

難易度表 (飛板飛込)

飛板飛込		1 METER				3 METER			
		伸(STR)	蝦(PIKE)	抱(TUCK)	自由(FREE)	伸(STR)	蝦(PIKE)	抱(TUCK)	自由(FREE)
第1群 前飛込		A	B	C	D	A	B	C	D
101	前飛	1.4	1.3	1.2	—	1.6	1.5	1.4	—
102	前宙返り 1回	1.6	1.5	1.4	—	1.7	1.6	1.5	—
103	前宙返り 1回半	2.0	1.7	1.6	—	1.9	1.6	1.5	—
104	前宙返り 2回	2.6	2.3	2.2	—	2.4	2.1	2.0	—
105	前宙返り 2回半	—	2.6	2.4	—	2.8	2.4	2.2	—
106	前宙返り 3回	—	3.2	2.9	—	—	2.8	2.5	—
107	前宙返り 3回半	—	3.3	3.0	—	—	3.1	2.8	—
108	前宙返り 4回	—	—	4.0	—	—	3.8	3.4	—
109	前宙返り 4回半	—	—	4.3	—	—	4.2	3.8	—
112	前途中宙返り	—	1.7	1.6	—	—	1.8	1.7	—
113	前途中宙返り 1回半	—	1.9	1.8	—	—	1.8	1.7	—
115	前途中宙返り 2回半	—	—	—	—	—	2.7	2.5	—
第2群 後飛込		A	B	C	D	A	B	C	D
201	後飛	1.7	1.6	1.5	—	1.9	1.8	1.7	—
202	後宙返り 1回	1.7	1.6	1.5	—	1.8	1.7	1.6	—
203	後宙返り 1回半	2.5	2.3	2.0	—	2.4	2.2	1.9	—
204	後宙返り 2回	—	2.5	2.2	—	2.5	2.3	2.0	—
205	後宙返り 2回半	—	3.2	3.0	—	—	3.0	2.8	—
206	後宙返り 3回	—	3.2	2.9	—	—	2.8	2.5	—
207	後宙返り 3回半	—	—	—	—	—	3.9	3.6	—
208	後宙返り 4回	—	—	—	—	—	3.7	3.4	—
209	後宙返り 4回半	—	—	—	—	—	4.7	4.4	—
212	後途中宙返り	—	1.7	1.6	—	—	1.8	1.7	—
213	後途中宙返り 1回半	—	—	—	—	—	2.4	2.1	—
215	後途中宙返り 2回半	—	—	—	—	—	3.3	3.1	—
第3群 前飛込		A	B	C	D	A	B	C	D
301	前逆飛	1.8	1.7	1.6	—	2.0	1.9	1.8	—
302	前逆宙返り 1回	1.8	1.7	1.6	—	1.9	1.8	1.7	—
303	前逆宙返り 1回半	2.7	2.4	2.1	—	2.6	2.3	2.0	—
304	前逆宙返り 2回	2.9	2.6	2.3	—	2.7	2.4	2.1	—
305	前逆宙返り 2回半	—	3.2	3.0	—	3.4	3.0	2.8	—
306	前逆宙返り 3回	—	3.3	3.0	—	—	2.9	2.6	—
307	前逆宙返り 3回半	—	—	—	—	—	3.8	3.5	—
308	前逆宙返り 4回	—	—	—	—	—	3.7	3.4	—
309	前逆宙返り 4回半	—	—	—	—	—	4.7	4.4	—
312	前逆途中宙返り	—	1.8	1.7	—	—	1.9	1.8	—
313	前逆途中宙返り 1回半	—	2.6	2.3	—	—	2.5	2.2	—
第4群 後踏切前飛込		A	B	C	D	A	B	C	D
401	後踏切前飛込	1.8	1.5	1.4	—	1.7	1.4	1.3	—
402	後踏切宙返り 1回	2.0	1.7	1.6	—	1.8	1.5	1.4	—
403	後踏切宙返り 1回半	—	2.4	2.2	—	—	2.1	1.9	—
404	後踏切宙返り 2回	—	3.0	2.8	—	—	2.6	2.4	—
405	後踏切宙返り 2回半	—	3.4	3.1	—	—	3.0	2.7	—
407	後踏切宙返り 3回半	—	—	—	—	—	3.7	3.4	—
409	後踏切宙返り 4回半	—	—	—	—	—	4.6	4.2	—
412	後踏切途中宙返り	—	2.1	2.0	—	—	1.9	1.8	—
413	後踏切途中宙返り 1回半	—	2.9	2.7	—	—	2.6	2.4	—

