スポーツプラザ 6 夢の島公園アーチェリー場 7 海の森水上競技場 8 カヌー・スラロームセンター 9 大井ホッケー競技場 ※ご利用施設毎に申請書をご提出いただく必要がございます。					

※団体登録人数は5名以上です。
※施設利用申込みの際に発行する請求書等のあて先は、上記の団体名・代表者名で記載されます。

●個人情報の取得者について
個人情報の取得者は次のとおりです。
1. 個人情報取扱責任者 東京都
2. 東京都スポーツ施設予約システム管理・運営者 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
3. 施設利用における個人情報使用者 各利用施設管理者

●個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者 事務局長
東京都スポーツ文化事業団は、「個人情報保護方針」に基づき、当事業団が事業の用に供する個人情報を次のとおり取扱います。
1. 当事業団が事業の用に供する個人情報は、次のいずれかに該当する業務の目的で取得し、利用目的の範囲内で適正に取扱います。
① 体育施設の運営管理 ② 体育施設の利用状況の管理
2. 当事業団は、個人情報を上記利用目的の範囲内で正確かつ最新の内容に保つように努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。
3. 当事業団は、お預かりした個人情報を、1.の利用目的の達成のため、施設の管理・運営を共同で行う企業と共同利用することがございます。お預かりした個人情報は、法令等に定めがあるとき等を除き、本人の同意なしに上記以外の第三者に提供することはありません。
4. 当事業団は、お預かりした個人情報の取扱いを、上記1に定める利用目的の範囲内で、業務委託先に委託することがありますが、委託先において同様に適切な対策を講じるよう指導監督いたします。
5. 個人情報の提出を拒否することができますが、その場合上記1の目的を遂行できない場合があります。
6. 当事業団が保有する個人情報については、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を請求することができます。個人情報の取扱いに関する苦情及び個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止についての申し出は、下記までご連絡ください。
7. 当事業団所有の個人情報をもとに、本人確認をさせていただきます。お問い合わせは、下記連絡先への電話・メールにより承っております。

●個人情報の取扱いに関するお問い合わせ
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
Tel : 03-6380-4955 E-mail : privacy@tef.or.jp

利用者番号		課長		担当	
-------	--	----	--	----	--

個人利用のご案内

個人利用のできる施設とその料金は下記のとおりです。なお、大会及び団体貸出等の利用がある場合は、個人利用ができないことがあります。詳細についてはホームページをご覧ください、電話で各施設にお問い合わせください。

東京体育館

HP アドレス <https://www.tef.or.jp/tmg/>

●陸上競技場 03-6380-4838

●プール・トレーニングルーム・スタジオ 03-6380-4792

		料金 (一般)	料金 (中学生以下)	単位	利用時間	ご利用上の注意等
陸上競技場※		200 円	100 円	2 時間	(最終入場は 閉館 1 時間前)	小学生以上の方が利用できます。 (超過料金：一般 100 円 中学生以下 50 円／ 1 時間)
共通利用券 ※	トレーニング ルーム	600 円	—	2時間30分	平日 9：00～23：00 土曜日 9：00～22：00 日曜日・祝日 9：00～21：00	高校生相当以上の方が利用できます。 室内用運動靴・トレーニングウェアをお持ちくだ さい。 各種トレーニング機器 87 基 (マシンとフリーウエ イト) の機器設置 各種プログラム有 (超過料金：300 円／ 1 時間)
	屋内プール					必ず水着・水泳帽を着用してください。 50 m (全 8 レーン)、25m(全 6 レーン) (超過料金：300 円／ 1 時間)
屋内プール (中学生以下) ※		—	260 円	2時間30分		必ず水着・水泳帽を着用してください。 50 m (第 3～8 レーン)：中学生の方及び泳力認 定証を受けた小学生が利用できます。 25m(全 6 レーン)、50m (第 1、2 レーン)：3 歳 以上 (オムツのとれている) の方が利用できます。 幼児・小学 3 年生以下の児童の利用及び小学生以 下が 17 時以降に利用する場合は、保護者 (18 歳 以上) の方も一緒に泳いでください。 (超過料金：130 円／ 1 時間)
1 日利用券		2,500 円	—	1 日		トレーニングルーム・プール・スタジオが利用でき 、ショートプログラムのほか、スタジオレッス ン (有料を除く) も参加可能です。
月額固定利用プラン A		7,000 円	—	1 ヶ月		トレーニングルーム・プール・スタジオが利用でき 、ショートプログラムのほか、スタジオレッス ン (有料を除く) も参加可能です。
月額固定利用プラン B		6,000 円	—	1 ヶ月		トレーニングルームとプールが利用でき、ショ ートプログラムも参加可能です。
健康体力相談室 (予約制)		1,650 円	—	1 回	ご予約の際に お問い合わせください。	高校生相当以上の方が利用できます。 全身持久力測定、筋力測定の相談コースがありま す。 ※栄養相談は予約不要

※身体障害者手帳、東京都が発行する愛の手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、受付に提示してください。ご本人様と 1 名様までの付添者は無料となります。(電子手帳では受付できません。手帳原本をご提示ください。)

※「付添者」とは、手帳提示者の安全確保を目的とするものであり、自らのために施設設備を使用することはできません。

個人利用のご案内

駒沢オリンピック公園総合運動場

HP アドレス <https://www.tef.or.jp/kopgp/>

☎ 03-3421-6199

	料金 (一般)	料金 (中学生以下)	単位	利用時間	ご利用上の注意等
弓道場 (近的場・遠的場) ※	450 円	190 円	2 時間	9:00 ~ 21:00 開放日・時間帯・ 種目についてはお 問い合わせくださ い。	当運動場の認定証が必要です。 ◇弓道場個人利用の「認定証 (個人使用証)」は、 次の規準で発行しております。段位を確認でき る認定証及び会員証、身分証明書をお持ちくだ さい。 ・全日本弓道連盟が認める 2 段以上の段位所有者 (近的場・遠的場) ・全日本弓道連盟が認める初段以上の段位所有者 (近的場) ・全日本アーチェリー連盟、各都道府県アーチェ リー協会が発行するスターバッジ所有者 ※当所発行の「認定証」の交付を受けている 4 段 以上の方に引率されてきた方は、「認定証」がな くても利用できます。 ※中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要 です。 ※最終入場は、一般開放時間帯の 1 時間前までと なります。 ※行射終了時間は、一般開放時間帯の 30 分前まで となります (夜間の時間帯は 20:45 まで)。 (超過料金: 一般 220 円 / 1 時間 中学生以下 110 円 / 1 時間)
トレーニングルーム※	450 円	—	2 時間	平日 9:00 ~ 21:30 (最終入場は 20:30) 土・日・祝日 7:30 ~ 21:00 (最終入場は 20:00) ※ 7:30 ~ 8:00 は マシンルームの 利用はできません。	高校生相当以上の方が利用できます。 室内用運動靴・トレーニングウェアをお持ちくだ さい。 各種トレーニング機器・リラクゼーション機器・ エアロビクス等グループエクササイズ (超過料金: 220 円 / 1 時間)
東京オリンピック メモリアルギャラリー (体育館内)	無料	無料	—	9:30 ~ 17:00	1964 年のオリンピック東京大会を中心にオリ ンピック等に関する情報を提供しています。

※身体障害者手帳、東京都が発行する愛の手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、受付に提示してください。ご本人様と 1 名様までの付添者は無料となります。(電子手帳では受付できません。手帳原本をご提示ください。)

※「付添者」とは、手帳提示者の安全確保を目的とするものであり、自らのために施設設備を使用することはできません。

個人利用のご案内

東京武道館 HP アドレス <https://www.tef.or.jp/tb/>

●武道場・弓道場 ☎ 03-5697-2111

●トレーニングルーム・スタジオ ☎ 03-5682-3531 (ティップネス)

※単位の 2 時間 30 分は更衣時間を含みます。

	料金 (一般)	料金 (中学生以下)	単位	利用時間	ご利用上の注意等
第一武道場※1、2	450 円	190 円	2時間30分		・畳面でできる武道種目 ・個人利用では武具や道具 (道場内や人を傷つける恐れのあるもの)の使用禁止。(ただし、グローブ、ミット、サポーターは可) ・中学生以下の方の利用は、指導者(高校生以上)の同伴が必要です。 ・運動靴は使用できません。
第二武道場※1、2	450 円	190 円	2時間30分		・床面でできる武道種目 ・中学生以下の方の利用は、指導者(高校生以上)の同伴が必要です。 ・運動靴は使用できません。(ただし、太極拳シューズのみ可)
弓道場(近的場・遠的場) ※1、2	450 円	190 円	2時間30分	9:00～21:00 (最終入場は20:00) 開放日については お問い合わせください。	当館が発行する認定証が必要です。 認定証の発行を希望の方は、段位を確認できる認定証及び写真入りの身分証をお持ちください。 認定証(個人利用者証)は、次の基準で、高校生相当以上の方に発行しております。 【発行基準】 ・全日本弓道連盟が認める2段以上の段位所持者 近的場、遠的場 ・全日本弓道連盟が認める1級以上の段位所持者 近的場のみ ・「弓道広域合同稽古」で使用を認められた者 近的場のみ ・全日本アーチェリー連盟又は各都道府県アーチェリー協会が発行するスターバッジを所有する者 近的場(アーチェリー使用許可時のみ) ※全日本弓道連盟が認める4段以上の段位所持者、または全日本アーチェリー連盟、各都道府県アーチェリー協会が発行するスターバッジ所持者に引率されてきた方は「当館が発行する認定証」がなくても個人利用ができます。
トレーニングルーム※1、2	450 円	—	2時間30分	月～土 9:00～22:00 (最終入場は21:15) 日・祝日 9:00～21:00 (最終入場は20:15)	高校生相当以上の方が利用できます。 室内用運動靴・トレーニングウェアをお持ちください。 各種トレーニング機器・リラクゼーション機器等マシンの利用時間は月～土 21:45、日・祝 20:45 までとなります。
武道相談	無料※3	無料※3	—	お問い合わせください。	柔道・剣道・弓道に関する武道相談ができます。 お問い合わせ先: 03-5697-2111 (サービス担当)
情報資料コーナー	無料	無料	—	9:00～21:00	武道・スポーツに関する情報や資料を提供しています。

※1 身体障害者手帳、東京都が発行する愛の手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、受付に提示してください。ご本人様と1名様までの付添者は無料となります。(電子手帳では受付できません。手帳原本をご提示下さい。)

※2 「付添者」とは、手帳提示者の安全確保を目的とするものであり、自らのために施設設備を使用することはできません。

※3 実技を伴う場合、施設の個人利用料金が別途かかります。

個人利用のご案内

東京辰巳国際水泳場

HP アドレス <https://www.tef.or.jp/ttisc/>

☎ 03-5569-5061

	料金 (一般)	料金 (中学生以下)	単位	利用時間	ご利用上の注意等
メインプール	600 円	260 円	時間制限 なし	平日・土曜日 9:00～22:00 (最終入場21:00)	○原則中学生以上で泳力に自信のある方 ○辰巳水泳場が認めた小学生 ※別途申請が必要です。
サブプール					○3歳以上の方
ダイビングプール				日曜日・祝日 9:00～21:00 (最終入場20:00)	○辰巳水泳場が認めた方 ※別途申請が必要です。 ○指導員の同伴する小学生 ※指導者・小学生共に申請が必要です。

※小学3年生以下の幼児・児童が利用する場合は、保護者の同伴（一緒に泳ぐ）が必要です。

※保護者は、20歳以上の成人とし、保護可能人数は保護者1名につき2名までとします。

※小学4年生から中学生までの児童生徒が午後5時以降利用する場合は、水泳場までの往復に保護者の同伴が必要です。

※身体障害者手帳、東京都が発行する愛の手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、受付に提示してください。ご本人様と1名様までの付添者は無料となります。（電子手帳では受付できません。手帳原本をご提示下さい。）

※「付添者」とは、手帳提示者の安全確保を目的とするものであり、自らのために施設設備を使用することはできません。

プリペイドカードのご案内

● ICプリペイドカード

発行・チャージ額（利用可能額）
1,000 円(1,150 円)
3,000 円(3,500 円)
5,000 円(5,900 円)

※東京体育館・駒沢オリンピック公園総合運動場・東京武道館の自動券売機で発行・チャージできます。

※東京辰巳国際水泳場をご利用される場合は磁気プリペイドカードを使用してください。

※発行時にデポジット 500 円をお預かりします。

● 磁気プリペイドカード

券種（利用可能額）
1,000 円(1,150 円)
3,000 円(3,500 円)
5,000 円(5,900 円)

※東京辰巳国際水泳場の自動券売機で購入できます。

※東京体育館・駒沢オリンピック公園総合運動場・東京武道館（地下1階）で磁気プリペイドカードを使用される場合は、専用券売機で利用券を購入してください。

● その他注意事項（「○」…IC・磁気共通、「●」…ICのみ）

○（公財）東京都スポーツ文化事業団が指定管理業務を行う東京都のスポーツ施設の個人利用施設で使用できます。（詳細は事業団公式HPでご確認ください。）

○使用は個人利用施設の利用料金のお支払いに限ります。（売店、自動販売機などでは使用できません。）

○発行（IC・磁気）、チャージ（IC）は現金のみです。

○ICプリペイドカードを改札機にタッチまたは磁気プリペイドを改札機に投入して通過した場合、当該施設の一般料金がSF（利用可能額）残額から減額されます。（中学生以下の料金の減額はできません。）

●SF残額の上限は2万円です。

●カードの発行、チャージ、使用のいずれかを最後に行った日の翌日から5年後に失効します。

●別のカードのSFによるチャージはできません。（お一人様につき1枚の使用をお願いします。）

○払戻しはできません。

○紛失、盗難、破損などによる再発行はできません。また、その責任を負いません。

●カードの返却時にデポジットをお返しします。

○折り曲げたり、汚したり、ICチップを傷つけたり、磁気に近づけたりしないでください。

○カードの取扱規程は事業団公式HPまたは下記のQRコードからご確認ください。

【公式ホームページ】
<https://www.tef.or.jp/>

【ICプリカ】



【磁気プリカ】



東京体育館

P4

所在地 〒151-0051 渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1

☎ TEL:03-6380-4832

U R L <https://www.tef.or.jp/tmg/>

交通 JR 中央線・JR 総武線各停千駄ヶ谷駅より徒歩 1 分
都営地下鉄大江戸線国立競技場駅 A4 出口より徒歩 1 分

開館時間 9:00～21:00（団体利用の場合）

休館日 年末年始 保守点検日（不定期）

駒沢オリンピック公園総合運動場

P8

所在地 〒154-0013 世田谷区駒沢公園 1-1

☎ TEL:03-3421-6199

U R L <https://www.tef.or.jp/kopgp/>

交通 東急田園都市線駒沢大学駅より徒歩約 15 分

開館時間 8:30～21:00（各施設によって異なります）

休館日 年末年始 保守点検日（不定期）

東京武道館

P14

所在地 〒120-0005 足立区綾瀬 3-20-1

☎ TEL:03-5697-2111

U R L <https://www.tef.or.jp/tb/>

交通 JR 常磐線・東京メトロ千代田線綾瀬駅より徒歩 5 分

開館時間 9:00～21:00（団体利用の場合）

休館日 年末年始 保守点検日（不定期）

東京辰巳国際水泳場

P18

所在地 〒135-0053 江東区辰巳 2-8-10

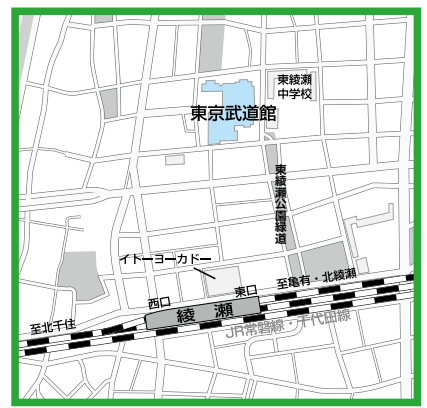
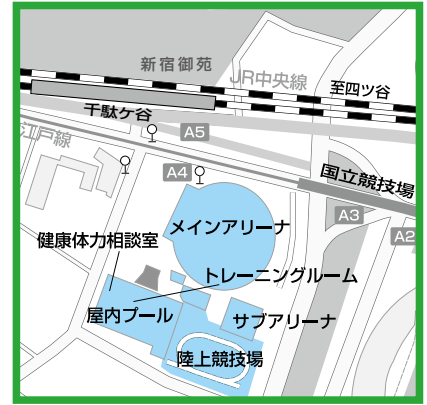
☎ TEL:03-5569-5061

U R L <https://www.tef.or.jp/ttisc/>

交通 東京メトロ有楽町線辰巳駅（出口 2）より徒歩 10 分
東京メトロ有楽町線・JR 京葉線・りんかい線新木場駅より徒歩 12 分

開館時間 平日・土曜日 8:45～22:30 日曜日・祝日 8:45～21:30

休館日 毎月第 3 月曜日（祝日の場合、その翌日）
臨時休館日（月 1 回）・水入替及び点検（年 2 回）・年末年始 12 月 31 日～1 月 2 日（元旦は除く。）



Smile Sports

■ Smile Sports とは・・・

スポーツがもっと好きになる情報マガジン

Smile Sports（スマイルスポーツ）とは、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が年4回発行するスポーツ情報マガジンです。東京都民が広くスポーツに親しみ、健康と体力の増進を図るために、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が管理・運営する東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館、東京辰巳国際水泳場で行われるスポーツ教室の情報等を掲載しています。お子様から高齢者まで幅広い方々に、スポーツへの参加を呼びかけることを主な目的としています。

東京都の各施設、都内各所（2,000カ所以上）にて無料配布

都立図書館・区市町村立図書館、献血ルーム、都営地下鉄・JR（指定の駅構内）他



都民のみなさまが気軽にご参加いただける各種スポーツ教室を開催しています。

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が運営する各種スポーツ教室へのお申し込みは下記へ

スマイルスポーツ事業センター（平日10:00～17:00）

 フリーダイヤル **0120-612-001**

 携帯からは **03-6380-4243**

下記URLからインターネットでのお問い合わせ、お申し込みが可能です

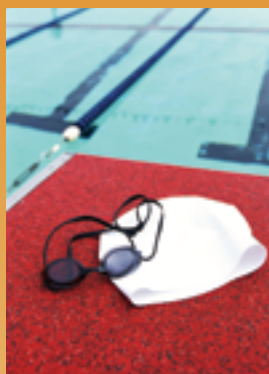
<https://smilesports.jp>

もしくは

スマイルスポーツ

検索





- 東京体育館
TEL 03-6380-4832
<https://www.tef.or.jp/tmg/>
- 駒沢オリンピック公園総合運動場
TEL 03-3421-6199
<https://www.tef.or.jp/kopgp/>
- 東京武道館
TEL 03-5697-2111
<https://www.tef.or.jp/tb/>
- 東京辰巳国際水泳場
TEL 03-5569-5061
<https://www.tef.or.jp/ttisc/>

団体で利用するためのスポーツ施設利用ガイド

(令和4年6月版)

監修 (公財)東京都スポーツ文化事業団

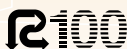
〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4955



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用