

TAKE FREE
Dec.2023
Vol.2

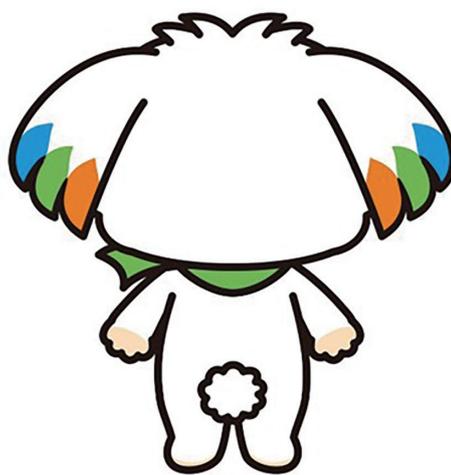
1-3月開催 スポーツ教室・イベントの情報が満載！

東京体育館
駒沢オリンピック公園総合運動場
東京武道館
東京アクアティクスセンター

SUSIE

スーシーズポーツ

SPORTS



デジタル版



「SUSIE SPORTS Vol.2」目次

1 TOKYOウォーク2023 アプリウォーク開催中! 2	7 スポーツするなら地域スポーツクラブ! 16
2 施設特集 東京体育館 3	8 第19回 地域スポーツクラブ交流会 17
3 「スポーツフェスタ2023」 & 「TOKYOウォーク2023」 開催レポート 4	9 都立特別支援学校活用促進事業 「パラスポーツ・レクリエーションひろば」開催レポート 18
10/9「スポーツの日記念イベント」開催レポート 5	
4 都立スポーツ施設周遊バスツアー イベントレポート 6	10 指導者派遣事業のご紹介 19
5 TOKYOスポーツ施設コンシェルジュ 7	11 「リレーフェスティバル2023」 20
6 スポーツ教室開催情報	12 施設周辺地域紹介～鳩森八幡神社～ 21
東京体育館 8	13 第21回 ジュニア囲碁パーク/みるスポ 22
駒沢オリンピック公園総合運動場 10	14 スポーツフェスタ WINTER2024 23
東京武道館 12	15 健康体力相談のご案内 23
東京アクアティクスセンター 14	16 スポーツ教室・イベントの申込方法 24

日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN) 公式大会

TOKYOウォーク2023

アプリウォーク開催中!

アプリで好きな時にウォーク

開催期間 ~令和5年12月26日(火) 申込期間 ~令和5年12月25日(月) コース 全部で3コース 料金 500円/1コース

見て、学んで、感じる!
国分寺・府中縦断コース 距離 約11.8キロ



都心の神社・
庭園を巡るコース 距離 約11.2キロ



TOKYOの伝統と
風情を楽しむコース 距離 約12.3キロ



申込は
こちら

公式ホームページ内アプリウォーク
<https://www.tokyo-walk.jp/appliwalk.html>

TOKYOウォーク アプリウォーク

検索



アプリウォークを2コース以上完歩された方には
オリジナルピンバッジをプレゼント!

※詳しくは公式ホームページにて公開

施設特集 東京体育館



今号では、当事業団が運営する4つの施設のうち、東京体育館について特集します！
2度のオリンピックでも活用された伝統あるスポーツ施設をご紹介します！

歴史



旧東京体育館



東京体育館

東京体育館は、昭和31年（1956年）に開館し、様々な大規模競技大会が開催されてきた東京都の中心的なスポーツ施設です。現在の東京体育館は、ユニークな外観をしており、多くの皆さまに親しまれております。

展示物



卓球・パラ卓球の銘板



卓球選手のサイン入りボール

当館は、1964年東京オリンピックの体操及び水球の会場、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の卓球会場として活用され、「卓球の聖地」とも称されます。施設の内外では銘板やマスケットキャラクター等が設置されており、当時の興奮を今でも感じることができます！



ミラソメちゃんも待ってます♪

施設情報

※各施設の開館時間・休館日など詳細は東京体育館HPでご確認ください



メインアリーナ

3,220m²の競技フロアを有したメインアリーナは、9千人を超える観客が入場でき、これまでバレーボール、卓球などの世界選手権大会をはじめ、数多くの国際大会や全国大会が開催されてきました。

スポーツ以外にもコンサートなど、様々なイベントも開催されています。



サブアリーナ

バレーボールコート2面が設置可能な1,330m²の競技フロア（その他、待機スペース280m²）を持ち、各種競技の練習やイベントに利用されています。

大規模なスポーツイベントの際には、大会を支える補助機能施設として活用されています。



多目的コート

30m×20mの屋外人口芝コートが2面あり、1面でのご利用はもちろん、同時に2面をご予約いただければ、合わせて1面のコートとしてのご利用も可能です。レンタル及び物品販売もあるので、手ぶらでもOK！新国立競技場が目の前にそびえる素晴らしい環境でフットサルを楽しめます。



陸上競技場

陸上競技場は1周200m（直走路100m）の個人練習向けのトラックです。短距離走からジョギング、長距離走まで個人で利用できる全天候型トラックで陸上競技者・愛好者に親しまれています。

※舗装工事のため、令和6年1月15日～同年3月31日まで（予定）、陸上競技場内トラックは利用中止となります。



オブジェ

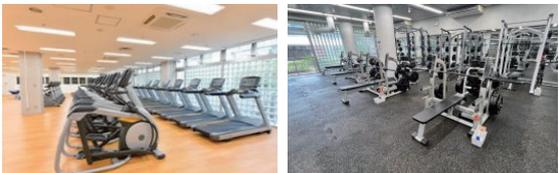


Harmonized Tower
ハーモナイズド・タワー

フィットネスエリア



キッズスクールやアクアプログラムなど用途にあわせて楽しめる25mプール（写真左）と、競技会も開催可能な50mプール（写真右）、2つのプールを完備する充実したプールエリアです！



トレーニングルームA（写真左）には、有酸素系マシンや筋力トレーニングマシンを多彩に揃えています。トレーニングルームB（写真右）は、フリーウエイト専用エリアとなっており、ベンチプレスやスクワットラック、スミスマシン等の大型マシンを完備しています。

アラビアンレストラン&カフェ オアシス



美容と健康 自分を労わる食事

栄養豊富なスーパーフードをはじめ、新鮮な野菜やフルーツ等の食材を使用した中近東地域の料理を提供するオールデーダイニングです。

レストランとして食事会に。

カフェとしてティータイムに。

仕事終わりの乾杯に。



JR総武線千駄ヶ谷駅・都営大江戸線国立競技場駅（A4出口）から徒歩2分 ※東京体育館敷地内プール棟の2階です

所在地 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
東京体育館プール棟2F
営業時間 日～木：11:00～22:00
金・土・祝前日：11:00～23:00
定休日：月曜日・東京体育館の休館日
公式HP <https://www.arabian-oasis.com/>



「スポーツフェスタ2023」&「TOKYOウォーク2023」開催レポート



10月9日 (月・祝)
in **東京体育館**

10月21日 (土)
in **国営昭和記念公園**

当日は生憎の天気で、一部屋外で実施予定だったプログラムは中止となりましたが、メインアリーナを中心に多数のコンテンツが予定どおり実施され、延べ1万人を超える方々に来場いただきました！

東京体育館の中は大変な賑わいを見せており、お子様から大人まで皆さまスポーツ体験等を楽しんでいる様子が印象的でした。

この日は晴天に恵まれ、公園内では様々なイベントコーナーや出展ブースが設けられ、延べ5万人を超える方々に来場いただきました！

現地では、SUSIE（スージー）も小さなお子様たちに囲まれるなど大変な人気でした。

主な実施内容

【オリ・パラスポーツ体験】



卓球、バスケットボール、ポッチャ



【レクリエーションスポーツ体験】



キンボール、手のひら健康バレー等

【eスポーツ体験】



太鼓の達人

【将棋会館、地元商店街とのコラボレーション企画】



プロ棋士と対戦、飲食及びアパレル販売の出展



主な実施内容

【オリ・パラスポーツ体験】



トランポリン、パラパワーリフティング等

【レクリエーションスポーツ体験】



ボルダリング、フラフープ、キンボール、ペガパーボール等

【自然豊かな公園の特性を生かした子供も楽しめるプログラム】



スージートレイン、ステージでのキャラクターショー等

【地域活性化につながる展示・物販コーナー】



立川市
キャラクター
「くるりん」



TOKYOウォークは、東京の観光名所や緑溢れるスポットを歩いて巡ることで、東京の魅力を再発見するとともに、普段スポーツに触れる機会の少ない方も気軽に健康づくりや、スポーツを通じた交流を楽しめるウォーキングイベントです。今年も多くの方々に参加いただきました！

自然を味わう多摩湖コース

第1回

開催日 **9月16日**

スタート・ゴール会場 **都立狭山公園 風の広場**



TOKYOの変化を楽しむコース

第2回

開催日 **12月2日**

スタート・ゴール会場 **都立木場公園 多目的広場**



10/9「スポーツの日記念イベント」開催レポート

10月9日は、東京体育館以外の3施設でも、スポーツの日記念イベントが開催されました。当日は、それぞれの施設の特徴に合わせたスポーツ体験コーナーや催し物のブース、その他有名ゲストの出演もあつたりと、盛りだくさんのコンテンツを子供から大人まで多くの方々に楽しんでいただきました！



「KOMAすぼ2023」

駒沢オリンピック公園総合運動場

駒沢オリンピック公園総合運動場では、「KOMAすぼ2023」が開催されました。

当日はあいにくのお天気で、コンテンツやステージプログラムの実施場所の変更等が発生しましたが、スペシャルゲストの中澤佑二さんやじゅんいちダビッドソンさんをはじめ、アスリートの方々もステージに登壇し、イベントを盛り上げていました。

コンテンツでは、フラッグハントやポッチャ、車いすバスケット体験など、お子様から大人の方まで、熱中して楽しむ様子が印象的でした。

また、今年度は初めて地域連携として、世田谷マルシェを開催し、地域の方々と一緒にイベントを盛り上げていました。

「武道・スポーツフェスティバル2023」

東京武道館

東京武道館では、武道・スポーツフェスティバル2023が開催されました。

親子連れを中心にたくさんの方にご来場いただき、「はじめての武道体験」等の武道プログラムや、ポッチャ、ラグビー、SASSEN（デジタルチャンバラ）等の多彩なスポーツプログラムを楽しまれました。ANZEN漫才のみやぞんさん、ロンドン五輪銀メダリストの杉本美香さんが登場した特別ステージや柔道デモンストレーションは大いに盛り上がり、その様子はYOUTUBEでも生配信されました。

このほか、東京体育館・駒沢オリンピック公園・アクアティクスセンターの会場に対戦できる「太鼓の達人」e-Sportsを開催し、白熱したオンラインバトルが繰り広げられました。

「SUSIE（スージー）」はお昼頃に登場し、子どもたちに囲まれ記念写真の撮影に応えるなど、注目的になっていました。



「アクアスポーツフェスティバル」

東京アクアティクスセンター

東京アクアティクスセンターでは、開業後初のスポーツの日記念イベントとして、アクアスポーツフェスティバルが開催されました。

イベントの目玉は、オリンピック競泳金メダリストの萩野公介さんによるスペシャルレッスン及びリレー対決。

リレー対決では、小学生～高校生からなるチャレンジチームが、萩野さんチームに勝利！憧れの萩野さんの隣で泳いだ子供たちの、充実感と喜びに満ちた表情が印象的でした。

他にも、水球やアーティスティックスイミングのデモンストレーション、ブラインドスイミング体験やパラ競泳VR体験、水上遊具を使っの amusement park など、この日だけの特別なプログラムの数々が実施され、会場は大盛り上がりでした。

都立スポーツ施設周遊バスツアー

イベントレポート

(公財)東京都スポーツ文化事業団 施設連携担当



第1回

2023.7.17

駒沢オリンピック公園総合運動場

『東京ヤクルトスワローズ』の元プロ野球選手から、バッティングなどを教えていただきました。

選手との写真撮影やサイン会は、お子様からも保護者の方からも喜ばれました！

若洲海浜公園ヨット訓練所

海とふれあいながら、ヨット(ハンザ)の操縦体験や、シーカヤックの体験をしました。

若洲近郊周遊のミニ船旅ではゲートブリッジの下をくぐったり、海から舞浜方面を見るなど、貴重な体験でした！

東京都障害者総合スポーツセンター

東京2020パラリンピック競泳金メダリストの鈴木孝幸選手をゲストにお迎えし、車いすバスケット体験や、eスポーツ体験をしました！

鈴木選手の競泳デモンストレーションは迫力満点で、とっても盛り上がりました！

第2回

東京都パラスポーツトレーニングセンター

東京2020大会ムラールの見学やボッチャ体験を行いました。鈴木選手の講演会では、東京2020大会等のエピソードをお話いただき、お子様にもパラスポーツに興味をもっていただける機会となりました！



2023.8.27

東京体育館

『スポーツフェスタ2023』に参加し、卓球マシンや風船バレーなどたくさんのプログラムを体験しました！たくさんの競技を体験できて楽しかったというお声を多数いただきました！

カヌー・スラロームセンター

国内初の人工カヌー・スラロームコースを見学しました。

あいにくの雨でしたが、遊覧ラフティング体験では、みんなで力を合わせて前に進むことができました！

次は晴れの日に来て、体験したいですね！



第3回

2023.10.9



武蔵野の森総合スポーツプラザ

駒沢オリンピック公園総合運動場

海の森水上競技場

東京体育館

社内運動会

会議室

面接会場

研修会場

スポーツ利用から会議室利用まで、お気軽にご相談ください！

TOKYOスポーツ施設 コンシェルジュ



TOKYOスポーツ施設コンシェルジュは、都立18スポーツ施設の施設利用にかかる総合的な相談窓口です。

— 対象施設 —

- 東京体育館(渋谷区)
- 駒沢オリンピック公園総合運動場(世田谷区)
- 東京武道館(足立区)
- 有明テニスの森公園テニス施設(江東区)
- 若洲海浜公園ヨット訓練所(江東区)
- 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)
- 海の森水上競技場(江東区)
- 夢の島公園アーチェリー場(江東区)
- カヌー・スラロームセンター(江戸川区)
- 大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場(品川区・大田区)
- 東京アクアティクスセンター(江東区)
- 東京都パラスポーツトレーニングセンター(調布市)
- 東京都障害者総合スポーツセンター(北区)
- 東京都多摩障害者スポーツセンター(国立市)
- 味の素スタジアム(調布市)
- 有明アリーナ(江東区)
- 有明アーバンスポーツパーク ※未開業
- 東京辰巳アイスアリーナ(仮称) ※未開業

✉ 18network@tef.or.jp

☎ 03-6380-4224

平日土日祝 9:00~21:00 ※年末年始を除く



※こちらの窓口では施設のご予約はできません。ご予約の際は各施設にお問い合わせください。 運営:(公財)東京都スポーツ文化事業団

大井ふ頭中央公園ホッケー競技場

東京アクアティクスセンター

東京都パラスポーツトレーニングセンター

東京武道館

東京体育館

TOKYO METROPOLITAN GYMNASIUM



HPはこちら



▶開館時間 **9:00~21:00**

※トレーニングルーム・屋内プール・陸上競技場は
平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00
日曜・祝日 9:00~21:00

12~3月の休館日

12/13(水)、令和6年(2024年) 1/1(月・祝)、
1/2(火・祝)※10(水)、2/19(月)・20(火)、3/11(月)~13(水)

【注】1/2(火・祝)はメインアリーナ・サブアリーナ・会議室は9時~13時のみ休館となります

下記の日程は記載施設のご利用ができません

- ・12/30(土) サブアリーナ・各会議室
- ・12/31(日) サブアリーナ・各会議室・陸上競技場・トレーニングルーム・室内プール

※開館時間、休館日は変更となる場合がございます。予めHPなどでご確認ください
※年末年始は営業時間が変更となります。詳細はHPをご確認ください

【陸上競技場内トラック利用中止のお知らせ】※詳細はHPをご確認ください
陸上競技場において舗装工を実施するため、下記の期間は陸上競技場内トラックは利用中止となります。
令和6年(2024年) 1/15(月)から3/31(日)まで(予定)

▶アクセス

- ▶JR中央・総武線
「千駄ヶ谷」駅※より
徒歩1分
- ▶都営地下鉄大江戸線
「国立競技場」駅※
A4出口より徒歩1分

※エレベーターあり

〒151-0051
渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
TEL:03-6380-4832



▶施設案内

個人で使用できる施設

- ▶トレーニングルーム・屋内プール:
一般700円/2.5h 他
- ▶屋内プール:中学生以下300円/2.5h 他
- ▶陸上競技場:一般200円/2h
中学生以下100円/2h
- ▶健康体力相談室:一般2,470円/1回

令和5年8月1日に利用料金を改定しました

専用(団体)で使用できる施設(事前申込)

- ▶メインアリーナ ▶サブアリーナ
- ▶屋内プール(コース貸)
- ▶第一~第四会議室

バリアフリー情報



当館は、高齢者・身体障害者等にも安心して
ご利用いただける設計となっております。
詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください

各事業の間合せは

【電話】(平日10:00~17:00)
フリーダイヤル▼
0120-612-001 または
携帯電話▼
03-6380-4243

【インターネット】

裏表紙をご確認の上、
お申込みください

スマイルスポーツ 検索



初心者OK
経験のない初心者でも
参加できる教室です



資格習得
何らかの資格が
習得できる教室です



参加料無料
参加料無料の教室です
※別途教材費が
必要な場合があります



子供向け
子供が参加できる
教室です



土日祝開催
土・日・祝日も
開催している教室です



夜間開催
夜間に開催している
教室です



オンライン開催
オンライン参加できる
教室です

受付中 歩行が全身運動に進化する! 特上ウォーキング術



逆転発想! 上半身ウォーキングのすすめ!

脳と体の活性化、姿勢や体質改善のための健康
ウォーキング講座です。

実践編:疲れにくいシューズの履き方や運動効果
をアップする特上ウォーキングを音楽で楽しく体
験します。

座学編:脳と体を鍛えて健康寿命を伸ばすウォー
キング知識やシューズの選び方等の講座。



日時 令和6年(2024年) 1/14(日) 13:00~15:00

対象 どなたでも(ウォーキングに興味関心のある方:15歳以上) ※中学生を除く

定員 60名 ※定員になり次第締切 参加料 1,000円

持ち物 筆記用具、飲料、動きやすい服装、紐タイプのシューズ着用or持参

申込 電話・インターネット⇒裏表紙参照

講師:ウォーキング指導歴約30年のウォーキングトレーナー池田ノリアキ氏



受付中 フィジカルトレーニングセミナー

プロトレーナーが本気で教える体幹トレーニングの理論と実践

サッカー、水泳、陸上競技など世界で活躍
するトップアスリートのトレーナーとしての
実績を持つ木場克己氏をお迎えして独自
で開発した体幹トレーニングの理論と実践
方法を学びます。競技者のパフォーマンス
を向上させる4つの能力強化トレーニング
や体幹バランスに焦点を当て解説いた
だきます。また、第一人者が思い描く体幹ト
レーニングの進むべき方向性の一端をお聞
きして、競技者や指導者としての更なるレ
ベルアップを目指しましょう。



日時 令和6年(2024年) 1/14(日) 17:00~19:00(予定)

対象 スポーツ競技者・指導者 他ご興味のある方(15歳以上) ※中学生を除く

定員 80名 ※定員になり次第締切 参加料 1,000円

持ち物 動きやすい服装、飲料

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師:木場克己氏(柔道整復師専科教員、柔道整復師、鍼灸師、日本スポーツ協会アスレティック
トレーナー、慶應義塾大学スポーツ医学研究センター研究員)



受付中 女性のためのボディメイクセミナー

理想的なボディメイクのための食事と睡眠のとりかた

スポーツする人やこれから始めたいと思っ
ている人の効果的な食事と睡眠のとり方や、
女性の健康的な美しさをつくるポイントを、
管理栄養士がお伝えします。(座学)



日時 令和6年(2024年) 1/18(木) 19:00~20:30

対象 15歳以上 ※中学生を除く

定員 80名 ※定員になり次第締切 参加料 1,000円

持ち物 筆記用具

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師:篠原絵里佳氏(管理栄養士)

健康体力相談を受けてみませんか?

全身持久力測定相談(運動負荷テスト)直接法を再開しました!
自転車エルゴメーターまたはランニングマシン(トレッドミル)を
使用して、個人の最大運動能力の指標となる最大酸素摂取量の
実測値を測定します。

※関連記事に関しては、P.23をご覧ください。



詳しくは東京体育館HPから
<https://www.tef.or.jp/tmg/consul/>



申込開始日12月中旬 天皇杯第49回日本車いすバスケットボール選手権大会

観戦を楽しむための「見るスポ」(車椅子バスケットボール)

観戦に加えて、ゲームの見どころ、注目のチームや選手の解説を専門家よりレクチャーします。前回優勝チーム、西日本・東日本第2次予選会を勝ち上がった6チーム、最終予選会を勝ち上がった1チーム、の合計8チームが出場します。



日時 令和6年(2024年) 2/3(土)
時間の詳細は申込みサイトよりご確認ください

対象 どなたでも(15歳以上) ※中学生を除く

定員 60名 ※定員になり次第締切

参加料 2,000円

持ち物 筆記用具、飲料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

運営:一般社団法人日本車いすバスケット連盟

申込開始日12月中旬 パラスポーツ交流会

パラバレーボール交流会

「バレーボール交流会」障害区分に関係なくみんなで一緒にデフバレーボール(立位)・シッティングバレーボール(座位)を楽しみましょう。一人ひとりが持てる力を発揮して、元気に活動できるバレーボール交流会を目標に、バレーボール経験のある人もない人もみんなで楽しもう。

※家族・介護者以外の方は、ボランティアとして参加をお願いします。



日時 令和6年(2024年) 2/10(土) 10:00~12:00

対象 障害者(中学生以下は保護者同伴)(介助が必要な方は介助者同伴)

定員 100名 ※定員になり次第締切

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、室内履き(靴底が艶色か白色)、タオル、飲料

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

協力:一般社団法人日本デフバレーボール協会

申込開始日12月中旬 元トップアスリートが現在の選手の指導に関することを語ります

トップアスリートスポーツフォーラム

世界で活躍する日本人の選手の出現に誇りを感じる昨今、選手の育った環境や指導法の「いま」と「むかし」を比較しながら、今後のジュニア育成のあるべき姿、そして「スポーツの価値を如何に伝えていくか」、「社会に求められる人材を如何に育てる(育てられる)のか」、その指導方法の理念を競技種目を超えて熱く語り合ってください。

パネリストには、元アスリートで指導者としても継続的な活動と実績を重ねられている
○益子直美氏:元日本代表バレーボール選手、日本スポーツ協会日本スポーツ少年団本部長
○岡崎郁氏:元プロ野球選手(読売巨人軍)、九州アジアリーグB-リングスゼネラルマネージャーをお迎えします。

進行聞き手役には、戸崎貴広氏(元TBSアナウンサー)をお迎えします。



日時 令和6年(2024年) 2/10(土)
13:30~15:30

対象 どなたでも(15歳以上) ※中学生を除く

定員 120名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

持ち物 筆記用具、飲料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

みるスポ

[申込期間] 令和5年12月1日(金)~12月27日(水)

天皇杯・皇后杯2024年全日本卓球選手権大会

東京体育館で開催される「天皇杯・皇后杯2024年全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部)」の観戦に各日15組30名様をご招待します。

日時 令和6年(2024年) 1/26(金)、1/27(土)、1/28(日) 対象 どなたでも

定員 各日15組30名 合計90名様招待 参加料 無料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

※応募者多数の場合は抽選となります。

※ご応募の際には必ず事前にスマイルスポーツHPをご覧ください

協力 公益財団法人日本卓球協会

受付開始日12/18(月) シニアのためのスポーツクリニック②

おとなの女性向けバレーボールクリニック

競技志向のシニア世代を対象に、9人制バレーボールの実技講習会を実施します。初心者の方は基礎から、経験者はスキルアップのためのご参加をお待ちしております。



日時 令和6年(2024年) 2/26(月) 10:00~12:00

対象 概ね50歳以上の女性

定員 60名 ※定員になり次第締切 参加料 1,000円

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ(靴底白or艶色)、飲料、タオル

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師:東京グレートベアーズスクール講師

受付開始日12/18(月) 【きくち体操】で、こころとからだのエクササイズ!

100歳まで健康で生き生き過ごそう!

身体の仕組みを理解し意識して動かすことで、心身ともに驚くほどの変化を感じ取り、生き方まで変わる命の体操と言われています。今回の教室では、人体図・骨格模型を使った説明で、あなたの身体に対する理解を深め、その上で意識を向けて動かすことで、筋肉が育まれ、脳が活性化し、自分で自分をより良く変化させていく術を体感します。



日時 令和6年(2024年) 2/26(月) 14:00~16:00

対象 概ね50歳以上

定員 60名 ※定員になり次第締切 参加料 1,000円

持ち物 動きやすい服装・飲料・タオル・5本指靴下(裸足で動けない方)

※必要に応じてご持参願います→室内履き(靴底が白色または艶色)・お着替え

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

協力:株式会社 きくち体操

受付中 体験参加(初回無料)も大歓迎!

東京体育館スマイルランニングクリニック

子どもから大人まで楽しく成長・チャレンジできるランニングクリニックです。走りに関する専門のコーチ陣をお招きし、ランニング指導を行います。東京体育館の陸上競技場で、一緒に楽しく走りましょう!

※1/15(月)~3/31(日)予定で陸上競技場において舗装工事を実施するため期間中は使用箇所を一部縮小しておこないます



日時 令和5年4月から1年間(毎週水曜日・途中入会可)

①16:00~17:00 ②17:00~18:30 ③19:00~21:00

対象 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ③一般(20歳以上)

定員 ①②各30名 ③40名 ※定員になり次第締切

参加料 月会費 ①8,000円 ②10,000円 ③12,000円(いずれも税込)

持ち物 運動できる服装、ランニングシューズ、タオル、飲料

申込 NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト

電話:03-5809-5735 メール:mip@mip-sports.com

講師:大前 祐介氏(FAST FORWARD 代表/ヘッドコーチ、早稲田大学競走部監督)

田村 優氏(FAST FORWARD Track Club コーチ、早稲田大学競走部コーチ)

江本 亘氏(日本陸連公認ジュニアコーチ、陸上競技部コーチ)



45組
90名
ご招待



駒沢オリンピック公園総合運動場

KOMAZAWA OLYMPIC PARK GENERAL SPORTS GROUND



▶開館時間 8:30~21:00
※施設によって異なります

12/18(月)、31(日)
令和6年(2024年)
1/1(月)・2(火)・15(月)、
2/19(月)、3/18(月)

12~3月の休館日

※体育館は改修工事の為、令和5年4月1日から令和7年6月頃まで休館いたします

▶アクセス

▶東急田園都市線
「駒沢大学」駅*より
徒歩15分
※エレベーターあり
〒154-0013
世田谷区駒沢公園1-1
TEL:03-3421-6199
(受付代表)
TEL:03-3421-6299
(事業代表)



▶施設案内

個人で使用できる施設

- ▶トレーニングルーム:一般500円/2h
- ▶弓道場:一般500円/2h
中学生以下210円/2h

※弓道場の個人利用には当館発行の認定証が必要です
令和5年8月1日に利用料金を改定しました
【東京オリンピックメモリアルギャラリー】
休館中

専用(団体)で使用できる施設(事前申込)

- ▶陸上競技場 ▶屋内球技場
- ▶第一球技場 ▶第二球技場
- ▶補助競技場 ▶硬式野球場
- ▶テニスコート ▶弓道場 ▶会議室
- ▶軟式野球場(11月~3月頃まで休館)

バリアフリー情報



当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください

各事業のお問合せは

【電話】(平日10:00~17:00)
フリーダイヤル▼
0120-612-001 または
携帯電話▼
03-6380-4243

【インターネット】
裏表紙をご確認の上、
お申込みください

スマイルスポーツ 検索



初心者OK
経験のない初心者でも参加できる教室です



資格習得
何らかの資格が習得できる教室です



参加料無料
参加料無料の教室です
※別途教材費が必要な場合があります



子供向け
子供が参加できる教室です



土日祝開催
土・日・祝日も開催している教室です



夜間開催
夜間に開催している教室です



オンライン開催
オンライン参加できる教室です

受付中 テニスの基礎を楽しもう!



ジュニアテニスアカデミー[第3期]

心身の発達が最も著しいジュニア世代を対象に、プロのテニスコーチが基本技術を指導し、選手を育成します。テニス初心者でも大丈夫!まずはテニスの基礎を楽しむことから始めます。



日時 令和6年(2024年) 1/9・16・23・30、2/6・13・20・27、3/5・12
① 14:20~15:20 ② 15:25~16:25 (全10回・全て火曜日)
※天候等により実施回数が10回に満たない場合があります
① 年中・年長児(4歳~6歳) ② 小学校低学年

定員 ①②各クラス20名 ※定員になり次第締切

参加料 18,000円/第3期(全10回・税込)

持ち物 動きやすい服装、飲料、タオル、テニスラケット、スポーツシューズ
※ラケットは貸出用があります

申込 株式会社エッグボール駒沢ジュニアテニスアカデミー事務局
HP <http://tennis.eggball.jp/>

問合せ 電話 050-3701-3799 メール komazawa@eggball.jp
運営: 株式会社エッグボール



受付中 ポイントを学びレベルアップ!!

ランニングクリニック[第2回]

実践的なランニング技術やトレーニング方法を陸上競技専門のコーチや選手が指導します。ランニングのポイントを学び、レベルアップを目指そう!



日時 令和6年(2024年) 1/8(月・祝) 10:00~12:00

対象 20歳以上の方

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 1,200円

持ち物 動きやすい服装・飲料・ランニングシューズ・タオル

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

駒沢オリンピック公園総合運動場
公式X(旧Twitter)にて最新情報
更新中!

@komazawa_park

#駒沢公園
でのスポーツ教室の他、
施設の最新情報を掲載しているよ!



X(旧Twitter)QR

駒沢オリンピック公園総合運動場で開催するスポーツ教室の情報は、公式HPの「教室・セミナーに参加したい」からも、ご確認ください。

駒沢オリンピック公園総合運動場



受付予定日12月中旬頃 障害のある方がスポーツを楽しむ機会を提供



パラスポーツクリニック

今回はフライングディスクの教室です。ディスク(プラスチックの円盤)の基本的な投げ方や取り方を学び、ディスクを的に当てたり、遠くへ飛ばしたり、いろいろなゲームで遊びます。シンプルなルールなので気軽に楽しめるスポーツとして人気です。



日時 令和6年(2024年) 2/11(日) 10:00~12:00

対象 障害のある方
(介助の必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください)

定員 50名 ※定員になり次第締切

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、飲料、室内シューズ

申込 詳細は駒沢公式HPまたは公式X(旧Twitter)をご確認ください

駒沢オリンピック公園総合運動場の 体育施設で撮影をしてみませんか？



施設が空いている日は撮影を行うことが可能！



撮影をご検討の場合は下記にお問合せください。
03-3421-6199

※体育施設外の撮影をご検討の場合は、駒沢公園管理所へお問合せください。



撮影についてのご案内はHPの「ご利用案内」の「撮影について」でもご確認ください。
お気軽にお問合せ下さい！

駒沢オリンピック公園総合運動場



申込開始日12月中旬頃 障害者・高齢者を対象に指導する方向けの指導者講習会



障害者・高齢者指導のための指導者講習会

障害者・高齢者指導を行う指導者を対象に、障害者・高齢者の運動指導に必要な体力づくりやスポーツ活動の知識と指導技術を学ぶ機会を提供いたします。本講習会を受講していただくと「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の更新単位の登録が認められます。



日時 令和6年(2024年) 2/12(月・祝) 10:00~13:00

対象 高齢者向けスポーツや健康体力づくりの指導者

定員 50名 ※定員になり次第締切

参加料 3,500円 ※事前オンライン決済又は当日支払い

持ち物 筆記用具

申込 電話・インターネット⇒裏表紙参照

受付中 人気のヒップホップを学べるアカデミーが初登場！



ヒップホップダンスアカデミー[第2期]

ヒップホップは曲をよく聞きながら、それに合わせて体で表現するので自然とリズム感がつき、踊るのは個人ですが、友達と息を合わせて踊る事によって周りをよく見る力、協調性が養われ、基本的にずっと動いているので体力がつかます。中学生の必修科目のダンスは、創作ダンスや現代的なリズムダンス等色々な種類がありますが、ヒップホップを習っておけば基礎やリズム感があらゆるダンスに有利に響きます。



日時 令和6年(2024年) 1/23・30、2/6・13・20・27、3/5・12・19・26 (全て火曜日) 17:00~18:00

対象 小学生

定員 20名 ※定員になり次第締切

参加料 8,000円/第2期(全10回)、1,000円/各1回分

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル

申込 駒沢オリンピック公園総合運動場トレーニングルーム

電話 03-3421-8105

講師：KYOKO(JDAC認定ダンス指導員)

駒沢オリンピック公園総合運動場 トレーニングルーム

- ✓陸上競技場のスタンド下にあるトレーニングルーム
- ✓2022年4月に機器のリニューアル
- ✓ウエイト系、有酸素系の各種トレーニングマシン、各種リラクゼーションマシンなどが充実
- ✓スタジオでは、健康体操、エアロビクス、ズンバ、ヨガ、ピラティスなどのグループエクササイズを実施

【施設利用時間】

平日 9:00~21:30 (最終入場20:30まで)

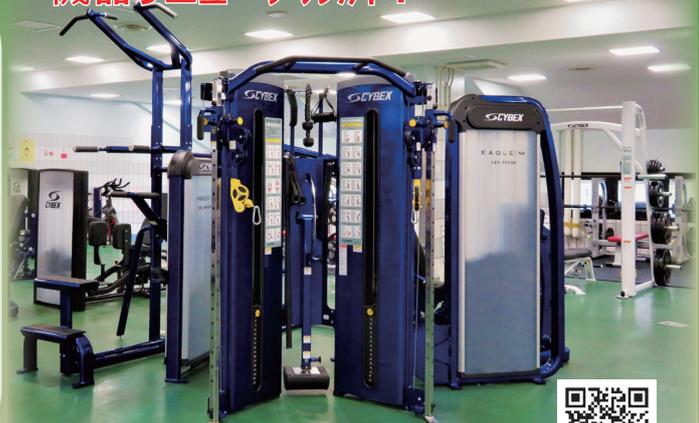
土日祝 7:30~21:00 (最終入場20:00まで) ※マシン利用は8:00から

陸上トラック9:00~17:00まで (団体の専用使用日等除く)

【利用料金】 ※料金の詳細は駒沢オリンピック公園総合運動場HPをご確認ください

500円/2時間 (超過1時間毎250円)

機器リニューアル済！



TEL. 03-3421-8105



東京武道館

TOKYO BUDO-KAN



HPはこちら



▶開館時間 **9:00~21:00**

※トレーニングルームは22:00まで(日曜・祝日を除く)

12/18(月)、12/31(日)

令和6年(2024年)

1/1(月)~1/3(水)、1/29(月)、

1/30(火)、2/19(月)、3/18(月)

※開館時間・休館日は変更となる場合があるため、予めHP等でご確認ください
※トレーニングルームは、12/28(木)、12/29(金)も休館日です

12~3月の休館日

▶アクセス

▶JR常磐線、
東京メトロ千代田線
「綾瀬」※ 駅東口より
徒歩5分

※東口にエレベーターあり

〒120-0005

足立区綾瀬3-20-1

TEL:03-5697-2111



▶施設案内

個人で使用できる施設

▶弓道場: 一般500円/2.5h

中学生以下190円/2.5h

※弓道場の個人利用には当館発行の認定証が必要です

▶第一・第二武道場: 一般500円/2.5h

中学生以下190円/2.5h

▶トレーニングルーム: 一般500円/2.5h

令和5年8月1日に利用料金を改定しました

専用(団体)で使用できる施設(事前申込)

▶大武道場

▶弓道場

▶第一武道場

▶第二武道場

▶大研修室

▶茶室

バリアフリー情報



当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください。

各事業のお申込みは

[インターネット]

裏表紙をご確認の上、お申込みください



スマイルスポーツ 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください



剣道で心と体を鍛えよう!

剣道 (青少年広域武道稽古)

剣道をしてみたい!もっと上達したい小・中学生の皆さん、東京武道館で楽しく稽古をはじめませんか!剣道を通じて、心と体を鍛えよう!



日時 12/1・15、

令和6年(2024年)

1/12・19・26、2/2・9・16、3/1・8・15・22

(全て金曜日)17:00~18:30 ※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます

対象・定員 小・中学生・各回20名 参加料 各回250円

持ち物 飲物、タオル、竹刀、剣道具、剣道着または運動着、シールド、外靴入れ

申込 当日来館

※初心者の方は、運動のできる服装でおいでください。竹刀のない方には貸出しをしております



初心者でも安心の柔道教室!

柔道 (青少年広域武道稽古)

柔道をしてみたい!もっと上達したい小・中学生の皆さん、東京武道館で楽しく稽古をはじめませんか!柔道を通して心と体を鍛えよう!



日時 12/6・13、

令和6年(2024年)

1/10・24・31、2/14・21・28、3/6・13

(全て水曜日)17:00~18:30 ※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます

対象・定員 小・中学生・各回20名 参加料 各回250円

持ち物 飲料、タオル、柔道衣、外靴入れ

申込 当日来館

※柔道をはじめて間もない方で、柔道衣をお持ちでない方には貸出しをしております



初心者も有段者も誰でも参加できる

柔道 (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて柔道の稽古をしてみませんか。



日時 12/6・13、

令和6年(2024年)

1/10・24・31、2/14・21・28、3/6・13

(全て水曜日) 18:30~20:30

※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回30名

参加料 各回一般600円、中学生250円 ※令和5年4月に一般参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、柔道衣、外靴入れ

※柔道をはじめて間もない方で、柔道衣をお持ちでない方には貸出しをしております

申込 当日来館



レベルに応じた指導

弓道 (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、久しぶりに行射する方まで、どなたでも参加できます。一人一人の目的に応じて、弓道に親しんでみませんか。



日時 12/5・12・19、

令和6年(2024年)

2/6・13・20、3/5・12・19

(全て火曜日) 18:15~20:15

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上(中学生を除く)・各回60名

参加料 各回800円 ※令和5年4月に参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、弓道衣または運動着、白足袋または靴下、外靴入れ

申込 電話・窓口・インターネット

※申込方法につきましてはスマイルスポーツホームページをご確認いただくか

東京武道館にお問い合わせください

※現在、弓道未経験者の新規申し込みは、受け付けておりません



居合道を学びたい方はどなたでもOK

居合道 (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて居合道の稽古をしてみませんか。



日時 12/14、令和6年(2024年)1/11、2/1、3/7

(全て木曜日)18:30~20:30

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回60名 ※令和5年4月に一般参加料金を改定しました

参加料 各回一般600円、中学生250円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、模擬刀、帯、外靴入れ

※模擬刀のない方には貸出しをしております

申込 当日来館

目的に応じた稽古を!



なぎなた (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じてなぎなたの稽古をしてみませんか。



日時 ① 12/5・19、
令和6年(2024年) 1/23、2/20・27、3/12・319
② 12/12、令和6年(2024年) 1/9、2/13、3/5
(①②ともに全て火曜日)
① 14:00~16:00 ② 18:15~20:15

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回30名

参加料 各回一般600円、中学生250円 ※令和5年4月に一般参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、なぎなた、外靴入れ
※なぎなたのない方には貸出しをしております

申込 当日来館

みんなで杖道の稽古をしよう!



杖道 (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて杖道の稽古をしてみませんか。



日時 令和6年(2024年) 1/25、3/21
(全て木曜日) 18:30~20:30

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上(中学生を除く)・各回40名

参加料 各回600円 ※令和5年4月に参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、杖、外靴入れ ※杖のない方には貸出しをしております

申込 当日来館

誰でも合気道を体験できる



合気道 (広域合同稽古)

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて合気道の稽古をしてみませんか。



日時 令和6年(2024年) ①11/25 ②3/14
(全て木曜日) 18:30~20:30

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回50名

参加料 各回一般600円、中学生250円 ※令和5年4月に一般参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、外靴入れ

申込 インターネット⇒裏表紙参照

※事前予約制(①は12/10~、②は2/10~予約可能です)。3日前までにご予約ください

高段者による指導で技術向上



剣道 (広域合同稽古)

剣道有段者を対象に、高段者が指導を行い、剣道技術の向上を図ります。



日時 12/4(月)、
令和6年(2024年)
1/22(月)、2/12(月・祝)、3/4(月)、3/24(日)
(月曜日) 18:00~20:00 (日曜日・祝日) 17:30~19:30

※12/11(月)の稽古は、12/4(月)に変更になりました

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

※2/12(月・祝)は17:30~19:30となります

対象・定員 15歳以上(中学生を除く)の剣道有段者・各回100名

参加料 各回800円 ※令和5年4月に参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、竹刀、剣道具、剣道着、シールド、外靴入れ

申込 当日来館

剣道のルーツを学べるチャンス



古流剣道形研修会

剣道のルーツ、日本古来の直心影流之形法定と五行之形を学んでみませんか、初心者の方も是非ご参加ください。



日時 12/1・15、
令和6年(2024年)
1/12・26、2/2・16、3/1・15・22
(全て金曜日) 19:00~20:30

※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上の方(中学生を除く)・各回10名

参加料 各回600円 ※令和5年4月に参加料金を改定しました

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、外靴入れ

申込 当日来館

受付開始日▶12/16(土) 9:00~ 居合道の技術向上を目指そう!



居合道錬成講習会

競技力向上及び指導者としての資質向上を目的とした講習会です。



日時 令和6年(2024年) 1/20(土) 10:00~16:00

対象 四段以上の方

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 2,000円

持ち物 筆記用具、武道具、稽古着、教本、外靴入れ

申込 インターネット⇒裏表紙参照

受付開始日▶令和6年1/22(月)~ なぎなたの技術向上を目指そう!



なぎなた錬成講習会

競技力向上及び指導者としての資質向上を目的とした講習会です。



日時 令和6年(2024年)

3/23(土) 10:00~17:00(予定)

対象 三段以上の方

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 2,000円

持ち物 筆記用具、稽古着、なぎなた、全日のなぎなた、外靴入れ

申込 インターネット⇒裏表紙参照

受付中 杖道の技術向上を目指そう!



杖道錬成講習会

競技力向上及び指導者としての資質向上を目的とした講習会です。



日時 令和6年(2024年)

1/28(日) 10:00~17:00(予定)

対象 三段以上の方

定員 40名

参加料 2,000円

持ち物 筆記用具、杖、太刀、稽古着、全剣道杖道解説書、外靴入れ

申込 インターネット⇒裏表紙参照

受付中 少林寺拳法の技術向上を目指そう!



少林寺拳法講習会

競技力向上及び指導者としての資質向上を目的とした講習会です。



日時 令和6年(2024年)

2/4(日) 10:00~16:00

対象 有段者の方

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 2,000円

持ち物 筆記用具、稽古着、外靴入れ

申込 インターネット⇒裏表紙参照

受付中 初心者から経験者まで楽しもう!



武道稽古はじめ (柔道・剣道・弓道)

初稽古は東京武道館で!初心者から経験者までご参加いただける内容となっています。



日時 令和6年(2024年)

1/6(土) 14:00~15:30

対象 柔道・剣道:小学生以上の方、

弓道:15歳以上(中学生を除く)有段者の方

定員 各20名 ※定員になり次第締切

参加料 一般600円、小中学生350円

持ち物 共通:外靴入れ、柔道:柔道衣

剣道:竹刀、剣道具、剣道着または運動着

弓道:弓具、和服または稽古着 ※柔道衣、武道具のない方には貸出しをしております

申込 インターネット⇒裏表紙参照

東京アクアティクスセンター

TOKYO AQUATICS CENTRE



HPはこちら



▶開館時間 9:00～21:00

12～3月の休館日

12/18(月)、12/29(金)～31(日)

令和6年(2024年)

1/1(月)～1/3(水)、1/15(月)、
2/19(月)、2/20(火)、3/25(月)

※開館時間・休館日は変更となる場合があるため、予めHP等でご確認ください

▶アクセス

- ▶東京メトロ有楽町線「辰巳」駅※(出口2)より徒歩10分
 - ▶JR京葉線「潮見」駅※より徒歩15分
 - ▶JR京葉線「りんかい線」新木場駅※より徒歩20分
- ※エレベーターあり
〒135-0053
東京都江東区辰巳2-2-1
TEL:03-5534-6410



▶施設案内

個人で使用できる施設

- ▶メインプール、サブプール、ダイビングプール
高校生以上700円/2.5h 他 中学生以下300円/1回
- ▶トレーニングルーム
※詳しい利用条件は、当館HPよりご確認ください。
高校生以上450円/2.5h 中学生300円/1回
- ▶東京2020大会メモリアルギャラリー
9:00～17:00 入場無料

専用(団体)で使用できる施設(事前申込)

- ▶メインプール:1レーン(50m設定)5,000円/2h
- ▶サブプール:1レーン(25m設定)2,000円/2h
- ▶ダイビングプール:全面 25,000円/2h
- ▶第一会議室:1室 1,000円/2h 他

バリアフリー情報



当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください



初心者OK
経験のない初心者でも参加できる教室です



資格取得
何らかの資格が習得できる教室です



参加料無料
参加料無料の教室です
※別途教材費が必要な場合があります



子供向け
子供が参加できる教室です



土日祝開催
土・日・祝日も開催している教室です



夜間開催
夜間に開催している教室です



オンライン開催
オンライン参加できる教室です

インターネット申込は

[URL] <https://www.tef.or.jp/tac/>

東京アクアティクスセンター 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください



受付中 礼節を重んじ、豊かな心を育む

空手スクール

空手を通じて「基礎体力」「空手技術」の向上を目指します。成長が著しいこの時期に、「相手を思いやる心」、「礼節や自信」を促進し、健やかな体と精神を育むことを目的としています。



日時 月曜日(月3回)

①15:30～16:30 ②16:30～17:30 ③17:30～18:30

対象 ①3歳～未就学児 ②小学1年生～3年生 ③小学4年生～中学生

定員 ①20名 ②③30名 ※定員になり次第締切

参加料 5,300円

持ち物 運動できる服装

申込 インターネット ⇒裏表紙参照



受付中 美しい心と姿勢を目指そう!

バレエスクール

バレエを通じて得られる良い姿勢が美しい体のラインを整え、柔軟性やバランス感覚を育みます。また、発育発達に必要な全身のコーディネーション能力が身につきます。



日時 火曜日(月3回) ①15:30～16:30 ②16:30～17:30

対象 ①3歳～未就学児 ②小学生

定員 ①20名 ②30名 ※定員になり次第締切

参加料 5,300円

持ち物 運動できる服装

申込 インターネット ⇒裏表紙参照



受付中 ダンスを通じて集団行動を学ぼう!

チャダンススクール

ポンポンを使用し、笑顔で元気いっぱいにダンスを踊ります。明るい雰囲気の中でアップテンポな曲で踊るので、はじめての方でも楽しめるスクールです。



日時 水曜日(月3回) ①15:30～16:30 ②16:30～17:30 ③17:30～18:30

対象 ①3歳～未就学児 ②小学1年生～3年生 ③小学4年生～中学生

定員 ①20名 ②③30名 ※定員になり次第締切

参加料 5,300円 持ち物 運動できる服装

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

東京アクアティクスセンター
公式X(旧Twitter)をチェック!
@tokyoaquatics



スポーツ教室情報やキッチンカーの出店などの情報もお知らせしております。

受付中 踊る楽しさの中に社会のマナーを習得!



ジュニアダンススクール

「想像力」「好奇心」「豊かに感じる心」を楽しく育てます。集団行動の中でのルールやマナー、友達作りや協調性を養うことができる、独自のプログラムで心身の健やかな成長をサポートします。



日時 金曜日(月3回) ①15:30~16:30 ②16:30~17:30 ③17:30~18:30

対象 ①3歳~未就学児 ②小学1年生~3年生 ③小学4年生~中学生

定員 ①20名 ②③30名 ※定員になり次第締切

参加料 5,300円

持ち物 運動できる服装

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 自分の泳ぎ方を確認しよう!



スイマーフォームクリニック

各回にテーマを設けたクリニックです。フォームを撮影し、その解説と今後のトレーニング方法を指導、撮影した映像はDVDにて参加者へお渡しします!



日時 令和6年(2024年)

①1/8(月・祝) ②1/28(日) ③2/11(日・祝) ④2/23(金・祝) ⑤3/3(日) ⑥3/9(土)
⑦9:30~11:00 ⑧⑨19:00~20:30
⑩⑪15:00~16:30 ⑫10:00~11:30

対象 18歳以上

定員 各20名

参加料 各回1,000円

持ち物 水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグル、飲料

申込 インターネット ⇒裏表紙詳細

運営:公益財団法人東京都水泳協会

受付中 指導者を育てる講習



マスターズ水泳指導セミナー

シニア世代の身体的特性に考慮した水泳の専門スキルを幅広く学ぶセミナー(実技中心)を実施します。水泳指導者や今後指導者を目指す方にぜひ参加していただきたいセミナーです。

日時 令和6年(2024年) 1/14(日) 11:00~12:00

対象 水泳指導者、指導に興味のある方

定員 80名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

持ち物 水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグル、飲料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 運動不足解消のきっかけに!



運動不足解消のための水中運動講座

健康増進やアンチエイジングを目的とした講座を実施します。日頃の運動不足を解消しましょう!



日時 令和6年(2024年) 2/4(日) 11:00~12:00

対象 15歳以上(中学生除く)の運動不足を感じている方

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲料

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 トップアスリートによる水泳指導!



愛好者のためのトップスイマークリニック

シニア世代の競技志向者を対象に、トップアスリートによる水泳指導を実施します。



日時 令和6年(2024年)

1/14(日)、2/4(日)、2/12(月・祝)、3/3(日)
9:30~11:00 ※全4日間

対象 18歳以上

定員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 4,000円

持ち物 水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグル、飲料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 障害者水泳指導の入門編



障害者水泳指導セミナー

障害のある方への水泳指導に対する考え方や、実際の指導方法について基礎が学べるセミナーです。水泳指導者だけでなく保護者やボランティアに関心がある方も歓迎です。



日時 令和6年(2024年) 2/12(月・祝) 10:00~12:00

対象 障害がある方への水泳指導に関心のある方

定員 50名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル、飲料

申込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

みるスポ

[申込開始] 令和5年12月25日(月)~

観戦招待事業 (KOSUKE KITAJIMA CUP2024)

「KOSUKE KITAJIMA CUP2024競泳競技」にご招待いたします!また、普段みることのできない選手エリアなどが見学できるバックヤードツアーを開催!詳しくは当施設HPよりご確認ください。

日時 令和6年(2024年) 1/20(土)・1/21(日) 対象 どなたでも

定員 各日25組50名 ※バックヤードツアーは招待者のうち、各日10組20名 参加料 無料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

※本大会が中止、または無観客での開催になった場合には中止となる可能性がございます

※応募の際には必ず事前にスマイルスポーツHPをご覧ください、最新情報をご確認ください

協力 公益財団法人東京都水泳協会



100名
ご招待

だれでも！いつでも！どこでも！いつまでも！ スポーツするなら地域スポーツクラブ！



地域スポーツクラブってなに？



身近な地域でスポーツができないかな・・・と思ったことはありませんか？
それなら、地域スポーツクラブに参加しませんか？

だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができ、地域の日常的なスポーツ活動の場として、子供から大人まで、また高齢の方や障害を持った方を含め、すべての人が参加でき、地域住民自らが主体となって運営するスポーツクラブです！

会員自らによる
自主運営

幼児から高齢者まで
多世代

ニーズに応じた
多項目
多様性

公共施設や学校
活動拠点

レベルに応じた
指導者



都内には150以上の
地域スポーツクラブがあるよ！
あなたのまちの地域スポーツクラブ
を探してみよう！

くわしくは「東京都地域スポーツ
クラブサポートネット」へ

サポートネット

<https://club-tokyo-sports.jp>



令和6年1月21日(日)に、地域スポーツクラブでの活動を体験できる
「スポーツ交流会」を開催します。ぜひお越しください。

詳細は次ページ→

登録・認証制度のご紹介



～ 登録クラブってどんなクラブなの？ ～

公益的な取組を通じて地域住民から求められる役割を果たしていくため、登録・認証制度においてガバナンス等に関する登録基準を満たし、公益財団法人日本スポーツ協会が認定したクラブです。

現在、東京都では42のクラブが登録クラブとなっています。（参照：右のQRコード）

登録クラブは、東京都協議会を構成し、地域を越えて情報交換等を行っています。



お問い合わせ先

公益財団法人東京都体育協会 スポーツ振興課 地域スポーツ振興担当

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9F TEL：03-6804-1472

入場無料
室内履きを
ご持参ください

スポーツ交流会

いろいろなスポーツをやってみよう！
みなさまのご来場お待ちしております♪

日時：2024年1月21日（日）

10:00～15:00

場所：中央区立総合スポーツセンター
（2階主競技場）

（住所）中央区日本橋浜町2丁目59番1号
区立浜町公園内
（アクセス）都営地下鉄新宿線浜町駅
A2出口徒歩2分

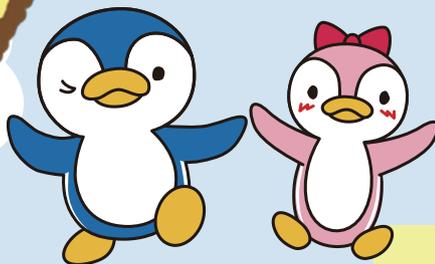


実施種目（予定）

- ・フットサル
- ・ポッチャ
- ・ダブルダッチ
- ・ホッケー
- ・タグレスリング
- ・モルック
- ・くつしたま入れ
- ・スラックレール
- ・ステージ発表
- など



※写真は昨年度の交流会の様子です



みんな来てね！
待ってるよ☆

主催 公益財団法人 東京都体育協会

協力 第19回地域スポーツクラブ交流会企画運営委員会

スポーツ交流会
の情報はこちら
（サポートネット）



『パラレク広場』は、事前予約不要で、複数の種目を自由に体験することのできるイベントとして今年から開催しております！これまで9月と10月に合計3回実施しました。年齢や障害の有無、運動の得手不得手などに関わらず誰もが気軽に参加いただける機会を通じて、より多くの方々に特別支援学校の体育館やグラウンドを開放していることを知ってもらい、施設貸出やスポーツの普及に繋げています。

1

9月9日(土) 都立武蔵台学園(府中市)



◀車いすダンサー「かんばらけんた」さんのパフォーマンスを鑑賞して、とても感動しました！

▶ボッチャやモルツクなど、楽しく身体を動かせました。また、機会があればぜひ参加したいです！



2

9月17日(日) 都立北特別支援学校(北区)



◀片腕のマジシャン「HAKU」さんのマジックショーはすごく身近に感じられて、大変楽しかったです！

▶太極柔力球専用のラケットと砂の入ったボールを使ってゆったりと全身で運動することで、身体も脳もリフレッシュできました！



3

10月21日(土) 都立武蔵台学園(府中市)



◀地元の子供たちによるHIPHOPダンスなどは迫力満点で、会場全体が盛り上がりました！

▶手のひら健康バレーなど、色々な種目を一度に体験することができて、とても充実した1日を過ごすことができました！



当日は、地域スポーツクラブに通う高齢者の方々、地域のダンススクールの子供たち、会場となった特別支援学校の生徒、放課後デイサービスを受けている子供たち、そしてその家族の方々が、お互いを尊重し合いながら、自然と一緒に色々なユニバーサルスポーツを楽しめる貴重な体験の場となりました！

次回開催日

令和6年1月21日(日)・・・都立北特別支援学校(北区)
令和6年2月12日(月・祝)・・・都立武蔵台学園(府中市)

その他教室のご紹介

キッズアスレティックス教室 @多摩桜の丘学園 体育館

2月4日(日) 10:30~12:30

運動の基本となる【走る・跳ぶ・投げる】を用いた世界共通の運動プログラムで楽しみながら正しい身体の使い方を学べます。



ふうせんバレーボール教室 @白鷺特別支援学校 体育館

2月3日(土) 13:30~15:00

鈴の入ったふうせんをボールの代わりにしてチーム全員で繋がります。状況に応じてルールなどを柔軟に工夫しているのでどなたでも楽しんでいただけます。



ゴールボール教室 @八王子盲学校 体育館

12月17日(日)・1月21日(日) 10:30~12:30

目隠しをつけて鈴が入ったボールをゴールに向かって投げ合い得点を競う競技です。転がるボールの音や仲間の声をよく聞くことが大切になります。



スポーツ・レクリエーション教室 @王子特別支援学校 体育館

2月12日(月・祝)・2月23日(金・祝) 10:30~12:00

卓上でカーリングを楽しめるカーレット、ポンチョを着た鬼役を追いかけてボールを当てくっつけた玉の数で競うペガボールを実施します。



<受付窓口・お問合せ先>

(公財) 東京都スポーツ文化事業団
都立学校活用促進担当
TEL: 03-6804-5636
FAX: 03-5413-6926
<https://www.tef.or.jp/business/school/index.html>





区市町村向け

指導者派遣事業のご紹介

指導者派遣事業は、区市町村等が実施するスポーツ教室やスポーツイベント等に対して指導者を派遣することで、都民の皆さんのスポーツへの関心喚起やスポーツ実施機会の拡大等を図ることを目的としています。

令和2年度に事業を開始して以降、その派遣件数は年々増加しています。今年度はこれまで54件の派遣を実施し、指導を受けられた方は1,400名超に上ります。(11月末時点)

派遣先は区市町村主催のスポーツ教室・イベントはもちろん、地域の保育園、放課後児童クラブ(学童保育)、放課後子供教室、高齢者施設、障害者施設などの多岐に渡る施設でご利用いただいています。

スポーツの種目はバラエティに富んだ90種類超をご用意しており、(公財)東京都体育協会及び(一社)東京都レクリエーション協会の協力のもと、それぞれの協会の公認講師(※)を指導者として派遣しています。

また、本年9月からは「アスリート派遣」として、オリンピック、パラリンピックや世界選手権をはじめとする国際大会等で活躍経験のあるアスリート46人が新たに指導者として加わりました。主に区市町村が主催するスポーツイベント等への派遣を対象としており、都民の皆さんが世界レベルのアスリートから直接指導・講習を受けられる機会の創出を後押ししています。

この事業が、都民の皆さんがよりスポーツに親しみ、参画していただくきっかけになれば幸いです。



◀ 保育園でのラグビー指導
未就学児にも分かりやすく
ルールを説明し、みんなで
技に挑戦しています。



高齢者施設での脳トレ ▶
スポーツ・レクリエーションとして、簡単に楽しみながら取り組みます。

公認講師の派遣

利用する自治体・施設等に実施種目を選んでいただき、(公財)東京都体育協会又は(一社)東京都レクリエーション協会の公認講師を指導者として派遣しています。指導者は、対象者の年代、経験の有無等に応じて、スポーツを安全に、正しく楽しめるよう指導しています。

未就学児にはマット運動・鉄棒・縄跳びなどに挑戦する体操や、音楽に合わせて楽しみながら体を動かすアクティブチャイルドプログラム、小学生には大勢で楽しめる種目(ドッジボール、キンボール等)、高齢者には椅子に座ったまま、無理なく参加できる種目(脳トレ、リフレッシュ体操等)が好評です。

利用いただいた施設からは「普段なかなか実施できないスポーツができ、良い経験になった」、「スポーツを通じて協力することの大切さを学べた」等の感想が寄せられています。

アスリート派遣

11月29日に、練馬区立光が丘体育館で開催された「ユニバーサルスポーツフェスティバル 練馬区ポッチャ交流大会2023」(練馬区主催)に、ジャパンパラポッチャ2023日本代表の宮原陸人選手(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社所属)を派遣しました。

参加者は宮原選手から直接アドバイスをもらいながら試合をしたり、宮原選手のスーパープレーを間近で見たりと大変盛り上がりました。参加者はもちろん、観戦者にとっても貴重な経験となりました。

今後も、都内区市町村へのアスリート派遣を予定しています。



スーパープレーを披露 ▶
する宮原選手
デモンストレーションと
して技を披露しました



◀ 出場者へのアドバイス
宮原選手からの助言をもと
に出場チームは真剣勝負を
繰り広げました。

※(公財)東京都体育協会からは「(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者」を派遣していますが、このページでは便宜上「公認講師」と記載しています。



「リレーフェスティバル2023」 にSUSIE（スージー）が参加しました！



当日参加したメンバー全員で記念写真をパシャリ

10月7日(土)・8日(日)の2日間、国立競技場で(公財)日本陸上競技連盟主催の「リレーフェスティバル2023」が開催されました。

2日目に開催された「ゆるキャラリレー」では、当事業団の公式マスコットキャラクター「SUSIE」もチームアスリオンの第一走者として見事に役目を果たしました！レースは、3チームがトレードマークの帽子や顔を飛ばしながらも抜きつ抜かれつの白熱したレース展開に。チームアスリオンは惜しくも2位でしたが、チーム全員が精一杯走り抜きました！

当日は、あいにくの小雨模様でしたが、レース開始までは国立競技場内で会場盛り上げのお手伝いや、他のゆるキャラの皆さんと交流したりと、とても充実した1日で良い思い出になりました！機会があれば、ぜひ来年も参加したいです！

<チームアスリオン(出走順)>

- ①SUSIE/ (公財) 東京都スポーツ文化事業団
- ②新宿あわわ/新宿区食品衛生協会・新宿区保健所
- ③豆乳さん
- ④らんな
- ⑤浅草新にか/浅草新仲見世商店街振興組合
- ⑥アスリオン/ (公財) 日本陸上競技連盟



「チームアスリオン」のメンバーで



ゆりーと
東京都



柴崎さき
グリーティングin多摩



ばちやぼ
(公財) 日本水泳連盟



(左) リヴェルン/東京ベルディ
(右) ちいたん☆/(株) キャランドウ



桃知みなみ
合同会社 ARK PROJECT



マッスル根岸 (Accel Track Club) & ふじぼん



龍神くん&火の鳥ちゃん
(公財) 日本バレーボール協会



フキャット
(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会

鳥居



鳩森八幡神社には2つの鳥居があり、商店街に面した人通りも賑やかな交差点近くの方が大鳥居（上記写真）、将棋会館からほど近い静かな通りに面した方が正面鳥居となります。

御社殿



『江戸名所図会』によると大昔、此の地の林の中にはめでたいことが起こる前兆の瑞雲（ずいうん）がたびたび現れ、ある日青空より白雲が降りてきたことを不思議に思った村人が林の中に入っていくと、突然数多くの白鳩が西に向かって飛び去りました。そこで、この地に神様が宿る小さな祠（ほこら）を営み、鳩森と名付けたとされています。

手水舎



手水舎には、綺麗なお花が浮かんでおり、毎週新しいものに取り替えられています。

夏場には、お花の代わりにアヒルやカラフルなボールなどが浮かんでいることも。



富士塚



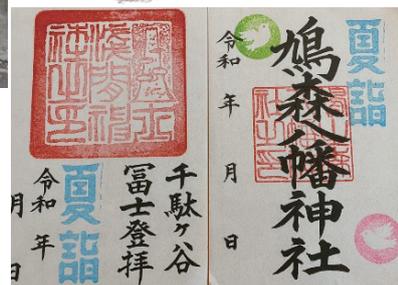
鳩森八幡神社の境内には、都内に現存する中で最古のもので、有形民俗文化財にも指定された「千駄ヶ谷の富士塚」があります。富士塚とは、金銭や体力的な問題で富士山まで行けない人のために人工的に作られた富士山で、そこを登れば、富士登山をしたのと同じ御利益があると言われています。

将棋堂



富士塚の前には、棋力向上をお祈りする六角堂（将棋堂）もあります。中には将棋界の繁栄を願った「王将」の大駒が祀られています。将棋堂の扉は普段は閉まっていますが、毎年1月5日の「将棋堂祈願祭」の日だけは特別に開帳され、一般の方も大駒を見ることができます。

鳩みくじ 御朱印



社務所では可愛らしい鳩みくじを引けます。

鳩森八幡神社の御朱印は、神社の御朱印と、富士塚の登山記念となる御朱印の2種類に加えて、初詣や夏詣など季節限定の御朱印もあります。御朱印にも鳩のスタンプが。



第21回

ジュニア囲碁パーク

日程

令和6年1月20日(土)

時間

午前の部 9:30~11:45

午後の部 13:30~15:45

※チャンピオンクラスは9:30~16:05

会場

東京武道館(足立区綾瀬3-20-1)

[アクセス]JR常磐線・東京メトロ千代田線「綾瀬」駅東口より、徒歩5分

※車イスの方は東口にエレベーターがあります

対象

未就学児から高校生

(入門クラスのみ、未就学児の保護者も同席可)

費用

1人1,000円

(事前のネット決済。原則としてご返金いたしません)

持ち物

①対局カード (お申込み完了の方に日本棋院からご郵送します)

②上履き③下足入れ④お弁当(チャンピオンクラス参加者の方)

注意事項

- 体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
- 状況により、プログラム内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



メイン棋士

鶴山惇志八段 林漢傑八段

テレビ・youtube等で大活躍中！二人合わせて「つるりんコンビ」登場！

1

対局

入門、認定、チャンピオンクラスのいずれかで対局を楽しもう

2

指導碁

認定クラスはプロ棋士との指導碁も打てる

ジュニア囲碁パークはみんなのための囲碁大会！囲碁を知っている人も知らない人も大歓迎！入門クラス、認定クラス、チャンピオンクラスを開講。

1:入門クラス

囲碁を知らない人でも大丈夫！1から囲碁のやり方が覚えられますよ！(未就学児のみ保護者同伴可)。午前と午後の2回開催。(入れ替え制)

2:認定クラス

「もっと強くなりたい！」「私って、今何級？」そんなあなたのためのクラスへようこそ！29級～四段を目指す人集まれ！お友だちとたくさん打ってどんどん強くなろう！9路、13路、19路クラスを実施。希望者はプロとの指導碁も打てるよ！午前と午後の2回開催。(入れ替え制)

3:チャンピオンクラス

四段以上の人、優勝を目指せ！豪華賞品もご用意！チャンピオンクラスは1日通して1回のみ開催。

対局クラスの紹介

お申込・お支払いはインターネットで！(当日申込・お支払い不可)

リンク先のフォームからお申し込みとクレジットカードでの決済をお願いします。

https://www.nihonkiin.or.jp/event/area/other/jr_park2024.html



- ※氏名、住所、希望クラス、電話番号を日本棋院東京本院2階売店にお持ちいただいてもお申し込みいただけます。(その場でのお支払いが必要です)
- ※キャンセルは日本棋院「ジュニア囲碁パーク」係まで。ただし原則としてご返金いたしかねます。

問い合わせ先

公益財団法人日本棋院「ジュニア囲碁パーク」係
〒102-0076 東京都千代田区五番町7-2
電話/03-3288-8729

申込締切

令和6年1月19日(金) <先着順>



主催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 東京武道館 後援：公益財団法人日本棋院・東京都教育委員会・足立区教育委員会 協力：日本棋院足立支部

みるスポ

[申込期間] 令和6年1月15日(月)～2月12日(月・祝)

令和6年東京都柔道選手権大会(男女)

東京武道館で開催される令和6年東京都柔道選手権大会(男女)を招待席で観戦いただけます。

日時 令和6年(2024年)3月17日(日) 対象 どなたでも 定員 50名ご招待 参加料 無料

申込 インターネット ⇒裏表紙参照

- ※多数応募の場合は抽選となります ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます
- ※本大会が中止、または無観客での開催になった場合には中止となる可能性がございます
- ※ご応募の際には必ず事前にスマイルスポーツHPをご覧ください

協力 公益財団法人東京都柔道連盟



50名ご招待

開催予告

スポーツフェスタ WINTER 2024 in KOMAZAWA

令和6年

3/9^土

来場
無料

スポーツの魅力がいっぱい。
大人から子どもまで楽しめる
スポーツの祭典

出展者(PR・物販ブースなど)を募集しております!

※詳しくは公式HPをご確認ください。

SUSIE スポフェス

検索



東京体育館

健康体力相談のご案内

ご相談は一般社団法人渋谷区医師会のご協力のもと、医師をはじめ専門スタッフが対応しています。

1 全身持久力測定 (運動負荷テスト)

運動負荷心電図

(間接法・直接法による最大酸素摂取量測定)

自転車エルゴメーターによる最大負荷試験を行い、運動中の心電図や血圧を測定し、運動目的、体力レベルに応じたトレーニング方針についてアドバイスをします。

こんな方にお勧め!!

- これから運動を始めようと思っている
- 自分の体力レベルを知りたい
- 自分の身体にあったトレーニング方法を知りたい
- 大会等の成績アップを望んでいる

2 筋力測定 (脚筋力測定)

筋力測定システムにより、下肢(膝の屈曲・伸展)の筋パワー・筋持久力や左右のバランスなどを測ります。また、糖尿病など生活習慣病に対するレジスタンストレーニング(自転車、ダンベル・ウエイトマシン・ゴムチューブ等による抵抗運動)のアドバイスをします。

こんな方にお勧め!!

- 運動未経験者からアスリートまで
- 筋力トレーニングの方法を詳しく知りたい
- 最大筋力や筋力バランスを知りたい



3 栄養相談

バランスの良い食事がトレーニングの効率を高めます。「普段の食事をチェックしたい」「筋力アップの栄養摂取について」など、各々に沿ったあらゆる相談にお応えします。保健所等で栄養相談に従事している、経験豊富な管理栄養士が指導します。

こんな方にお勧め!!

- 普段の食事をチェックしたい
- 健康的にダイエットしたい
- 筋力アップのための栄養摂取について相談したい
- 生活習慣病予防の食事に関して相談したい

対象 15歳以上(中学生を除く。)

実施日 火・水・木 17:30 ~ 21:00
土 14:00 ~ 17:30

※実施日はHP等でご確認ください

申込 全日予約制(1ヶ月前から当日まで受付)

電話:東京体育館ティップネス
(03-6380-4792) 9:00 ~ 21:00

栄養相談は予約制ではありませんので、実施日に直接東京体育館にお越しください。

備考 医師から運動を止められている方は、測定を受けることはできません。測定当日の体調または医師の判断により、測定できない場合もあります。

料金 2,470円

※栄養相談は健康体力相談室、トレーニングルーム、プールの利用料に含まれています

詳しくは東京体育館HPから!

<https://www.tef.or.jp/tmg/consul/>



[スポーツ教室・イベントの申込方法]

事前申込

教室・イベントによって、インターネット・電話での申込方法があります。

インターネットからの申込み

下記のURLからインターネットでの予約が可能です。

<https://smilesports.jp>

もしくは 検索



電話での申込み

フリーダイヤル 0120-612-001 携帯電話からは 03-6380-4243 (受付時間/平日10:00~17:00)

※スポーツ教室の内容に関するお問い合わせは下記宛先までご連絡ください。

東京体育館	03-6380-4348	東京武道館	03-5697-2111
駒沢オリンピック公園 総合運動場	03-3421-6299	東京アクアティクスセンター	03-5534-6410

申込確定後、
教室のご案内(参加通知)を
お届けします。

指定の方法で
参加料をお支払いください。

スポーツ教室への参加

申込みにあたっての留意点

- 参加料
参加料は教室・イベント案内ごとに記載されています。障害者手帳をお持ちの方は参加料が免除となる場合がありますので、申込み時にお申し出ください。なお、「テキスト代」「教材費」等が記載されている場合は、参加料のほかに別途費用が必要となります。
- 参加通知について
「教室のご案内」を郵送またはメールにてお知らせいたしますので、ご確認ください。
- 参加料の納入方法
教室により、「当日現金支払い」「オンライン決済」「郵便振込」と支払方法が異なります。郵便振込が必要な教室の場合は、スマイルスポーツ事業センターから送付される払込取扱票で、指定期日までに近隣の郵便局で払い込みください(払込手数料は参加者のご負担です)。振替払込請求書兼受領証は大切に保管してください。参加料の納入で、「受講手続き完了」です。
- 教室の変更または中止
都合により、やむを得ず内容(開講日、講師等)を変更させていただく場合があります。参加者が一定数に達しない場合は教室を中止することがありますのであらかじめご了承ください。
- キャンセルについて

キャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください。郵便振込の教室の場合、開始日の1週間前までにご連絡があった場合は、事務手数料1,000円と返金に必要な費用(振込手数料)を除いた額をお返します。1週間前を過ぎてからの返金はできません。オンライン決済の場合は、事業の前日までにキャンセルをお申し出いただきましたら返金対応いたします。

個人情報の取り扱いについて

下記にご同意の上、お申込みください。

- 1.ご利用いただいた個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービスの提供および教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
- 2.ご提供いただいた個人情報は、本事業を共同して行う東京都及び団体・企業等と共同利用することがございます。東京都及び団体・企業等との間で協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。
- 3.当事業団は、1.の利用目的の達成の範囲内で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。
- 4.個人情報をご提供いただくことは任意ですが、ご提供いただけない場合は1.の目的が遂行できない場合があります。
- 5.当事業団が保有している個人情報の開示・訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については当事業団ホームページをご覧ください。また、文末にあるお客様相談窓口までお電話、電子メールまたは郵送のいずれかの方法にてお問い合わせください。

●公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客さま相談窓口
TEL 03-6380-4955
受付時間：月曜～金曜日までの午前9時～午後5時まで
(ただし、祝祭日・年末年始の休業日を除く)
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長



公式HP



公式X
(旧Twitter)



公式Instagram



スマイルスポーツ
教室・イベント検索



「SUSIE SPORTS」Vol.2はいかがでしたでしょうか。

今号では、10月9日「スポーツの日」に4施設で開催したスポーツイベントを中心に、当事業団が実施している各種事業や取組などをレポートの形で紹介しました。

公式マスコットキャラクターSUSIEは、当事業団主催のイベントの他にも、日本陸上競技連盟主催「リレーフェスティバル(ゆるキャラリレー)」や津田塾大学千駄ヶ谷キャンパスで開催された「第7回津田ヶ谷祭」にも参加しました。

SUSIEは、スポーツのイベントに限らず、様々な機会に登場可能ですので、ご興味のある方は当事業団の広報担当までお気軽にご相談ください!

次号、Vol.3の発行は来年3月頭を予定しています。

来年も当事業団及び「SUSIE SPORTS」を引き続きどうぞよろしくお願いいたします!



津田ヶ谷祭での様子



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団