

# 東京辰巳国際水泳場（2019年5月） 一般公開予定表

| 5月 |   | メインプール                    |                 |                 |                 |                 |                 |                 | サブプール          |                           |                 |                 |                 |                 |                 | ダイビングプール       |                 |                           |                 |                 |                 |                 | 5月   |    |    |    |   |
|----|---|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------|----|----|----|---|
|    |   | プール利用時間                   |                 |                 |                 |                 |                 |                 | プール利用時間        |                           |                 |                 |                 |                 |                 | プール利用時間        |                 |                           |                 |                 |                 |                 |      |    |    |    |   |
| 日  | 曜 | 9:00~<br>11:00            | 11:00~<br>13:00 | 13:00~<br>15:00 | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00 | 21:00~<br>22:00 | 9:00~<br>11:00 | 11:00~<br>13:00           | 13:00~<br>15:00 | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00 | 21:00~<br>22:00 | 9:00~<br>11:00 | 11:00~<br>13:00 | 13:00~<br>15:00           | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00 | 21:00~<br>22:00 | 日    | 曜  |    |    |   |
| 1  | 水 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 | 大会使用            | ×               | 一般公開           |                           |                 |                 |                 | 大会使用            | ×               | 団体貸切           |                 |                           | 一般公開            | 大会使用            | ×               | 1               | 水    |    |    |    |   |
| 2  | 木 | 第27回 東京辰巳水泳大会             |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | ベビースイミング                  |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 | 大会使用            | ×    | 2  | 木  |    |   |
| 3  | 金 | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 3  | 金 |
| 4  | 土 | 国体選考                      |                 |                 |                 | 大会使用            |                 |                 | ×              | トルノス                      |                 |                 |                 | 大会使用            |                 |                | ×               | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 4  | 土 |
| 5  | 日 | 日本マスターズ水泳 短水路大会 東京(江東)会場  |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 日本マスターズ水泳 短水路大会 東京(江東)会場  |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 5  | 日 |
| 6  | 月 | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 国体選考                      |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 6  | 月 |
| 7  | 火 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            | 一般公開            |                 | 団体貸切            |      |    | 7  | 火  |   |
| 8  | 水 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 | 一般公開            |      |    |    | 8  | 水 |
| 9  | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可       |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                 | ×              | ベビースイミング                  |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 | 一般公開            | 団体貸切 |    |    | 9  | 木 |
| 10 | 金 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 | 大会使用            |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 | 大会使用            |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 | 一般公開            | 大会使用 |    |    | 10 | 金 |
| 11 | 土 | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 | 飛込初心者           | 大会使用            |      |    | 11 | 土  |   |
| 12 | 日 | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (13歳以上) |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 12 | 日 |
| 13 | 月 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 団体貸切                      |                 |                 | スイムスキルアップ       | 団体貸切            |      |    | 13 | 月  |   |
| 14 | 火 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            | 一般公開            |                 | 団体貸切            |      |    | 14 | 火  |   |
| 15 | 水 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 団体貸切                      |                 |                 | 一般公開            |                 |      |    | 15 | 水  |   |
| 16 | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可       |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                 | ×              | ベビースイミング                  |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 |                 |      |    | 16 | 木  |   |
| 17 | 金 | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 | 大会使用            |                 | ×              | 一般公開                      |                 |                 |                 |                 | 大会使用            |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            |                 |                 | 一般公開            | 大会使用 |    |    | 17 | 金 |
| 18 | 土 | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 | 飛込初心者           | 大会使用            |      |    | 18 | 土  |   |
| 19 | 日 | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都ジュニア長水路 水泳競技大会 (12歳以下) |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 19 | 日 |
| 20 | 月 | 定期休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 定期休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 定期休館日                     |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 20 | 月 |
| 21 | 火 | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 21 | 火 |
| 22 | 水 | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 22 | 水 |
| 23 | 木 | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 23 | 木 |
| 24 | 金 | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 臨時休館日                     |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 24 | 金 |
| 25 | 土 | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 25 | 土 |
| 26 | 日 | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | 東京都高等学校 春季水泳競技大会          |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 26 | 日 |
| 27 | 月 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可       |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                 | ×              | ベビースイミング                  |                 | 一般公開            |                 |                 |                 |                | ×               | 一般公開                      | 団体貸切            | スイムスキルアップ       | 団体貸切            |                 |      | 27 | 月  |    |   |
| 28 | 火 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 28 | 火 |
| 29 | 水 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 29 | 水 |
| 30 | 木 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 30 | 木 |
| 31 | 金 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                 | ×              | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |                 |                | ×               | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)  |                 |                 |                 |                 |      |    | ×  | 31 | 金 |

※一般公開時の団体貸切使用は、メイン10レーン中最大6レーンです。

※メインプール一般公開時の個人利用は、「競泳練習専用」となります。

網掛けの時間帯は、メインの水深が1.4Mのため「飛込み」はできません。

◆最終入場は、各プール一般公開終了1時間前までとなります。(平日・土21:00、日祝は20:00)

但し大会等で利用時間の変更やご利用いただけない場合がございます。

◆会場の都合により、日程・内容が変更となる場合があります。

◆安全管理及び事故防止のため、2時間ごとに10分間、水底確認を行いますので、この間はプールから上がっていただきます。

☒日・祝日は21:00で終了させていただきます。

※一般公開時の団体貸切使用は、サブ7レーン中最大4レーンです

※サブプール一般公開時の個人利用は、「競泳練習専用」となります。

※フリーレーンを設定しています。水中ウォーキングも可能です。

※ダイビングプール一般公開時の個人利用は、「高飛び練習専用」となります。

◇ イベントのご案内 ◇

※参加費無料。別途プール利用料が必要です。

- ・ワンポイントアドバイス 5/9(木) 18:00~20:00  
※ご希望の方は、お時間中にライフガードへお声をおかけください。
- ・映像によるワンポイントアドバイス 5/8(水) 10:00~12:00  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員10名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・映像によるスタートレッスン 5/14(火)10:00~12:00 5/27(月) 18:00~20:00  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員10名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・飛び込み(板飛び/高飛び)撮影サービス 5/15(水) 20:00~20:50  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員5名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・スイムチャレンジ記録会(メインプール) 5/8(水) 17:30~18:50  
※開始30分前からプールサイドコントロールにて受付します。(定員先着50名)

[https://www.tef.or.jp/ttisc/\(HP\)に公開中!!](https://www.tef.or.jp/ttisc/(HP)に公開中!!)

お問合せ先 03(5569)5061

2019年3月25日

# 東京辰巳国際水泳場（2019年6月） 一般公開予定表

| 6月 |   | メインプール                        |                 |                 |                 |                 |                 | サブプール                    |                |                 |                 |                 |                 | ダイビングプール                      |                 |                |                 |                 |                 | 6月              |                 |                 |   |   |
|----|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|---|
|    |   | プール利用時間                       |                 |                 |                 |                 |                 | プール利用時間                  |                |                 |                 |                 |                 | プール利用時間                       |                 |                |                 |                 |                 |                 |                 |                 |   |   |
| 日  | 曜 | 9:00~<br>11:00                | 11:00~<br>13:00 | 13:00~<br>15:00 | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00 | 21:00~<br>22:00          | 9:00~<br>11:00 | 11:00~<br>13:00 | 13:00~<br>15:00 | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00               | 21:00~<br>22:00 | 9:00~<br>11:00 | 11:00~<br>13:00 | 13:00~<br>15:00 | 15:00~<br>17:00 | 17:00~<br>19:00 | 19:00~<br>21:00 | 21:00~<br>22:00 | 日 | 曜 |
| 1  | 土 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)      |                 |                 |                 |                 |                 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m) |                |                 |                 |                 |                 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)      |                 |                |                 |                 |                 | 1               | 土               |                 |   |   |
| 2  | 日 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)      |                 |                 |                 |                 |                 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m) |                |                 |                 |                 |                 | ジャパンオープン 2019 競泳競技 (50m)      |                 |                |                 |                 |                 | 2               | 日               |                 |   |   |
| 3  | 月 | 大会使用                          |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 大会使用                          |                 | 一般公開           |                 | 団体貸切            |                 | 3               | 月               |                 |   |   |
| 4  | 火 | 一般公開                          |                 | 日本大学体育大会(高校の部)  |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 団体貸切            |                 | 4               | 火               |                 |   |   |
| 5  | 水 | 日本大学体育大会(高校の部)                |                 |                 |                 | 一般公開            |                 | 日本大学体育大会(高校の部)           |                |                 |                 | 一般公開            |                 | 日本大学体育大会(高校の部)                |                 |                |                 | 一般公開            |                 | 5               | 水               |                 |   |   |
| 6  | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | ベビースイミング                 |                | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 団体貸切            |                 | 6               | 木 |   |
| 7  | 金 | 一般公開                          |                 |                 |                 | 東京都ジュニア夏季短水路記録会 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 | 大会使用            |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 東京都ジュニア夏季短水路記録会 |                 | 7               | 金 |   |
| 8  | 土 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会              |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会         |                |                 |                 |                 |                 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会              |                 |                |                 | 飛込初心者           |                 | 大会使用            |                 | 8               | 土 |   |
| 9  | 日 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会              |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会         |                |                 |                 |                 |                 | 東京都ジュニア夏季 短水路記録会              |                 |                |                 |                 |                 | 9               | 日               |                 |   |   |
| 10 | 月 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | スイムスキルアップ       |                 | 団体貸切            |                 | 10              | 月 |   |
| 11 | 火 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 団体貸切            |                 | 11              | 火 |   |
| 12 | 水 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | 12              | 水 |   |
| 13 | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | ベビースイミング                 |                | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 団体貸切            |                 | 13              | 木 |   |
| 14 | 金 | 一般公開                          |                 |                 |                 | 大会使用            |                 | 一般公開                     |                |                 |                 | 大会使用            |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 大会使用            |                 | 14              | 金 |   |
| 15 | 土 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会           |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会      |                |                 |                 |                 |                 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会           |                 |                |                 | 飛込初心者           |                 | 大会使用            |                 | 15              | 土 |   |
| 16 | 日 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会           |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会      |                |                 |                 |                 |                 | 東京都中学校総合体育大会 水泳競技大会           |                 |                |                 |                 |                 | 16              | 日               |                 |   |   |
| 17 | 月 | 定期休館日                         |                 |                 |                 |                 |                 | 定期休館日                    |                |                 |                 |                 |                 | 定期休館日                         |                 |                |                 |                 |                 | 17              | 月               |                 |   |   |
| 18 | 火 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 団体貸切            |                 | 18              | 火 |   |
| 19 | 水 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | 19              | 水 |   |
| 20 | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | ベビースイミング                 |                | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 |                 |                 |                 |                 | 20              | 木 |   |
| 21 | 金 | 一般公開                          |                 |                 |                 | 大会使用            |                 | 一般公開                     |                |                 |                 | 大会使用            |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 | 大会使用            |                 | 21              | 金 |   |
| 22 | 土 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会             |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会        |                |                 |                 |                 |                 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会             |                 |                |                 | 飛込初心者           |                 | 大会使用            |                 | 22              | 土 |   |
| 23 | 日 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会             |                 |                 |                 |                 |                 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会        |                |                 |                 |                 |                 | 東京都高等学校選手権 水泳競技大会             |                 |                |                 |                 |                 | 23              | 日               |                 |   |   |
| 24 | 月 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 |                |                 | 団体貸切            |                 |                 |                 | 24              | 月 |   |
| 25 | 火 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | スイムスキルアップ       |                 | 団体貸切            |                 | 25              | 火 |   |
| 26 | 水 | 一般公開                          |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 |                |                 |                 |                 | 26              | 水               |                 |   |   |
| 27 | 木 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | ベビースイミング                 |                | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 |                 |                 |                 |                 | 27              | 木 |   |
| 28 | 金 | 一般公開水深1.4m<br>飛込み不可           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | 大会使用                     |                | 一般公開            |                 |                 |                 | 一般公開                          |                 | 団体貸切           |                 | 一般公開            |                 |                 |                 | 28              | 金 |   |
| 29 | 土 | 第64回 日本大学・中央大学対抗水泳競技大会 競泳・水球  |                 |                 |                 |                 |                 | 一般公開                     |                |                 |                 |                 |                 | 第64回 日本大学・中央大学対抗水泳競技大会 競泳・水球  |                 |                |                 |                 |                 | 29              | 土               |                 |   |   |
| 30 | 日 | 第91回 早慶対抗水上競技大会 競泳・水球・日本泳法・飛込 |                 |                 |                 |                 |                 | フィンスイミングチャレンジ2019        |                |                 |                 |                 |                 | 第91回 早慶対抗水上競技大会 競泳・水球・日本泳法・飛込 |                 |                |                 |                 |                 | 30              | 日               |                 |   |   |

※一般公開時の団体貸切使用は、メイン10レーン中最大6レーンです。

※メインプール一般公開時の個人利用は、「競泳練習専用」となります。

■ 網掛けの時間帯は、メインの水深が1.4Mのため「飛込み」はできません。

※一般公開時の団体貸切使用は、サブ7レーン中最大4レーンです

※サブプール一般公開時の個人利用は、「競泳練習専用」となります。

※フリーレーンを設定しています。水中ウォーキングも可能です。

※ダイビングプール一般公開時の個人利用は、「高飛込み練習専用」となります。

◇ イベントのご案内 ◇ ※参加費無料。別途プール利用料が必要です。

- ・ワンポイントアドバイス 6/25(火) 10:00~12:00  
※ご希望の方は、お時間中にライフガードへお声をおかけください。
- ・映像によるワンポイントアドバイス 6/6(木) 18:00~20:00、6/19(水) 18:00~20:00  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員10名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・映像によるスタートレッスン 6/18(火) 10:00~12:00、6/27(木) 18:00~20:00  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員10名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・飛込み(板飛び/高飛び)撮影サービス 6/26(水) 20:00~20:50  
※開始10分前にプールサイドコントロールにて受付します。  
※定員5名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ・スイムチャレンジ記録会(メインプール) 6/12(水) 11:30~12:50  
※開始30分前からプールサイドコントロールにて受付します。(定員先着50名)

◆最終入場は、各プール一般公開終了1時間前までとなります。(平日・土21:00、日祝は20:00)

但し大会等で利用時間の変更やご利用いただけない場合がございます。

◆会場の都合により、日程・内容が変更となる場合があります。

◆安全管理及び事故防止のため、2時間ごとに10分間、水底確認を行いますので、この間はプールから上がっていただきます。

☒ 日・祝日は21:00で終了させていただきます。

[https://www.tef.or.jp/ttisc/\(HPに公開中!!\)](https://www.tef.or.jp/ttisc/(HPに公開中!!))

お問合せ先 03(5569)5061

平成31年4月25日