

東京アクアティクスセンター杯2024 AS競技 競技時間（予定）

- 7：55 監督者会議 @2階西側出入口前
- 8：00 小学生・中学生の部 入場開始
- 8：10 ウォーミングアップ開始
- 8：30～9：20 メインプール競技エリア練習
- ① 8:30～8:55 小学生の部ソロ・デュエット出者選手 / 中学生の部出場選手
- ② 8:55～9:20 小学生の部チーム出場選手

【1部】

No.	種目	区分	組	競技時間
1	ソロ競技	中学生の部	3	9：30～
2	ソロ競技	小学生の部	11	
3	デュエット競技	中学生の部	7	10：40～
4	デュエット競技	小学生の部	14	
5	チーム競技	中学生の部	4	12：30～
6	チーム競技	小学生の部	11	

競技終了後 表彰式

- 12：45 監督者会議 @2階西側出入口前
- 12：50 一般A・Bの部 入場開始
- 13：00 ウォーミングアップ開始（サブプールのみ）
- 13：50～14：50 メインプール競技エリア練習
- ① 13:50～14:10 一般Bの部出場選手
- ② 14:10～14:50 一般Aの部出場選手

【2部】

No.	種目	区分	組	競技時間
7	フリーコンビネーション 競技	一般B	1	15：00～
8	チーム競技	一般B	3	
9	チーム競技	一般A	7	
10	デュエット競技	一般B	6	16：10～
11	ソロ競技	一般B	2	
12	デュエット競技	一般A	10	17：00～
13	ソロ競技	一般A	6	

競技終了後 表彰式

18:40までに 完全退場