

# 東京体育館フィットネスエリア

## 地域感謝 WEEK を開催します！

千駄ヶ谷在住・在勤・在学の皆さまに日ごろの感謝を込めて、「地域感謝 WEEK」を開催することになりました。

期間中、**無料**で東京体育館フィットネスエリアが利用できます。

### 1. 対象者

千駄ヶ谷に在住・在勤・在学中の方

入場の際に確認書類のご提示が必要です。  
ex) 免許証・社員証・学生証など

### 2. 期間

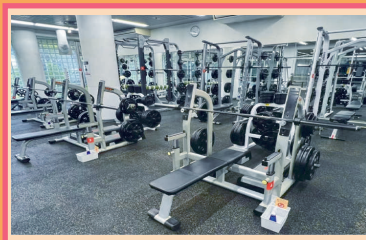
令和5年9/18（祝月）～23（祝土）まで  
（平日 9:00～23:00 日祝 9:00～21:00）

### 3. 対象施設

25m・50mプール・トレーニングルーム・スタジオ  
（スタジオレッスンは一部有料です）



この機会に、身体を動かしてリフレッシュしませんか？



【お問い合わせ先】  
東京体育館フィットネスエリア  
TEL:03-6380-4792

ティップネス HP



ティップネス  
インスタグラム



@tipness\_tokyo\_gymnasium



公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団