

東京アクアティクスセンター杯2024 AS競技 練習時間(予定)

	メインプール 競技エリア	メインプール 競技エリア外	サブプール
1部 選手入場 8:00	8:10~8:30 W-UP ①8:30~8:55 小SD 中SDT ②8:55~9:20 小T <div style="background-color: #e0e0e0; text-align: center; padding: 5px;">9:30~ 午前の部 競技開始</div> 終了後 表彰式	8:10~8:30 W-UP ①8:30~8:55 小T ②8:55~9:20 小SD 中SDT 競技中は ウォームアップ&クールダウンのみ	〈小学生/中学生の部〉 8:10~ 競技中も使用可 1部競技終了時まで
2部 選手入場 12:50 選手退場 18:40	①13:50~14:10 一般B ②14:10~14:50 一般A <div style="background-color: #e0e0e0; text-align: center; padding: 5px;">15:00~ 午後の部 競技開始</div> 終了後 表彰式	①13:50~14:10 一般A ②14:10~14:50 一般B 競技中は ウォームアップ&クールダウンのみ	〈一般A/B〉 13:00~ W-UP 競技中も使用可 2部競技終了時まで

※ 新型コロナウイルスなどの感染状況により、変更の可能性があります。
 プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従ってください。
 くれぐれも密にならないよう気をつけ、怪我や事故のないように各クラブで注意願います。