



手のひら健康バレー教室

参加無料

ネットを挟んでイスに座り、ラリーの続く回数を楽しみながら、記録に挑戦します。

日程 7月27日(土)・9月8日(日)・9月28日(土)・10月5日(土)・10月19日(土)

時間 13時～14時30分(受付12時30分～)

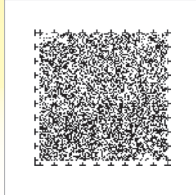
会場 武蔵台学園 体育館 (府中市武蔵台2-8-28)

バ送ス迎 府中駅・西国分寺駅 発着(要予約)

スみんなで楽しく
ポーツしよう♪



ボランティア募集中!



- 対象** ①障害のある方
※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。
- ②手のひら健康バレーに興味のある方
(①・②ともに、小学生以上)
障害の有無に関わらずご参加いただけます。
- 定員** 20名/回(先着順) **参加費** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物

お申し込み方法
電話・FAX・郵送・インターネット(事前申込制 / 先着順)
裏面の「手のひら健康バレー教室申込書」をご利用ください。

お申込み・お問合せ先
公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団
都立学校活用促進担当
〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4
住友不動産四谷ビル
TEL 03-6804-5636 FAX 03-6380-4877
ホームページ <https://www.tef.or.jp/school/>

営業時間 平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00