

トレーニングルーム等予定表(2019年7月)

2019/7/16

日 曜日	トレーニングルーム	陸上競技場トラック開放	東京オリンピックメモリアルギャラリー	日 曜日						
1 月	9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	整備日	休館日	1 月						
2 火		9:00~17:00 公開		9:30~17:00 公開	2 火					
3 水					6 土	3 水				
4 木						7 日	4 木			
5 金							8 月	5 金		
6 土	9 火							6 土		
7 日		7 日		7 日						
8 月	9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	整備日	9:30~17:00 公開	8 月						
9 火		団体貸切		9:00~17:00 公開	9 火					
10 水		9:00~17:00 公開			団体貸切	10 水				
11 木						午前貸切	午後公開 13:00~17:00	11 木		
12 金								13 土	12 金	
13 土	14 日								13 土	
14 日		7:30~21:00公開 (最終入場は20:00まで)		団体貸切	14 日	14 日				
15 月	15 月		15 月			15 月				
16 火		休館日			16 火					
17 水	休館日	団体貸切	9:30~17:00 公開	17 水						
18 木	9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	午前公開 9:00~12:30		9:00~17:00 公開	18 木					
19 金		7:30~21:00公開 (最終入場は20:00まで)			団体貸切	19 金				
20 土	22 月			整備日		20 土				
21 日		9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)			9:00~17:00 公開	9:30~17:00 公開	21 日			
22 月	7:30~21:00公開 (最終入場は20:00まで)			団体貸切			22 月			
23 火							27 土	28 日	23 火	
24 水			29 月						30 火	24 水
25 木										31 水
26 金	9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	整備日	31 水	26 金						
27 土				9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	団体貸切	27 土				
28 日	29 月	30 火	28 日							
29 月			31 水	31 水	29 月					
30 火	9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	団体貸切			30 火					
31 水			9:00~21:30 公開 (最終入場は20:30まで)	団体貸切	31 水					

- 陸上競技場の予定は急遽変更する場合がありますのでご注意ください。
- トレーニングルームの最終入場時刻は日によって異なります。
- マシンの利用は平日21:15まで、土日祝は20:45までです。
- 「陸上トラック開放」は、トレーニングルームご利用の方に限ります。
- 陸上競技場のトラック開放時間帯に芝フィールドの維持管理作業が入りますと、ほこりなどでご迷惑をおかけすることがありますが、ご承知おきください。

<http://www.tef.or.jp/>

- ・テニスコート他各施設の当日利用可否情報を見ることができます。
- ・東京都のスポーツ施設予約システムともリンクしています。

(公財)東京都スポーツ文化事業団
駒沢オリンピック公園総合運動場

サービス担当 03-3421-6199