

## 第23回 東京武道館杯 空手道競技出場選手の皆さまへ

この度は、東京武道館杯にお申し込みいただきありがとうございました。下記をご確認のうえご参加くださいますようお願いいたします。

- 実施日 : 令和8年2月11日(水・祝)  
受付場所 : 大武道場 **南口入口**  
受付時間 : 9:30~10:00  
※ 車での来館はご遠慮ください  
※ 時間内に受付をすませてください  
進行予定 : 開会式・演武発表・郷土芸能  
10:30~11:30終了予定  
空手道競技開始  
12:00頃 準備完了次第  
その他 : 表彰は競技ごと終了時に実施  
指導者・保護者の見学可能

<空手道> 試合場 : 1階 大武道場

1 競技規定 (公財)全日本空手道連盟「空手競技規定」に準じて、大会要項及び審判会議申し合わせ事項により行う。

2 競技方法 (1) 形競技個人戦

- ① 競技コートは8m四方とする。
- ② 1回戦 から決勝までフラッグによるトーナメント方式で行う。
- ③ 敗者復活戦および3位決定戦は行わない。
- ④ 形の選定は予選では、「全空連基本形 リスト」から選定し準決勝戦からは、「全空連得意形リスト」から選定する。なお、会派における同名形を行ってもよい。同じ形を繰り返し演武してもよい。
- ⑤ 1回戦から準決勝までは赤青2名同時に競技を行う。決勝戦では1名ずつ競技を行う。

(2) 服装

- ① 清潔な白色の空手衣で、メーカーのラベルおよびロゴ等を除き胸・腕マーク等一切入らぬもの。  
(該当するマーク等は白布を縫い付けて覆う)
- ② 金属類指輪、ネックレス、ピアス、ヘアバンド、ヘアピン等の着用は認めない。
- ③ 女子の空手衣の下は、必ず白色無地の T シャツ を着用する。
- ④ 空手道上衣のヒモは結ぶこととする。
- ⑤ 空手衣の長さ上着・ズボン、ルールに従うこと。
- ⑥ 赤・青帯(JKF 検定品)は、自分の帯を使用してもよい。試合用「赤・青ヒモ」は可とする。
- ⑦ ソフトコンタクト以外の使用は認めない。

(3) 注意事項

- ① 競技開始時、3回呼び出した時にいない選手は棄権とする。
- ② トイレ等で万コートを離れるときは、必ず記録係員に言ってから離れること。