

いつも東京体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。東京体育館健康体力相談室は、東京2020大会及び新型コロナウイルス感染症の影響により、長らく休止しておりましたが、令和4年11月より一部再開をいたします。

健康体力相談室では、新型コロナウイルス感染症対策を下記のとおり実施しております。施設側での対策の他、ご利用者様へのお願い事項もございますので、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

1 施設が実施する新型コロナウイルス感染症対策

健康体力相談室内の感染対策設備・備品について

再開に伴い、以下の設備の整備、備品の購入を行いました。

- 全熱交換器による換気システムの導入により、常に室内の空気を循環し、換気を行っています。
- HEPAフィルター搭載の空気清浄機の導入により、室内の空気を常にきれいに保ちます。
- CO2濃度計・室温湿度計の設置により、室内の換気状況を常に管理します。
- 運動処方時の机上にはアクリル板を設置し、飛沫防止に努めます。

健康体力相談室内の感染対策について

運用面での感染対策は以下のとおりとします。

- 健康体力相談室内に入室する人が極力重ならないよう、受付人数を制限して受け付けます。
- 消毒できない機器（直接法・肺機能検査）の測定、団体での受け付けは当面実施いたしません。
- 室内は常に従事スタッフが消毒を行い、清潔な状態に保ちます。
- 従事スタッフは、不織布マスクやガウン・手袋等を着用します。

2 健康体力相談室利用者へのお願い事項

健康体力相談をご利用の方は以下内容にご了承いただいた上でお申し込みください。

- 2週間前から体温を記録した体調管理チェックシートを必ず提出してください。**
- 測定日当日もしくは前日に抗原検査を実施いただき、陰性である結果（写真でも可）を必ず提出してください。**
- 新型コロナウイルス感染症対策により肺機能検査は実施いたしません。料金は変わりません。
- 測定中も不織布マスクの着用をしていただくため、測定値の精度が下がる可能性があります。
- 参加中の発熱、体調不良が生じた場合、速やかに測定を中断し、帰宅をお願いする場合がございます。
- 体調管理チェックシート及び抗原検査の結果（写真でも可）の提出がない方は、当日ご来館いただいても測定が行えません。
- 従事スタッフのコロナ感染等で、施設側から予約をキャンセルする場合がございます。
- 健康体力相談室入室前に体温チェック、手指消毒にご協力ください。
- 測定後2週間以内に発熱等の感染症状が出た場合には速やかに施設へ報告してください。
- 受付人数を制限しており、ご予約が取りづらい状況となりますが、ご了承ください。

なお、**国及び都から「緊急事態宣言」や「まん延防止措置等重点措置」、「リバウンド防止措置」等の発令が発出され、東京体育館の利用制限がかかる期間については、健康体力相談室は休止**といたします。その際は、施設側より予約をキャンセルさせていただきますので、ご了承ください。

3 その他

今後の対処方針の変更や感染状況の変化等を踏まえ、適宜見直しの可能性がございます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。