

東京体育館健康体力相談室 <全身持久力測定をご希望の方へ>

現在、医療機関を通院中の方や健康診断等で、何らかの異常を指摘された方は必ず申し出てください。このような方の負荷試験は、原則として主治医の紹介状（診断書、診療情報提供書等）が必要です。お持ちいただいた場合でも、当日の診察状況によっては医師の判断で測定を中止する場合があります。

1 運動負荷試験の方法についての説明

運動負荷試験は自転車エルゴメータかトレッドミルで行います。試験中の負荷は非常に楽にできる強さから始め、体力に応じて運動負荷強度を上げて行きます。試験中に疲労の様子がみられたり、疲労や不快感のため運動をやめたいと思った時には、いつでも運動負荷試験は中止しますので遠慮せず口頭で申し出てください。また、呼気ガス分析を行っているときには異常な症状を感じた場合以外はお話しできませんので、スタッフの説明する方法で意志を伝えてください。

2 運動負荷試験に伴う危険性と測定中止基準について

心臓血管系を中心とする隠れた病気があった場合には、血圧異常、失神、不整脈など、ごくまれには心臓発作等異常事態が運動負荷試験中におこる可能性があります。そのような事態を防ぐために、運動負荷試験は医師によって行われ、運動を始める前に問診や心電図・呼吸機能検査を行って、負荷試験が可能かどうかや試験方法について十分検討してから実施します。安静時血圧の基準としては、安静時の血圧測定で収縮期血圧が 160mmHg または、拡張期血圧が 100mmHg 以上であった場合、測定を中止とさせていただきます。また運動中には心電図や血圧をよく監視し、事故を防ぐため、あらゆる努力をします。さらに、このような異常事態発生に備えて救急用品を常備し、スタッフは十分訓練を積み、万一の場合には緊急入院の可能な循環器専門病院とも連携しております。

3 運動負荷試験によって得られるもの

運動負荷試験によって、現在の体力を測定することにより、これから運動を始める場合、無理なく効果的な運動を具体的に知ることができます。もし隠れた病気があればその診断をする場合があります。

4 利用者からの質問について

運動負荷試験方法に何か疑問がある場合はお尋ねください。もし、何か分からないことがあれば、遠慮なくご質問ください。持久力や、運動中の心電図・血圧に関しては検査後に医師ならびにスポーツ相談員から説明いたします。

5 運動負荷試験の結果

この運動負荷試験の結果は、東京体育館の健康体力相談の資料として用いられるものであり、他機関のデータ作成、研究、論文の資料としてご利用様が個人的に利用することはできません。また、測定結果シートを診断書として用いることはできません。

6 運動負荷試験実施の選択

この運動負荷試験を実施するかどうかを再確認してください。もし、希望しなければ今からでも中止することができます。

7 利用料の返金について

この同意書に署名後は、上記 2 の中止基準を満たした場合など、利用者ご自身の体調に変化が生じ、測定が完了しなかった場合でも、一切の返金はいたしません。

8 免責について

本測定の実施により、利用者に何らかの体調不良が生じても、東京体育館健康体力相談室、当事業団、一般社団法人渋谷区医師会は一切の責任を負いかねますので、その点ご注意ください。

9 個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者 東京都スポーツ文化事業団 事務局長

- (1) 健康体力相談において得られた個人情報は、安全で効果的な測定を行うことを目的として取得しております。
- (2) 一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフが各種データを個人が特定できない範囲で、統計処理及び調査・研究し、論文や成果物としてまとめ、東京体育館長及び一般社団法人渋谷区医師会長が認めるときに限り、スポーツ医学などに関係する各種学会等で発表する場合があります。また、オープンデータとして活用する場合があります。
- (3) 一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフとの個人情報の授受は、当事業団が個人が特定できないデータに編集した上で、記録が残るよう安全な形で行います。また、当事業団と一般社団法人渋谷区医師会、健康体力相談室従事スタッフとは、情報管理についての取り交わしを行っております。
- (4) 個人情報の開示、訂正、削除等についてのご質問・ご相談のある方は以下連絡先にお問い合わせください。
- (5) 個人情報をご提供頂くことはご利用者様の任意ですが、ご提供頂けない場合は、測定をお断りする場合がございます。

【個人情報についてのお問い合わせ先】

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 お客様相談窓口
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
Tel : 03-6380-4955 Fax : 03-6380-4877
メールでのお問い合わせ : privacy@tef.or.jp
受付時間 : 平日午前9時から午後5時まで

東京体育館 健康体力相談室
一般社団法人 渋谷区医師会