

# バウンドテニス教室

バウンドテニスは、とっても楽しいスポーツなんだ！



いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。ラケットが短く、手で打つ感覚で、ボールを打つことができます。ボールは軽くて、コートも狭いので、最初は難しくても、すぐにラリーが続くようになって、どんどんうまくなれるので、とっても楽しいスポーツです。

**日程** 9月14日<sup>±</sup>・9月21日<sup>±</sup>

**時間** 13:00~14:30 (受付12:30~)

**場所** 高島特別支援学校 体育館  
(板橋区高島平 3-7-2)

**送迎バス** 成増駅 発着 (要予約)



**ボランティア募集中!**

**対象** ①障害のある方 ※介助が必要な方は介助者同伴の上、ご参加ください。  
②バウンドテニスに興味のある方 (①・②ともに、小学生以上)  
障害の有無に関わらずご参加いただけます。

**定員** 20名/回 (先着順) **参加費** 無料 **持ち物** 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物

**お申込み方法** 電話・FAX・郵送・インターネット(事前申込制 / 先着順)  
裏面の「バウンドテニス教室申込書」をご利用ください。

**お申込みお問合せ先**  
公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 都立学校活用促進担当  
〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル  
TEL 03-6804-5636 FAX 03-6380-4877  
ホームページ <https://www.tef.or.jp/school/>  
(営業時間 平日9:00~21:00 / 土日祝日9:00~17:00)

