

水泳研修会【飛込競技】

3月15日(日)開催の辰巳杯飛込競技の参加を考えている方、マスターズ大会を目指す方、指導者を目指している方等を対象に、実践を通して学ぶ研修会を開催致します。

「日頃一般公開で飛込練習をしているけど、なかなかうまく飛べない」等のお悩みを抱えている方や「仲間にももっとうまく飛べるようになってほしいけど適切なアドバイス方法がわからない」というあなた！是非研修会に参加してください！！自身が飛んで講師の方にアドバイスを貰う事で人に教えるポイントが見えてくるはずです！ **ご興味のある方は、是非ご参加ください！！**

開催日時	令和2年3月1日(日) 13:00~15:00
会場	ダイビングプール
最寄駅	東京メトロ有楽町線「辰巳」駅(出口2) 徒歩10分 東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場」駅より徒歩12分 ※「辰巳」「新木場」駅 エレベーター有
対象者	18歳以上の飛込経験者の方
募集定員	30名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
参加費用	1,000円 ※当日現金でのお支払い
講師	金戸 幸 講師 (日本水泳連盟強化コーチ)
応募期間	1/22(水)~2/19(水) 必着
備考	水着、タオル等必要なものはご自身でお持ちください。 ※注意 高飛び込みの教室です。競泳のスタートレッスンではありません。

応募方法

往復はがき、もしくはホームページから下記必要事項を明記し申込ください。申込結果等詳細は往復はがきの方は返信用はがきで、ホームページの方はメールにて詳細をお知らせいたします。

※本事業で知りえた情報は、事業に関する事以外に利用いたしません。

【往】

〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10
東京辰巳国際水泳場

【水泳研修会(飛込)】係

- ①教室名(水泳研修会【飛込】)
- ②参加者氏名・ふりがな
- ③生年月日・年齢・性別
- ④連絡先:郵便番号、ご住所、電話番号
- ⑤飛込経験の有無

【復】

お申込者様の宛名
(郵便番号、住所、氏名)



〒135-0053 東京都江東区辰巳2-8-10
TEL 03-5569-5061