

いつも東京体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。東京体育館健康体力相談室は、東京2020大会及び新型コロナウイルス感染症の影響により、長らく休止しておりましたが、令和5年10月から全面再開いたします。

健康体力相談室では、新型コロナウイルス感染症対策を下記のとおり実施しております。施設側での対策の他、ご利用者様へのお願い事項もございますので、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

## 1 施設が実施する新型コロナウイルス感染症対策

### ■ 健康体力相談室内の感染対策設備・備品について

再開に伴い、次の設備の整備、備品の購入を行いました。

- 全熱交換器による換気システムの導入により、常に室内の空気を循環し、換気を行っています。
- HEPAフィルター搭載の空気清浄機の導入により、室内の空気を常にきれいに保ちます。
- CO2濃度計・室温湿度計の設置により、室内の換気状況を監視します。

### ■ 健康体力相談室内の感染対策について

運用面での感染対策は次のとおりとします。

- 健康体力相談室内に入室する人が極力重ならないよう、人数を制限して受け付けております。
- 団体での受け付けは当面実施する予定はございません。**
- 室内は従事スタッフが消毒を行い、清潔な状態に保ちます。
- 従事スタッフは、不織布マスクや手袋等を着用します。

## 2 健康体力相談室利用者へのお願い事項

健康体力相談をご利用の方は、次の内容にご了承いただいた上でお申し込みください。

- 測定日当日の体温が平熱を超える場合（37.5度以上）や、問診の結果によっては、測定が実施できません。**
- 利用前5日間において、次の項目に該当しないことを確認ください。**
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
  - ・だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
  - ・嗅覚や味覚の異常
  - ・体が重く感じる、疲れやすい等

※相談室入室時に検温と問診をいたします。

※測定日前5日間において、三密回避（マスクの着用や食事を共にしない等）をお勧めします。

- 測定中のマスクの着用は個人の判断といたしますが、測定時以外はマスクを着用するなど、感染対策にご協力ください。
- 参加中の発熱、体調不良が生じた場合、速やかに測定を中断し、帰宅をお願いする場合がございます。
- 受付人数を制限しており、ご予約が取りづらい状況となりますが、ご了承ください。
- 手洗い、アルコール等による手指消毒にご協力ください。
- その他、施設管理者が決めたその他の措置の遵守等、施設管理者の指示に従ってください。

## 3 その他

今後の対処方針の変更や感染状況の変化等を踏まえ、適宜見直しの可能性がございます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。