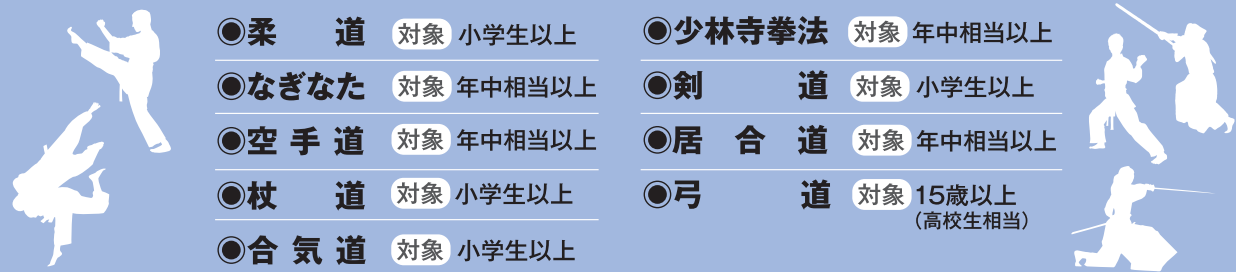


全体プログラム

	玄関前広場	大武道場	第一武道場	第二武道場	弓道場	中央ホール
9:00	ス コミュニティブース 卓球体験ブース 9:00~12:30	受付				ス ワークショップブース ●オリジナルアクリルキーホルダー作り体験 ●折り紙体験 ●武道具展示 9:00~17:00
9:30		青空フラ体験 (16歳以上) 10:00~11:00	はじめての武道体験 ①9:30~(事前申込) ②10:15~ ③11:00~ ④11:45~(当日9:00~整理券配布)			
10:00		 <ul style="list-style-type: none"> ●柔道 対象 小学生以上 ●なぎなた 対象 年中相当以上 ●空手道 対象 年中相当以上 ●杖道 対象 小学生以上 ●合気道 対象 小学生以上 ●少林寺拳法 対象 年中相当以上 ●剣道 対象 小学生以上 ●居合道 対象 年中相当以上 ●弓道 対象 15歳以上(高校生相当) 				
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00			定員 15組30名 対象 柔道未経験者の未就学児~小学生 低学年の児童とその保護者			
13:30		スペシャルステージ&トークショー みやぞん 13:10~ 杉本美香 13:40~			事前申込 久しぶりの弓道稽古 13:30~15:00	
14:00	新体カテスト 対象 20歳以上 13:30~15:00		事前申込 親子柔道体験 14:00~15:00	デジタルチャンバラ(SASSEN) 第一部 体験 13:30~14:30 第二部 特別プログラム 事前申込 ※有料 15:00~16:00		
14:30						
15:00		スポーツチャレンジブース ●ラグビー、ブラインドラグビー体験 ●ポッチャ ●スポーツウエルネス吹矢 ●カーレット 14:30~17:00		事前申込 ※有料 柔道特別稽古 15:30~17:00	定員 20名 対象 弓道経験者でしばらく弓道をされていない方	
15:30						
16:00						
16:30						
17:00		卓球・バドミントン無料開放		第一部 対象 3歳以上 第二部 定員 30名 対象 小学生以上		
	ス					