全体プログラム

	玄関前広場	大武道場	第一武道場	第二武道場	弓道場	中央ホール
9:00		受付				
9:30	ス アーバンスポーツ体験プログラム コミュニティーブース 飲食店ブースなど（予定）	**はじめての武道体験** ①9:30～（事前申込）②10:15～ ③11:00～ ④11:45～（当日9:00～整理券配布） ◉柔　道 対象 小学生以上 ◉なぎなた 対象 年中相当以上 ◉空手道 対象 年中相当以上 ◉杖　道 対象 小学生以上 ◉合気道 対象 小学生以上 ◉少林寺拳法 対象 年中相当以上 ◉剣　道 対象 小学生以上 ◉居合道 対象 年中相当以上 ◉弓　道 対象 15歳以上（高校生相当）			ス	**ワークショップブース** ◉オリジナル缶バッジ制作体験 ◉武道具展示 9:00～17:00
10:00						
10:30	**青空フラ体験**（16歳以上）10:30～11:30					
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		**スペシャルステージ&トークショー** 角田夏実&永山竜樹 13:10～ きつね 13:30～	定員 15組30名 対象 柔道未経験者の未就学児～小学生低学年の児童とその保護者 事前申込 **親子柔道体験** 13:30～14:30	**レクリエーション体験** ◉インディアカ ◉ユニカール 13:30～15:00	事前申込 **久しぶりの弓道稽古** 13:30～15:00	
13:30						
14:00	**新体力テスト** 対象 20歳以上 13:30～15:00					
14:30		ス **お楽しみステージ** **スポーツチャレンジブース** ◉デフ DE ゴルフ ◉デフ DE ボウリング ◉ボッチャ ◉ゴールボール 14:30～17:00	定員 50名 対象 小学生以上の柔道経験者 事前申込 ※有料 **柔道特別稽古** 15:30～17:00	ス 事前申込 ※有料 **SPOCHAN（スポーツチャンバラ）** 15:30～17:00 定員 30名 対象 小学生以上	定員 20名 対象 弓道経験者でしばらく弓道をされていない方	
15:00						
15:30	◉ボルダリング ◉ダブルダッチ 9:00～17:00					
16:00						
16:30						
17:00		**卓球・バドミントン無料開放** 17:30～19:00				

ス 武道・スポフェス スタンプラリー対象コンテンツ