

<10/11武道・スポーツフェスティバル2020> 武道体験・武道稽古について

剣道広域特別稽古 	
会場	大武道場
時間・対象	①16:00~16:40 小学生~高校生の経験者 ②16:50~17:30 18歳以上の経験者 ※受付開始は30分前からです
申込方法	当日来館
持ち物	竹刀、剣道具、剣道着または運動着、面マスク、シールド、靴袋

柔道公開指導	
会場	第一武道場
時間	14:00~16:00 (受付 13:30~)
対象	経験者
申込方法	当日来館
持ち物	柔道着または動きやすい服装、靴袋

なぎなた公開指導	
会場	第二武道場
時間	11:00~13:00 (受付 10:30~)
対象	どなたでも
申込方法	当日来館
持ち物	なぎなた ※貸出あり 稽古着または運動着、靴袋

空手道公開指導 	
会場	第二武道場
時間	14:00~16:00 (受付 13:30~)
対象	東京都空手道連盟会員の 小・中学生
申込方法	事前申込 (東京都空手道連盟宛)
持ち物	空手道着または運動着、靴袋

弓道公開指導 	
会場	弓道場
時間	10:30~13:00 (受付 10:00~)
対象	経験者
申込方法	事前申込
持ち物	稽古着または運動着 足袋または白靴下、靴袋

弓道体験 	
会場	弓道場
時間	14:00~16:00 (受付 13:30~)
対象	初心者(15歳以上・中学生除く)
申込方法	当日来館
持ち物	動きやすい服装、靴袋

※当日来館場合、人数制限によりご参加いただけない場合がございます。
 ※入館時には体調管理チェックシートの提出が必要です。事前にご記入のうえご来館ください。
 ※体験・稽古の内容に関するお問い合わせは東京武道館サービス担当(03-5697-2111)までお願いします。