


# はじめての武道体験


R4.10.2更新

## ★体験種目一覧

柔道	
会場	大武道場
対象	小学生以上
種目参考	<a href="#">全日本柔道連盟HPより</a>
その他	




空手道	
会場	大武道場
対象	年長相当以上
種目参考	<a href="#">(公財)日本オリンピック委員会HPより</a>
その他	



なぎなた	
会場	大武道場
対象	年中相当以上
種目参考	<a href="#">全日本なぎなた連盟 YouTubeより</a>
その他	



杖道	
会場	大武道場
対象	小学生以上
種目参考	<a href="#">東京都剣道連盟杖道部会HPより</a>
その他	



## 合気道

会 場	第一武道場
対 象	小学生以上
種目参考	<a href="#">合気会HPより</a>
その他	長ズボンの着用を推奨します。



## 少林寺拳法

会 場	第一武道場
対 象	年中相当以上
種目参考	<a href="#">少林寺拳法公式HPより</a>
その他	



## 剣道

会 場	第二武道場
対 象	小学生以上
種目参考	<a href="#">全日本剣道連盟HPより</a>
その他	



## 居合道

会 場	第二武道場
対 象	年中相当以上
種目参考	<a href="#">東京都剣道連盟居合道部会HP</a>
その他	

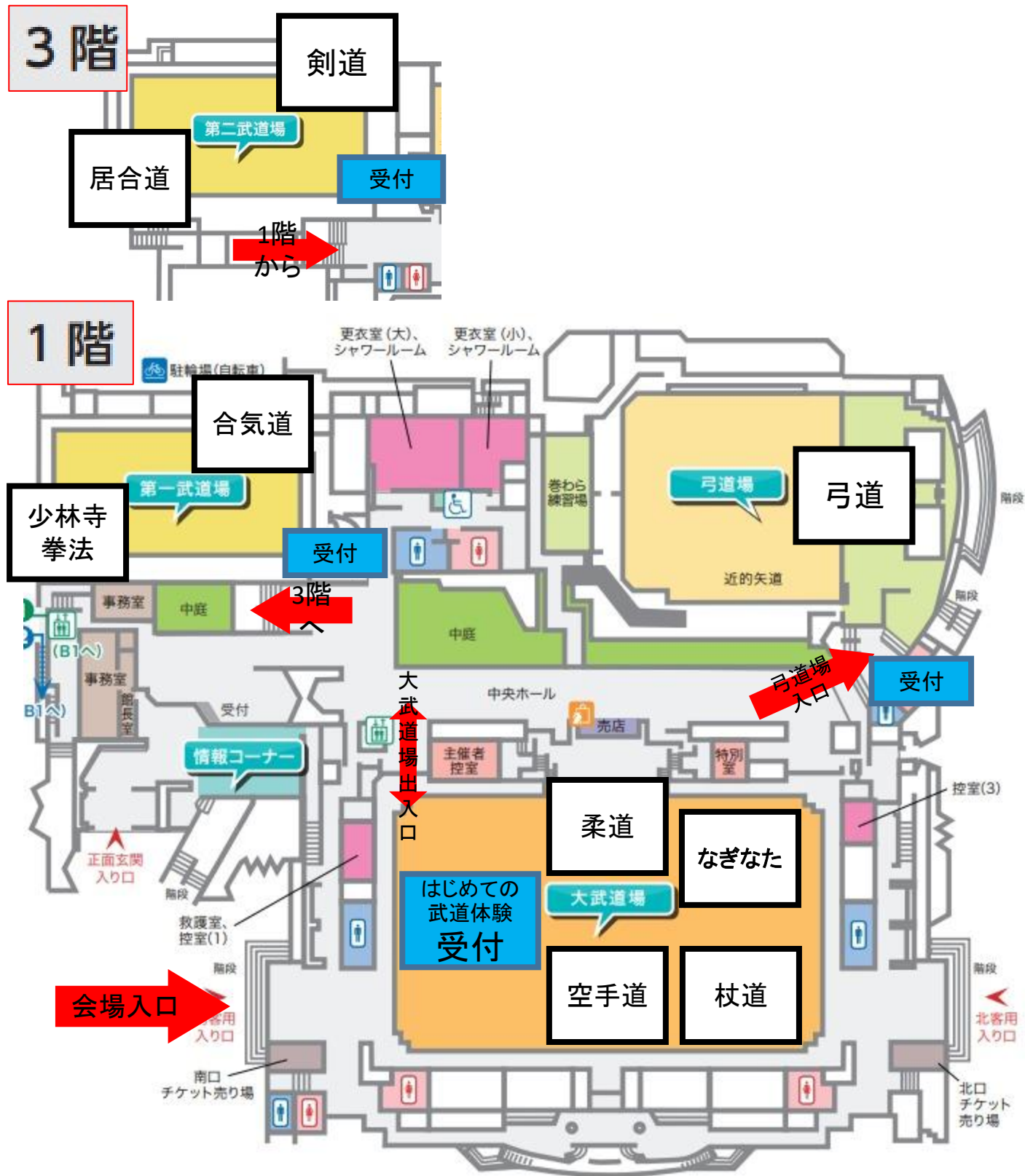


## 弓道

会 場	弓道場
対 象	15歳（高校生相当）以上
種目参考	<a href="#">全日本弓道連盟HPより</a>
その他	長袖の着用を推奨 素足、ストッキングでの参加不可



# ★会場レイアウト



# ★タイムスケジュール・定員

時間	柔道	空手道	なぎなた	杖道	合気道	少林寺拳法	剣道	居合道	弓道
①9:30-10:10	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込	事前申込
②10:20-11:00	10名	20名	10名	20名	14名	20名	15名	15名	6名
③11:10-11:50	10名	20名	10名	20名	14名	20名	15名	15名	6名
④12:00-12:40	X				14名	20名	15名	15名	6名
⑤13:50-14:30					X				

## ★参加方法

### ●事前申込で参加(先着順)

①9:30-10:10の回のみ事前申込が必要です。

参加したい種目を選び、お申込みください。

申込期間: 9/17 ~ 10/9 17:00

申込は[コチラ](#)

### ●当日来館して参加

9:00~各道場の受付にて、全時間帯の整理券を配布します。

配布時間は該当する回の10分前までです。

それ以降は、定員に空きがあればご参加いただけます。

※同じ種目を連続してのご参加はご遠慮ください。

※1つの時間帯で参加できる種目は1種目です。同じ時間帯の中で種目の変更はできません。

※小学生向けの内容になっていますが、大人の方も参加できます。親子での参加も歓迎いたします。

## ★持ち物

●動きやすい服装 ●飲料 ●タオル ●外靴入れ