

令和3年6月14日（月）から受付開始

参加  
無料

シルバーのための

# 武道体験



初めてでも大丈夫！「空手」で健康維持

## 第1回 「気軽に始める空手エクササイズ」

令和3年9月18日(土) 10:00～12:00

## 第2回 「空手の基礎で健康体力づくり」

令和3年9月25日(土) 10:00～12:00

|     |   |
|-----|---|
| 場 所 | 東京武道館 第一武道場                               |
| 対 象 | 中高年の方                                     |
| 定 員 | 30名(先着順)                                  |
| 持ち物 | 動きやすい服装・飲料・タオル・外靴入れ<br>※本体験は、素足でのご参加となります |

### ※新型コロナウイルス感染症対策について

入館時「体調管理チェックシート」のご提出をお願いいたします。  
検温は事前にお済ませの上ご来館ください。必ずマスクをご着用ください。  
靴箱の貸出し、シャワーのご利用はできません。



### 【スマイルスポーツ事業センター】

- ・フリーダイヤル 0120-612-001※
- ・携帯電話・PHS 03-6380-4243※
- ※平日、10時～17時まで
- ・ホームページ <https://smilesports.jp/> (24時間対応)

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的に同意の上、申してください。個人情報に関する各種問合せは東京都スポーツ文化事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。また、当事業の様子は記録用にスタッフが撮影させていただくことがあります。撮影した写真は当事業団ホームページや今後の事業告知チラシ等で使用させていただく可能性がありますので、ご了承ください。写真の使用を許可しない方は、当日受付スタッフまでお申し出くださいますようお願いいたします。

# 事業参加を希望される皆様へのお願い

## (新型コロナウイルス感染症拡大防止のために遵守いただきたいこと)

事業に参加を希望されるお客様は、以下の感染症防止対策について遵守いただきますようお願いいたします。遵守にご協力いただけないお客様には、ほかの参加者の安全を確保する等の観点から、参加をお断りする可能性がございます。予めご承知おきのうえ、お申込み・ご参加いただけますようお願い申し上げます。

### □ 次の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください

- 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・体が重いと感じる・疲れやすいなどの症状がある場合）
- 嗅覚や味覚に異常のある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当在住者との濃厚接触がある場合

### □ 事業当日のお願い

- 入館時に検温をさせていただき、37.5度を超える方はご参加いただけません。
- マスクは必ず着用のうえ、ご来館いただきますようお願いいたします。
- 当日は、受付後に郵送いたします体調管理チェックシートのご提出が必要となります。事前にご記入の上、忘れずにご持参いただきますようお願いいたします。
- 参加者、主催者スタッフ等との距離（目安として2m（最低1m）を空けることが適当）を確保してください（障害者の誘導や介助を行う場合を除く。）。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を心掛けてください。
- 大きな声での会話や発言はお控えください。
- 感染防止のために主催者や講師の指示に従うようお願いいたします。

### □ 事業終了後のお願い

- 事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに東京武道館サービス担当（03-5697-2111）までご連絡ください。