TAKE FREE
Jun.2024
Vol.4

6-9月開催 スポーツ教室・イベントの情報が満載！

東京体育館
駒沢オリンピック公園総合運動場
東京武道館
東京アクアティクスセンター

SUSIE SPORTS
スージースポーツ

デジタル版

公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

SUSIE SPORTS

Vol.4　JUNE 2024

CONTENTS

2　目次/大規模イベント告知

3　施設特集　東京武道館

4　東京2025デフリンピック

6　都立18スポーツ施設共通ロゴマーク等

8　東京のスポーツ案内サイト「SPOPITA」

9　都立特別支援学校活用促進事業

10　2024東京国際ユース(U-14)サッカー大会

11　SUSIEお出かけ日記

12　スポーツ教室情報

東京体育館

駒沢オリンピック公園総合運動場

東京武道館

東京アクアティクスセンター

20　地域スポーツクラブ

21　施設周辺地域紹介～国立能楽堂～

22　スポーツ教室体験記/健康体力相談のご案内

23　駒沢オリンピック公園総合運動場　体育館

利用料金等改定のお知らせ

24　スポーツ教室・イベントの申込方法/編集後記

公式HP

公式X
(旧Twitter)

公式Instagram

スマイルスポーツ
教室・イベント検索

SUSIE スージー

と一緒に

スポーツを楽しもう！

TOKYOウォーク＆スポーツフェスタ

＜TOKYOウォーク2024＞

■参加型(予定)

期日：9月28日(土)

会場：区部

期日：12月7日(土)

会場：多摩地区

■アプリウォーク(予定)

期日：9月13日(金)～11月26日(火)

＜スポーツフェスタ＞

■スポーツフェスタ2024 in 立川(仮)

期日：10月5日(土)

会場：東京都立川市内を予定

＜スポーツフェスタ＞

■スポーツフェスタ2024 in 東京体育館

期日：10月14日(月・祝)

会場：東京体育館

■4施設連携イベント(仮)

期日：10月14日(月・祝)

会場：東京体育館

駒沢オリンピック公園総合運動場

東京武道館

東京アクアティクスセンター

＜スポーツフェスタ＞

■スポーツフェスタWinter(仮)

期日：2025年3月16日(日)

場所：東京体育館(予定)

詳細は決定次第、改めてご案内いたします

※内容が一部変更になる場合もございます

施　設　特　集

東京武道館

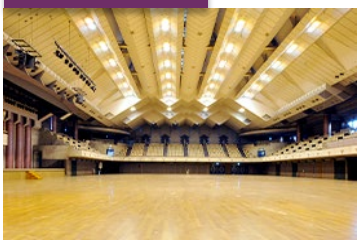
今号では、当事業団が運営する4つの施設のうち、東京武道館ついて特集します。
日本古来の伝統文化である武道を新しい時代の中で活かし、未来へと発展させていく拠点として誕生した東京武道館。国際都市東京にふさわしい芸術性の高い斬新なデザインも見どころです。

沿革

<アクセス>
東京メトロ千代田線「綾瀬駅」東口下車　徒歩5分

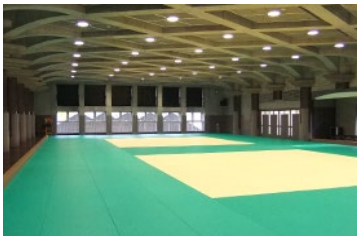
東京都は、都内における武道の普及・振興を図り、都民のスポーツ・レクリエーションの発展と、健康で文化的な生活の向上に寄与することを目的として、平成2年(1990)に東京武道館を開館しました。
現在、東京都の武道振興の拠点として、全国的・全都的な各種武道競技大会の開催や武道団体・学校等のアマチュア団体が武道修練を行う施設として利用されています。
東京武道館の敷地と建物の内外には、「地・水・火・風・空」をテーマにした5人のアーティストによる斬新で意欲的な造形作品が配置され、新しい景観美を表現しています。建物は都立東綾瀬公園内にあるため、南北のオープンテラスなど開放的な配置になっています。

施設情報



大武道場

競技面積1,972平方メートル(34×58m)、東京武道館で最大の武道場です。「なら積層材」による木質クッション床が特長です。
柔道、剣道などの武道種目はもちろん、バレーボールやバドミントンなど、屋内でのスポーツやレクリエーションに幅広くご利用いただけます。
1,728席の固定観客席を備えており、本格的な大会の開催が可能です。
柔道、剣道の正規試合場8面、バレーボールコート3面の広さがあり、3分の1単位での利用も可能です。



第一武道場

競技面積520平方メートル(16.5×31.5m)の畳敷きの武道場です。
柔道や合気道など、畳の上で行う武道種目にご利用いただけます。
柔道の試合場としては2面分取れる広さがあり、1／2単位での利用も可能です。

弓道場

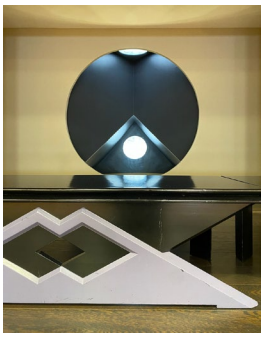
東京武道館の弓道場は、近的場の上階に遠的場が位置するというユニークな構造になっています。
射場は、近的場が12人立、遠的場が10人立です。

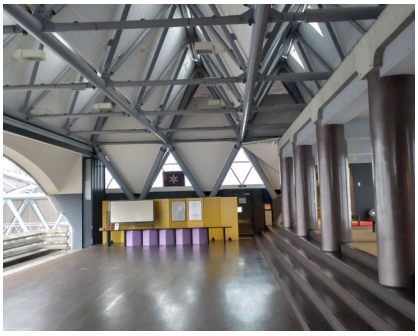
第二武道場

床材にあか松のむく板を用いた、競技面積473平方メートル(15.5×30.5m)の武道場です。
主に剣道、なぎなたなど、床面で行う武道種目に利用されています。上靴での利用はできませんが、裸足で行うエアロビクス、体操などにもご利用いただけます。剣道の試合面としては2面分取れる広さがあり、1／2単位での利用も可能です。

建築設計

建築家六角鬼丈氏によって設計された東京武道館。
「武道は心身の芸術である」との考えから、日本の自然観の形象である「雲・海・山・人」をテーマに、菱形を積み上げた芸術性の高い外観デザインになっています。館内にも各所に六角氏のこだわりが息づいています。





オブジェ

東京武道館には、アーティストによる斬新な造形作品が配置され、新しい景観美を表現しています。
五輪の書にちなんで「地・水・火・風・空」をテーマとしたモニュメント。間近でぜひご覧ください。
※火のモニュメントは2012年撤去

「地」

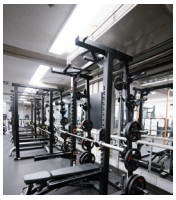
「水」

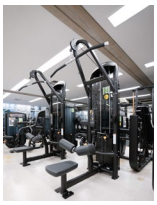
「風」

「空」

トレーニングルーム

トレーニングルームでは、お客様の目的に応じたトレーニングメニューの作成を始め、ウェルネス増進のためのさまざまなサービスを提供しています。
2024年1月より、GYMマシンがリニューアルされました。
混雑緩和対策として、最新トレーニングマシンの増台やランニングマシンの全台入替に加えて、フリーウエイトエリアの拡張、車いす利用者優先のエアロバイク導入や導線も確保され、どなたでも安全かつ快適に利用できる施設となりました。また、体力や目的に合わせてご参加いただける各種スタジオプログラムもございます。 ぜひ皆さまご利用ください。





東京武道館トレーニングルーム専用サイト
https://tbudoukan.jp/

きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会

東京2025デフリンピック

日本初開催！
世界70~80の国・地域から
デフアスリートが集結します。

100周年！
東京開催が100周年。
歴史に残る記念大会です。

21のスポーツ競技
2025年11月、
12日間で21のスポーツ競技が
繰り広げられます。

デフリンピック
大会概要はこちら

デフスポーツの魅力や価値を伝え、人々や社会とつなぎます。
世界に、そして未来につながる大会へ。
そして、“誰もが個性を活かし力を発揮できる” 共生社会の実現をめざします！

名　称	第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025 （略称）東京2025デフリンピック
期　間	2025年11月15日～26日（12日間）
会　場	駒沢オリンピック公園 総合運動場、東京体育館、 東京アクアティクスセンター ほか
参加者数	70～80か国・地域／ 各国選手団 約6,000人

選手の声

早瀬 憲太郎 【デフ自転車競技】

無音の世界でのナンバーワンを決めるデフリンピック。100周年となる東京大会は、次の100年に向けた挑戦でもあります。乗り物と身体が一体となって、さまざまな気象状況の中で戦略を考えながら瞬時に判断していく、自転車競技にも是非ご注目ください。応援よろしくお願いいたします。

長谷山 優美 【デフバレーボール】

私たちはボールの位置やメンバーの動きを音で判断できないので、全部目で見ています。広角レンズのように視野を広く持って、お互いを見ながらプレイしているのは、デフ競技ならではの特徴だと思います。東京2025デフリンピックでは金メダルを獲得し、皆さんの応援に恩返しをしたいです！

沼倉 千紘 【デフバドミントン】

デフバドミントンでは、パートナーの打球音や足音がきこえません。コミュニケーションを取りながら、前衛と後衛が入れ替わるローテーションや、高速で飛び交わる低空中戦ラリーなど、スピード感のある戦いを楽しんでください。日頃より応援してくださっている方々に最高の景色を届けます！

江島 由高 【デフサッカー】

デフサッカーの見どころは、スピーディーな試合展開の中での首振り、アイコンタクト、手話を使ったスムーズな連携プレーなど、さまざまな工夫をしているところ。きこえない分、フィジカルコンタクトが多く、激しいのも特徴です。自国開催となる今大会で世界一になり、応援してくださる皆さんと喜びを分かち合いたいです！

沼倉 昌明 【デフバドミントン】

デフリンピックは、コミュニケーションの祭典だと思っています。手話を使う人も、口の動きを読み取る人もいれば、国際手話を使った海外の方とのやりとりもあります。東京2025デフリンピックが、さまざまなコミュニケーションの方法を知っていただく機会になればと思います。皆さんの期待に応えられるよう、頑張ります！

植松 隼人 【デフサッカー/指導者】

東京2025デフリンピックは、きこえない・きこえにくい人ときこえる人とが共に混ざり合う場を考える、大きなきっかけになると思っています。多くの自治体や企業、地域の皆さんと、お互い支え合っていけるような関係をつくっていきたいです。世界一になれるよう、選手のサポートをしていきたいと思います。

寄附・協賛でのサポートはこちら

きこえる人も、きこえない人も、全ての人が輝けるインクルーシブな社会を目指して。
みんなで創る「東京2025デフリンピック」是非、皆さんのサポート・ご支援をよろしくお願いします！

写真提供：一般財団法人全日本ろうあ連盟

東京2025デフリンピック
寄附・協賛のご案内

寄　附

東京2025デフリンピックの開催準備や大会運営のための
寄附を募集しています。

※ 当事業団への寄附については、寄附金控除（所得控除）の対象となり、
税制優遇が受けられます。
詳しくは国税庁HP等をご確認ください。

詳しくはこちら

大会情報サイト

令和６年５月下旬より**クラウドファンディング**にお申込みいただくことでも寄附が可能となりました。

詳しくはこちら

CAMPFIRE

協　賛

大会の開催準備や運営のために、**企業・団体等のみなさまからの協賛を募集しています。**
協賛金のほか、大会運営に必要な物品やサービスによる協賛も受け付けています。
協賛には以下の２つのカテゴリがあり、協賛いただく金額により、企業広告の掲出等が異なります。

カテゴリ	対　象
トータルサポートメンバー	大会運営全般に対する協賛
ゲームズサポートメンバー	希望する競技のみに対する協賛

詳しくはこちら

大会情報サイト

お問い合わせ

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団
デフリンピック準備運営本部 総務部 予算グループ
住所：〒135-0064 東京都江東区青海２－４－24 青海フロンティアビル14階
【寄附】contribution@deaf2025.jp　【協賛】membership@deaf2025.jp

【公式】東京2025デフリンピック（デフリンピック準備運営本部）SNSで最新情報発信中！

東京2025 デフリンピック

X
@deaf2025_games

Instagram
@deaflympics2025_games

NEW

都立18スポーツ施設共通の「ロゴマーク」「施設イラスト」「キャラクター」のご紹介

18ある都立スポーツ施設共通の

「ロゴマーク」「施設イラスト」「ゆりーと」

を作成いたしました。

ロゴマーク

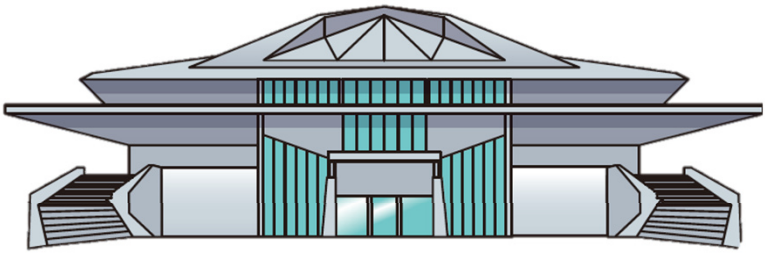
都立スポーツ施設
TOKYO SPORTS FACILITIES

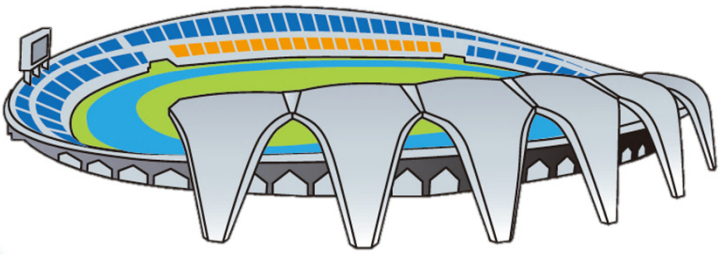
シンボルマークの3色が表現するものは、
青：水や風・空、緑：芝生、
オレンジ：競技場のトラックや土・床・太陽

老若男女どの世代の方々にも「気軽に足を運べそう」と思っていただけるよう
「親しみやすさ」「優しさ」「安心感」を重視した色合いと、丸みを帯びたデザインになっています。

施設イラスト

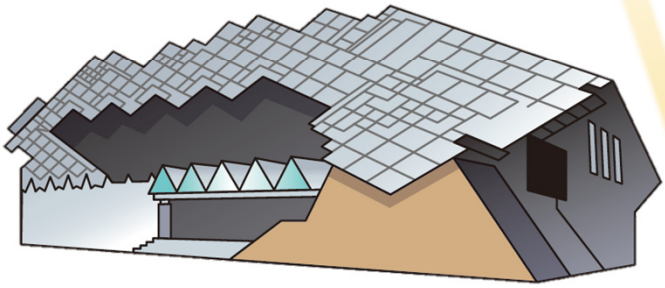
東京体育館

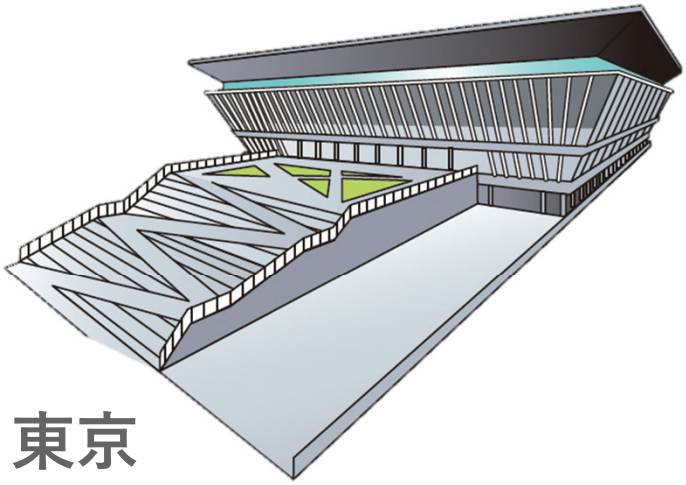




駒沢オリンピック公園
総合運動場

東京武道館





東京
アクアティクスセンター

※事業団管理の４施設に加え、開業している施設（１２施設）も作成しております

ゆりーと

パラ卓球

バスケットボール

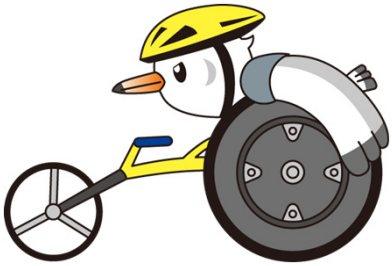
サッカー

レスリング

東京都スポーツ推進大使
ゆりーと

水泳（飛込）

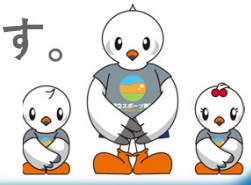
ボッチャ



パラ陸上

弓道

これからも、皆様のご利用・ご来場をお待ちしております。
ぜひ、都立スポーツ施設にお越しください。



東京のスポーツ案内サイト

SPO PITA

もっとスポーツが楽しくなる
あなたにピッタリな
東京のスポーツ情報をお届け！

NEW

スポーツの魅力や楽しみ方を、
コラム形式で紹介します。
有名人の独占インタビューなど
特別企画も！

公式HP

SNSでも情報を発信しています

X(旧Twitter)　Instagram　LINE　YouTube　Facebook

都立特別支援学校活用促進事業

当事業団では、障害のある方等が身近な地域でスポーツ活動を行えるよう、学校教育活動に支障のない範囲で、都立特別支援学校の体育施設を平日夜間や土日祝日に開放し、活用を促進する「都立特別支援学校活用促進事業」を実施しています。

体育施設の貸出

令和6年度は、未実施の区から新たに2校が追加になりました。

矢口特別支援学校（大田区）

光明学園（世田谷区）

事業実施32校及び貸出施設

NO.	実施校	施設
1	城東特別支援学校	体育館 グラウンド
2	墨東特別支援学校	体育館
3	臨海青海特別支援学校	体育館 グラウンド
4	品川特別支援学校	体育館
5	矢口特別支援学校　追加！	体育館
6	光明学園　追加！	体育館
7	永福学園	体育館 グラウンド
8	大塚ろう学校	体育館 グラウンド
9	王子特別支援学校	体育館
10	北特別支援学校	体育館
11	高島特別支援学校	体育館 グラウンド
12	大泉特別支援学校	体育館
13	足立特別支援学校	体育館 グラウンド
14	花畑学園	体育館
15	水元小合学園	第一体育館 第二体育館 グラウンド
16	水元特別支援学校	体育館 グラウンド
17	鹿本学園	第一体育館 第二体育館
18	白鷺特別支援学校	体育館 グラウンド
19	八王子西特別支援学校	体育館
20	八王子東特別支援学校	体育館
21	八王子盲学校	体育館
22	南大沢学園	体育館 グラウンド
23	青峰学園	体育館 テニスコート
24	府中けやきの森学園	体育館 グラウンド
25	武蔵台学園	体育館 グラウンド
26	調布特別支援学校	体育館
27	小金井特別支援学校	体育館 ミニトラック
28	小平特別支援学校	体育館
29	東久留米特別支援学校	体育館
※	村山特別支援学校	※令和6年度は非開放
30	多摩桜の丘学園	体育館 グラウンド
31	羽村特別支援学校	体育館 グラウンド
32	あきる野学園	体育館 グラウンド

体験教室の紹介

年間120回程度、実施校において、障害の有無に関わらず参加できるパラスポーツやスポーツ・レクリエーション等の体験教室を実施いたします。

教室の内容の詳細は、決まり次第、随時ホームページに掲載します。

令和5年度体験教室の様子

～令和5年度はボランティアを含め約3,000人が参加～

ユニカール
（多摩桜の丘学園）

スポーツ・レクリエーション
（水元特別支援学校）

パラスポーツ・レクリエーションひろば
（武蔵台学園）

＜受付窓口・お問合せ先＞

（公財）東京都スポーツ文化事業団
都立学校活用促進担当
TEL:03－6804－5636
FAX:03－5413－6926
https://www.tef.or.jp/business/school/index.html

主催　東京都　公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

2024東京国際ユース(U-14)サッカー大会

【大会HP】

14回目となる今回の大会は、令和6年5月2日(木)～5月7日(火)の日程で開催しました。
昨年に続き海外4チームを含む全12チームが福島県Jヴィレッジに集結し、熱戦が繰り広げられました。海外の強豪ユースチーム等との試合を通じた、ジュニアユース世代(14歳以下)の選手の競技力向上、相互理解の促進、被災地との交流を目的とした本大会。試合の他にもスポーツ体験プログラム(福島県主催)や、スタンプラリーも実施し、多くの方々にご参加いただきました！

5/2 海外チーム到着

5/3 練習風景

5/3 開会式

5/3～6 選手交流スペース

5/5 選手交流イベント
じゃんけん大会・腕相撲大会

5/4 スポーツ体験イベント
デフサッカー体験

5/4～6 スタンプラリー

5/4 大会初日
（1次ラウンド）

5/5 大会2日目
（1・2次ラウンド）

5/6 サンパウロFC　優勝

5/6 大会3日目（決勝）
宮城県トレセン選抜 vs サンパウロFC

5/6 表彰式・閉会式（フェアプレー賞表彰）
東京都トレセン選抜

5/7 ホープツーリズム
Jヴィレッジガイドツアー

5/7 ホープツーリズム
アクアマリンふくしま

SUSIE スージー お出かけ日記

（公財）東京都スポーツ文化事業団の公式マスコットキャラクターSUSIEは、お子さまからご高齢の方まで、障がいの有無や体力に関わらず、「スポーツは楽しい」というスポーツの魅力をお伝えするため、様々なイベントでご活用いただけます。SUSIEを呼んでみたいイベントがありましたら、ぜひお気軽に当事業団までご連絡ください！

2024年3月2日(土)
ホワイトリボンラン2024 東京千駄ヶ谷 拠点 @東京体育館・国立競技場周辺

ホワイトリボンランは、3月8日国際女性デーと連動させて、ジョイセフが2016年から発足したチャリティアクションです。「走ろう。自分のために。誰かのために」というコンセプトのもと、国際女性デーに世界中の女性の健康を願い、みんなで同じ公式Tシャツを着て走るイベントです。

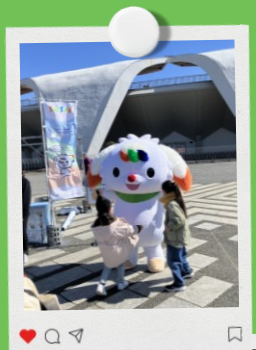
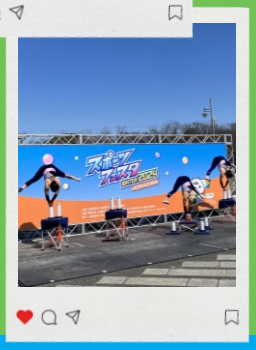
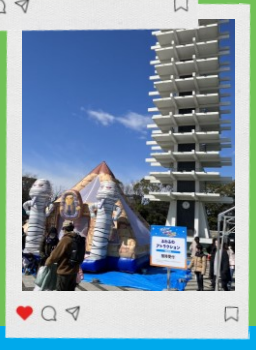
国立競技場周辺を会場とする千駄ケ谷拠点では、東京体育館フィットネスエリアをランニングステーションとしてご利用いただきました。

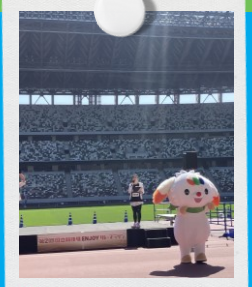
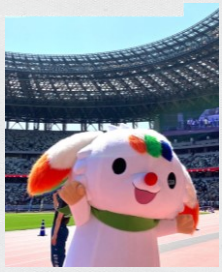
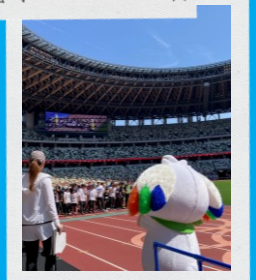
SUSIEも、準備体操で一緒に体を動かしたり、ランナーのお出迎えなど、盛り上げに貢献させていただきました！

2024年3月9日(土)
スポーツフェスタ WINTER 2024 in KOMAZAWA @駒沢オリンピック公園総合運動場

当事業団が毎年開催している「スポーツフェスタ」は、子どもから大人まで、誰もが気軽にスポーツを楽しめるイベントです。

当日は、スポーツ体験ブースやステージプログラムの他、出展ブースも数多く設けられていました。体験ブースでは普段中々接することのないスポーツアクティビティが、ステージ上ではアクロバット、ブレイクダンスやダブルダッチのパフォーマンスが行われ、会場は大変な賑わいを見せていました。SUSIEもステージ上で元気よく挨拶や自己紹介をしたり、多くの子どもたちと積極的に交流していました！

2024年3月31日(日)
第2回国立競技場ENJOYリレーマラソン @国立競技場

「国立競技場ENJOYリレーマラソン」は、様々な年代の人々が家族や仲間たちと各々の体力に合わせて、憧れの国立競技場でランニングを楽しむイベントです。

未就学児から小学6年生までの子どもたちと保護者の方々が一緒に走って絆を深め合う「親子マラソン」の部では、SUSIEもスタートラインの近くで一生懸命応援しました！

雲一つない青空の下、スポーツを楽しむ皆さんを応援出来て、SUSIEもご満悦の様子でした♪

NO SPORTS,NO LIFE ～人生にスポーツを！

東京体育館
TOKYO METROPOLITAN GYMNASIUM

HPはこちら ▼▼▼

▶開館時間 9：00～21：00

※トレーニングルーム・屋内プール・陸上競技場は
平日 9：00～23：00　土曜 9：00～22：00
日曜・祝日 9：00～21：00

6/18(火)～19(水)【注】
7/29(月)～31(水)【注】
8/26(月)～27(火)【注】
9/9（月）

6～9月の休館日

【注】6/19(水)、7/30(火)、7/31(水)、8/27(火)は
陸上競技場・トレーニングルーム・屋内プールのみ休館

※開館時間、休館日は変更となる場合がございます。予めHPなどでご確認ください

▶アクセス

▶JR中央・総武線
「千駄ケ谷」駅※より
徒歩１分

▶都営地下鉄大江戸線
「国立競技場」駅※
Ａ4出口より徒歩１分

※エレベーターあり

〒151-0051
渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
TEL:03-6380-4832

▶施設案内

個人で使用できる施設

▶トレーニングルーム・屋内プール：
一般700円／2.5h 他
▶屋内プール：中学生以下300円／2.5h 他
▶陸上競技場：一般200円／2h
中学生以下100円／2h
▶健康体力相談室：一般2,470円/1回

令和5年8月1日に利用料金を改定しました

専用（団体）で使用できる施設（事前申込）

▶メインアリーナ　▶サブアリーナ
▶屋内プール（コース貸）
▶第一～第四会議室

バリアフリー情報 ▼▼▼

当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください

初心者ＯＫ　経験のない初心者でも参加できる教室です
資格習得　何らかの資格が習得できる教室です
参加料無料　参加料無料の教室です ※別途教材費が必要な場合があります
子供向け　子供が参加できる教室です
土日祝開催　土・日・祝日も開催している教室です
夜間開催　夜間に開催している教室です
オンライン開催　オンライン参加できる教室です

各事業の問合せは

［電話］（平日10:00～17:00）
フリーダイヤル▼
0120-612-001 または
携帯電話▼
03-6380-4243

［インターネット］
裏表紙をご確認の上、お申込みください
スマイルスポーツ 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください

受付中 明日から活かせるメンタルトレーニングを学ぼう！　OK　夜間

メンタルトレーニングスキルアップセミナー

現役アスリートや指導者が明日から活かせるメンタルトレーニング法について、実際の事例をもとに、サイコロジカルスキル（心理技法）を学べます！５月に開催した入門編に引き続き、日本代表選手や国の強化選手へカウンセリングを施してきた経験を実際に体験しながら、講師に語っていただきます。

日時　7/8(月)　19：00～20：30
対象　15歳以上　※中学生を除く
定員　60名　※定員になり次第締切
参加料　1,000円
持ち物　筆記用具、飲み物
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照
講師：秋葉 茂季 氏（国士館大学 体育学部 准教授、認定スポーツメンタルトレーニング指導士）

受付中 NECレッドロケッツ川崎アカデミーコーチによるクリニック　OK

高校生のための部活動等クリニック～バレーボール～

NECレッドロケッツ川崎のアカデミーコーチによる、高校生のためのバレーボールクリニックを開講！❶は女子対象、❷は男子対象に分けて実技指導を行います。この日でしか習得できないことがたくさん！弱点を克服したい、基礎をしっかり学びたい等今後のバレーボール人生に活きる事間違いなし!!

ASPIRING TOWARD YOUR DREAMS
RED ROCKETS ACADEMY

© NEC RED ROCKETS KAWASAKI

日時　7/30(火)　❶10：30～12：30(女子対象)　❷14：00～16：00(男子対象)
対象　高校生バレーボール競技者、バレーボール指導者等
定員　120名（各回60名）　※応募状況により変更あり
参加料　1,000円
持ち物　動きやすい服装、飲料、タオル、バレーボール、室内履き(靴底が白色か飴色)
申込　インターネット ⇒裏表紙参照
運営協力：NECレッドロケッツ川崎アカデミー

受付中 メンタルトレーニングで、自分本来の力を発揮　子供　休日　OK

ジュニア選手のメンタルトレーニング

スポーツをしている小学生・中学生・高校生、及びその指導者・保護者を対象に、ジュニア世代のスポーツ選手のメンタルトレーニングに関する講習を行います。スポーツをしていない小学生・中学生・高校生もお待ちしています。
※指導者・保護者のみの参加も可
※小学生以下は保護者の方も一緒にご参加ください

日時　8/3(土)　10：00～12：00
対象　小学生、中学生、高校生、保護者、指導者
定員　60名　※定員になり次第締切
参加料　小学生、中学生：500円、高校生、保護者、指導者：1,000円
持ち物　筆記用具、飲み物
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照
講師：田中 誠忠 氏(日本メンタルトレーナー協会 公認メンタルトレーナー)

申込開始日6/21(金)予定　子供　休日　OK
フラフープでバランスの良い身体をつくる

ジュニアスポーツ成功体験プログラム

気軽に楽しめる「フラフープ」を中心にミニバランスボールなどを使ったプログラムを行います。体幹づくりやコーディネーショントレーニングなどにもつながります。

日時　8/4(日)
10：00～12：00 または14：00～16：00(予定)
対象　小学生
定員　80名　※定員になり次第締切
参加料　500円
持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き(靴底が白色か飴色)
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照
講師：上田 浩之 氏（一般社団法人日本健康体操普及連盟 代表理事）

申込開始日6月下旬予定
初めてでも大丈夫！かっこよく踊っちゃおう！

こどもスポーツチャレンジ

夏休みはダンスにチャレンジ！リズムに乗って思いっきりからだを動かして、暑さを吹き飛ばそう！ダンスをしたことがある人もない人も、みんなで楽しく踊ろう！

日時　8/4(日)　※時間は調整中
対象　4歳～小学生
定員　80名　※定員になり次第締切
参加料　500円
持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き(靴底が白色か飴色)
申込　電話・インターネット⇒裏表紙参照

申込開始日7月上旬予定 フライングディスク講座

パラスポーツに挑戦！【第１部】体験講座

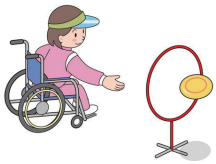
ディスタンス(遠くへ投げる)やアキュラシー(正確に投げる)競技を講師から学び、【第２部】の交流会で障害区分に関係なくチャレンジしてみよう。フライングディスク経験のある人もない人も、みんなで一緒に楽しみましょう！

日時　8/31(土)　10：00～11：00
対象　どなたでも
※中学生以下は保護者同伴
※介助が必要な方は介助者同伴
定員　80名　※定員になり次第締切
参加料　無料
持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き(靴底が白色か飴色)
申込　電話・インターネット　⇒裏表紙参照
協力：一般社団法人東京都フライングディスク協会

申込開始日7月上旬予定 フライングディスクで交流しよう！

パラスポーツに挑戦！【第２部】交流大会

【第１部】のパラスポーツ体験講座で学んだ内容を、ゲームでチャレンジ！ディスタンス(遠くへ投げる)やアキュラシー(正確に投げる)競技で、障害区分に関係なくチャレンジしてみよう。フライングディスク経験のある人もない人も、みんなで一緒に楽しみましょう！
※家族・介助者以外の方は、ボランティアとしての参加もお願いします。



日時　8/31(土)　11：00～12：00
対象　どなたでも
※中学生以下は保護者同伴
※介助が必要な方は介助者同伴
定員　100名　※定員になり次第締切
参加料　無料
持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き(靴底が白色か飴色)
申込　電話・インターネット　⇒裏表紙参照
協力：一般社団法人東京都フライングディスク協会

申込開始日7/1(月)予定　動き続けられる身体をつくろう！

シニアのための健康体力づくりセミナー❶❷

シニア世代を対象に、個々の健康や体力の状況を把握する講座を開催！スポーツを習慣化したい方におすすめです。

❶健康や体力づくり、疾病予防に関する講義(座学)

❷自身の状態を知る体力チェック、およびその向上を目指す運動指導を実施(実技)

日時　9/2(月)　❶13：00～14：30(座学)　❷14：45～16：30(実技)
対象　おおむね50歳以上の方
定員　❶❷ともに60名（先着順）　※定員になり次第締切
参加料　❶1000円　❷1000円　（❶❷ともに税込）
持ち物　筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオル、スニーカー等運動ができる靴
申込　電話・インターネット　⇒裏表紙参照
講師：❶福永 哲夫 氏（東京大学・早稲田大学名誉教授/一般社団法人日本体力医学会名誉会員/日本スポーツパフォーマンス学会会長）
❷平野 古実 氏（川越水上公園スポーツクラブ健康運動指導士/埼玉県広域スポーツセンター専任指導員）

申込開始日7/8(月)予定 東京2025デフリンピックに向けて学ぼう！

スポーツボランティアスキルアップ講座

東京2025デフリンピックに向けて、デフスポーツの魅力やデフスポーツボランティアについて学びましょう。これからスポーツボランティアを始めてみたい人、デフスポーツを応援したい人におすすめです。

日時　9/2(月)　19：00～20：30
対象　スポーツボランティアに興味がある人(中学生以上)
定員　80名　※定員になり次第締切
参加料　1,000円
持ち物　筆記用具、飲み物
申込　電話・インターネット　⇒裏表紙参照

受付中　体験参加(初回無料)も大歓迎！

東京体育館スマイルランニングクリニック

子どもから大人まで楽しく成長・チャレンジできるランニングクリニックです。走りに関する専門のコーチ陣をお招きし、ランニング指導を行います。東京体育館の陸上競技場で、一緒に楽しく走りましょう！

日時　毎週水曜日(途中入会可)
※詳しい日程はスマイルスポーツHPをご確認ください
❶16：00～17：00　❷17：00～18：30　❸19：00～21：00
対象　❶小学1～3年生　❷小学4～6年生　❸一般(20歳以上)
※❷に関しましては、参加学年・時間帯等もご相談ください(❷は中学生も相談可)
定員　❶❷各30名　❸40名　※定員になり次第締切
参加料　月会費　❶8,000円　❷10,000円　❸12,000円(いずれも税込)
持ち物　運動できる服装、ランニングシューズ、タオル、飲料
申込　NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト
電話：03-5809-5735　メール：mip@mip-sports.com
講師：大前 祐介 氏(FAST FORWARD 代表/ヘッドコーチ、早稲田大学競走部監督)
田村 優 氏(FAST FORWARD Track Clubコーチ、早稲田大学競走部コーチ)
坂本 達哉 氏(FAST FORWARD Track Clubコーチ/選手)

令和６年度「園庭遊び場プロジェクト」

多目的コート保育園園庭利用のご案内

東京体育館陸上競技場内多目的コートを、近隣保育園・幼稚園の園庭として活用できるよう施設提供を行います。
※フットサル１面分(30m×20m)のコート２面分設置しております
※ロングパイル人工芝でケガがしにくい素材です

使用可能日時　平日火曜日限定　10：00～11：00
※午前中で別時間帯ご希望の場合は、別途ご相談ください
※利用は1時間単位です
利用料　多目的コート　1面1,500円/h　2面3,000円/h
多目的コート(コンテンツ付き) 1面3,000円/h　2面6,000円/h
コンテンツ付きはコーディネーショントレーニングが可能です。
※コーディネーショントレーニングとは、神経系統の発達を促すトレーニングです(例えば、おにごっこやリズム体操等)
申込・問合せ先　NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト
電話：03-5809-5735　メール：mip@mip-sports.com

健康体力相談を受けてみませんか？

全身持久力測定相談(運動負荷テスト)直接法の一日の予約枠を増やしました。自転車エルゴメーターまたはランニングマシン(トレッドミル)を使用して、個人の最大運動能力の指標となる最大酸素摂取量の実測値を測定します。

※関連記事に関しては、P.22をご覧ください。

詳しくは東京体育館HPから
https://www.tef.or.jp/tmg/consul/

駒沢オリンピック公園総合運動場

KOMAZAWA OLYMPIC PARK GENERAL SPORTS GROUND

HPはこちら ▼▼▼

▶開館時間 8：30〜21：00

※施設によって異なります

7/16(火)、8/19(月)、9/17(火)

7〜9月の休館日

※体育館は改修工事の為、令和5年4月1日から令和7年6月頃まで休館いたします
その他整備の為使用できない施設があります

▶アクセス

▶東急田園都市線
「駒沢大学」駅※より
徒歩15分
※エレベーターあり
〒154-0013
世田谷区駒沢公園1-1
TEL:03-3421-6199
（受付代表）
TEL:03-3421-6299
（事業代表）

▶施設案内

個人で使用できる施設

▶トレーニングルーム：一般500円／2h
▶弓道場：一般500円／2h
中学生以下210円／2h
※弓道場の個人利用には当館発行の認定証が必要です

令和5年8月1日に利用料金を改定しました
【東京オリンピックメモリアルギャラリー】
休館中

専用（団体）で使用できる施設（事前申込）

▶陸上競技場　▶屋内球技場
▶第一球技場　▶第二球技場
▶補助競技場　▶硬式野球場
▶テニスコート　▶弓道場　▶会議室
▶軟式野球場

バリアフリー情報 ▼▼▼

当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください

初心者OK
経験のない初心者でも参加できる教室です

資格習得
何らかの資格が習得できる教室です

参加料無料
参加料無料の教室です
※別途教材費が必要な場合があります

子供向け
子供が参加できる教室です

土日祝開催
土・日・祝日も開催している教室です

夜間開催
夜間に開催している教室です

オンライン開催
オンライン参加できる教室です

各事業のお問合せは

［電話］（平日10:00〜17:00）
フリーダイヤル▼
0120-612-001 または
携帯電話▼
03-6380-4243

［インターネット］
裏表紙をご確認の上、お申込みください
スマイルスポーツ 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください

受付中 仲間と共に勝利を目指そう！

ソサイチリーグ

駒沢のソサイチリーグでは、サッカーコート半面、8人制、オフサイドなし、交代自由などサッカーとフットサルをうまく融合したルールで行います。8人以上のチーム単位でお申込みください。

日時　6/21、7/12・19、8/2・23、9/6・20（全て金曜日）
❶学生の部　17：00〜19：00　❷一般の部　19：00〜21：00
対象　❶15歳以上の学生（中学生を除く）8名以上で構成されるチーム
❷18歳以上8名以上で構成されるチーム
定員　❶❷各回8チーム　※定員になり次第締切
参加料　❶各回19,800円/1チーム
❷各回23,100円/1チーム
申込　NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト
HP http://www.mip-sports.com/
問合せ　電話 03-5809-5735　メール mip@mip-sports.com
運営：NPO法人MIPスポーツ・プロジェクト

受付中 10000mの自己ベスト更新を目指そう！

陸上記録会【第１回】

陸上長距離の10000m記録会を開催します。駒沢陸上競技場トラックで自己ベスト更新を目指そう！ペースメーカーあり！

日時　6/23(日)
❶10000mを45分以内で走りきれる方　10：00〜11：20(1組目)
※50分で打ちきりとなります
❷10000mを45分〜1時間10分で走りきれる方　11：00〜12：40(2組目)
※1時間10分で打ちきりとなります
対象　15歳以上(中学生を除く)の10000mを自力で走りきれる方
定員　❶❷各20名程度　※定員になり次第締切
参加料　1,200円
持ち物　動きやすい服装、飲料、ランニングシューズ、タオル
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照

みるスポ

［申込受付中］選手のプレーを間近で観戦しよう!!

【トップスポーツ観戦事業】
第26回日本フットボールリーグ第14節
クリアソン新宿　VS　FCマルヤス岡崎

ハイレベルな戦いを繰り広げる選手たちを間近で応援してみませんか。

日時　6/29(土)13：00キックオフ
会場　陸上競技場
定員　25組50名
参加料　無料
申込　インターネット ⇒裏表紙参照
締切　6/20(木)
協力　株式会社Criacao
※応募者多数の場合は抽選となります
※ご応募の際には必ず事前にスマイルスポーツHPをご覧いただき、最新情報をご確認ください
写真提供：株式会社Criacao

受付開始7月上旬頃　AEDの正しい使い方を学ぼう！

AED(自動体外式除細動器)普及啓発講習

スポーツ現場での安全技能習得のため、AEDの正しい使い方を学びます。講習修了(知識・実技の評価)後、東京消防庁「救命技能認定証(自動体外式除細動器業務従事者)」が交付されます。

日時　9/1(日)　13：00～17：00
対象　15歳以上の方(中学生を除く)のスポーツ指導者や一般の方
定員　40名　※定員になり次第締切
参加料　無料(別途教材費1,500円)
持ち物　筆記用具、動きやすい服装、飲料
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照

受付開始6月上旬頃　テニスの基礎を楽しもう！

ジュニアテニスアカデミー【第２期】

心身の発達が最も著しいジュニア世代を対象に、プロのテニスコーチが基本技術を指導し、選手を育成します。テニス初心者でも大丈夫！まずはテニスの基礎を楽しむことからはじめます。

日時　9/24、10/1・8・15・22・29、11/12・19・26、12/3
（全10回・全て火曜日）
❶14：20～15：20　❷15：25～16：25
※天候等により実施回数が10回に満たない場合があります

対象　❶年中・年長児　❷小学校低学年
❶❷各クラス20名

参加料　18,000円(全10回・税込)

持ち物　動きやすい服装、飲料、タオル、テニスラケット、スポーツシューズ
※ラケットは貸出用があります

申込　株式会社エッグボール・駒沢ジュニアテニスアカデミー事務局
HP　https://tennis.eggball.jp/

問合せ　電話 050-3701-3799　メール komazawa@eggball.jp
運営：株式会社エッグボール

受付開始7月上旬頃　障害者・高齢者を指導する方向けの指導者講習会

障害者・高齢者指導のための指導者講習会【第１回】

『体験を通して障害者・高齢者の特性を学ぶ！個別に応じた指導のスキルアップを図る』
障害者・高齢者の運動指導に必要な体力づくりやスポーツ活動の知識と指導技術力向上を図ります。

日時　9/16(月・祝)　9：30～13：30
対象　障害者・高齢者向けスポーツや健康体力づくりの指導をしている方
定員　50名　※定員になり次第締切
参加料　3,500円
持ち物　筆記用具、動きやすい服装、飲料
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照
講師：塩田 琴美 氏(一般社団法人こみゅステージ所長)

受付開始7月上旬頃　卓球で体力向上や健康増進につなげよう！

シニアのためのスポーツクリニック

概ね50歳以上の方を対象に卓球の実技講習会を開催します。初心者でも楽しめる内容です。卓球を通じて健康増進・体力向上を目指してみませんか。お気軽にご参加ください。

日時　9/30(月)　10：00～12：00
対象　概ね50歳以上
定員　40名　※定員になり次第締切
参加料　1,200円
持ち物　動きやすい服装、飲料、タオル、室内用シューズ、卓球ラケット
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照
講師：野間 範子 氏

受付開始8月上旬頃　人気のヒップホップを学べるアカデミー！！

ヒップホップダンスアカデミー【第２期】

曲に合わせながら体で感情を表現する事で、想像力(創造力)や感性が養われる効果が期待できます。全10回を通して参加者皆でひとつの作品を作りましょう！
※1回体験も可能です♪

日時　9/3・10・24、10/1・8・15・22・29、11/5・12
(全て火曜日) 17：00～18：00
対象　小学生
定員　25名　※定員になり次第締切
参加料　8,000円/全10回、1,000円/各1回分
持ち物　動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル
申込　駒沢オリンピック公園総合運動場トレーニングルーム
電話 03-3421-8105
講師：KYOKO(JDAC認定ダンス指導員)

受付中　手軽に続けるスポーツ・レクリエーション事業

ビジョントレーニング体験会

視覚機能を高め、考える力や身体機能を向上させるビジョントレーニングを実際に体験頂ける講習です！

日時　7/7(日)　13：30～15：30
対象　小学生以上
※小学生は保護者の方と一緒に受講をお願いします
定員　40名　※定員になり次第締切
参加料　600円
持ち物　室内履き、飲料、タオル
※眼鏡等を使用されている方は普段使用しているものをお持ちください
申込　電話・インターネット ⇒裏表紙参照

心・技・体を鍛えて健やかな毎日へ！

東京武道館
TOKYO BUDO-KAN

HPはこちら ▼▼▼

▶開館時間 9：00～21：00
※トレーニングルームは22:00まで（日曜・祝日を除く）

6/17(月)、7/16(火)、
8/19(月)、9/17(火)

6～9月の休館日

※開館時間・休館日は変更となる場合があるため、予めHP等でご確認ください

▶アクセス

▶JR常磐線、
東京メトロ千代田線
「綾瀬」※駅東口より
徒歩５分
※東口にエレベーターあり

〒120-0005
足立区綾瀬3-20-1
TEL:03-5697-2111

▶施設案内

個人で使用できる施設

▶弓道場：一般500円/2.5h
中学生以下190円/2.5h
※弓道場の個人利用には当館発行の認定証が必要です

▶第一・第二武道場：一般500円/2.5h
中学生以下190円/2.5h

▶トレーニングルーム：一般500円/2.5h

令和5年8月1日に利用料金を改定しました

専用（団体）で使用できる施設（事前申込）

▶大武道場　▶弓道場
▶第一武道場　▶第二武道場
▶大研修室　▶茶室

バリアフリー情報 ▼▼▼

当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください。

初心者ＯＫ
経験のない初心者でも参加できる教室です。

資格習得
何らかの資格が習得できる教室です。

参加料無料
参加料無料の教室です。
※別途教材費が必要な場合があります

子供向け
子供が参加できる教室です。

土日祝開催
土・日・祝日も開催している教室です。

夜間開催
夜間に開催している教室です。

オンライン開催
オンライン参加できる教室です。

各事業のお申込みは

［インターネット］
裏表紙をご確認の上、お申込みください

スマイルスポーツ 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください

剣道で心と体を鍛えよう！

剣道（青少年広域武道稽古）

剣道をしてみたい！もっと上達したい小・中学生の皆さん、東京武道館で楽しく稽古をはじめてみませんか！剣道を通じて、心と体を鍛えよう！

日時　6/7・14・21・28、
7/19、
9/6・13・20・27
(全て金曜日)17：00～18：30
※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます

対象・定員　小・中学生・各回20名

参加料　各回250円

持ち物　飲物、タオル、竹刀、剣道具、剣道着または運動着、シールド、外靴入れ
※初心者の方は、運動のできる服装でおいでください
竹刀のない方には貸出しをしております

申込　当日来館

初心者でも安心の柔道教室！

柔道（青少年広域武道稽古）

柔道をしてみたい！もっと上達したい小・中学生の皆さん、東京武道館で楽しく稽古をはじめてみませんか！柔道を通じて心と体を鍛えよう！

日時　6/5・12・19、
7/3・10・17、
9/4・11・18・25
(全て水曜日)17：00～18：30
※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます

対象・定員　小・中学生・各回20名

参加料　各回250円

持ち物　飲料、タオル、柔道衣、外靴入れ
※柔道をはじめて間もない方で、柔道衣をお持ちでない方には貸出しをしております

申込　当日来館

初心者も有段者も誰でも参加できる

柔道（広域合同稽古）

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて柔道の稽古をしてみませんか。

日時　6/5・12・19、
7/3・10・17、
9/4・11・18・25
(全て水曜日)18：30～20：30
※年度を通じての開催ですが、途中からの参加もできます
※遅れての参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員　中学生以上の方・各回30名

参加料　各回一般600円、中学生250円

持ち物　飲料、タオル、柔道衣、外靴入れ
※柔道をはじめて間もない方で、柔道衣をお持ちでない方には貸出しをしております

申込　当日来館

レベルに応じた指導

弓道（広域合同稽古）

初心者から有段者、久しぶりに行射する方まで、どなたでも参加できます。一人一人の目的に応じて、弓道に親しんでみませんか。
※初心者(初級)の申し込みは9月からになります。

日時　6/11・18・25、
7/2・9・23、
9/3・10・24
(全て火曜日)18：15～20：15
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員　15歳以上（中学生を除く）・各回60名

参加料　各回800円

持ち物　飲料、タオル、弓道衣または運動着、白足袋または靴下、外靴入れ

申込　電話・インターネット
※申込方法につきましてはスマイルスポーツホームページをご確認いただくか
東京武道館にお問い合わせください

目的に応じた稽古を！

なぎなた（広域合同稽古）

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じてなぎなたの稽古をしてみませんか。

日　時 [昼の部]
6/11・18・25、7/2、
9/3・10・24
（全て火曜日）14：00～16：00
[夜の部]
6/4、7/9
（全て火曜日）18：15～20：15
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回30名

参加料 各回一般600円、中学生250円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、なぎなた、外靴入れ
※なぎなたのない方には貸出しをしております

申　込 当日来館

居合道を学びたい方はどなたでもOK

居合道（広域合同稽古）

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて居合道の稽古をしてみませんか。

日　時 6/27、8/1、9/5
（全て木曜日）18：30～20：30
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回60名

参加料 各回一般600円、中学生250円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、模擬刀、帯、外靴入れ
※模擬刀のない方には貸出しをしております

申　込 当日来館

みんなで杖道の稽古をしよう！

杖道（広域合同稽古）

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて杖道の稽古をしてみませんか。

日　時 7/11、9/12
（全て木曜日）18：30～20：30
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上（中学生を除く）・各回40名

参加料 各回600円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、杖、外靴入れ
※杖のない方には貸出しをしております

申　込 当日来館

誰でも合気道を体験できる

合気道（広域合同稽古）

初心者から有段者まで、どなたでも参加できます。それぞれの目的に応じて合気道の稽古をしてみませんか。

日　時 ❶6/6　❷9/19
（全て木曜日）18：30～20：30
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 中学生以上の方・各回50名　※定員になり次第締切

参加料 各回一般600円、中学生250円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、外靴入れ

申　込 インターネット ⇒裏表紙参照

※事前予約制（❶は5/10～、❷は8/10～、予約可能です）。
3日前までにご予約ください

高段者による指導で技術向上

剣道（広域合同稽古）

剣道有段者を対象に、高段者が指導を行い、剣道技術の向上を図ります。

日　時 7/8(月)・29(月)、
8/26(月)、9/15(日)
（月曜日）18：00～20：00
（日曜日）17：30～19：30
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上（中学生を除く）の剣道有段者・各回100名

参加料 各回800円

持ち物 飲料、タオル、竹刀、剣道具、剣道着、シールド、外靴入れ

申　込 当日来館

剣道のルーツを学べるチャンス

古流剣道形研修会

剣道のルーツ、日本古来の直心影流之形法定と五行之形を学んでみませんか、初心者の方も是非ご参加ください。

日　時 6/7・14・21、
9/6・20・27
（全て金曜日）19：00～20：30
※遅れて参加も可能ですが、最終受付は稽古終了の1時間前です

対象・定員 15歳以上の方（中学生を除く）・各回10名

参加料 各回600円

持ち物 飲料、タオル、稽古着または運動着、面マスク、外靴入れ

申　込 当日来館

東京武道館
公式X(旧Twitter)をチェック！
@tokyo_budokan

施設のイベントや催し等の情報をお知らせしております。

東京武道館トレーニングルーム
公式X(旧Twitter)をチェック！
@tbudoukanb1

トレーニングルームの情報等をお知らせしております。

国内最大級の水泳場でスポーツの楽しさを発見！

東京アクアティクスセンター

TOKYO AQUATICS CENTRE

HPはこちら ▼▼▼

▶開館時間 9：00〜21：00

※夏休み期間は、8：00〜21：00となります
詳しい日程はお問い合わせください

6/17(月)、7/8(月)、8/13(火)、9/9(月)

6〜9月の休館日

※開館時間・休館日は変更となる場合があるため、予めHP等でご確認ください

▶アクセス

▶東京メトロ有楽町線「辰巳」駅※(出口2)より徒歩10分

▶JR京葉線「潮見」駅※より徒歩15分

▶JR京葉線・りんかい線「新木場」駅※より徒歩20分

※エレベーターあり

〒135-0053
東京都江東区辰巳2-2-1
TEL:03-5534-6410

▶施設案内

個人で使用できる施設

▶メインプール、サブプール、ダイビングプール
高校生以上700円/2.5h 他　中学生以下300円/1回

▶トレーニングルーム
※詳しい利用条件は、当館HPよりご確認ください。
高校生以上450円/2.5h　中学生300円/1回

▶東京2020大会メモリアルギャラリー
9:00〜17:00　入場無料

専用(団体)で使用できる施設(事前申込)

▶メインプール:1レーン(50m設定)5,000円／2h
▶サブプール:1レーン(25m設定)2,000円／2h
▶ダイビングプール:全面　25,000円／2h
▶第一会議室:1室　1,000円／2h　他

バリアフリー情報 ▼▼▼

当館は、高齢者・身体障害者等にも安心してご利用いただける設計となっております。詳しくはHP内「バリアフリー情報」をご覧ください

初心者OK
経験のない初心者でも参加できる教室です

資格習得
何らかの資格が習得できる教室です

参加料無料
参加料無料の教室です
※別途教材費が必要な場合があります

子供向け
子供が参加できる教室です

土日祝開催
土・日・祝日も開催している教室です

夜間開催
夜間に開催している教室です

オンライン開催
オンライン参加できる教室です

インターネット申込は
[URL] https://www.tef.or.jp/tac/　東京アクアティクスセンター 検索

掲載事業を変更または中止する場合がございます。最新情報はホームページにて随時更新してまいりますのでご確認ください

受付中 楽しく体を動かしましょう

スタジオレッスン

初心者からトレーニングまで豊富なレッスンを実施。
様々なレッスンからお好みのレッスンを選んで月3回楽しめます！

日時　各曜日、時間帯をえらべます。
(詳しくはホームページをご確認ください)
対象　18歳以上の方
定員　各レッスン20名　※定員になり次第締切
参加料　3,600円/月
持ち物　動きやすい服装、タオル
申込　インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 礼節を重んじ、豊かな心を育む

空手スクール

空手を通じて「基礎体力」「空手技術」の向上を目指します。成長が著しいこの時期に、「相手を思いやる心」、「礼節や自信」を促進し、健やかな体と精神を育むことを目的としています。

日時　月曜日(月3回)
対象　❶3歳〜未就学児　15：30〜16：30
❷小学1年生〜3年生　16：30〜17：30
❸小学4年生〜中学生　17：30〜18：30
定員　❶20名 ❷❸30名　※定員になり次第締切
参加料　5,300円/月
持ち物　運動できる服装
申込　インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 スキンシップに最適！

ベビースイミングスクール

親子でスキンシップを図りながら行います。水の特性が赤ちゃんの脳の様々な感覚を刺激し、心身の発育・発達を促します。

日時　火・木曜日(各月3回)
Aコース　10：00〜11：00
Bコース　11：15〜12：15
対象　生後6か月〜4歳未満のお子様と保護者
定員　各140組(280名)
参加料　5,920円/月　※定員になり次第締切
持ち物　水着、スイムキャップ(親子分)、水遊び用おむつ、タオル
申込　インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 ダンスを通じて集団行動を学ぼう！

チアダンススクール

ポンポンを使用し、笑顔で元気いっぱいにダンスを踊ります。明るい雰囲気の中でアップテンポな曲で踊るので、はじめての方でも楽しめるスクールです。

日時　水曜日(月3回)
対象　❶3歳〜未就学児　15：30〜16：30
❷小学1年生〜3年生　16：30〜17：30
❸小学4年生〜中学生　17：30〜18：30
定員　❶20名　❷❸30名　※定員になり次第締切
参加料　5,300円/月
持ち物　運動できる服装
申込　インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 踊る楽しさの中に社会のマナーを習得！

ジュニアダンススクール

「想像力」「好奇心」「豊かに感じる心」を楽しく育てます。集団行動の中でのルールやマナー、友達作りや協調性を養うことができる、独自のプログラムで心身の健やかな成長をサポートします。

日時　金曜日(月3回)
対象　❶3歳〜未就学児　15：30〜16：30
❷小学1年生〜3年生　16：30〜17：30
❸小学4年生〜中学生　17：30〜18：30
定員　❶20名　❷❸30名　※定員になり次第締切
参加料　5,300円/月
持ち物　運動できる服装
申込　インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 東京2020大会の会場で自己ベストを更新！

アクアスイミングランキング

メインプールでタイムを計測しよう！競泳の学年別・泳法別の記録会です。年間計６回開催、ランキング上位者は表彰もあります。

日 時 7/12(金)　17：00～19：00
8/17(土)　15：00～17：00
9/11(水)　17：00～19：00

対 象 小学生・中学生　※小学生は泳力認定の取得が必要です

定 員 50名 ※定員になり次第締切

参加料 500円　※別途入場料　(7/12(金)のみ入場料無料)

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

受付中 障害者の水泳体験を支える

はじめての障害者スイミング・水泳ボランティアセミナー

障害のある水泳初心者・初級者の方が水に親しみ、レベルに応じて水泳を楽しむための教室を開催します。同時に、障害者支援に興味のある方を対象にボランティアセミナーを実施します。

日 時 7/14・28　※全2日間　全て日曜日
❶障害者スイミング　10：30～11：30
❷ボランティアセミナー　10：00～11：30

対 象 ❶6歳以上の身体障害、または知的障害のある方
（安全確保のため必ず介助者と一緒に参加してください）
❷ボランティア希望者又は興味のある方

定 員 ❶30名❷10名　※参加者多数の場合は抽選　参加料 無料

持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

運営：NPO法人ゆめけん

受付中 プールと海での泳ぎの違いを発見！

オープンウォータースイミング体験会

オープンウォータースイミングの基本動作を学びましょう。外部からの様々な影響を受けて泳ぐ知識や経験は、海水浴等のレジャーシーズンを迎えるにあたり危機管理にも役立ちます。

日 時 7/14(日)　11：00～12：00

対 象 小学生以上の初心者

定 員 50名 ※定員になり次第締切

参加料 小・中学生：500円　一般：1,000円

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師：新倉 みなみ 氏

受付中 自分の泳ぎ方を確認しよう！

スイマーフォームクリニック

各回にテーマを設けたクリニックです。フォームを撮影し、その解説と今後のトレーニング方法を指導、撮影した映像は参加者へ還元します！

日 時 ❶7/15(月・祝) ❷7/28(日) ❸8/11(日) ❹8/18(日) ❺9/22(日) ❻9/28(土)
❶❹❺19：00～20：30　❷9：30～11：00　❸❻17：30～19：00

対 象 18歳以上

定 員 各20名 ※定員になり次第締切

参加料 各回1,000円

持ち物 水着、タオル、スイムキャップ、ゴーグル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

運営：公益財団法人東京都水泳協会

申込開始日6月中旬 親子で「楽しい」を体感！

親子チャレンジスポーツ

親子水中運動会を開催！普段プールではできないレクリエーションを思いっきり楽しみましょう！ぜひご参加ください！

日 時 8/10(土)　14：00～15：00

対 象 3歳～小学3年生の幼児・児童とその保護者

定 員 50組100名 ※定員になり次第締切

参加料 保護者：1,000円、子供：500円

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

申込開始日7/20(土) 水中を妖精のように泳いでみよう！

アーティスティックスイミング体験会

ＡＳの基本動作が学べます。初心者の方も安心してご参加ください。最終日には発表会も開催します！

日 時 9/21・28、10/5・12・26
※全5日間　全て土曜日　10：00～11：30

対 象 小学生以上の初心者

定 員 80名 ※定員になり次第締切

参加料 小・中学生：2,500円、一般：5,000円

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

運営：公益財団法人東京都水泳協会

受付中 ストローク数を減らして楽に泳ぐ

質の高い泳ぎ方教室

自身の泳ぎを見直したい方、楽に泳ぐテクニックを知りたい方、コーチングスキルを体得したい方、水泳の専門スキルを幅広く学ぶ教室です。水泳指導者や今後指導者を目指す方に向けた内容にもなっていますので、ぜひご参加ください。

日 時 6/30(日)　9：30～11：00

対 象 18歳以上
※自身の泳ぎを見直したい方
※水泳指導者、今後指導者を目指す方

定 員 80名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

持ち物 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師：柴田 隆一 氏

申込開始日7月下旬 運動不足解消プログラム開催！

アクアトレーニング～Aqua Gymstick～

今回は、アクアフィットセラピー国際総会 日本代表講師を務めた経験もある大貫那知子さんをお呼びして、アクアトレーニングを開催します。水中専用のAqua Gymstickという道具で筋力、持久力、バランスなどの能力向上を目指します。

日 時 9/28(土)　17：30～18：30

対 象 15歳以上(中学生を除く)

定 員 40名 ※定員になり次第締切

参加料 1,000円

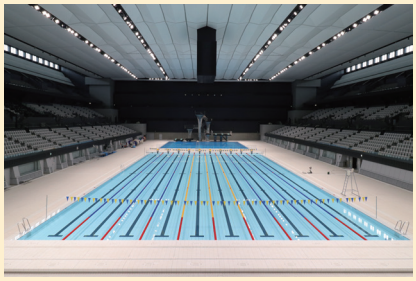
持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲料　等

申 込 電話・インターネット ⇒裏表紙参照

講師：大貫那知子 氏

[申込開始日]令和６年７月中旬

東京アクアティクスセンター杯水泳大会(競泳・フィン競技)



東京２０２０大会の開催を記念し、競泳・フィン競技の競技会を開催します！
日ごろの練習の成果を発揮する場として、ぜひご参加ください！

日 程 9/16(月・祝)

対 象 小学生以上

定 員 3,500名

参加料 個人　：小学生　600円、中学生　700円、高校生1,200円、一般1,500円
リレー(チーム)：小学生1,000円、中学生1,500円、高校生2,000円、一般2,500円

申 込 インターネット ⇒裏表紙参照

主管：公益財団法人東京都水泳協会
協力：一般社団法人日本水中スポーツ連盟

だれでも！いつでも！どこでも！いつまでも！

スポーツするなら地域スポーツクラブ！

地域スポーツクラブってなに？

身近な地域でスポーツができないかな・・・と思ったとことはありませんか？
それなら、地域スポーツクラブに参加しませんか？

だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができ、地域の日常的なスポーツ活動の場として、子供から大人まで、また高齢の方や障害を持った方を含め、すべての人が参加でき、地域住民自らが主体となって運営するスポーツクラブです！

都内には160以上の地域スポーツクラブがあるよ！
あなたのまちの地域スポーツクラブを探してみよう！

幼児から高齢者まで **多世代**

会員自らによる **自主運営**

ニーズに応じた **多種目 多様性**

公共施設や学校 **活動拠点**

レベルに応じた **指導者**

地域から探す

種目から探す

「東京都地域スポーツクラブサポートネット」で
地域や種目から条件に合うクラブを検索できます！

サポートネット
https://club-tokyo-sports.jp

登録・認証制度のご紹介

～ 登録クラブってどんなクラブなの？ ～

公益的な取組を通じて地域住民から求められる役割を果たしていくため、登録・認証制度においてガバナンス等に関する登録基準を満たし、公益財団法人日本スポーツ協会が認定したクラブです。

現在、東京都では43のクラブが登録クラブとなっています。（参照：右のQRコード）

登録クラブは、東京都協議会を構成し、地域を越えて情報交換等を行っています。

お問い合わせ先

公益財団法人東京都スポーツ協会 事業部　地域スポーツ課　～令和6年4月より名称が変更となりました～

〒160-0013　東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9F　TEL：03-6804-1472

施設周辺地域紹介 ～国立能楽堂～

東京体育館（JR千駄ケ谷駅）から
徒歩約5分

国立能楽堂

「能」と「狂言」を総称して「能楽」と呼びます。能楽は600年以上も演じ継がれた演劇で、「現存する世界最古の舞台芸術」と言われています。

国立能楽堂は、能楽の保存と普及を図ることを目的として1983年9月に開場し、2023年に開場40周年を迎えました。初めて能楽に触れる方から見巧者までお楽しみいただける、バラエティ豊かな主催公演や、入場無料の資料展示室・図書閲覧室を通して、ひろく能楽に親しむ機会を提供しています。

国立能楽堂主催公演のご紹介

※ ご紹介した公演の詳細やお申込み方法、その他の公演の情報は、国立能楽堂公式HPにてご確認ください。

能楽は男性のみの世界と思われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、戦後間もない1948年、女性の能楽協会登録が認められたことで女性能楽師が誕生しました。2004年には22名の女性能楽師が、国の認める重要無形文化財総合指定保持者となり、多くの女性が舞台上で活躍しています。
7月27日（土）は「女性能楽師による」と題して、女性がシテ（主役）をつとめる能二番をご堪能いただく公演を開催します。

企画公演 ◎女性能楽師による
2024年7月27日（土）13時開演
能「忠度」 鵜澤　久（観世流）
能「三輪」 松田若子（宝生流）

8月にはお子様にもお楽しみいただける「親子で楽しむ能の会・狂言の会」を開催します。イラスト入りパンフレットとお子様向けの字幕チャンネルで鑑賞をサポートします。

企画公演 ◎親子で楽しむ狂言の会
2024年8月3日（土）13時開演
おはなし　　山本東次郎
狂言「昆布売」 能村晶人（和泉流）
狂言「瓜盗人」 山本則秀（大蔵流）

企画公演 ◎親子で楽しむ能の会
2024年8月24日（土）13時開演
おはなし　　武田祥照
能「殺生石」　吉井基晴（観世流）

国立能楽堂施設のご紹介

レストラン　BISTOIRE Himawari

四季折々の表情を見せる中庭に面し、美しい景観を眺めながらお食事をお楽しみいただけます。公演にご来場のお客様はもちろん、公演のない日のランチ営業（11時30分～14時）はどなた様もご利用いただけます。

ランチ営業日等の詳細はBISTOIRE HimawariのInstagramにてご確認ください。

Instagram

資料展示室

能楽に関する各種展示を行っています。所蔵する面・装束・文献・絵画を展示するだけでなく、日本各地の美術館・博物館・社寺等が所蔵する能楽資料の優品による特別展も年一回開催しています。

2024年5月25日（土）～8月24日（土）は初めての方でも能楽への理解を深められる「能楽入門」展を開催中です。詳細は国立能楽堂公式HPにてご確認ください。

図書閲覧室

能楽関係の図書や国立能楽堂主催公演の記録資料を公開しています。開室日等は国立能楽堂公式HPにてご確認ください。

TOPIC

国立能楽堂 オリジナルキャラクター はんにゃちゃん

2023年、国立能楽堂開場40周年にちなんで誕生しました。主催公演のロビー等に登場することがあります。お楽しみに。

国立能楽堂
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-18-1
https://www.ntj.jac.go.jp/nou.html

公式HP　公式X（旧Twitter）

スポーツ教室体験記 in 東京体育館

～ピラティス＆モーターコントロールエクササイズ～

三角形の屋根が目印♪

パフォーマンスをチェック！

モーターコントロールとは？

世界のトップアスリートやJリーガー、プロ野球選手も実践している「モーターコントロール」。頭でイメージした動きと実際の動きを調整する力です。今回はすぐに実践できるマットピラティスでの「モーターコントロールエクササイズ」をご紹介いただきました。

当事業団では、東京都の4つの施設（東京体育館・駒沢オリンピック公園総合運動場・東京武道館・東京アクアティクスセンター）を中心にスポーツ教室を開催しております。みなさんのニーズに合わせたバラエティに富んだ教室をご用意しておりますが、現場はどのような雰囲気かをご紹介するために、事業団職員が実際に体験してきました！

今回、どのスポーツ教室に参加しようかと悩んだのですが「ピラティス＆モーターコントロールエクササイズ」に決めました。「腰痛及び怪我の予防、パフォーマンス向上のための」とサブタイトルが付いていたため、普段のデスクワークと運動不足で、常日頃から腰痛に悩まされている私にはピッタリの内容でした。ピラティスは未知の体験となりますので、期待と不安に胸を膨らませて参加をしました。

会場となったのは、JR千駄ケ谷駅の目の前にある東京体育館のサブアリーナです。独特の形をしたメインアリーナを横目に、三角形の屋根が目印のメインエントランスに入ると、そこからは、会場に向けて講座名が書かれた看板が設置されていますので、迷わずサブアリーナまで辿り着くことができます。

教室が始まると先生の自己紹介に始まり、15分程度の座学、現在の体を制御する能力を測るパフォーマンステストを終えた後、先生の指導の下で様々なピラティスを体験しました。言葉と実技で分かりやすく説明する先生に、必死でついていこうと奮闘しましたが、普段の運動不足からか、驚くほど体が動かず、困ってしまいました。先生の言っていることを頭では理解できても、体がまったく付いていかないのです。困惑して動けないでいると、サブ講師の方がやさしく手伝ってくれて、何とか動けるようになりました。ゆったりとした動きでしたが、久しぶりの運動に全身汗でびっしょり。最後にもう一度、パフォーマンステストを実施すると、心なしか姿勢がよくなっているような・・・・・・。

途中上手く動けないハプニングもありましたが、スポーツ教室の時間はあっという間に過ぎていき、最後の質疑応答が終わった頃には「教わったピラティスを毎日できるかも?!」とやる気と充実感に充ち溢れていました。

実際に自分で体験してみたことで、スポーツ教室の楽しさや気軽に参加できることを実感し、今度は別の教室にもぜひ参加してみようと思いました！

言葉と実技で説明！

ピラティスを体験！

講師：増渕　喜秋氏
（理学療法士、米国国家認定ピラティス教師）
Physio Pilates Conditioning Studioを2024年4月に文京区本郷に開業。

スポーツ教室情報は、　本誌P12～P19に掲載されております！
色々な内容がありますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

HPはこちら➡https://smilesports.jp/

東京体育館

健康体力相談のご案内

ご相談は一般社団法人渋谷区医師会のご協力のもと、医師をはじめ専門スタッフが対応しています。

1 全身持久力測定（運動負荷テスト）

運動負荷心電図

（間接法・直接法による最大酸素摂取量測定）

自転車エルゴメーターによる最大負荷試験を行い、運動中の心電図や血圧を測定し、運動目的、体力レベルに応じたトレーニング方針についてアドバイスをします。

こんな方にお勧め!!

- これから運動を始めようと思っている
- 自分の体力レベルを知りたい
- 自分の身体にあったトレーニング方法を知りたい
- 大会等の成績アップを望んでいる

2 筋力測定（脚筋力測定）

筋力測定システムにより、下肢（膝の屈曲・伸展）の筋パワー・筋持久力や左右のバランスなどを測ります。また、糖尿病など生活習慣病に対するレジスタンストレーニング（自転車、ダンベル・ウエイトマシン・ゴムチューブ等による抵抗運動）のアドバイスをします。

こんな方にお勧め!!

- 運動未経験者からアスリートまで
- 筋力トレーニングの方法を詳しく知りたい
- 最大筋力や筋力バランスを知りたい

3 栄養相談

バランスの良い食事がトレーニングの効率を高めます。「普段の食事をチェックしたい」「筋力アップの栄養摂取について」など、各々に沿ったあらゆる相談にお応えします。保健所等で栄養相談に従事している、経験豊富な管理栄養士が指導します。

こんな方にお勧め!!

- 普段の食事をチェックしたい
- 健康的にダイエットしたい
- 筋力アップのための栄養摂取について相談したい
- 生活習慣病予防の食事に関して相談したい

対象　15歳以上（中学生を除く。）

実施日　火・水・木　17：30 ～ 21：00
土　14：00 ～ 17：30
※実施日はHP等でご確認ください

申込　全日予約制（1ヶ月前から当日まで受付）
電話：東京体育館ティップネス
(03-6380-4792) 9：00 ～ 21：00
栄養相談は予約制ではありませんので、
実施日に直接東京体育館にお越しください。

備考　医師から運動を止められている方は、測定を受けることはできません。
測定当日の体調または医師の判断により、測定できない場合もあります。

料金　2,470円
※栄養相談は健康体力相談室、トレーニングルーム、プールの利用料に含まれています

詳しくは東京体育館HPから！
https://www.tef.or.jp/tmg/consul/

駒沢オリンピック公園総合運動場
体育館 利用料金等改定のお知らせ

東京都スポーツ施設条例が令和6年4月1日に一部改正されました

令和6年4月1日の東京都スポーツ施設条例の一部改正に伴い、
駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館 の利用区分及び利用料金が
下記のとおり改定となります。
ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。

記

1　改定内容

① 多目的室（旧北ウォーミングアップ場）の分割利用が可能

② 施設利用料金が改定　※新利用料金表は公式HPに記載しております。

2　改定適用日

令和7年度以降のご利用分より、新料金表を適用

※体育館は現在改修工事のため休館中です。

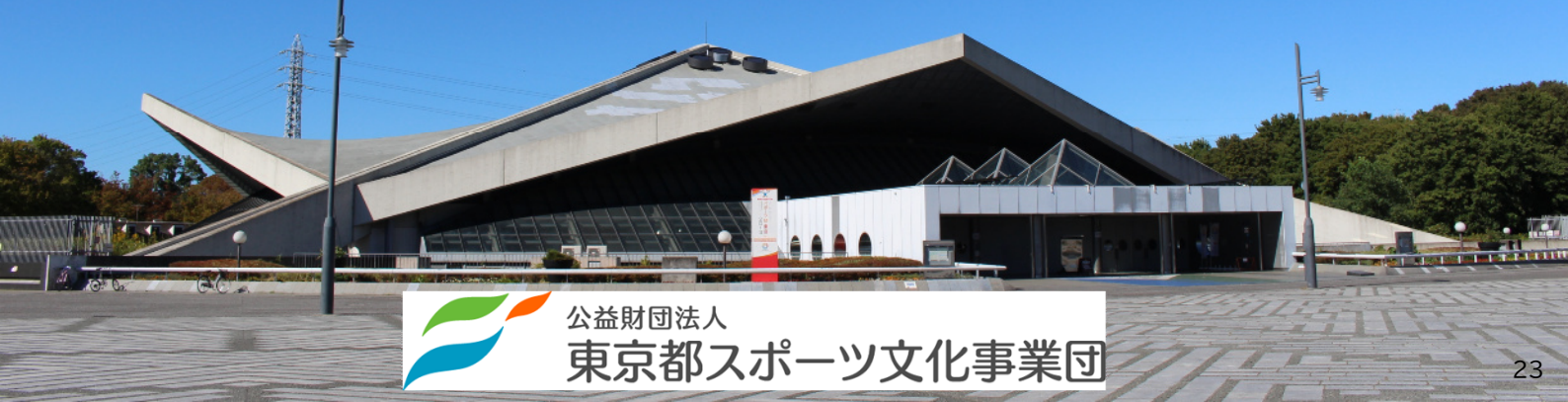
3　その他

付属設備利用料金は、これまでの料金のまま据え置きます。
詳細は、公式ホームページをご確認ください。

《駒沢オリンピック公園総合運動場公式ホームページ》

https://www.tef.or.jp/kopgp/index.html

駒沢オリンピック公園総合運動場



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団

［スポーツ教室・イベントの申込方法］

事前申込

教室・イベントによって、インターネット・電話での申込方法があります。

インターネットからの申込み

下記のURLからインターネットでの予約が可能です。

https://smilesports.jp

もしくは スマイルスポーツ 検索

電話での申込み

フリーダイヤル **0120-612-001**　携帯電話からは **03-6380-4243**（受付時間／平日10:00～17:00）

※スポーツ教室の内容に関するお問い合わせは下記宛先までご連絡ください。

東京体育館	03-6380-4348	東京武道館	03-5697-2111
駒沢オリンピック公園総合運動場	03-3421-6299	東京アクアティクスセンター	03-5534-6410

申込確定後、教室のご案内（参加通知）をお届けします。

↓

指定の方法で参加料をお支払いください。

↓

スポーツ教室への参加

申込みにあたっての留意点

●参加料

参加料は教室・イベント案内ごとに記載されています。障害者手帳をお持ちの方は参加料が免除となる場合がありますので、申込み時にお申し出ください。なお、「テキスト代」「教材費」等が記載されている場合は、参加料のほかに別途費用が必要となります。

●参加通知について

「教室のご案内」を郵送またはメールにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

●参加料の納入方法

教室により、「当日現金支払い」「オンライン決済」「郵便振込」と支払方法が異なります。
郵便振込が必要な教室の場合は、スマイルスポーツ事業センターから送付される払込取扱票で、指定期日までにお近くの郵便局で払い込みください（払込手数料は参加者のご負担です）。振替払込請求書兼受領証は大切に保管してください。参加料の納入で、「受講手続き完了」です。

●教室の変更または中止

都合により、やむを得ず内容（開講日、講師等）を変更させていただく場合があります。参加者が一定数に達しない場合は教室を中止することがありますのであらかじめご了承ください。

●キャンセルについて

キャンセルされる場合は、必ずお電話でご連絡ください。郵便振込の教室の場合、開始日の１週間前までにご連絡があった場合は、事務手数料 1,000 円と返金に必要な費用（振込手数料）を除いた額をお返しします。１週間前を過ぎてからのご返金はできません。オンライン決済の場合は、事業の前日までにキャンセルをお申し出いただきましたら返金対応いたします。

個人情報の取り扱いについて

下記にご同意の上、お申込みください。

1.ご利用いただいた個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービスの提供および教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
2.ご提供いただいた個人情報は、本事業を共同して行う東京都及び団体・企業等と共同利用することがございます。東京都及び団体・企業等との間で協定を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。
3.当事業団は、1.の利用目的の達成の範囲内で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。
4.個人情報をご提供いただくことは任意ですが、ご提供いただけない場合は1.の目的が遂行できない場合があります。
5.当事業団が保有している個人情報の開示・訂正又は削除、及び利用停止の要求があった場合には、対応いたします。開示・訂正等の手続き方法及び受付窓口等については当事業団ホームページをご覧いただくか、文末にあるお客様相談窓口までお電話、電子メールまたは郵送のいずれかの方法にてお問い合わせください。

●公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　お客さま相談窓口
TEL　03－6380－4955
受付時間：月曜～金曜日までの午前９時～午後５時まで
（ただし、祝祭日・年末年始の休業日を除く）
公益財団法人東京都スポーツ文化事業団　事務局長

プライバシーマーク 10910028

公式HP　公式X（旧Twitter）　公式Instagram　スマイルスポーツ 教室・イベント検索

編集後記

「SUSIE SPORTS」Vol.4はいかがだったでしょうか。

GW中に開催された「2024東京国際ユース（U-14）サッカー大会」では、大会を通じて繰り広げられた熱戦はもちろん、試合以外でも国を超えて交流し触れあいを深める選手達の姿が非常に印象的でした。

9月上旬に発行の次号Vol.5では、当事業団が10月14日（月・祝）のスポーツの日に開催する大型スポーツイベントの詳細も掲載予定です。同イベント当日は、ぜひ多くの方々に参加いただけると幸いです。

当事業団及び「SUSIE SPORTS」を引き続きどうぞよろしくお願いいたします！

SUSIE SPORTS　Vol.4　JUNE 2024

発行日：2024年6月14日　編集・発行：（公財）東京都スポーツ文化事業団 事務局広報企画担当
〒151－0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティービル
TEL：03-6380-4106　URL：https://www.tef.or.jp/

広告掲載等のお問合せは広報企画担当まで　TEL：03-6380-4106　Email：kouhou@tef.or.jp

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団