

健康体力相談室のご案内

- ① 入場券をお受け取り下さい。
- ② 更衣室で着替えをしてください。お荷物は、ロッカーへ預けてください。
- ③ 内履きに履き替えて、飲み物、タオルを持って、健康体力相談室へご入室ください。

(健康体力相談室は、ジム内奥にあります。)

