

**選手、コーチ・引率の入退場**

- 入退場は 2階西側出入口からお願いします。(1階入口は施錠しています)  
3月10日(日)8:00より開門します。必要以上に早く来館しないようにしてください。
- 2階エントランスにて受付を行ってください。選手、コーチ・引率にADカード等をお渡しします。
- 選手席は東側観覧席、更衣室はメインプールの更衣室を利用してください。
- 閉門時間は18:40を予定しています。競技終了後は速やかにお帰りください。

**観覧者の入退場**

- 入退場は 2階西側出入口からお願いします。(1階入口は施錠しています)
- 観覧席は西側観覧席です。競技開始1時間前8:30より観覧席に入ることができます。
- 閉門時間は18:40を予定しています。競技終了後は速やかにお帰りください。

**監督者会議・入場および練習時間****【1部】**

- |             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 7:55        | 監督者会議 2階西側出入口前              |
| 8:00        | 小学生・中学生の部 入場開始              |
| 8:10        | ウォーミングアップ開始                 |
| 8:30~9:20   | メインプール競技エリア練習               |
| ① 8:30~8:55 | 小学生の部ソロ・デュエット出場選手/中学生の部出場選手 |
| ② 8:55~9:20 | 小学生の部チーム出場選手                |

**【2部】**

- |               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 12:45         | 監督者会議 2階西側出入口前               |
| 12:50         | 一般A・Bの部 入場開始                 |
| 13:00         | ウォーミングアップ開始(13:50まではサブプールのみ) |
| 13:50~14:50   | メインプール競技エリア練習                |
| ① 13:50~14:10 | 一般Bの部出場選手                    |
| ② 14:10~14:50 | 一般Aの部出場選手                    |

18:40までに完全退場

- |              |   |
|--------------|---|
| メインプール競技エリア  | : 上記時間帯のみ練習可  |
| メインプール競技エリア外 | : 競技時間中はウォームアップ&クールダウンのみ可                                     |
| サブプール        | : 1部出場選手は、8:45 ~ 1部競技終了時まで使用可<br>2部出場選手は、13:00 ~ 2部競技終了時まで使用可 |

**訂正・棄権票、最終エントリー票の提出**

- エントリーリストの訂正および棄権の場合は、事前にホームページに掲載の『訂正・棄権票』をプリントアウトの上、必要事項を記入し、監督者会議で提出してください。
- デュエット・チーム・フリーコンビネーション競技に補欠選手がいる場合、事前にホームページに掲載の『最終エントリー票』をプリントアウトの上、必要事項を記入し、監督者会議で提出してください。

**競技環境**

室温 29℃ 水温 28.5℃ 水深 3.0m

**競技区分**

小学生の部 中学生の部 一般Aの部 一般Bの部

**競技方法**

- (公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則(2018)および東京アクアティクスセンター杯2024大会要項に準じて実施します。
- (公財)日本水泳連盟アーティスティックスイミング競技規則(2018)の採点方法でおこないます。
- 髪上げ、ハットの使用は自由です。一般Bに限りゴーグルの使用を認めます。

**選手招集**

- 第1招集所は更衣室からプールサイドに出たところ、第2招集所はスタートライン付近です。  
(別紙「プール図」参照)
- 招集所への持ち込みは必要最小限の物とし、管理責任は各自といたします。
- 招集所にはコーチ2名まで帯同可能です。選手の演技中はコーチ席にて待機してください。

**プール・更衣室・招集所への移動について**

1. 観覧席から各所への移動は、エントランス中央の階段を利用してください。更衣室（着替えのみ）はメインプール更衣室のみ、サブプール更衣室は使用できません。
2. 裸足での移動は危険ですのでお止めください。※靴袋等は各自ご用意ください。
3. プールサイドからの移動の際は、体をよく拭いてから移動してください。
4. プール・更衣室へ入る際はADカードの提示による本人確認を必須とします。

**競技結果等について**

1. 2階エントランスに速報を掲示予定です。大会終了後、水泳場ホームページに成績結果一覧を公表します。

**表彰および賞状**

1. 表彰式は、1部・2部終了後にプールサイドにて行います。1位から3位までを対象とし、各種目の優勝者には優勝杯をお渡しします。選手はユニフォームなどを着用の上、第2招集所へご集ってください。
2. 小学生・中学生の部は1位から8位、一般A・Bの部は1位から3位までの入賞者に賞状をお渡しいたします。総合案内へ受け取りに来てください。
3. 訂正手続きをしていない賞状の再発行はいたしません。
4. 1週間を経過し受け取りのない賞状は、破棄処分とさせていただきますのでご了承ください。

**大会プログラムおよび記録証**

1. 大会プログラムおよび記録証は、受付時にクラブ毎に人数に応じた部数をお渡しします。
2. プログラムは大会当日、販売もおこないます。

**会場諸注意**

1. ロッカーは使用禁止です。更衣室は着替えのみ利用できます。荷物は各個人または各クラブにて管理してください。貴重品・荷物の盗難等にはくれぐれもご注意ください。  
万一盗難が発生した場合、水泳場は一切責任を負いかねますので予めご了承ください。  
※個人参加の方はお申し出いただければ、ロッカーキーをお渡しします。総合案内へお申し付けください。
2. 更衣室での携帯電話（カメラ）による撮影、その他の撮影行為は禁止です。
3. 選手はプールサイドおよび更衣室は素足にてお願いします。コーチはプールサイドでは室内履きに限り着用を認めます。
4. 飲食は観覧席および1階エントランスでお願いします。1階エントランスではシートを敷いて使用してください。プールサイドには、飲み物（ペットボトル・水筒など）のみ持ち込めます。
5. 髪上げは観覧席および1階エントランスにて、シートを敷いておこなってください。ゼラチンは水道やシャワーで流さず、持ち帰ってください。
6. 観覧席は個人および各クラブで譲り合ってください。水着のまま観覧席へ入らないようお願いいたします。
7. 応援幕を掲出する場合は、観覧席の手すりにひも等で設置してください。テーブル類の使用はできません。
8. 場内にゴミ箱の設置はございませんので、ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
9. 路上駐車により近隣住民にご迷惑をかけた問題となっております。路上駐車は絶対にしないでください。  
公共交通機関のご利用をお願いいたします。
10. 水泳場内の器物破損等があった場合、実費負担とします。
11. 忘れ物は大会当日、総合案内にて保管しておりますので、問い合わせの際は直接お越しください。なお、2週間を経過した忘れ物は、破棄処分とさせていただきますのでご了承ください。
12. 館内および敷地内は全面禁煙です。
13. 館内ではADカードを必ず着用してください。（常に見える状態になっていること）最終退場の（館内に再入場しない）際に、ADカードを退場口で返却してください。

**撮影について**

1. 撮影対象は、本人および関係者（各クラブ引率者・出場保護者）のみとし、関係者以外の撮影は禁止とさせていただきます。  
職員が巡回していますので、不審者を見かけた場合は、職員にお知らせください。
2. プールサイドおよび観覧席に、クラブ応援・撮影席（別紙「会場案内」「プール図」参照）を設けます。ただし、演技しているクラブのみ使用可、演技終了後は次の演技クラブと交代してください。

**その他**

1. 大会参加につきましては、自己責任で体調管理に留意の上ご参加ください。
2. 当日無料シャトルバスの運行はございません。公共交通機関等のご利用をお願いいたします。
3. 館内にはレストランなどの飲食施設はございません。当日はケータリングカーが出店予定です。
4. 出場順については3月6日（水）に当水泳場HPにて公開いたします。

上記ルールをご理解いただき皆様のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。